

Lampiran 1. Curriculum Vitae**CURRICULUM VITAE**

Nama : Arinal Chusnah

NIM : 201569110045

Tempat dan Tanggal Lahir : Pasuruan, 28 Juni 1995

Pendidikan : - SDN I Pasrepan
- MTs. Hidayatun Nasyi'in
- MA Queen Zam Zam

Pekerjaan : Karyawan KUD Pasrepan dan Guru Ektrakulikuler

Karya Ilmiah : Pembentukan Kepribadian melalui Intervensi
Pencak Silat

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arinal Chusnah

NIM : 201569110045

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil *plagiasi*, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Pasuruan, 04 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



Lampiran 2. Skala Kepribadian

Nama : _____ Usia : _____
 Jenis Kelamin : _____
 Tanggal : _____ Pendidikan : _____
 Keterangan : SS = Sangat Setuju, S = Setuju, N = Netral,

STS = Sangat Tidak Setuju, TS = Tidak Setuju

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang paling sesuai atau menggambarkan diri anda !

No	PERNYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Saya Cemas ketika melakukan kesalahan					
2	Saya bahagia menjadi pesilat					
3	Saya pernah berperilaku curang saat pertandingan					
4	Saya mudah putus asa					
5	Saya suka menyelesaikan tugas saya dengan melimpahkan keteman saya					
6	Saya datang memberi <i>support</i> kepada teman yang bertanding meski saya tidak bertanding					
7	Saya memprioritaskan perguruan					
8	Saya masa bodo bila ada teman yang belum menguasai gerakan pencak silat					
9	Saya setia pada perguruan pencak silat meski saya memiliki masalah					
10	Saya mengajari teman sambil menggerutu					
11	Saya selalu tepat waktu membayar kas					
12	Saya menjaga berat badan saya ketika mendekati pertandingan					
13	Saya terus belajar dari kekalahan saya					
14	Saya mengatakan yang sebenarnya ketika absen latihan					
15	Saya tetap berlatih meski dalam keadaan jenuh					
16	Saya mengabaikan perintah pelatih saat pertandingan					
17	Saya bertanya jika mengalami kesulitan dalam mempelajari jurus					
18	Saya selalu datang tepat waktu ketika latihan					
19	Saya merasa masalah yang terjadi di perguruan akan menjadi masalah saya juga					
20	Saya meninggalkan tempat latihan sebelum waktunya					
21	Saya merasa biasa saja ketika terlambat datang latihan					
22	Saya suka menggoda teman saat mempraktekkan jurus di depan pelatih					
23	Saya berlatih sendiri meskipun tidak ada pelatih					
24	Ketika ada yang menantang, saya mengabaikannya					
25	Saya bermain HP saat jam latihan berlangsung					

TERIMA KASIH....

Lampiran 3. Tabel perhitungan skor *Pre Test*

No.	No.Item																									
Subyek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Skor
1	3	4	4	3	4	3	4	4	1	2	3	3	4	3	3	4	0	2	3	3	3	1	4	3	4	75
2	3	4	0	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	1	0	0	67
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	3	66
4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	1	4	75
5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	2	3	4	2	3	3	2	3	74
6	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	75
7	3	4	4	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	75
8	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	1	3	1	3	3	3	4	68
9	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	1	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	3	1	4	71
10	1	4	4	2	4	0	4	2	4	3	4	2	1	4	0	2	4	4	2	4	4	4	1	0	4	68
11	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	1	4	78
12	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	1	4	80
13	3	4	4	2	1	1	4	1	0	2	3	4	0	2	4	4	2	4	2	1	3	4	4	2	1	62
14	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	87
15	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	1	3	1	2	1	4	3	3	1	1	4	71
16	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	1	4	78
17	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	1	4	80
18	3	3	3	3	1	3	1	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
19	4	4	2	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	73
20	3	4	4	3	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	1	2	1	4	78

Lampiran 3. Tabel perhitungan skor *Pre Test*

No. Subyek	No.Item																									Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
21	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	1	3	0	3	3	4	4	82
22	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	60
23	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	2	4	2	4	4	4	4	2	4	3	3	2	2	2	3	81
24	2	4	2	3	2	2	2	3	3	0	1	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	55
25	3	4	3	1	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	4	69
26	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	1	4	4	1	3	77
27	3	4	3	2	2	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	2	0	4	1	3	2	3	4	75
28	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	2	2	4	3	2	1	1	4	67
29	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	1	3	2	0	4	2	1	3	2	2	3	1	3	59
30	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	72
31	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	1	3	60
32	3	3	1	1	3	3	3	1	3	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	60
33	1	4	4	4	0	0	1	1	0	1	1	3	0	2	4	4	3	0	3	3	0	4	4	1	4	52
34	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	1	3	63
35	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	69
36	4	2	1	2	4	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	4	67
37	1	3	4	3	3	4	2	1	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	80
38	1	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	83
39	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	78
40	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	1	2	3	3	2	1	3	4	3	3	3	3	3	4	3	71

