

**PENGARUH PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA TERHADAP
PEMBENTUKAN AKHLAQUL KARIMAH SISWA
DI SMA SUNAN KALIJOGO JABUNG MALANG**

SKRIPSI



OLEH :

IKRIMATUL JANNAH

NIM : 201586010063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2019

**PENGARUH PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA TERHADAP
PEMBENTUKAN AKHLAQUL KARIMAH SISWA
DI SMA SUNAN KALIJOGO JABUNG MALANAG**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Yudharta Pasuruan
Untuk memenuhi salahsatu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

OLEH :

IKRIMATUL JANNAH
NIM : 201586010063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2019**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, tiada kata terindah selain syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menimba sebaagian dari ilmu-Nya. Shalawat dan salam tetap terlimpah curahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

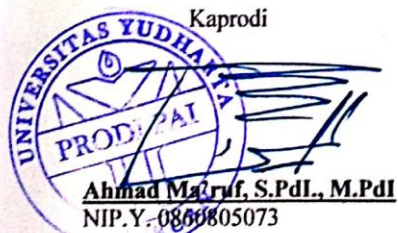
1. Kedua orang tua saya, Bapak Jamroni dan Ibu Siti Chaulah yang telah berjuang keras demi putrinya bisa mencapai cita-cita yang diinginkan, yang selalu mendidik dengan ketabahan, keikhlasan, dan kesabaran, yang selalu memberikan motivasi, nasihat dan ketulusan do'a yang tiada henti dipanjatkan dalam setiap sujudnya. Serta kepada adik saya Widad Bariroh yang selalu memberi saya semangat dan motivasi selama saya menimba ilmu.
2. Kepada pengasuh Pondok Pesantren Ngalah Sengongung Purwosari Pasuruan, Romo KH. M. Sholeh Bachruddin dan Ibu Nyai Hj. Siti Sa'adah terima kasih karena telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu di Pondok Ngalah tercinta. Dan tak lupa kepada pengasuh Pondok Pesantren Mambaul Ulum Kemantren Jabung yang telah membekali penulis dengan berbagi ilmu dan pengalamannya selama 6 tahun saya nyantri di Pondok Pesantren Mambaul Ulum. Serta kepada segenap dewan guru saya dari SD, SMP, dan SMA yang telah mencurahkan seluruh ilmu-ilmunya sehingga saya dapat menyelesaikan studi hingga ke perguruan tinggi.
3. Suamiku, Achmad Arifin. Yang selalu sabar dan tak pernah lelah mensupport, memotivasi dan memberi dukungan hingga skripsi ini selesai, semoga kebahagiaan selalu menyertaimu.
4. Serta kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan beribu-ribu terima kasih untuk segalanya, semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amiin Yaa Robbal'Alamiin.

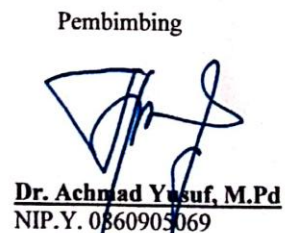
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Pembentukan
Akhlakul Karimah Siswa di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang
Disusun Oleh : Ikrimatul Jannah
NIM : 201586010063
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Agama Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
Di depan tim penguji
Pasuruan, 24 Juli 2019

Menyetujui,

Kaprodi

Ahmad Maruf, S.PdI., M.PdI
NIP.Y. 0860805073

Pembimbing

Dr. Achmad Yusuf, M.Pd
NIP.Y. 0860903069

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Ikrimatul Jannah ini telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi, Fakultas Agama Islam Universitas Yudharta Pasuruan, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Juli 2019

Judul : Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Pembentukan

Akhlaqul Karimah Siswa Di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang

Dewan Penguji

H. Muhammadiyah, M.PdI (Ketua)
NIP.Y. 0861005072

Ahmad Ma'ruf, S.PdI., M.PdI (Anggota)
NIP.Y. 0860805073

Mengetahui,

Ahmad Ma'ruf, S.PdI., M.PdI
NIP.Y. 0860805073

Asrul Anan, S.Ag, M.Pd.I
NIP.Y. 0860305038

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ikrimatul Jannah
NIM : 201586010063
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Agama Islam

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul :
“Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Pembentukan Akhlaqul Karimah
Siswa Di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan
tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atas pikiran
saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat,
maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pasuruan, 20 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

Ikrimatul Jannah
NIM. 201586010063

ABSTRAK

Jannah, Ikrimatul : 20158601063. Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Pembentukan Akhlaqul Karimah Siswa Di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang.*Skripsi*, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Yudharta Pasuruan. Dosen Pembimbing : Dr. Achmad Yusuf, M.Pd

Kata kunci : Sholat Dhuha, Akhlaqul Karimah Siswa.

