

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN KELOMPOK REFERENSI TERHADAP
GAYA HIDUP HEDONIS SANTRIWATI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S1)



Mega Fatmawati

NIM : 201569110018

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2019

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Konsep Diri dan Kelompok Referensi Terhadap
Gaya Hidup Hedonisme

Disusun Oleh : Mega Fatmawati

NIM : 201569110018

Program Studi : Psikologi

Konsentasi : Psikologi Sosial

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
Didepan tim penguji
Pasuruan, 11 Juli 2019

Menyetujui
Kaprod.



(Narrik Kholifah, S.Psi., M.Si)
NIP.Y : 069.11.09.022

Pembimbing,

(Drs. Abdul Amin, M.Psi)
NIP.Y : 069.09.04.017

TANDA PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di Depan Majelis Penguji Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, pada :

Hari : Rabu

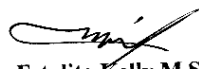
Tanggal : 24-Juli-2019

JAM : 13.45


JUDUL : **PENGARUH KONSEP DIRI DAN KELOMPOK REFERENSI TERHADAP GAYA HIDUP HEDONIS SANTRI WATI**

DINYATAKAN LULUS

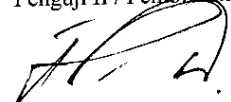
Majelis Penguji
Penguji Utama


Dra. Estalita Kelly M.Si
NIP. Y.069.02.04.003

Penguji I


Lailatuzzahro A. Aulia, S.Psi., M.Psi
NIP. Y. 069.09.11.026

Penguji II / Pembimbing


Drs. Abdul Amin., S.Psi., M.Psi
NIP. Y.069.09.04.017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi

Dra. Estalita Kelly M.Si
NIP. Y.069.02.04.003

MOTTO

**" KAMU TIDAK BISA KEMBALI DAN MENGUBAH
MASA LALU, MAKA DARI ITU, TATAPLAH MASA
DEPAN, DAN JANGAN BUAT KESALAHAN YANG
SAMA DUA KALI ! "**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirobbilalamin...

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

- **Kedua Orang tua yang selalu mendukungku**
- **Keluarga Tercinta**
- **Sahabat dan Orang terkasih**
- **Almamaterku Universitas Yudharta Pasuruan**
- **Seluruh Rekan-rekan Psikologi khususnya angkatan 2015 atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan kepadaku dalam segala hal.**
- **Serta kepada yang selalu bertanya : “*Kapan Skripsimu Selesai ?*”**

ABSTRACTION

Mega Fatmawati Yudharta University Psychology Program, July 11, 2019.
Influence of Self Concept And Reference Group Against Hedonis Lifestyle of santriwati. Mentors, Drs. Abdul Amin., M.Psi

In the modern era of increasingly advanced, Indonesia confronted the Indonesian community living style began to shift. In communities in the city, hedonistic lifestyle has become common behavior patterns. In addition to the case in the general population, hedonistic lifestyle also occurred among schools. One form of the hedonistic lifestyle that consumer behavior. The case in boarding schools that the students asked for more money to buy clothes and branded goods in order to be considered equal with their peers.

The purpose of this study isto know the influence or not between self-concept and the reference group against female students hedonistic lifestyle.

The population in this study were 240 high school female students of Pesantren Al-Yasini Pasuruan. Samples were taken of 120 female students using a quota sampling technique.

Techniques of analysis in this study uses regression analysis two predictors. X1 contribute effectively to the Y for 1.5405650213% and the relative contribution of 7.5%. While X2 give effect to the Y for 18.0665114355% And the relative contribution of 92.5%. Meanwhile, self-concept and reference groups together give effect to the hedonistic lifestyle of 19.5% with a significance level of 14.13 with 117 db 2 opponents gained 1% F table of 4.61. So $F_{count} > F_{table}$ 1%, so that the otherwise very significant. This means that there is an influence of 19.5% between self-concept and the reference group against hedonistic lifestyle of santriwati in Pondok Pesantren Al-Yasini Pasuruan.