Lampiran 3. Tabel perhitungan skor *Pre Test*

No. Subyek	No.Item																									Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
41	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	87
42	4	3	3	3	2	3	0	3	3	0	0	2	4	4	2	0	0	2	4	0	1	3	3	0	4	53
43	0	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	87
44	0	4	1	1	1	4	4	1	4	2	1	4	2	4	4	1	4	3	4	3	3	3	4	4	3	69
45	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	66
46	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	57
47	4	3	1	3	3	4	4	3	2	3	2	0	3	4	3	4	4	2	2	1	2	2	4	0	4	67
48	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	77
49	4	2	3	1	1	3	4	3	3	3	3	1	3	3	1	1	0	3	2	3	1	3	2	0	2	55
50	1	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	69
51	3	4	3	3	3	3	4	3	0	3	4	1	4	4	4	3	3	3	0	3	3	3	4	3	3	74
52	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	69
53	1	3	0	2	3	0	4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	0	4	57
54	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	2	0	74
55	2	2	4	3	4	1	1	3	4	4	2	2	3	3	4	4	3	2	0	4	4	4	2	2	4	71
56	4	3	4	3	3	2	2	2	2	4	3	4	4	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	1	3	68
57	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	62
58	4	3	3	4	2	4	4	2	4	4	0	3	0	0	3	3	4	4	2	3	3	3	4	1	3	70
59	3	4	2	4	3	4	2	3	4	2	0	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	4	67
60	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	1	1	4	2	3	3	0	2	4	69

Lampiran 3. Tabel perhitungan skor *Pre Test*

No. Subyek	No.Item																								Skor	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25
61	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	0	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	1	4	69
62	4	4	4	4	1	4	4	3	4	1	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	84
63	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	2	3	4	1	3	0	4	70
64	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	0	2	3	4	3	4	3	2	4	76
65	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	79
66	3	4	2	2	1	4	4	4	4	2	1	2	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	1	4	72
67	1	4	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	0	3	2	3	3	2	4	3	1	3	3	1	4	69
68	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	72
69	1	4	2	4	4	3	3	3	3	2	0	2	3	2	1	4	0	1	3	3	2	4	1	2	4	61
70	3	4	3	3	2	4	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	4	4	68
71	3	4	4	3	3	2	4	3	2	4	4	4	3	4	0	4	4	4	1	4	3	4	3	1	3	78
72	2	4	4	3	2	3	1	4	3	2	4	3	3	0	4	4	0	4	2	4	3	2	4	3	4	72
73	4	3	3	3	4	0	2	0	1	3	4	1	4	0	4	3	4	4	0	3	2	4	0	4	4	64
74	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	0	1	3	75

Lampiran 3. Tabel perhitungan skor *Pre Test*

No.	No.Item																									Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
75	1	4	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	1	4	68
76	2	4	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	4	71
77	3	3	3	3	3	1	0	2	4	4	3	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	1	4	71
78	3	4	3	2	2	2	1	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	4	3	2	2	3	4	65
79	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	1	3	4	4	3	2	4	71
80	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	66
N= 80	216	279	241	230	216	240	231	223	226	215	200	213	248	244	210	242	230	215	190	247	22	235	204	149	275	5641

Lampiran 4. Tabel perhitungan skor *Post Test*

No. Subyek	No.Item																									Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1	4	3	3	2	0	4	4	2	3	3	3	2	4	4	3	0	2	3	2	3	4	4	4	1	4	71
2	4	4	0	3	3	4	4	3	4	3	1	4	4	1	1	4	4	1	1	3	4	3	4	1	3	71
3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	3	2	4	3	4	4	84
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	1	4	85
5	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	0	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	2	4	2	4	81
6	3	4	2	3	3	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	76
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
8	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	1	2	2	1	3	2	3	3	3	4	71
9	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	1	3	3	4	3	3	4	75
10	4	4	4	4	4	0	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	90
11	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	0	4	4	4	4	0	4	86
12	1	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	85
13	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	2	4	80
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	0	3	4	3	3	3	3	4	90
15	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	4	4	0	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	80
16	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	2	4	81
17	3	4	3	3	3	3	3	2	3	1	3	4	4	4	2	0	4	3	3	4	2	4	3	1	3	72
18	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	0	0	3	4	68
19	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	0	0	4	80
20	4	4	3	4	1	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	1	3	4	3	1	3	4	4	76

