

KEMATANGAN EMOSI DITINJAU DARI TEMPERAMEN

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)



INAYATUL HIKMAH

NIM 201569110070

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2019

KEMATANGAN EMOSI DITINJAU DARI TEMPRAMEN

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)

INAYATUL HIKMAH
NIM 201569110070

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

MOTTO

Tinggalkanlah Sesuatu yang membuat dirimu takut akan kehilangan, karena itulah yang akan membuatmu tumbuh dan berkembang Cintailah apapun yang engkau sukai.namun engkau pasti akan berpisah dengannya.

(nayah himmach)

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kematangan Emosi Ditinjau Dari Temperamen
Disusun Oleh : Inayatul Hikmah
NIM : 201569110070
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Probolinggo, 18 juli 2019

Mengetahui & menyetujui,



NANIK KHOLIFAH, S.Psi., M.Si

NIP. Y. 0691109022

Pembimbing



Dra. ESTALITA KELLY, M.Si

NIP.Y. 0690204003


TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA:

HARI : SELASA
TANGGAL : 23 JULI 2019
JAM : 11.30 WIB
JUDUL : KEMATANGAN EMOSI DITINJAU DARI TEMPERAMEN

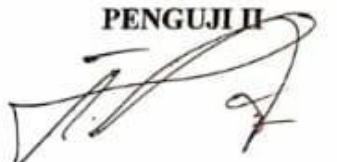
DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI
PENGUJI UTAMA



Dr. Khoirul Huda, SH., M.Hum
NIP. Y. 0690601046

PENGUJI II



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 0690904017

PENGUJI III



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003



MENGESAHKAN
Dekan Fakultas Psikologi
Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Aba dan Ibu saya yang saya cintai

*Dan kakak perempuan saya yang sudah banyak mendukung sampai
bisa kuat dan bisa menyelesaikan pendidikan ini
Jiddah ,khalaty yang saya cintai terimah kasih atas doa dan
dukungannya selama ini.*

*Dra. Estalita Kelly, M. Si selaku pembimbing
yang selalu mengarahkan, dan mendidik saya.*

*Teman-Teman yang ikut serta membantu dan mendukung serta
mendoakan saya.*

RINGKASAN / ABSTRAK

INAYATUL HIKMAH. Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 2019. Kematangan Emosi Ditinjau dari Temperamen . Pembimbing: Dra. Estalita Kelly, M.Si.

Kenakalan Remaja yang terjadi di Probolinggo semakin marak sekali yang mempengaruhinya salah satunya faktor faktor yang mempengaruhinya adalah kurangnya kematangan emosi pada remaja tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk menunjukkan ada perbedaan kematangan emosi dari temperamen sanguinis, temperamen melankolis, temperamen choleric dan temperamen flegmatis. populasi pada penelitian ini adalah para remaja yang duduk dibangku SMAS Tajung Sari Probolinggo. sebanyak 174 siswa, Karena populasi lebih dari 100 maka sampel yang digunakan sebanyak 70 siswa. sampel diambil dengan teknik menggunakan *purposive sampling*.

Pengumpulan data menggunakan skala kematangan emosi dan skala temperamen, data kemudian di skor dan dianalisis dengan menggunakan analisis anava satu jalur hasil analisis tersebut diperoleh nilai sebesar 4,239.111. dari hasil uji F sebesar dengan sig 0,000 maka hasil menunjukkan ada perbedaan Temperamen sanguinis, Temperamen Melankolis, Temperamen Choleric, Temperamen Plegmatis dengan kematangan emosi yakni hasilnya sangat signifikan.

Kata Kunci :Kematangan Emosi, Temperamen, Remaja

ABSTRACT

INAYATUL HIKMAH. Psychology Study Program at Yudharta Pasuruan University, 2019. Emotional Maturity Viewed from the Templates. Advisor: Dra. Estalita Kelly, M.Sc.

Juvenile delinquency that occurs in Probolinggo is increasingly prevalent, many of which influence it both in terms of internal factors and external factors, one of which factors that influence adolescents is the lack of emotional maturity in these adolescents.

This study aims to determine emotional maturity in adolescents with temperaments, melancholy, choleric and plegmatis and Factors that influence emotional maturity, one of which is Temperament. The population in this study were all teenagers of Tajung Sari SMAS students as many as 174 students, because the population was more than 100, the sample used was 70 students, using a purposive sampling technique.

The results of this study show a comparison between the hypotheses in this study, namely there is a difference between emotional maturity and a very significant temperament.

Keywords: Emotional maturity, Tempremen, teen

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kematangan Emosi Ditinjau Dari Temperamen”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memberi pengalaman kepada penulis dalam menyelesaikan permasalahan ilmiah, sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Saifulah, M.HI selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dan mengajari saya.
3. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi dan dosen yang memberikan motivasi terhadap saya.
4. Orang tua tercinta yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Fiqhiyatun najja, Arinal chusna, Milatun Nikma selaku sahabat yang selalu membantu dalam penelitian ini.
6. Guru –Guru SMAS TAJUNG SARI yang telah membantu dan memberi kemudahan penulis dalam mengumpulkan data.
7. Seluruh rekan-rekan penulis yang selalu memberikan dorongan dan motivasi atas terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun senantiasa penulis harapkan demi

penyempurnaan skripsi di masa mendatang. Mudah-mudahan skripsi ini berguna dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang membaca.

Probolinggo, 8 Juli 2019

Penulis

Inayatul Hikmah

NIM 201569110070

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kematangan emosi	8
1. Pengertian Kematangan Emosi	8
2. Aspek Aspek Kematangan Emosi	9
3. Indikator Kematangan Emosi.....	11
4. Faktor faktor yang mempengaruhi perkembangan emosi remaja.....	14
B. Temperamen.....	18
1. Definisi.....	18
2. Faktor Faktor Temperamen.....	23
3. Aspek Aspek Temperamen	25
C. Kematangan Emosi Ditinjau Dari Temperamen	29

4. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Peneltian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian... ..	37
1. Definisi Teoritik	37
2. Definisi Operasional.....	37
3. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi.....	38
4. Skoring Skala Kematangan Emosi.....	39
5. Uji Coba Skala Kematangan Emosi	39
6. Uji Validitas Skala Kematangan Emosi	40
7. Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	41
F. Metode Pengumpulan data.....	43
G. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data dan Pengujian Hipotesis.....	47
1. Deskripsi Data	47
2. Hasil Analisis Data.....	47
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
1. Bagi Siswa.....	52
2. Bagi Guru	52
3. Bagi Orang tua.....	53
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	53

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Sebelum Uji Coba Skala kematangan Emosi	38
Tabel 3.2 Skoring Skala Kematangan Emosi.....	39
Tabel 3.3 Sebelum Uji Coba Skala Kematangan Emosi.....	40
Tabel 3.4 Sesudah Uji coba Skala Kematangan Emosi	42
Tabel 3.5 Ringkasan Rumusan Anava	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Sample ditinjau dari Jenis Kelamin.....	46
Gambar 4.2 Diagram Sample ditinjau dari Usia	47
Gambar 4.3 Norma Kematangan Emosi	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae.....	57
Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	58
Lampiran 3. Skala uji coba Kematangan Emosi	59
Lampiran 4. Data Induk Skala Kematangan Emosi	65
Lampiran 5. Data Validitas	69
Lampiran 6. Data Reliabelitas	81
Lampiran 7. Data Induk Skala Temperamen	88
Lampiran 8. Data Anava satu jalur.....	90