

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS* TERHADAP TINGKAT  
STRES IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI KARYAWATI PABRIK**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**KHUSNUL KHOTIMAH**

**201769110026**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

**2021**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Khusnul Khotimah  
NIM : 201669110026  
Program Studi : Psikologi  
JUDUL : Pengaruh Kepribadian *Hardiness* Terhadap Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Sebagai Karyawan Pabrik

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan


di depan penguji

Pasuruan, 28 Juli 2021

Menyetujui,

  
Khusnul Khotimah, S.Psi., M.Si.  
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

  
Nathania B Astrella., M.Psi  
NIP.Y.069.130.4030

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Khusnul Khotimah

201769110026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 31 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Dr. Khoirul Huda, S.H., M.Hum.

NIP.Y. 069.060.1046

Penguji I Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.

NIP.Y. 069.150.8144

Penguji II/ Nathania B Astrella, M.Psi

Pembimbing NIP.Y. 069.130.4030



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal : ..... 2021

..... Fakultas Psikologi

..... Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi.

NIP.Y 069.09.04 017

### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**Pengaruh Kepribadian *Hardiness* Terhadap Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Sebagai Karyawan Pabrik**" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

28 Juni 2021  
  
Khusnul Khotimah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kepribadian Hardiness Terhadap Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Sebagai Karyawati Pabrik**” dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, terutama kepada:

1. KH. Sholeh Bahrudin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa,
2. Dr. H. Kholid Murtadho, SE., ME. Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan,
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Nanik Kholifah, S.Psi, M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi,
5. Nathania Bayu Astrlla., M.Psi selaku dosen pembimbing penyusunan Skripsi. Terima kasih atas bimbingannya, pengarahannya serta dukungan yang berarti kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk bekal penyusunan Skripsi ini,
7. Orang tua penulis yang banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil.
8. Seluruh rekan Mahasiswa Psikologi yang selama ini telah memberikan motivasi serta doanya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan Skripsi ini.

9. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang Psikologi Industri.

Pasuruan, 28 Juli 2021

ttd

Penulis.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
INTISARI .....	xiii
BAB IPENGANTAR .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Permasalahan .....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan dan Manfaat .....	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya ....	Error! Bookmark not defined.
BAB IKAJIAN PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
A. Tingkat Stres .....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Stres .....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Stres .....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor Penyebab Stress .....	Error! Bookmark not defined.
4. Tingkat Stres .....	Error! Bookmark not defined.
B. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i> .....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> .....	Error! Bookmark not defined.
4. Fungsi <i>Hardiness</i> .....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengaruh Kepribadian <i>Hardiness</i> Terhadap Tingkat Stres Karyawan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Pemikiran .....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis .....	Error! Bookmark not defined.
BAB IIIMETODE PENELITIAN .....	Error! Bookmark not defined.

A. Identifikasi dan Oprasionalisasi Variabel .....	Error! Bookmark not defined.
1. Identifikasi Variabel .....	Error! Bookmark not defined.
2. Operasionalisasi Variabel .....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi .....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
C. Cara Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil .....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP .....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Besar Jumlah Sampel .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 2. Skoring Skala Tingkat Stres dengan Skala Likert. Error! Bookmark not defined.
- Tabel 3. Blue-print Skala Tingkat Stres.....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. Blue-print Skala Kepribadian *Hardiness* ...Error! Bookmark not defined.
- Tabel 5. Kriteria Reliabilitas Guilford (1956) .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 6. Tabel Regresi Satu Prediktor dengan Rumus Kasar ...Error! Bookmark not defined.
- Tabel 7. Distribusi Subjek Penelitian di PT. Raindo Putra Lestari  
Berdasarkan Status.....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 8. Hasil Uji Validitas .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 10. Blue-print Skala Tingkat Stres Pasca Uji Coba.... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 11. Blue-Print Kepribadian *Hardiness* Pasca Uji Coba....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 13. Hasil Uji Linieritas.....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 14. Hasil Analisis Regresi .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 15. Hasil F Hitung .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 16. Hasil Hitung Nilai Koefisien .....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 17. Data Induk Uji Coba Validitas Skala Tingkat Stres ....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 18. Data Induk Uji Coba Validitas Skala Kepribadian *Hardiness*....Error! Bookmark not defined.
- Tabel 19. Data Induk Uji Coba Reliabilitas Skala Tingkat StresError! Bookmark not defined.
- Tabel 20. Data Induk Uji Coba Reliabilitas Skala Kepribadian *Hardiness*Error! Bookmark not defined.
- Tabel 21. Data Induk Penelitian Tingkat Stres .....Error! Bookmark not defined.

