

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP RESILIENSI
ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)**



DENIK KISMAWATI

NIM. 201569110038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2019

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP RESILIENSI
ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1)**

DENIK KISMAWATI

NIM. 201569110038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2019

MOTTO

“setiap orang di ciptakan dengan kekurangannya dan kelebihanannya masing – masing, jika kita mengalami kegagalan, maka yakinlah SEKENARIO TUHAN JAUH LEBIH INDAH DARI APA YANG KITA BAYANGKAN.”

(Denik Kismawati)

LIFE IS THE ART OF DRAWING WITHOUT AN ERASER

(John W. Gardner)

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul :PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
RESILIENSI ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS

Disusun Oleh : Denik Kismawati

NIM : 201569110038

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Konsentrasi : Psikologi umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan tim penguji

Pasuruan, Jum'at 19 Juli 2019



Mengetahui & menyetujui,
Kaprodi Psikologi

NANIK KHOLIFAH, S.Psi., M.Si

NIP. Y. 0691109022

Pembimbing,

LAILATUZZAHRO A.A., S.Psi., M.Psi

NIP.Y. 0690911026

TANDA PENGESAHAN

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN MAJELIS PENGUJI SKRIPSI,
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN, PADA:

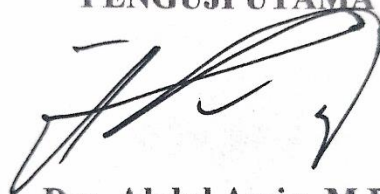
HARI : Rabu

TANGGAL : 24 Juli 2019

JAM : 10: 30

JUDUL :PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
RESILIENSI ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

**DINYATAKAN LULUS
MAJELIS PENGUJI
PENGUJI UTAMA**



Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP. Y. 0690904017



Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi
NIP.Y. 0690911026
PENGUJI II/PEMBIMBING



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y. 0691109022
PENGUJI I



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Allah SWT Tuhan yang maha agung dan maha tinggi, atas takdirmu saya bisa menjadi pribadi Yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar.

Teruntuk kedua orang tua penulis yang tidak henti-hentinya mendoakan serta memberi dukungan semangat dan materi dengan tulus ikhlas setiap waktu.

Teruntuk dosen pembimbing saya ibu Lailatizzahro A. Aulia.,S. Psi.,M. Si . serta dosen pembimbing seminar proposal saya Ibu Estalita Kelly M.Si. Terima kasih banyak karena selama ini dengan sabar membimbing dan melayani saya selama melakukan penelitian serta proses dalam menyelesaikan penulisan skripsi serta memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Arinal Chusna (Upin), Milatun Nikmah (kak Ros) Fiqhiyatun Najah (Markona) yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi saya dan tidak bosannya menyemangati saya saat mulai pesimis dalam mengerjakan tugas akhir.

Dan terimakasih untuk orang-orang baik yang ada dalam kehidupan penulis serta orang-orang yang banyak mengajarkan praktik kesabaran bagi penulis hingga menjadi seperti saat ini.

ABSTRAK

DENIK KISMAWATI. Program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta, 17 Juli 2019. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Resiliensi Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. Pembimbing. Lailatuzzahro.A. Aulia.,S. Psi., M. Si.

Resiliensi merupakan kemampuan seorang individu untuk bangkit dari keterpurukan akibat suatu kondisi yang menekan. Seseorang yang memiliki resiliensi akan berusaha bangkit dan menghadapi segala kenyataan pahit yang dihadapinya dengan penuh kepercayaan diri serta harapan-harapan yang optimis. Sedangkan seseorang yang memiliki resiliensi rendah akan membuat hubungan sosialnya dengan lingkungan sekitar menjadi terhambat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur dukungan keluarga terhadap resiliensi orang tua anak berkebutuhan khusus. Populasi pada penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus yang bersekolah di SDLB Sengon Agung Purwosari. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 44 orang. Sehingga penelitian ini menggunakan teknik penelitian populasi.

Pengumpulan data menggunakan skala resiliensi dan skala dukungan keluarga yang disusun peneliti menggunakan metode jawaban likert. Data kemudian dianalisis menggunakan analisis Regresi Linear Satu Prediktor. Hasil analisis data menghasilkan hasil r-hitung sebesar 0,154 dengan nilai signifikansi sebesar 0,318 hal ini menunjukkan bahwa tidak ada korelasi yang signifikan antara dukungan keluarga dengan resiliensi orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

Kata Kunci: Resiliensi, Dukungan Keluarga.

