

**CYBERLOAFING DITINJAU DARI POLA KEPERIBADIAN TIPE A DAN
TIPE KEPERIBADIAN B**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)**



AKH MAKHBUBILLAH

NIM 201569110048

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2019

**CYBERLOAFING DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN A DAN TIPE
KEPERIBADIAN B**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)**

Akh Makhbubillah
(201569110048)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2019

MOTTO

Lakukanlah semampumu, bukan semaumu

Semua itu ada aturannya

^_^

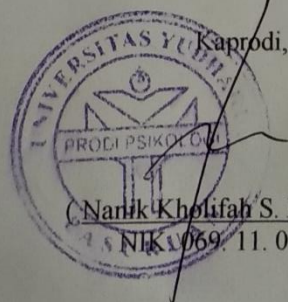
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : *Cyberloafing* Ditinjau dari Pola Kepribadian Tipe A dan B
Disusun oleh : Akh Makhbubillah
NIM : 201569110048
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Industri

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Pasuruan, 8 Juni 2019

Menyetujui.



Pembimbing,

(Drs. Abdul Amin, M. Psi)
NIK. Y. 069. 090. 4017

TANDA PENGESAHAN

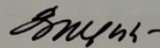
TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :

HARI : Rabu
TANGGAL : 10 Juli 2019
JAM : 05.30
JUDUL : Cyberloafing ditinjau dari tipe kepribadian A dan B

DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI

PENGUJI UTAMA



Dra. Esv Suraeni Yuniwati, M.Si.

NIDN : 072.00.66.101

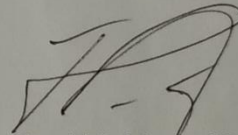
PENGUJI I

PENGUJI II



Lailatuzzahro A. Aulia, S.Psi, M.Psi

NIP.Y.069.09.11.026



Drs. Abdul Amin, M. Psi.

NIP.Y.069.09.04.017

MENGESAHKAN,
Dekan Fakultas Psikologi



Dra. Estalita Kelly, M.Si

NIP.Y.069.02.04.003

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan Kasih sayang-Nya.

Skripsi ini kusembahkan kepada :

Ibunda dan Ayahanda tercinta

RINGKASAN/ABSTRAKSI

AKH MAKHBUBILLAH 201569110048. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 2 Juni 2019. *Cyberloafing* Ditinjau dari Tipe Kepribadian A dan B. Pembimbing : Drs. Abdul Amin, M.Psi.

Pada umumnya dunia kerja tidak lepas dari yang namanya internet begitupun dengan individu yang bersangkutan bahwa kerja yang dilakukan sesuai dengan apa yang diharapkan oleh atasan. Akan tetapi tidak jarang pula terdapat karyawan yang menghasilkan suatu pekerjaan yang tidak sesuai dan melakukan penyalahgunaan fasilitas seperti internet / *cyberloafing* untuk kepentingan pribadi. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan perilaku *cyberloafing* yang ditinjau dari pola kepribadian tipe A dan pola kepribadian tipe B. Populasi pada penelitian ini adalah semua karyawan yang beroperasi di Kabupaten Pasuruan dengan Sampel 102 karyawan, dimana teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling Insidental*. Pengumpulan data menggunakan skala *cyberloafing*, dengan koefisien likert atau *criterion of internal consistency* antara 0,30 sampai 0,55 sebanyak 25 item dan koefisien reliabilitas sebesar 0,794. Sedangkan skala kepribadian dengan koefisien likert atau *criterion of internal consistency* antara 0,30 sampai 0,67 sebanyak 31 item dan koefisien reliabilitas sebesar 0,836. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan ada perbedaan perilaku *cyberloafing* antara pola kepribadian tipe A dan pola kepribadian tipe B dapat diterima dengan taraf signifikan 1% dimana t-Antar sebesar 8,10 lebih besar dari t-tabel 1% sebesar 2,576. Dengan demikian karyawan yang memiliki tipe kepribadian A cenderung rendah *cyberloafingnya* dari pada pola kepribadian tipe B.

Kata Kunci: *Cyberloafing*, Kepribadian Tipe A dan B

SUMMARY / ABSTRACT

AKH MAKHBUBILLAH 201569110048. Psychology study program, faculty of psychology, yudhartapasuruan University, june 2, 2019, cyberloafing judging from personality types A and B. Advisor :Drs. Abdul Amin,M.psi.

