

**PENGARUH SUASANA HATI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)



ELOK FATMA
NIM 201569110021

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

**PENGARUH SUASANA HATI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S1)**

**ELOK FATMA
NIM 201569110021**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Suasana Hati Terhadap Perilaku Prososial

Disusun Oleh : Elok Fatma

NIM : 201569110021

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi


Konsentras : Psikologi Sosial

Telah diperiksa dan disetujui di depan tim penguji
Pasuruan, 8 Agustus 2019

Menyetujui,
Kaprodik,

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y.069.11.09.022



Pembimbing

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y.069.11.09.022

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA :

HARI : Kamis

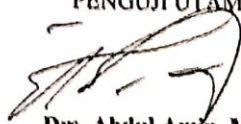
TANGGAL : 08 Agustus 2019

JAM : 14.00

JUDUL : PENGARUH SUASANA HATI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL

DINYATAKAN LULUS

MAJELIS PENGUJI
PENGUJI UTAMA



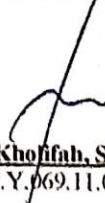
Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y.069.09.04.017

PENGUJI I



Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi
NIP. Y.069.09.11.026

PENGUJI II/PEMBIMBING



Nanik Khoifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y.069.11.09.022



*Teruntuk kedua orang tua ku yang selalu
menyemangati ku, terima kasih banyak dan maaf
Aku akan berusaha menjadi lebih baik*

*Teruntuk teman ku Alfiyah...terima kasih telah
selalu mendukung ku*

*Teruntuk teman-teman Wannable semuanya, mari
bertemu dan bersenang-senang bersama 😊*

Love You All

Motto

Kamu boleh hancur lebur

Kamu boleh remuk redam

Kamu boleh luluh lantak

Tapi kamu tidak boleh hilang

Karena mungkin saja bagi

seseorang, dirimu adalah alasan

mengapa dirinya menjadi lebih

sering berdo'a

ABSTRAKSI

ELOK FATMA, Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, 31 Juli 2019. Pengaruh Suasana Hati Terhadap Perilaku Prososial. Dosen Pembimbing, Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si

Perilaku Prososial pada masyarakat saat ini sangat rendah. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya Suasana Hati. Individu yang memiliki suasana hati yang negatif cenderung tidak berperilaku prososial. Sedangkan individu yang memiliki suasana hati positif cenderung berperilaku prososial.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh suasana hati terhadap perilaku prososial di Perumahan Sukun Pondok Indah, Malang.

Populasi penelitian ini adalah masyarakat Perumahan Sukun Pondok Indah, Malang. Sampel penelitian 150 masyarakat diambil dengan teknik *Sampling Insidental*. Pengumpulan data menggunakan skala perilaku prososial dan skala suasana hati. Skala perilaku prososial koefisien validitas 0,30 sampai 0,62 dan koefisien reliabilitas 0,8. Skala suasana hati koefisien validitas 0,30 sampai 0,63 dan koefisien reliabilitas 0,8.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis menyatakan “pengaruh suasana hati terhadap perilaku prososial” ditolak. Di mana r_{xy} 0,094209093 lebih kecil t_{tabel} 5% sebesar 0,159. Sehingga didapat hasil yang non-signifikan pada perlakuan X (suasana hati) dan Y (perilaku prososial). Saran bagi peneliti-peneliti selanjutnya agar bisa menambahkan banyak faktor lain seperti faktor tempat tinggal, pola asuh, faktor kehadiran orang lain, karakteristik situasional, atribusi, maupun faktor kepribadian.

Kata kunci : suasana hati, perilaku prososial

ABSTRACT

ELOK FATMA, Study Program of Psychology, Faculty of Psychology, University of Yudharta Pasuruan, 31 July 2019. Effects of Mood on Prosocial Behavior. Supervisor, Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Sc.

Prosocial behavior in today's society is very low. This is influenced by several factors, one of which is Mood. Individuals who have a negative mood tend not to behave prosocially. While individuals who have positive moods tend to behave prosocially.

The purpose of this study was to determine the Effect of Mood on Prosocial Behavior in Sukun Pondok Indah Housing, Malang.

