

**PENGARUH BERPIKIR POSITIF TERHADAP MOTIVASI KERJA
DRIVER OJEK ONLINE KOTA PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**AHYAT
201769110062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ahyat
NIM : 201769110062
Program Studi : Psikologi
Judul : "Pengaruh Berpikir Positif terhadap Motivasi Kerja *Driver* Ojek
Online Kota Pasuruan"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji
Pasuruan, 14 Agustus 2021

Menyetujui,



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Lailatuz Zahro Al-Akhda A.", written over a horizontal line.

Lailatuz Zahro Al-Akhda A, S.Psi., I
NIP.Y.069.09.11.026

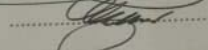
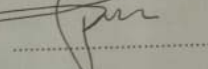
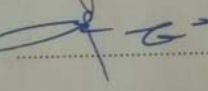
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Ahyat
201769110062

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Penguji Utama | Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi. NIP.Y. 0691104029 |  |
| Penguji I | Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi. NIP.Y. 0691508144 |  |
| Penguji II / Pembimbing | Lailatuzzahro Al-Akhda A, S.Psi., M.Psi. NIP.Y 0690911026 |  |

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 16 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh Berpikir positif terhadap motivasi kerja *Driver Ojek Online* Kota Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan 16 Agustus 2021

Materai



Ahyat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongannya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi program Strata-1 di Universitas Yudharta Pasuruan.

Pengerjaan penelitian ini penuh dengan hambatan dan tantangan yang peneliti temui, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penelitian ini tidak lepas dari peranan bantuan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan itu peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang kepada :

1. Dr. H. Kholid Murtadho, SE., ME. Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
2. Drs. Abdul Amin, S. Psi., M. Psi. selaku Dekan Psikologi.
3. Nanik Kholifah selaku, S. Psi., M. Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi.
4. Lailatuzzahro Al-Akhda A, S.Psi. M.Psi. selaku dosen Pembimbing yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk bekal penyusunan laporan penelitian Skripsi ini.
6. Orang tua peneliti serta kakak-kakak yang telah mendukung dan mendoakan peneliti, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Teman-teman psikologi 2017 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi serta doanya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan laporan ini.

Bagi seluruh pihak yang membantu penyelesaian penelitian ini semoga diberikan balasan yang baik. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Pasuruan, 8 Agustus
2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| ABSTRACT | xi |
| INTISARI | xii |
| BAB I PENGANTAR..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Permasalahan | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan dan Manfaat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya ... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Motivasi Kerja | Error! Bookmark not defined. |
| B. Berpikir Positif..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pengaruh Berpikir Positif Terhadap Motivasi Kerja | Error! Bookmark not defined. |
| D. Kerangka Pemikiran Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. Hipotesis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel | Error! Bookmark not defined. |
| B. Subjek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Cara Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| D. Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Cara Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Deskripsi dan Reliabilitas Data | Error! Bookmark not defined. |
| C. Hasil..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| BAB V PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| <u>LAMPIRAN</u> | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Tabel perbedaan dengan penelitian sebelumnya | 7 |
| Tabel 2 | Tabel Yount sebagai penentuan sampel | 28 |
| Tabel 3 | <i>Blue-Print</i> Skala Motivasi kerja | 30 |
| Tabel 4 | Skoring Motivasi kerja dengan Skala Likert | 31 |
| Tabel 5 | <i>Blue-Print</i> Skala Berpikir positif | 31 |
| Tabel 6 | Skoring Berpikir positif dengan Skala Likert | 32 |
| Tabel 7 | Tabel Reliabilitas | 34 |
| Tabel 8 | Tabel Regresi satu prediktor dengan rumus kasar..... | 36 |
| Tabel 9 | Distribusi subyek berdasarkan perusahaan | 37 |
| Tabel 10 | Hasil uji Hipotetik..... | 37 |
| Tabel 11 | Hasil uji validitas..... | 38 |
| Tabel 12 | Hasil Uji Reliabilitas..... | 39 |
| Tabel 13 | Blue – print skala motivasi kerja pasca uji coba..... | 39 |
| Tabel 14 | Blue-Print pasca uji coba Skala Berpikir positif | 40 |
| Tabel 15 | Hasil Uji Normalitas | 41 |
| Tabel 16 | Hasil Uji Linieritas..... | 41 |
| Tabel 17 | Hasil Hitung Korelasi | 42 |
| Tabel 18 | Hasil F Hitung..... | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir | 27 |
| Gambar 2. Grafik Subjek Penelitian..... | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|--|----|
| Lampiran 1. | <i>Blueprint</i> Ujicoba Motivasi kerja | 49 |
| Lampiran 2. | <i>Blueprint</i> Ujicoba Berpikir Positif | 52 |
| Lampiran 3. | Data Induk Ujicoba Motivasi kerja | 54 |
| Lampiran 4. | Data Induk Ujicoba Berpikir positif | 60 |
| Lampiran 5. | Menghitung validitas motivasi kerja..... | 65 |
| Lampiran 6. | Menghitung Reliabilitas motivasi kerja | 72 |
| Lampiran 7. | Menghitung Validitas Berpikir positif | 73 |
| Lampiran 8. | Menghitung Reliabilitas Berpikir positif | 79 |
| Lampiran 9. | <i>Blueprint</i> penelitian Motivasi kerja | 80 |
| Lampiran 10. | <i>Blueprint</i> penelitian Berpikir positif | 82 |
| Lampiran 11. | Data Induk Penelitian Motivasi kerja | 84 |
| Lampiran 12. | Data Induk Penelitian Berpikir positif | 85 |
| Lampiran 13. | Hasil Uji Regresi | 86 |

