

**RITUAL NYADRAN DALAM KELOMPOK ETNIS JAWA
DITINJAU DARI PERSPEKTIF PSIKOLOGI**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)**



AHMAD SHOLEH

NIM 201569110040

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

**RITUAL NYADRAN DALAM KELOMPOK ETNIS JAWA
DITINJAU DARI PERSPEKTIF PSIKOLOGI**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)**

AHMAD SHOLEH

NIM 201569110040

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Ritual Nyadran Dalam Kelompok Etnis Jawa Ditinjau
Dari Perspektif Psikologi
Disusun oleh : Ahmad Sholeh
NIM : 201569110040
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan TIM PENGUJI

Pasuruan, 29 Juli 2019



Nanik Kholifah, S. Psi., M. Si
NIP.Y. 069.11.09.022

Pembimbing

Nanik Kholifah, S. Psi., M. Si
NIP.Y. 069.11.09.022

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :

HARI : RABU

TANGGAL : 07 AGUSTUS 2019

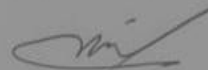
JAM : 09.00 WIB

JUDUL : RITUAL NYADRAN DALAM KELOMPOK ETNIS JAWA

DITINJAU DARI PERSPEKTIF PSIKOLOGI

DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI
PENGUJI UTAMA



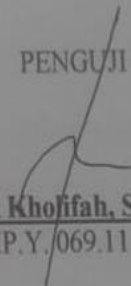
Dra. Estalita Kelly, M. Si
NIP. Y. 069.02.04.003

PENGUJI I



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 069.09.04.017

PENGUJI II



Nanik Khoifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 069.11.09.022



MENGESAHKAN,

Dekan Fakultas Psikologi

Dra. Estalita Kelly, M. Si
NIP. Y. 069.02.04.003

*Teruntuk keluarga kecilku,
Terimakasih atas segala cintamu
Doa-doa yang kau panjatkan
Memelukku dalam sebuah perjuangan.*

MOTTO

*Sun ambika manah pang roso sejatine orep ing sak jerohe mati,
mati ing sak jerohe orep.*

Manunggaling roso sejati marang gusti, nyawiji Alloh kang suwiji.

*Badanku roso sejati, sejatine roso manjing ono ing tengah-tengah
Ka'baitulloh.*

ABSTRAK

AHMAD SHOLEH. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 25 Juli 2019. Ritual Nyadran dalam Kelompok Etnis Jawa Ditinjau dari Perspektif Psikologi. Pembimbing : Nanik Kholifah, S. Psi., M. Si.

Masyarakat Indonesia merupakan masyarakat yang majemuk. Negeri yang terkenal dengan kekuatan tradisi leluhur dari Sabang hingga Merauke yang menyimpan keanekaragaman adat-istiadat dan budaya yang terkandung di dalamnya. Kebudayaan sebagai tata kelakuan manusia dan kebudayaan sebagai hasil dari kelakuan manusia. Tata kelakuan manusia itu berupa cita-cita, norma, pandangan, hukum, aturan, kepercayaan, sikap, dan sebagainya, yang mengendalikan kelakuan manusia. Oleh karena itu, perilaku manusia dibentuk berdasarkan hasil dari segenap pengalaman berupa interaksi individu dengan lingkungannya, agar diakui sebagai identitas dari sebuah kelompok etnis, sehingga ketika perilaku tersebut tidak dilakukan akan mendapat *punishment*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kondisi psikologis pelaku ritual dalam melakukan ritual nyadran. Penelitian ini dilakukan di wilayah Desa Cendono Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan, pada tiga subjek yang melakukan ritual nyadran di Desa Cendono. Metode yang digunakan adalah metode wawancara dan observasi. Kemudian untuk mengecek keabsahan data yang diperoleh, peneliti menggunakan triangulasi dari beberapa sumber, triangulasi metode, dan triangulasi teori.

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada tiga responden yang melakukan ritual nyadran dengan tujuan yang berbeda-beda. Namun, memiliki kesamaan proses mental yang dilalui ketiga responden. Di mana keyakinan yang kuat dalam melakukan ritual dapat menjadikan diri responden lebih tenang dalam mengatasi permasalahan-permasalahan duniawi, menjadi mawas diri, lebih mudah mengasihi kepada sesama makhluk hidup, dan membawa kehidupan responden menjadi lebih damai dan tentram.

Kata Kunci : Kebudayaan, Ritual Nyadran, Antropologi Psikologi.

ABSTRACT

AHMAD SHOLEH. Psychology Study Program, Faculty of Psychology, University of Yudharta Pasuruan, July 25, 2019. Rituals of Nyadran in Ethnic Javanese Groups Viewed from a Psychological Perspective. Advisor: Nanik Kholifah, S. Psi., M. Si.