Keywords: Self-Concept, Reference Group, Lifestyle Hedonis

ABSTRAK

Mega Fatmawati Program Studi Psikologi Universitas Yudharta , 11 Juli 2019.
Pengaruh Konsep Diri Dan Kelompok Referensi Terhadap Gaya Hidup Hedonis Santriwati. Pembimbing, Drs. Abdul Amin.,M.Psi

Pada era modern yang semakin maju, Indonesia dihadapkan pada gaya hidup masyarakat Indonesia yang mulai bergeser. Pada masyarakat di kota, gaya hidup hedonis sudah menjadi pola perilaku umum. Selain terjadi pada masyarakat umum, gaya hidup hedonis juga terjadi di kalangan pesantren. Salah satu bentuk gaya hidup hedonis yaitu perilaku konsumtif. Kasus yang terjadi di lingkungan pesantren bahwa para santri meminta uang lebih untuk membeli pakaian dan barang bermerk agar dianggap sama dengan teman sebayanya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada pengaruh atau tidak antara konsep diri dan kelompok referensi terhadap gaya hidup hedonis santriwati.

Populasi dalam penelitian ini adalah 240 santriwati SMA Pondok Pesantren Al-Yasini Pasuruan. Sampel yang diambil sebesar 120 santriwati dengan menggunakan teknik sampling kuota.

Teknik analisa dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi 2 prediktor . X1 memberikan sumbangan efektif terhadap Y sebesar 1,5405650213% dan sumbangan relative sebesar 7,5%. Sedangkan X2 memberikan pengaruh terhadap Y sebesar 18,0665114355% dan sumbangan relative sebesar 92,5%. Sedangkan, konsep diri dan kelompok referensi secara bersama-sama memberikan pengaruh terhadap gaya hidup hedonis sebesar 19,5% dengan taraf signifikansi sebesar 14,13 dengan db 2 lawan 117 diperoleh F table 1% sebesar 4,61. Jadi F hitung > F tabel 1%, sehingga dinyatakan sangat signifikan. Artinya ada pengaruh sebesar 19,5% antara konsep diri dan kelompok referensi terhadap gaya hidup hedonis pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Yasini Pasuruan.

Kata Kunci : Konsep Diri, Kelompok Referensi, Gaya Hidup Hedonis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, serta memberikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konsep Diri dan Kelompok Referensi Terhadap Gaya Hidup Hedonis Santriwati”

Sehubungan dengan terselesaikannya skripsi ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Saifulloh M,Hi selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Dra. Estalita Kelly, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
4. Drs. Abdul Amin M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah mencurahkan banyak waktu, tenaga, dan perhatian dalam memberikan bimbingan, saran dan motivasi yang tiada henti kepada penulis.
5. Orang tua dan orang-orang terdekat penulis yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan saran serta semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.

Sujud dan terima kasih yang dalam, kepada guru besarku Kyai H. Sholeh Bahruddin sekeluarga, kepada kedua orang tua, atas dorongan yang kuat, kebijaksanaan dan do'anya.

Akhirnya diiringi harapan semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya pribadi penulis. Akhir kata tidak ada gading yang tak retak, segala sesuatu tidak ada yang sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak ,sangat penulis harapkan demi perbaikan untuk kedepannya. Terima kasih

Pasuruan, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
PERSETUJUAN	
PENGESAHAN	
MOTTO	
PERSEMBAHAN	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II Kajian Pustaka	
A. Gaya Hidup Hedonisme.....	9
1. Definisi gaya hidup hedonisme.....	9
2. Aspek-aspek gaya hidup hedonisme.....	11
3. Karakteristik gaya hidup hedonisme.....	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonisme.....	14
a. Faktor internal.....	14
b. Faktor eksternal.....	15
B. Konsep diri.....	16
1. Definisi konsep diri.....	16
2. Dimensi konsep diri.....	18
3. Faktor yang mempengaruhi konsep diri.....	21
4. Jenis konsep diri.....	23

5. Karakteristik konsep diri.....	25
C. Kelompok Referensi.....	27
1. Definisi kelompok referensi.....	27
2. Indikator kelompok referensi.....	39
3. Faktor pengaruh kelompok referensi.....	30
4. Peran kelompok referensi.....	32
5. Jenis kelompok referensi.....	33
D. Pengaruh Konsep Diri dan Kelompok Referensi Terhadap Gaya Hidup Hedonisme.....	35
E. Hipotesis.....	40