The population of this study is the Sukun Pondok Indah Housing community, Malang. The research sample of 150 people was taken by the Side Purposive technique. Data collection uses a prosocial behavior scale and mood scale. Prosocial behavior scale validity coefficient 0.30 to 0.62 and reliability coefficient 0.8. Mood scale validity coefficient 0.30 to 0.63 and reliability coefficient 0.8.

The results of the study show that the hypothesis states that "the influence of moods on prosocial behavior" is rejected. Where r_{xy} 0.094209093 is smaller, r_{table} 5% is 0.159. So that the non-significant results obtained in the treatment of X (mood) and Y (prosocial behavior). Suggestions for future researchers to be able to add many other factors such as factors of residence, parenting, the presence of others, situational characteristics, attribution, as well as personality factors.

Keywords: *mood, prosocial behavior*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Suasana Hati Terhadap Perilaku Prososial”. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya
2. Dr. H. Saifulah, M. HI selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Dra. Estalita Kelly, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Nanik Kholifah, S.Psi.,M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing Skripsi
5. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
6. Kedua orang tua saya yang tidak pernah berhenti berusaha untuk membiayai kuliah saya dan mendoakan saya hingga saya bisa sampai sejauh ini.
7. Teman dekat saya, Miftahul Alfiyah yang selalu membantu dan mensupport saya selama mengerjakan skripsi
8. Teman-teman seperjuangan dari Fakultas Psikologi Universitas Yudharta yang selalu menyemangati dan mau berjuang bersama-sama.
9. Saudara saya, Shafrina Aulia Farani dan sekeluarga yang sudah banyak membantu saya
10. Keluarga Wannable yang selalu menjadi penghibur disaat saya merasa penat dan lelah, terima kasih sudah menjadi keluarga baru dan selalu membuat saya tertawa sehingga melupakan segala keluh kesah yang ada.

11. Kak Desy Wannable, yang juga berjuang untuk mendapatkan gelar sarjana, terima kasih sudah menjadi teman, kakak, sekaligus keluarga yang setia mau berbagi pengalaman tentang sulitnya menjadi seorang mahasiswa.
12. Lagu-lagu Wanna One yang selalu menemani saya dalam mengerjakan laporan dan mengurangi rasa lelah yang terasa.
13. Ketua RW dan Masyarakat Perumahan Sukun Pondok Indah, Malang
14. Semua pihak-pihak yang terlibat dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Pasuruan, 01 Agustus 2019

Hormat Kami,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
TANDA PERSETUJUAN	iii
TANDA PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Prososial.....	10
1. Pengertian Perilaku Prososial.....	10
2. Faktor-faktor yang mendasari perilaku prososial	12
3. Motivasi untuk bertindak prososial	17
B. Suasana Hati.....	18
1. Pengertian suasana hati.....	18
2. Indikator suasana hati	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi suasana hati	22
C. Pengaruh suasana hati terhadap perilaku prososial	26
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi penelitian	30
C. Populasi dan sampel	30
1. Populasi.....	30

2. Sampel	31
3. Uji coba.....	31
D. Variabel penelitian dan instrumen pengukuran	32
E. Pengumpulan data	40
F. Analisa data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil penelitian	43
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	76
RIWAYAT HIDUP.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> skala perilaku prososial.....	32
Tabel 2. Tabel <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial Uji Coba.....	33
Tabel 3. Tabel kriteria reliabilitas Guiford (1956) skala perilaku prososial.....	35
Tabel 4. Tabel <i>blue-print</i> sesudah uji coba skala perilaku prososial.....	36
Tabel 5. Tabel <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> suasana hati.....	36
Tabel 6. Tabel <i>Blue Print</i> Skala Suasana Hati uji coba.....	37
Tabel 7. Tabel kriteria Guiford (1956) skala suasana hati.....	39
Tabel 8. Tabel <i>blue-print</i> sesudah uji coba skala suasana hati.....	40
Tabel 9. Tabel Regresi Satu-Prediktor dengan Rumus Kasar.....	42
Tabel 10. Data Perilaku Prososial berdasarkan kriteria.....	43
Tabel 11. Data Suasana Hati berdasarkan kriteria.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Perilaku Prosocial Berdasarkan Kriteria.....	44
Gambar 2. Diagram Suasana Hati Berdasarkan Kriteria	45