Indonesian society is a pluralistic society. A country that is famous with the strength of ancestral traditions from Sabang to Merauke that keep a diversity of customs and culture contained in it. Culture as human behavior and culture as a result of human behavior. Human behavior is in the form of ideals, norms, views, laws, rules, beliefs, attitudes, and so on, which control human behavior. Therefore, human behavior is formed based on the results of all experiences of individual interaction with the environment, so that it is recognized as the identity of an ethnic group, so that when the behavior is not done it will get the punishment.

This study aims to find out how the psychological conditions of ritual practitioners that perform ritual nyadran. This research was conducted in the area of Cendono Village, Purwosari Subdistrict, Pasuruan Regency, on three subjects who performed the Nyadran ritual in Cendono Village. The method that used is interview and observation. Then to check the validity of the data obtained, the researcher used triangulation from several sources, method triangulation, and theory of triangulation.

The results of research that conducted by researchers from three respondents who perform nyadran rituals with different objectives. However, it has the same mental process that the three respondents passed. Where strong beliefs in performing rituals can make the respondent more calm in solved the problems, becoming introspective, easier to love fellow beings, and bringing the life of the respondent more peaceful.

Keywords: Culture, Ritual Nyadran, Anthropology of Psychology.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) program Srata-1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan.

Pergerjaan penelitian ini penuh dengan rintangan, hambatan dan tantangan yang peneliti temui, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penelitian ini tidak lepas dari peranan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dilalui dengan baik. Sehubungan dengan itu peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Romo KH. M. Sholeh Bahruddin, selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Dr. H. Saifulah, M.HI., selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Dra. Estalita Kelly, M. Si., selaku Dekan Psikologi. Terimakasih atas bimbingan, motivasi dan saran-saran yang telah diberikan kepada peneliti.
4. Nanik Kholifah, S. Psi., M. Si., selaku Kaprodi Psikologi dan dosen pembimbing yang telah mendukung, membimbing dan memotivasi peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Orang tua peneliti yang telah mendukung dan mendo'akan peneliti, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan serta do'anya.
7. Teman-teman psikologi 2015 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi serta do'anya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan laporan ini.

8. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca untuk menyempurnakan penulisan laporan berikutnya.

Pasuruan, 26 Juli 2019.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	11
A. Ritual Kejawen	11
1. Pengertian Ritual	11
2. Tradisi Nyadran	12
3. Sejarah Tradisi Nyadran	13
4. Pengalaman Mistik	14
5. Upacara dan Sesaji.....	15
6. Kepercayaan Kepada Gaib	17
B. Kebudayaan	19
1. Pengertian Kebudayaan	19
2. Efek Budaya Terhadap Perilaku	21

3. Pengaruh Budaya Pada Persepsi	25
C. Analisis Perilaku.....	26
1. Perilaku Operan	26
2. Perilaku Sosial	57
BAB III. METODE PENELITIAN	78
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	78
B. Kehadiran Peneliti	81
C. Lokasi Penelitian	81
D. Sumber Data	82
E. Prosedur Pengumpulan Data	82
F. Analisa Data	85
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	87
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	89
BAB IV. PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	92
A. Data dan Temuan Penelitian.....	92
B. Transkrip Hasil Penelitian	93
C. Pengecekan Keabsahan Data.....	126
1. Triangulasi Sumber.....	126
2. Triangulasi Metode	140
3. Triangulasi Teori	143
BAB V. PEMBAHASAN	145
A. Analisa Data	145
BAB VI. PENUTUP.....	155
A. Kesimpulan.....	155
B. Saran	156
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN.....	161

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Hal
3.1 : Perbedaan Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif	80
3.2 : Data Diri Responden	81
4.1 : Rangkuman Hasil Wawancara	92
4.2 : Wawancara Pertama Informan I	93
4.3 : Wawancara Kedua Informan I	102
4.4 : Wawancara Pertama Informan II	107
4.5 : Wawancara Kedua Informan II	112
4.6 : Wawancara Pertama Informan III	115
4.7 : Wawancara Kedua Informan III	122
4.8 : Triangulasi Untuk Informan I	127
4.9 : Triangulasi Untuk Informan I	129
4.10 : Triangulasi Untuk Informan II	131
4.11 : Triangulasi Untuk Informan II	134
4.12 : Triangulasi Untuk Informan III	136
4.13 : Triangulasi Untuk Informan III	138
4.14 : Hasil Observasi	140
4.15 : Triangulas Teori	142
5.1 : Simpulan Data Informan	145

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Keterangan	Hal
1	: Pernyataan Keaslian Tulisan.....	161
2	: Pedoman Wawancara (<i>Interview Guide</i>) Ritual Nyadran.....	162
3	: Daftar Pertanyaan.....	163
4	: Pedoman Observasi.....	166
5	: <i>Curriculum Vitae</i>	167