Lampiran 4. Tabel perhitungan skor *Post Test*

No. Subyek	No.Item																									Skor	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
41	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	1	4	79		
42	3	4	3	4	3	3	4	3	3	1	3	4	4	3	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	80	
43	0	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91	
44	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	86	
45	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	90	
46	4	4	4	2	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	1	4	80	
47	4	3	1	3	4	4	4	3	4	2	2	0	4	4	2	4	4	2	2	3	4	2	4	1	4	74	
48	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	81	
49	3	3	3	1	1	3	2	2	3	4	3	3	4	3	0	3	2	2	1	4	1	3	1	2	4	61	
50	1	4	3	3	4	3	3	2	4	1	3	3	3	4	3	0	4	4	2	3	4	4	1	2	4	72	
51	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	0	3	3	4	3	3	4	77	
52	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	1	4	1	3	2	2	2	1	2	4	73	
53	3	4	4	2	3	0	1	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	0	1	4	74	
54	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	77	
55	3	3	3	3	3	1	0	2	4	4	3	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	4	73	
56	4	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	2	4	2	2	2	2	1	3	68	
57	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	64
58	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	0	2	4	4	0	3	2	3	4	4	3	78	
59	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	71	
60	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	2	1	4	77	

Lampiran 4. Tabel perhitungan skor *Post Test*

No. Subyek	No.Item																									Skor	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
61	1	4	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	0	3	2	3	4	1	4	3	1	3	3	1	4	69	
62	4	4	3	4	4	0	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	86
63	3	2	3	3	2	4	2	4	4	2	3	2	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	4	76	
64	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	2	2	4	82	
65	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	71	
66	4	4	4	2	3	3	4	3	2	4	2	1	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	81	
67	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	1	1	4	72
68	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	4	75	
69	1	3	3	1	4	3	4	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	64	
70	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	0	4	67	
71	4	4	4	2	4	3	4	3	2	4	4	1	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	86	
72	2	3	4	3	2	0	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	0	4	75	
73	3	4	4	2	3	3	4	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	0	0	4	77	
74	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	79	
75	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	69	
76	4	3	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2	4	4	3	4	3	2	2	4	3	4	3	2	4	75	
77	1	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	66	
78	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	4	2	3	4	2	2	3	4	76	
79	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	4	79	
80	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	75	
N= 80	244	285	248	237	231	261	248	227	257	239	219	230	270	268	233	256	272	223	217	261	248	248	212	175	298	6107	

Lampiran 5. Tabel Uji t sama student atau Uji T Amatan

No. Subjek	Pre test (X1)	Post Test (X2)	D	d	d ²
1	75	71	4	9.825	96.53063
2	67	71	-4	1.825	3.330625
3	66	84	-18	-12.175	148.2306
4	75	85	-10	-4.175	17.43063
5	74	81	-7	-1.175	1.380625
6	75	76	-1	4.825	23.28063
7	75	96	-21	-15.175	230.2806
8	68	71	-3	2.825	7.980625
9	71	75	-4	1.825	3.330625
10	68	90	-22	-16.175	261.6306
11	78	86	-8	-2.175	4.730625
12	80	85	-5	0.825	0.680625
13	62	80	-18	-12.175	148.2306
14	87	90	-3	2.825	7.980625
15	71	80	-9	-3.175	10.08063
16	78	81	-3	2.825	7.980625
17	80	72	8	13.825	191.1306
18	71	68	3	8.825	77.88063
19	73	80	-7	-1.175	1.380625
20	78	76	2	7.825	61.23063
21	82	91	-9	-3.175	10.08063
22	60	82	-22	-16.175	261.6306
23	81	83	-2	3.825	14.63063
24	55	80	-25	-19.175	367.6806
25	69	81	-12	-6.175	38.13063
26	77	75	2	7.825	61.23063
27	75	85	-10	-4.175	17.43063
28	67	72	-5	0.825	0.680625
29	59	78	-19	-13.175	173.5806
30	72	73	-1	4.825	23.28063
31	60	64	-4	1.825	3.330625
32	60	65	-5	0.825	0.680625
33	52	44	8	13.825	191.1306
34	63	61	2	7.825	61.23063
35	69	75	-6	-0.175	0.030625

Lampiran 5. Tabel Uji t sama student atau Uji T Amatan

No. Subjek	Pre test (X1)	Post Test (X2)	D	d	d ²
36	67	71	-4	1.825	3.33063
37	80	83	-3	2.825	7.98063
38	83	78	5	10.825	117.181
39	78	71	7	12.825	164.481
40	71	71	0	5.825	33.9306
41	87	79	8	13.825	191.131
42	53	80	-27	-21.175	448.381
43	87	91	-4	1.825	3.33063
44	69	86	-17	-11.175	124.881
45	66	90	-24	-18.175	330.331
46	57	80	-23	-17.175	294.981
47	67	74	-7	-1.175	1.38063
48	77	81	-4	1.825	3.33063
49	55	61	-6	-0.175	0.03062
50	69	72	-3	2.825	7.98063
51	74	77	-3	2.825	7.98063
52	69	73	-4	1.825	3.33063
53	57	74	-17	-11.175	124.881
54	74	77	-3	2.825	7.98063
55	71	73	-2	3.825	14.6306
56	68	68	0	5.825	33.9306
57	62	64	-2	3.825	14.6306
58	70	78	-8	-2.175	4.73063
59	67	71	-4	1.825	3.33063
60	69	77	-8	-2.175	4.73063
61	69	69	0	5.825	33.9306
62	84	86	-2	3.825	14.6306
63	70	76	-6	-0.175	0.03062
64	76	82	-6	-0.175	0.03062
65	79	71	8	13.825	191.131

