

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)**



ASLAKHATUZ ZUHRIYAH

NIM 201569110028

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2019

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)**

ASLAKHATUZ ZUHRIYAH

NIM 201569110028

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

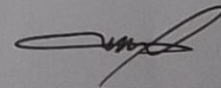
Judul : Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Seks Pranikah
Disusun oleh : Aslakhatuz Zuhriyah
NIM : 201569110028
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Perkembangan

Telah diperiksa dan disetujui untuk di pertahankan
dengan tim penguji
Pasuruan, 05 Juli 2019



Nani Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y.069.11.09.022

Pembimbing



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y.069.02.04.003

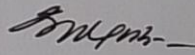
TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI, FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :

HARI : RABU
TANGGAL : 10 JULI 2019
JAM : 18:00
JUDUL : HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU
SEKS PRANIKAH

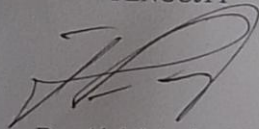
DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI
PENGUJI UTAMA



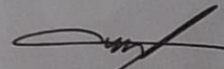
Dra. Esv Suraeni Yuniwati, M.Si
NIDN : 072.00.66.101

PENGUJI I



Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP. Y 069.09.04.017

PENGUJI II



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y.069.02.04.003



MOTTO



Ketika “TAKDIR” Dikelabui

oleh “DO’A”

Lantas..

Siapa yang lebih berkuasa

selain TUHAN yang Maha

Esa?

- My Love -

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI ini untuk orang yang selalu bertanya:

“Skripsimu kapan selesai?”



RINGKASAN/ABSTRAKSI

ASLAKHATUZ ZUHRIYAH. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. 4 Juli 2019. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Seks Pranikah. Pembimbing, Dra. Estalita Kelly, M.Si,

Pada masa remaja diharapkan memiliki kepercayaan diri yang tinggi agar mampu menentukan perilakunya sendiri. Remaja yang tidak memiliki kepercayaan diri tinggi akan mudah terpengaruh oleh teman sebaya karena remaja tersebut tidak yakin akan tindakannya, akibatnya remaja akan mudah berperilaku nakal, yakni perilaku seks pranikah karena remaja memiliki rasa ingin tahu yang tinggi tentang seksualitas. Sehingga remaja akan terus mencari jawaban dari rasa ingin tahunya dengan berbagai cara, salah satunya yakni perilaku seks pranikah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan perilaku seks pranikah.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMK PGRI Pandaan kelas X dan XI yang berjumlah 216 siswa. Sampel yang digunakan sebanyak 54 siswa yang diambil dari 25% jumlah populasi dan menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala perilaku seks pranikah dengan koefisien korelasi product moment antara 0.30 sampai 0.60 dan koefisien reliabilitas 0.873. Sedangkan skala kepercayaan diri dengan koefisien korelasi product moment antara 0.30 sampai 0.60 dan koefisien reliabilitas 0.744

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesa yang menyatakan ada hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku seks pranikah diterima pada taraf signifikan 1%, dimana r_{xy} sebesar $-0.5861 > r$ tabel 1% sebesar 0.345. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kepercayaan diri dengan perilaku seks pranikah, semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi perilaku seks pranikah. Sebaliknya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah perilaku seks pranikah.

Kata kunci: Kepercayaan Diri, Perilaku Seks Pranikah

SUMMARY/ABSTRACTION

ASLAKHATUZ ZUHRIYAH. Psychology study Program of the Faculty of Psychology at Yudharta University Pasuruan. July 4, 2019. The relationship of self- confidence with premarital sex. Mentor, Dra. Estalita Kelly, M.Si,

In adolescence is expected to have high confidence in being able to determine their own behavior. Teenagers who do not have high self-confidence will be easily influenced by peers because they are not sure of their actions, consequently adolescents will easily behave naughty, namely premarital sex behavior because adolescents have a high curiosity about sexuality. So that teens will continue to seek answers to their curiosity in various ways, one of which is premarital sexual behavior.

This study aims was to determine the relationship of self-confidence with premarital sex behavior.

The population in this study were students of SMK PGRI Pandaan in class X and XI, totaling 216 students. The sample used was 54 students drawn from 25% of the population and using cluster sampling techniques. Data collection uses a scale of premarital sex behavior with a product moment correlation coefficient between 0.30 to 0.60 and a reliability coefficient of 0.873. While the confidence scale with the product moment correlation coefficient between 0.30 to 0.60 and the reliability coefficient was 0.744.

