

**PENGARUH PENCAK SILAT TERHADAP PEMBENTUKAN
KEPRIBADIAN**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)



ARINAL CHUSNAH
NIM 201569110045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

**PENGARUH PENCAK SILAT TERHADAP PEMBENTUKAN
KEPRIBADIAN**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)

ARINAL CHUSNAH
NIM 201569110045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

MOTTO

Selagi nafas masih di *gala*, usaha masih jadi pertahananmu dan doa menjadi jembatanmu, kau takkan pernah kalah dalam suatu perjuangan, jadi jangan pernah takut menggenggam dunia beserta isinya, karena Tuhan penuh tanggung jawab dalam menciptakan manusia.

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pencak Silat Terhadap Pembentukan
Kepribadian
Disusun Oleh : Arinal Chusnah
NIM : 201569110045
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 15 April 2019



Mengetahui & menyetujui,

Keprod Psikologi

NANIK KHOLIFAH, S.Psi., M.Si

NIP. Y. 0691109022

Pembimbing

Dra. ESTALITA KELLY, M.Si

NIP.Y. 0690204003

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA:

HARI : SENIN
TANGGAL : 22 APRIL 2019
JAM : 11.00 WIB
JUDUL : PENGARUH PENCAK SILAT TERHADAP PEMBENTUKAN
KEPRIBADIAN


DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI
PENGUJI UTAMA



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 0690904017

PENGUJI I



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

PENGUJI II



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003



Skripsi ini saya persembahkan kepada:

*Ibu dan Bapak saya yang selalu mendukung,
mendoakan dan memotivasi saya dalam setiap proses hidup saya*

*Saudara-saudara saya yang selalu memberikan
dukungan terhadap saya*

*Dra. Estalita Kelly, M. Si selaku pembimbing
yang selalu mengarahkan, memotivasi dan mendidik saya.*

Rekan-rekan saya yang selalu menjadi penghibur saya

RINGKASAN / ABSTRAK

ARINAL CHUSNAH. Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 2019. Pengaruh Pencak Silat Terhadap Pembentukan Kepribadian. Pembimbing: Dra. Estalita Kelly, M.Si.

Kenakalan remaja di Pasuruan semakin menjadi-jadi, pasalnya banyak prestasi negatif yang diraih oleh Pasuruan, diantaranya dari segi pengguna narkoba terbanyak, tindakan kriminalitas yang sudah tak asing lagi di Wilayah Pasuruan. Hal tersebut, diakibatkan beberapa faktor diantaranya kurangnya kematangan individu, oleh karena itu perlu adanya pendidikan yang benar-benar mampu membantu pembentukan kepribadian individu dengan menyenangkan dan memberi kebebasan terhadap anak didiknya salah satunya yaitu melalui pencak silat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengaruh dari pencak silat dalam pembentukan kepribadian. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anggota pagar nusa Pasuruan sebanyak 800 pesilat, karena populasi lebih dari 100 maka sample yang digunakan sebanyak 80 pesilat baru, menggunakan teknik *purposive* sampling rancangan penelitian The One Group Pretest-post test design.

Hasil penelitian menunjukkan persamaan antara hipotesis pada penelitian ini, yakni ada perbedaan kepribadian yang sangat signifikan antara kepribadian sebelum dan sesudah pelatihan pencak silat.

Kata Kunci : Kepribadian, Pencak Silat.

ABSTRACT

ARINAL CHUSNAH. *Psychology Study Program at the University of Yudharta Pasuruan, 2019. The Effectiveness of Pencak Silat on Building Personality. Advisor: Dra. Estalita Kelly, M.Si.*

Teeangers' mischief in Pasuruan has been a serious problem because there are so many bad achievements that are attached to this regency, for example the regency with the most drug users and criminal acts. Those things are caused by personality lack of individual. Therefore, the education that is able to build individual's character in fun ways and give them freedom is bodily needed. One example is by Pencak silat.

This research is aimed at measuring the effectiveness of Pencak Silat on Building personality. The population of this research is all athletes of Pagar Nusa Pasuruan. Since the population is more than a hudred so the sample used is only 80 new athletes. The researcher uses purposive sampling techbique by the one group pre test – post test design.

The result of this research is similar with the hypothesis og this research . it means there's a significant difference between the athletes' personality before and after joining the training of Pencak Silat.

Keywords: Personality, Pencak Silat.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pencak Silat Terhadap Pembentukan Kepribadian”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memberi pengalaman kepada penulis dalam menyelesaikan permasalahan ilmiah, sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Romo KH. M. Sholeh Bahrudin selaku *murobbi ruhina* Pondok Pesantren Ngalah yang senantiasa memonitoring segala aktivitas dan motivasi untuk senantiasa segera menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi.
2. Bapak Dr. H. Saifulah, M.HI selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dengan sangat baik.
4. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi dan dosen yang memberikan motivasi terhadap saya.
5. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi.
6. Orang tua tercinta yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Milatun Nikma selaku sahabat yang selalu membantu dalam penelitian ini.
8. Pelatih dan Anggota Pencak Silat yang memberi kemudahan penulis dalam mengumpulkan data.
9. Seluruh rekan-rekan penulis yang selalu memberikan dorongan dan motivasi atas terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun senantiasa penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi di masa mendatang. Mudah-mudahan skripsi ini berguna dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang membaca.

Pasuruan, 15 April 2019

Penulis

Arinal Chusnah

NIM 201569110045

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kepribadian	11
1. Definisi Kepribadian	11
2. Ciri-Ciri Kepribadian	15
3. Aspek Kepribadian	15
B. Pencak Silat	21
1. Sejarah Pencak Silat.....	21
2. Definisi Pencak Silat	22
3. Manfaat Pencak Silat	26

C. Pengaruh Pencak Silat Terhadap Pembentukan Kepribadian	27
D. Hipotesis Kepribadian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Instrumen Penelitian	35
1. Definisi Teoritik	35
2. Definisi Operasional	36
3. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian	36
4. Skoring Skala Kepribadian	37
5. Uji Coba Skala Kepribadian	38
6. Uji Validitas Skala Kepribadian	38
7. Uji Reliabilitas Skala Kepribadian	38
E. Pengumpulan Data	39
F. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Data dan Pengujian Hipotesis	42
1. Deskripsi Subyek	42
2. Deskripsi Data	43
3. Hasil Analisis Data	44
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
1. Bagi Pesilat	49
2. Bagi Pelatih	50
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Sebelum Uji Coba Skala Kepribadian.....	37
Tabel 3.2 Pemberian Skor Skala Kepribadian	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Coba Skala Kepribadian	39
Tabel 4.1 Deskripsi Data.....	43
Tabel 4.2 Hasil Analisis Data.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Kepribadian Islam	14
Gambar 4.1 Diagram Sample ditinjau dari Jenis Kelamin.....	42
Gambar 4.2 Diagram Sample ditinjau dari Usia	43
Gambar 4.3 Diagram Hasil Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae	55
Pernyataan Keaslian Tulisan	56
Lampiran 2. Skala Kepribadian.....	57
Lampiran 3. Tabel Perhitungan Skor <i>Pre Test</i>	58
Lampiran 4. Tabel Perhitungan Skor <i>Post Test</i>	63
Lampiran 5. Tabel Uji T Amatan.....	67
Surat Balasan.....	71