Akhlaq merupakan pembiasaan, oleh karena itu untuk mendapatkan akhlaq yang baik seseorang harus dibiasakan menjalani perilaku baik dalam kehidupannya. Salah satu akhlaq yang baik (akhlaqul karimah) adalah mengamalkan ajaran agama dengan sholat sunnah dhuha.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pembiasaan sholat dhuha terhadap akhlaqul karimah siswa di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang. Penelitian ini ditujukan pada peserta didik SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang dengan sampel 54 peserta didik dari populasi sasaran sebanyak 354 peserta didik.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif, pendekatan ini digunakan karena peneliti akan mengukur dari beberapa variabel yang telah ditetapkan melalui statistic. Yaitu variabel X dan variabel Y. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket dengan menggunakan skala Likert. Teknik analisa menggunakan korelasi *product moment* pada taraf signifikan 5%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sholat dhuha memberikan pengaruh yang signifikan terhadap akhlaqul karimah siswa. Nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,223 > 1,675$) dengan taraf signifikan sebesar 5% dan sampel 54 responden. Maka H_0 ditolak H_a diterima. Pengaruh pembiasaan sholat dhuha (variabel x) terhadap pembentukan akhlaqul karimah siswa (variabel y) secara keseluruhan memberikan pengaruh yang kurang kuat dengan memperoleh koefisien determinasi 9,67%, sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

ABSTRACT

Jannah, Ikrimatul : 20158601063. Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Pembentukan Akhlaqul Karimah Siswa Di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang. Thesis, Department of Islamic Education, Faculty of Islamic Studies, University of Yudharta Pasuruan. Supervisor: Dr. Ahmad Yusuf, M.Pd.

Keywords: Dhuha Prayer, Akhlaqul Karimah Students.

Morals is habituation, therefore, to get a good character person should be familiarized undergo good behavior in life. One good morals (good moral) is practicing religion by Dhuha sunnah prayers.

This study aims to determine the effect of habituation Duha prayer against good moral high school students Sunan Kalijogo Jabung Malang. This study is aimed at high school learners Sunan Kalijogo Jabung Malang with a sample of 54 learners from the target population as many as 354 students.

In thus study, researchers used a quantitative approach, this approach is used because researchers will measure from several predefined variables through statistical. Ie variables X and Y. The research instrument used was a questionnaire using Likert scale. Analysis technique using product moment correlation at significance level of 5%.

The result showed that Duha prayer gives a significant influence on the students good moral. $T \text{ count} > T \text{ table}$ (2,223 > 1,675) with significance level of 5% and a sample of 54 respondent. H_a H_o is rejected then accepted. Duha prayer influence habituation (variable x) to the good moral formation of students (variable y) the overall impact of less powerful with a gain coefficient of determination 9,67%, the rest is influenced by other factors.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum W.r, W.b

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pembiasaan Sholat Dhuha Terhadap Pembentukan Akhlaqul Karimah Siswa di SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman, amiiin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada program Pendidikan Agama Islam, Universitas Yudharta Pasuruan.dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari kekurangan, baik pada aspek kualitas maupun aspek kuantitas dari materi penelitian yang disajikan. Semua ini didasarkan dari keterbatasan yang dimiliki penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Tentunya penulisan skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari beberapa pihak. Sehubungan dengan itu, peneliti menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Romo KH. M. Sholeh Bachruddin, selaku penasihat Yayasan Darut Taqwa II dan pengasuh Pondok Pesantren Ngalah Sengonagung-Purwosari-Pasuruan.
2. Bapak Dr. H. Saifulah, M.HI, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Bapak Asrul Anan, S.Ag, M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
4. Bapak Ahmad Ma'ruf, S.Pd.I, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam.