ABSTRACT

DENIK KISMAWATI. Psychology Study Program for the Faculty of Psychology, Yudharta University, July 17, 2019. Effects of Family Support on Resilience of Parents of Children with Special Needs. Mentor. Lailatuzzahro. A.Aulia, S. Psi., M.Psi.

Resilience is the ability of an individual to rise from adversity due to a pressing condition. Someone who has resilience will try to get up and face all the bitter realities he faces with confidence and optimistic hopes. Whereas someone who has low resilience will make his social relations with the surrounding environment become hampered.

This study aims to measure family support for the resilience of parents of children with special needs. The population in this study were parents who had children with special needs who attended the SDLB Sengon Agung Purwosari. The population in this study was 44 people. So this study uses population research techniques.

Data collection uses a scale of resilience and family support scale that researchers compiled using the Likert answer method. The data were then analyzed using One Predictor Linear Regression analysis. The results of the data analysis yielded a calculated r -value of 0.154 with a significance value of 0.318, indicating that there was no significant correlation between family support and the resilience of parents who had children with special needs.

Keywords: Resilience, Family Support.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan anugerah-NYA akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Resiliensi Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus”.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar sarjana (S1) Program Studi Psikologi Universitas Yidharta Pasuruan. Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Saifulah, M.HI selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan, beserta staf-stafnya.
2. Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi yang dengan sabar telah membimbing mengarahkan serta selalu memberikan motivasi dan ilmunya.
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Psikologi dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan yang baik serta membimbing dan memberikan segenap ilmunya.
4. Lailatuzzahro A.A Aulia S. Psi., M. Si, selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan sampai penelitian ini selesai
5. Kepada seluruh responden yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang selalu memberi ilmu dan motivasinya.

7. Orang tua tercinta yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan dari Fakultas Psikologi angkatan 2015 yang telah banyak melewati suka dan duka bersama, terima kasih telah menjadi keluarga, semoga tetap bisa menjaga kebersamaan dan kasih sayang amin.
9. Ucapkan terima kasih saya khususkan pula kepada Arinal dan Mila. Terima kasih karena kalian sudah mau membimbing saya dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih juga karena selalu memberi semangat agar saya tidak menyerah.
10. Dan semua pihak yang telah turut membantu dalam penyelesaian laporan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terim kasih.

Akhirnya, dengan memohon rahmat, serta ridho dari Allah SWT, peneliti berharap SKRIPSI ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Pasuruan, 30 Juni 2019

Penulis

Denik Kismawati
NIM. 201569110038

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Resiliensi	8
1. Pengertian resiliensi	8
2. Faktor Resiliensi.....	10
B. Dukungan Keluarga	15
1. Tujuan Dukungan Keluarga	16
2. Aspek Dukungan Keluarga	16
3. Manfaat Dukungan Keluarga.....	18

C. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Resiliensi	19
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Populasi Dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian dan Pengukuran.....	26
E. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi Subyek.....	39
2. Deskripsi Data	39
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel Keterangan	Hal
1. Blue Print Skala Resiliensi.....	28
2. Blue Print skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	29
3. Skoring Skala Resiliensi.....	30
4. Kriteria Reliabilitas Guildford Skala Resiliensi.....	32
5. Blue Print skala Dukungan Keluarga.....	33
6. Skoring Skala Dukungan Keluarga.....	33
7. Kriteria Reliabilitas Guildford Skala Dukungan Keluarga.....	34
8. Kriteria Reliabilitas Guildford Skala Resiliensi.....	36
9. Regresi Satu Prediktor Dengan Rumus Kasar.....	38
10. Hasil Ringkasan Analisis Regresi.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Lampiran	Hal
1. Curriculum Vitae.....	50
2. Pernyataan Keaslian Penulisan.....	51
3. Data Induk Resiliensi	52
4. Data Induk Validitas Resiliensi.....	61
5. Data Induk Reliabilitas Resiliensi	70
6. Perhitungan Reliabilitas Skala Resiliensi.....	76
7. Skala Resiliensi.....	77
8. Data Induk Penelitian Skala Resiliensi	80
9. Data Induk Dukungan Keluarga.....	84
10. Data Induk Validitas Dukungan Keluarga	90
11. Data Induk Reliabilitas Dukungan Keluarga	102
12. Perhitungan Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga	105
13. Skala Dukungan Keluarga.....	106
14. Data induk Penelitian Skala Dukungan Keluarga	108
15. Tabel Analisis Regresi	110
16. Perhitungan Analisis Regresi.....	111