**Tabel 22. Data Induk Penelitian Kepribadian *Hardiness* ..... Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 2. Identifikasi Variabel .....Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Skala Tingkat Stres dan Kepribadian Hardiness ...Error!

Bookmark not defined.

Lampiran 2. Data Induk Uji Coba Validitas Item Skala Tingkat Stres .....Error!

Bookmark not defined.

Lampiran 3. Data Induk Uji Coba Validitas Item Skala Kepribadian

*Hardiness* .....Error! Bookmark not defined.

Lampiran 4. Data Induk Uji Coba Reliabilitas Skala Tingkat Stres .....Error!

Bookmark not defined.

Lampiran 5. Data Induk Uji Coba Reliabilitas Skala Kepribadian Hardiness

.....Error! Bookmark not defined.

Lampiran 6. Skala Penelitian Tingkat Stres dan Kepribadian Hardiness .Error!

Bookmark not defined.

Lampiran 7. Data Induk Penelitian Tingkat Stres ....Error! Bookmark not defined.

Lampiran 8. Data Induk Penelitian Kepribadian Hardiness . Error! Bookmark not defined.

## **ABSTRACT**

### **PENGARUH KEPRIBADIAN *HARDINESS* TERHADAP TINGKAT STRES IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI KARYAWATI PABRIK**

**Khusnul Khotimah**

**Psychology Study Program at the Faculty of Psychology Yudharta  
Pasuruan University**

*Many housewives who also work as factory employees experience stress, both factors that come from outside (the work environment or surroundings) or from themselves which results in reduced work performance and enthusiasm for activities that can even interfere with their physical and mental health. When someone experiences stress, it takes encouragement, one of them from within himself to stay strong in the face of whatever conditions he is experiencing, namely in the form of personality hardiness. This study aims to determine whether there is an influence between the personality of hardiness on the stress level of housewives as factory employees. The hypothesis in this study is that the higher the stress level of housewives as factory employees, the lower their hardiness personality. The subjects in this study were 60 factory employees who were married and had families. Data were collected by distributing two scales, namely the stress level scale and the hardiness personality scale. Based on the calculation of validity, 25 valid items were obtained from the stress level scale and 34 valid items from the hardiness personality scale. The reliability coefficient was calculated using Hoyt's analysis of variance. The stress level scale is 0.902 and the hardiness personality scale reliability coefficient is 0.916. The results of the study were calculated using regression analysis which was processed using SPSS 25.0 resulting in a correlation of 0.509. This proves that there is a strong influence between personality hardiness and stress levels. Thus, it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.*

*Keywords: Stress, Hardiness Personality.*

## INTISARI

### PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS* TERHADAP TINGKAT STRES IBU RUMAH TANGGA SEBAGAI KARYAWATI PABRIK

Khusnul Khotimah

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

*Ibu rumah tangga yang juga bekerja sebagai karyawan pabrik banyak dari mereka yang mengalami stres baik itu faktor yang berasal dari luar (lingkungan kerja atau sekitarnya) maupun dari dirinya sendiri yang mengakibatkan berkurangnya performa kerja dan semangatnya dalam beraktivitas bahkan juga bisa mengganggu kesehatan fisik maupun mentalnya. Ketika seseorang mengalami stres maka dibutuhkan adanya dorongan salah satunya dari dalam dirinya sendiri untuk tetap kuat dalam menghadapi apapun kondisi yang dialaminya, yaitu berupa kepribadian hardiness. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara kepribadian hardiness terhadap tingkat stres ibu rumah tangga sebagai karyawan pabrik. Hipotesis pada penelitian adalah semakin tinggi tingkat stres yang dimiliki ibu rumah tangga sebagai karyawan pabrik maka semakin rendah kepribadian hardiness yang dimiliki. Subyek dalam penelitian ini adalah 60 orang karyawan pabrik yang sudah menikah dan berkeluarga. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan dua buah skala yaitu skala tingkat stres dan juga skala kepribadian hardiness. Berdasarkan perhitungan validitas diperoleh 25 aitem valid dari skala tingkat stres dan 34 aitem valid dari skala kepribadian hardiness. Koefisien reliabilitas dihitung dengan menggunakan analisis varians Hoyt. Dari skala tingkat stres adalah 0,902 dan koefisien reliabilitas skala kepribadian hardiness adalah 0,916. Hasil penelitian dihitung menggunakan analisis regresi satu prediktor yang diolah menggunakan SPSS 25.0 menghasilkan korelasi sebesar 0.509. Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang antara kepribadian hardiness terhadap tingkat stres. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.*

*Kata kunci : Stres, Kepribadian Hardiness.*