5. Bapak Dr. Achmad Yusuf, M,Pd selaku Dosen Pembimbing, yang selalu sabar membimbing dan memberikan nasihat untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Agama Islam khususnya Pendidikan Agama Islam yang telah membekali penulis dengan berbagi seluruh ilmu dan pengalamannya selama 4 tahun ini.
7. Bapak Moh. Sya'roni, selaku Kepala Sekolah SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang.
8. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Jamroni dan Ibu Siti Chaulah, serta keluarga besar penulis yang selalu memberi dukungan dan semangat tiada henti.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015, khususnya PAI Kelas C yang telah banyak mengukir kenangan dalam hidup penulis selama 4 tahun ini.
10. Seluruh teman-teman Himpunan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam periode 2017-2018 dan kepada teman-teman Program Pengembangan Bahasa Asing (PPBA) Asrama I Pondok Pesantren Ngalah, yang selama ini telah memberikan pengalaman berharga bagaimana berorganisasi dengan baik, yang mengajari penulis bagaimana membagi waktu dan belajar bertanggungjawab terhadap suatu acara atau kegiatan.
11. Sahabat dari kecil dan semoga hingga surga nanti (Siti Latifatul Imama dan Nur Laili Khoirun Nida) yang selalu mensupport hal positif penulis serta memberikan dukungan penuh kepada penulis dan terima kasih karena selalu ada dikala senang maupun sedih{ }.
12. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Demikian ucapan terimakasih ini penulis sampaikan, semoga Allah SWT meridhoi amal mereka, membalas kebaikan, kasih sayang, dan do'a mereka. Dan apabila ada nama yang tidak disebutkan penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan

manfaat dan menjadi ladang ilmu bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca. Amiin Yaa Robbal'Alamin.

Wassalamu'alaikum W.r. W.b

Pasuruan, 20 Agustus 2019

Ikrimatul Jannah

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Motto.....	iii
Persembahan	iv
Tanda Persetujuan Skripsi.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Pernyataan Keaslian Tulisan	vii
Abstrak (dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris)	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvii
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Hipotesis Penelitian	12
E. Kegunaan Penelitian.....	13
F. Asumsi Peneltian	14
G. Definisi Istilah.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. Penelitian Terdahulu	16
B. Kajian Tentang Pembiasaan	19
1. Pengertian Pembiasaan	19
2. Landasan Teori Metode Pembiasaan	23
3. Syarat-Syarat Pemakaian Metode Pembiasaan	26
4. Kelebihan dan Kekurangan Metode Pembiasaan	28
C. Kajian Tentang Sholat Dhuha	28
1. Pengertian Sholat	29