ABSTRACT
INFLUENCE OF POSITIVE THINKING ON WORK MOTIVATION OF ONLINE
OJEK DRIVER IN PASURUAN CITY

Ahyat

Faculty of Psychologi, University of Yudharta Pasuruan

The existence of operational restrictions for companies, factories and shops as well as schools as a result of the covid-19 pandemic is able to affect the economy in the world, including in Indonesia. One of the sectors that suffer losses is online motorcycle taxi drivers. This study aims to determine whether there is an effect of positive thinking on work motivation on online motorcycle taxi drivers in Pasuruan City. The population in this study amounted to 485 drivers. In accordance with the youth table, the number of samples obtained is 49 subjects or 10% of the population using accidental sampling technique. There are two scales used in this study, namely the positive thinking scale and the work motivation scale. After testing, obtained 26 valid items on the work motivation scale with a reliability of 0.847 and 30 valid items on a positive thinking scale with a reliability of 0.897. The data that has been obtained were then analyzed using a simple regression analysis technique with the help of the SPSS version 25 program. The results of data analysis showed the value of $p = 0.000$ ($P < 0.05$). That is, there is an effect of positive thinking on work motivation for online motorcycle taxi drivers. Based on the results of the study, it is known that the r square value of 0.420 means that positive thinking can affect work motivation by 42% in other words there are other factors of 58% that affect work motivation. Based on the calculations carried out by the researcher, the regression coefficient X was (0.583), stating that for every additional 1% of positive thinking, the value of work motivation increased by (0.583). From the results of hypothesis testing using simple regression analysis, it shows a value of $0.00 < 0.05$. This means that there is an influence of positive thinking on work motivation. Thus the hypothesis which states that there is an influence of positive thinking on work motivation is "accepted"

Keywords: work motivation, positive thinking, online motorcycle drivers

INTISARI
PENGARUH BERPIKIR POSITIF TERHADAP MOTIVASI KERJA DRIVER
OJEK ONLINE KOTA PASURUAN

Ahyat

Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta Pasuruan

Adanya pembatasan operasional untuk perusahaan, pabrik dan toko maupun sekolah sebagai dampak dari pandemi covid-19 ini mampu mempengaruhi perekonomian di dunia termasuk di Indonesia. Salah satu sektor pekerjaan yang mengalami kerugian adalah *driver* ojek *online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh berpikir positif terhadap motivasi kerja pada *driver* ojek *online*. Kota Pasuruan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 485 *driver*. Sesuai dengan tabel yount, maka jumlah sampel yang didapatkan adalah 49 subjek atau 10% dari populasi dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Terdapat dua skala yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu skala berpikir positif dan skala motivasi kerja. Setelah dilakukan uji coba, diperoleh 26 item valid pada skala motivasi kerja dengan reliabilitas sebesar 0,847 dan 30 item valid pada skala berpikir positif dengan reliabilitas 0,897. Data yang telah diperoleh kemudian dianalisis dengan teknik analisa regresi sederhana dengan bantuan program SPSS versi 25. Hasil analisa data menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($P < 0,05$). Artinya, ada pengaruh berpikir positif terhadap motivasi kerja pada *driver* ojek online. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai r square sebesar 0,420 artinya berpikir positif dapat mempengaruhi motivasi kerja sebesar 42% dengan kata lain ada faktor lain sebesar 58% yang mempengaruhi motivasi kerja. Berdasarkan perhitungan yang dilakukan oleh peneliti didapatkan koefisien regresi X sebesar (0,583), menyatakan bahwa setiap penambahan 1% Berpikir positif, maka nilai motivasi kerja bertambah sebesar (0,583). Dari hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan analisis regresi sederhana menunjukkan nilai $0,00 < 0,05$ Artinya ada pengaruh berpikir positif terhadap motivasi kerja. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan bahwa ada pengaruh berpikir positif terhadap motivasi kerja, "diterima"

Keywords: berpikir positif, motivasi kerja, *driver* ojek *online*