The results showed that the hypothesis that there was a relationship between self-confidence and premarital sexual behavior was accepted at a significant level of 1%, where the r_{xy} of $-0.5861 > r$ table of 1% was 0.345. Thus it can be concluded that there is a negative and significant relationship between self-confidence and premarital sexual behavior, the lower the self-confidence, the higher the premarital sexual behavior. Conversely the higher the confidence, the lower the premarital sex behavior.

Keywords: Confidence, Premarital Sex Behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terpanjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehinggalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan kepercayaan diri dengan perilaku seks pranikah”.

Skripsi merupakan salah satu syarat yang harus dilakukan untuk menyelesaikan program sarjana S1. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Romo K. H. Sholeh Bahruddin, Selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Bapak Dr. H. Saifullah, M.Hi, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan serta dosen pembimbing yang senantiasa sabar membimbing penulis dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si, Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Kepada segenap dosen dan staf akademik yang selalu membantu dan memberikan fasilitas dan ilmu sebaik-baiknya sehingga dapat menunjang dengan sangat baik bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Bagus Santoso Dwi Atmaka, Selaku Kepala Sekolah SMK PGRI Pandaan yang sudah memberikan waktu dan tempat kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMK PGRI Pandaan.
7. Kepada Ayah (M. Munip), Ibu (Husnul Hotimah) dan kedua kakak saya (Makhfudz Syawaluddin dan Adniatur Rizqiyah) yang tanpa lelah

memberikan segala kebutuhan, motivasi dan do'a kepada penulis baik dalam proses menyelesaikan skripsi maupun dalam menjalani pahit manis kehidupan.

8. Teman-teman angkatan 2015 yang saling memberikan dukungan dan motivasi.
9. Semua pihak-pihak yang terlibat dalam pengerjaan skripsi, perpustakaan sebagai tempat lembur, FC Ajruna sebagai langganan print, laptop tercinta yang sabar meski digunakan setiap hari, PP Ngalah asrama "J" sebagai tempat melepas penat dalam menyusun skripsi, dan khusus penulis ucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada dewan guru dan teman kelas MDMM yang lebih sering menyaksikan saya menutup mata ketika KBM berlangsung dan masih banyak lagi karena tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Pasuruan, 26 Juni 2019
Hormat Kami,

Aslakhatus Zuhriyah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERSEMBAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Perilaku Seks Pranikah.....	10
B. Kepercayaan Diri	16
C. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Seks Pranikah. .	20
D. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Pengumpulan Data	36
F. Analisis Data	36

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	42
 BAB V. PENUTUP.....	 46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	 48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Hal
3.1 : <i>Blue-print</i> Skala Perilaku Seks Pranikah	28
3.2 : Penilaian Skala Perilaku Seks Pranikah.....	29
3.3 : Distribusi Item Sebelum Uji Coba Skala Perilaku Seks Pranikah.....	29
3.4 : Kriteria Reliabilitas Guilford Skala Perilaku Seks Pranikah	31
3.5 : Distribusi Item Sesudah Uji Coba Skala Perilaku Seks Pranikah.....	31
3.6 : <i>Blue-print</i> Skala Kepercayaan Diri	33
3.7 : Penilaian Skala Kepercayaan Diri.....	33
3.8 : Distribusi Item Sebelum Uji Coba Skala Kepercayaan Diri.....	34
3.9 : Kriteria Reliabilitas Guilford Skala Kepercayaan Diri	35
3.10 : Distribusi Item Sesudah Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	36
3.11 : Rumus Analisis Varians Regresi dengan Menggunakan Skor Kasar	38
4.1 : Kategori Perilaku Seks Pranikah.....	40
4.2 : Kategori Kepercayaan Diri	41
4.3 : Hasil Analisis Regresi Satu-Prediktor.....	41

DAFTAR GAMBAR

4.1 Pengambilan sampel penelitian.....	39
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Keterangan	Hal
1 : Curriculum Vitae.....	53
2 : Pernyataan Keaslian Tulisan.....	54
3 : Skala Uji Coba Perilaku Seks Pranikah	55
4 : Data Perhitungan Uji Validitas Skala Perilaku Seks Pranikah	59
5 : Data Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Perilaku Seka Pranikah	65
6 : Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Perilaku Seks Pranikah.....	71
7 : Skala Perilaku Seks Pranikah Setelah Uji Coba	72
8 : Skala Uji Coba Kepercayaan Diri	75
9 : Data Perhitungan Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	79
10 : Data Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	85
11 : Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	91
12 : Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	92
13 : Perhitungan Analisis Regresi Satu-Prediktor.....	94
14 : Perhitungan Norma Skala Perilaku Seks Pranikah	97
15 : Perhitungan Norma Skala Kepercayaan Diri	100