Lampiran 5. Tabel Uji t sama student atau Uji T Amatan

No. Subjek	Pre test (X1)	Post Test (X2)	D	d	d ²
66	72	81	-9	-3.175	10.0806
67	69	72	-3	2.825	7.98063
68	72	75	-3	2.825	7.98063
69	61	64	-3	2.825	7.98063
70	68	67	1	6.825	46.5806
71	78	86	-8	-2.175	4.73063
72	72	75	-3	2.825	7.98063
73	64	77	-13	-7.175	51.4806
74	75	79	-4	1.825	3.33063
75	68	69	-1	4.825	23.2806
76	71	75	-4	1.825	3.33063
77	71	66	5	10.825	117.181
78	65	76	-11	-5.175	26.7806
79	71	79	-8	-2.175	4.73063
80	66	75	-9	-3.175	10.0806
Σ	5641	6107	-466	0	5055.55
Mean	70.5125	76.3375			

Untuk mengetahui perbandingan hasil pengukuran sebelum dan sesudah *treatment*, peneliti menggunakan rumusan Uji t sama subjek atau t amatan dengan hasil sebagai berikut :

- Menghitung MD dengan rumus:

$$MD = (\sum D)/N = -466/80 = -5,825$$

- Menghitung t – Amatan dengan rumus:

$$t - \text{Amatan} = \frac{MD}{\sqrt{\frac{\sum d^2}{n(n-1)}}}$$

$$t - \text{Amatan} = \frac{-5125}{\sqrt{\frac{5055,55}{80(80-1)}}} = \frac{-5125}{0,894387386} = -6,512837828$$

Dengan db = N - 1 = 80 - 1 = 79 diperoleh t-tabel 1% = 2,660

Dari perhitungan diperoleh hasil t-Amatan sebesar -6,5128, dengan demikian t-Amatan > t- tabel 1% berarti ada perbedaan kepribadian yang sangat signifikan antara kepribadian sebelum dan sesudah pelatihan pencak silat.



PENCAK SILAT NAHDLATUL ULAMA
PAGAR NUSA PASURUAN

Mancilan, Pohjentrèk Pasuruan

SURAT BALASAN

Nomor : C. 15/ PNP/ IV / 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurus Shobba
 Jabatan : Ketua Pagar Nusa Pasuruan

Menerangkan bahwa:

Nama : Arinal Chusnah
 NIM : 201569110045
 Asal Universitas : Universitas Yudharta Pasuruan
 Jurusan : Psikologi

Telah kami setuju untuk melakukan penelitian dan observasi pada Perguruan kami sebagai syarat pelaksanaan Program Kreativitas Mahasiswa Bidang Penelitian dengan judul "Pembentukan Kepribadian Melalui Intervensi Pencak Silat"

Demikian surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasuruan, 22 April 2018

Ketua Perguruan Pencak Silat

Pagar Nusa Pasuruan


 Nurus Shobba



UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
TAHUN AKADEMIK 2018-2019
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama	: ARINAL CHUSNAH
NIM	: 201569110045
Prodi/Fakultas	:
Konsentrasi	:
Judul Skripsi	: Pengaruh Pencak Silat Terhadap Pembentukan Kepribadian

NO	Hari/Tanggal	Uraian	Tanda Tangan Pembimbing
1		Bimbingan Bab I	f
2		Bimbingan Bab I	f
3		- Bab II	f
4		- Bab III	f
5	Kamis,	- Bab IV	f
6	Senin, 26/02/2019	" Bab IV & Bab V	f
7	Selasa, 27/02/2019	Pembahasan dan kesimpulan.	f
8		Pembahasan dan kesimpulan	f
9		Pembahasan dan kesimpulan.	f
10		Pembahasan dan kesimpulan	f
11		Pembahasan	f
12	13/03/2019	Bimbingan Bab I, II, III, & IV	f
13	19/03/2019	Bimbingan keseluruhan keseluruhan.	f
14			
15			

Pasuruan, 23-2-2019



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. Y 0691109022

Mengetahui,

Pembimbing

Dra. Estalita Kelly, M.Si.
NIP. Y 0690204003