BAB III Metode Penelitian

A. Populasi, Sampel dan Sampel Penelitian.....	41
B. Identifikasi Penelitian.....	42
C. Variabel penelitian dan Pengukurannya	42
1. Variabel Penelitian Tergantung (Y).....	42
a. Definisi Teoritik Gaya Hidup Hedonis.....	42
b. Definisi Operasional Gaya Hidup Hedonis.....	43
c. Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis.....	43
d. Skoring Skala Gaya Hidup Hedonis.....	43
e. Uji Coba Skala Gaya Hidup Hedonis.....	44
f. Uji Validitas Skala Gaya Hidup Hedonis.....	44
g. Uji Reabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis.....	45
2. Variabel penelitian Bebas (X1).....	46
a. Definisi Teoritik Konsep Diri.....	46
b. Definisi Operasional Konsep Diri.....	47
c. Blue Print Skala Konsep Diri.....	48
d. Skoring Skala Konsep Diri.....	48
e. Uji Coba Skala Konsep Diri.....	49
f. Uji Validitas Skala Konsep Diri.....	49
g. Uji Reabilitas Skala Konsep Diri.....	50
3. Variabel penelitian Bebas (X2).....	51
a. Definisi Teoritik Kelompok Referensi.....	51
b. Definisi Operasional Kelompok Referensi.....	52
c. Blue Print Skala Kelompok Referensi.....	53
d. Skoring Skala Kelompok Referensi.....	53
e. Uji Coba Skala Kelompok Referensi.....	54
f. Uji Validitas Skala Kelompok Referensi.....	54
g. Uji Reabilitas Skala Kelompok Referensi.....	55
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
E. Analisa Data.....	57

BAB IV. Hasil Penelitian Dan Pembahasan

A. Hasil.....	59
B. Pembahasan.....	60

BAB V. Penutup

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
1. Kepada Pendidik.....	66
2. Kepada Peneliti.....	66

DAFTAR PUSTAKA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Dimensi Gaya Hidup Hedonis.....	14
Tabel 2 Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis.....	43
Tabel 3 Skoring Skala Gaya Hidup Hedonis.....	44
Tabel 4 Koefisien Kategori Reliabilitas menurut Guilford.....	45
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Gaya Hidup Hedonis pasca uji coba.....	46
Tabel 6 Blue Print Skala Konsep Diri.....	48
Tabel 7 Skoring Skala Konsep Diri.....	48
Tabel 8 Koefisien Kategori Reliabilitas menurut Guilford.....	50
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri pasca uji coba.....	51
Tabel 10 Blue Print Skala Kelompok Referensi.....	53
Tabel 11 Skoring Skala Kelompok Referensi.....	54
Tabel 12 Koefisien Kategori Reliabilitas menurut Guilford.....	55
Tabel 13 <i>Blue Print</i> Skala Kelompok Referensi pasca uji coba.....	56
Tabel 14 Rangkuman Analisis Regresi Dua-Prediktor	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Gaya Hidup Hedonis
- Lampiran 2. Data Induk Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis
- Lampiran 3. Contoh Perhitungan Validitas Skala Gaya Hidup Hedonis Aitem 1
- Lampiran 4. Contoh Perhitungan Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis
- Lampiran 5. Skala Konsep Diri
- Lampiran 6. Data Induk Uji Validitas dan Reliabilitas skala Konsep Diri
- Lampiran 7. Contoh Perhitungan Validitas Skala Konsep Diri Aitem 1
- Lampiran 8. Contoh Perhitungan Reliabilitas Skala Konsep Diri
- Lampiran 9. Skala Kelompok Referensi
- Lampiran 10. Data Induk Uji Validitas dan Reliabilitas skala Kelompok Referensi
- Lampiran 11. Contoh Perhitungan Validitas Skala Kelompok Referensi Aitem 1
- Lampiran 12. Contoh Perhitungan Reliabilitas Skala Kelompok Referensi
- Lampiran 13 . Data Induk Perhitungan Analisis Korelasi dan Regresi
- Lampiran 14. Perhitungan Analisis Regresi X_1 terhadap Y
- Lampiran 15. Perhitungan Analisis Regresi X_2 terhadap Y
- Lampiran 16. Perhitungan Analisis Regresi Dua Prediktor