2. Pengertian Sholat Dhuha	31
D. Kajian Tentang Akhlaqul Karimah	35
1. Pengertian Akhlak	35
2. Pengertian Akhlaqul Karimah	36
3. Dasar Hukum Akhlaqul Karimah	42
4. Indikator Akhlaqul Karimah	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
A. Rancangan Penelitian	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	51
D. Instrumen Penelitian.....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	57
F. Teknik Analisis Data.....	58
G. Hipotesis Statistik	61
BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN	63
A. Paparan Data	63
B. Hasil Penelitian	73
BAB V PEMBAHASAN	115
BAB VI PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skor Jawaban Angket Soal Positis dan Negatif	54
Tabel 3.2 Tabel Kriteria dan Standar	61
Tabel 4.1 Pedoman Penskoran Butir Instrumen Pembiasaan Sholat Dhuha ...	74
Tabel 4.2 Pedoman Penskoran Butir Instrumen Akhlaqul Karimah Siswa	74
Tabel 4.3 Rekapitulasi Hasil Angket Pembiasaan Sholat Dhuha (X)	75
Tabel 4.4 Rekapitulasi Hasil Angket Akhlaqul Karimah Siswa	78
Tabel 4.5 Taat dan patuh menjalankan sholat dhuha di sekolah.....	81
Tabel 4.6 Mengikuti kegiatan sholat dhuha di sekolah.....	81
Tabel 4.7 Pernah berbohong agar tidak mengikuti kegiatan sholat dhuha	82
Tabel 4.8 Khusus' saat melaksanakan sholat dhuha	83
Tabel 4.9 Telat mengikuti kegiatan sholat dhuha di sekolah	83
Tabel 4.10 Hafal bacaan sholat dhuha	84
Tabel 4.11 Hafal doa setelah sholat dhuha	85
Tabel 4.12 Mengetahui hukum pelaksanaan sholat dhuha	85
Tabel 4.13 Melaksanakan sholat dhuha sebelum pukul 07.30	86
Tabel 4.14 Mengetahui hukum pelaksanaan sholat dhuha	87
Tabel 4.15 Sholat dhuha di sekolah membuat termotivasi untuk sholat dhuha dirumah apabila libur sekolah	87
Tabel 4.16 Merasa memperoleh banyak manfaat setelah melaksanakan sholat dhuha	88
Tabel 4.17 Mengetahui hikmah melaksanakan sholat dhuha	89
Tabel 4.18 Hati merasa tenang ketika meninggalkan sholat dhuha	89
Tabel 4.19 Menjadi teladan bagi teman-teman dalam mengerjakannya	90
Tabel 4.20 Setiap hari ikut membaca surat Waqi'ah bersama	91
Tabel 4.21 Lancar dalam membaca surat Waqi'ah	92
Tabel 4.22 Hafal membaca surat Waqi'ah	92
Tabel 4.23 Membaca surat Waqi'ah ketika disuruh oleh guru saja	93
Tabel 4.24 Mengganggu teman yang khusus' membaca surat Waqi'ah	94
Tabel 4.25 Saya berbohong kepada guru ketika tidak mengerjakan PR	95
Tabel 4.26 Saya mengakui kesalahan yang saya lakukan	96

Tabel 4.27 Saya menyontek saat mengerjakan ulangan	96
Tabel 4.28 Saya bisa menjaga rahasia teman	97
Tabel 4.29 Saya mengerjakan tugas dari guru dengan sungguh-sungguh	97
Tabel 4.30 Saya selalu memaafkan teman yang berbuat salah kepada saya .	98
Tabel 4.31 Menerima lapang dada ketika ada teman yang mengkhianati	99
Tabel 4.32 Akan membalas ketika teman menyakiti	99
Tabel 4.33 Damai membuat hati menjadi tenang	100
Tabel 4. 34 Sabar ketika Allah belum mengabulkan permintaan	101
Tabel 4.35 Sabar ketika mendapat cobaan	101
Tabel 4.36 Yakin dengan sabar akan berbuah manis	102
Tabel 4.37 Ketika dalam kesulitan, bersyukur karena mendapat bantuan dari orang lain merupakan nikmat dari Allah SWT	103
Tabel 4.38 Selalu mengikuti gaya hidup teman yang kekinian	103
Tabel 4.39 Bersyukur karena bisa merasakan Sekolah Menengah Atas	104
Tabel 4.40 Tidak pernah mengeluh dalam menjalankan aktivitas yang padat	105
Tabel 4.41 Bersyukur dalam setiap keadaan karena merasa lebih beruntung dari orang yang kurang mampu.....	105
Tabel 4.42 Ikut menjaga, merawat, dan membersihkan seluruh sarana dan prasarana sekolah adalah hal yang terpuji dan penting untuk dilaksanakan....	106
Tabel 4.43 Menjaga kebersihan merupakan tanda orang yang beriman	107
Tabel 4.44 Melaksanakan tugas piket dengan baik adalah contoh siswa yang berakhlak	108
Tabel 4.45 Score kegiatan pembiasaan sholat dhuha dan pembentukan akhlaqul karimah siswa SMA Sunan Kalijogo Jabung Malang.....	110
Tabel 4.46 Tabel persiapan untuk menghitung persamaan regresi dan korelasi sederhana	111
Tabel 4.47 Tabel kriteria dan standar	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Mengantar Surat Penelitian Dari Kampus Ke Kepala Sekolah SMA
Sunan Kalijogo Jabung Malang

Gambar.2 Wawancara dengan Koordinator Kegiatan Keagamaan

Gambar.3 Dokumentasi Kegiatan Sholat Dhuha

Gambar.4 Dokumentasi Pasca Penelitian Bersama Kepala Sekolah dan
Koordinator Kegiatan Keagamaan di SMA Sunan Kalijogo Jabung
Malang