In general the world of work can not be separated from the name of the internet as well as the individuals concerned that work is carried out in accordance with what is expected by superiors. But not infrequently there are also employees who produce a job that is not suitable and misuse facilities such as internet / cyberloafing for personal gain. The purpose of this study was to determine whether there were differences in cyberloafingbehavior in terms of type A personality patterns and type B personality patterns. The population in this study are all employees who operate in pasuruan regency. The sample used was 102 employees, where the sampling technique used was incidental sampling technique, namely sampling technique based on coincidence, anyone who accidentally met with the researcher could be used as a sample with criteria determined by the researcher. Data collection uses the scale of cyberloafing, with the likert coefficient or criterion of internal consistency between 0.30 to 0.55 as many as 25 items and the reliability coefficient of 0.794. as for a personality scale with a likert coefficient or criterion of internal consistency between 0.30 to 0.67 as many as 31 items and a reliability coefficient of 0.836. The results showed that the hypothesis stated that there were differences in cyberloafingbehavior between type A personality patterns and type B personality patterns can be accepted with a significant level of 1% where t -Inter of 8.10 is greater than t -table of 1% of 2.576. thus employees who have personality type A tend to be low in cyberloafing rather than type B personality patterns.

Keywords: Cyberloafing, Type A, type B.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunianya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul; “*Cyberloafing* Ditinjau dari Pola Kepribadian Tipe A dan Pola Kepribadian Tipe B”.

Penelitian ini tidak lepas dari bantuan, arahan dan masukan, dan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu, Penulis sampaikan terimakasih banyak kepada:

1. Romo KH. Sholeh Bahruddin selaku pengasuh Yayasan Darut Taqwa.
2. Bapak Dr. H. Saifullah M.HI selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.si. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Dosen pembimbing skripsi Drs. Abdul Amin.,Msi
5. Ibunda dan Ayah tercinta yang selalu mendoakan anakmu ini.
6. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2015.

Tanpa bantuan, dukungan, motivasi, serta doa dari mereka, penulis tidak akan dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dalam penulisan penelitian ini, maka dari itu, Penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca, agar penulis dapat menyusun laporan lebih baik lagi untuk kedepannya. Harapan penulis yaitu, semoga dengan adanya penulisan penelitian ini, dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembaca.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis, pembaca, serta bagi masyarakat secara umum.

Pasuruan, 05 juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Cyberloafing</i>	9
B. Kepribadian (<i>Personality</i>)	19
C. Perbedaan <i>Cyberloafing</i> ditinjau dari Tipe A dan B	23
D. Hipotesis	34

BAB III.	METODE PENELITIAN	35
	A. Rancangan Penelitian.....	35
	B. Lokasi Penelitian	35
	C. Populasi Dan Sampel.....	35
	D. Instrumen Penelitian.....	36
	E. Variabel Penelitian dan Pengukuran	37
	F. Pengumpulan Data	50
	G. Analisis Data	51
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
	A. Hasil Penelitian.....	53
	B. Pembahasan.....	55
BAB V.	PENUTUP.....	61
	A. Kesimpulan.....	61
	B. Saran.....	61
	DAFTAR PUSTAKA	63
	DAFTAR TABEL	66
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel	Keterangan	hal
3.1	: Tabel <i>Blue Print</i> Skala Tipe Kepribadian Sebelum Uji Coba	41
3.2	:Tabel pemberian Skor Menggunakan Likert	41
3.3	: Tabel <i>Blue Print</i> Skala Tipe Kepribadian Setelah Uji Coba	45
3.4	: Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Cyberloafing</i> Uji Coba	46
3.5	: Tabel pemberian Skor Menggunakan Likert	47
3.6	: Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Cyberloafing</i> Pasca Uji Coba	50
3.7	: Tabel kaidah Uji Hipotesis Alternatif Penelitian KUHP	53
4.1	: Tabel ringkasan Data Jumlah subjek Penelitian	54
4.2	: Tabel deskripsi Data Subjek Penelitian	55
4.3	: Tabel hasil statistic uji t-Antar kelompok	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Keterangan	Hal
1	.. Pernyataan keaslian tulisan.....	
2	.. Skala uji coba <i>cyberloafing</i>	
3	: Tabel perhitungan validitas skala <i>cyberloafing</i>	
4	: table perhitungan reliabilitas skala <i>cyberloafing</i>	
5	: perhitungan reliabilitas skala <i>cyberloafing</i>	
6	: skala <i>cyberloafing</i> pasca uji coba.....	
7	: Skala uji coba kepribadian.....	
8	: Tabel perhitungan validitas skala kepribadian.....	
9	: table perhitungan reliabilitas skala kepribadian.....	
10	: perhitungan reliabilitas skala kepribadian.....	
11	: skala kepribadian pasca uji coba.....	
12	: data induk setelah penelitian skala <i>cyberloafing</i>	
12	: data induk setelah penelitian skala kepribadian.....	
13	: perhitungan analisis uji t-Antar.....	
14	: perhitungan median untuk kelompok tinggi dan rendah.....	
15	: table kelompok tinggi dan rendah skala kepribadian.....	