

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. B. (2007). Mengatasi Stres Anak : Melalui Kasih Sayang Orang Tua. Jakarta: Restu Agung.
- Agoes, dkk. (2003). Teori Menejemen Stress (kontemporer dan islam). Magelang: Taroda.
- Anshori, Dadang S. (1997). Membincangkan Feminisme. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Arikunto, S. (2006). Metode Penelitian Kualitatif. Jakarta: Bumi Aksara.
- Azwar, S, (2014). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2011). Sikap dan Perilaku Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bishop. G. D. (1994). *Health Psychology : Integrating Mind and Body*. Singapore: Allin and Bacon.
- Dewi, K.S. (2012). Kesehatan Mental. Semarang : UPT UNDIP Press.
- Diunduh dari http://digitalcommons.pcom.edu/psychology_Dissertations.
- Dodik, S. S & Astuti, K. (2012). Hubungan Antara Kepribadian *Hardiness* Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polri Bagian Operasional Di Polresta. Yogyakarta Insight. Volume 10. Nomor 1. 40-41.
- Efendi, R., & Dwiyantri, R. (2013). Hubungan Antara *Hardiness* (Kepribadian Tahan Banting) dengan Intensi Turnover Pada Karyawan PT Sumber Alfaria Trijaya Tbk Di Wilayah Gombong Kabupaten Kebumen. Psycho Idea. No.2 : 10-18.
- El Karimah, K. (2012). Hubungan Stres dengan Kepuasan Kerja Karyawan di Tiga Direktorat Operasional PT PLN (Persero). Skripsi Program Sarjana Ilmu Administrasi Negara. Depok: Universitas Indonesia.

- Endra, B.S. 2017. Pengantar Metodologi Penelitian. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Gibson, dkk. (1996). Organisasi: Perilaku, Struktur, Proses. Diterjemahkan oleh Ninuk Adriani. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Gibson, dkk. (2000). Organisasi, Perilaku, Struktur dan Proses. Edisi ke-5. Cetakan ke-3. Jakarta: Erlangga.
- Goliszek, A. (2005). *60 Second Manajemen Stress*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Gunawati, dkk. (2006). Hubungan Antara Efektifitas Komunikasi Mahasiswa Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran UNDIP. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. Vol. 3 No. 2.
- Hadi, S. 2015. Metodologi Riset. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hawari, D. (1997). *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Dana Bhakti Yasa.
- Hawari, D. (2000). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hermita. (2011). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Skripsi. Makassar: FE-UNHAS.
- <https://m.bisnis.com/bali/read/20200311/538/1211905/psikolog--karyawan-yang-stres-cenderung-meningkat>.
- Karimah, E.K. (2012). Pengaruh Stres dengan Kepuasan Kerja Karyawan di Tiga direktorat Operasional PT Perusahaan Listrik Negara (PERSERO). Skripsi Program Sarjana Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Indonesia, Depok.
- Kartono, K. (1992). *Psikologi Wanita Jilid 2: Mengenal Wanita sebagai Ibu dan Nenek*. Bandung: Mandar Maju.
- Karyawan : Pengertian, ciri, jenis, tipe, tugas & tanggung jawab (2020, 18 Juli). Sarjanaekonomi.co.id.

- Kelly, E. (2017). Statistik II. Pasuruan: Universitas Yudharta Pasuruan.
- Kreitner & Kinicki. (2005). Perilaku Organisasi *Organizational Behavior* (Ed. 5). Jakarta: Salemba Empat.
- Maddi, S.R. (2002). *The Story of Hardiness: Twenty Years of theorizing, Research, and Practice*. Consulting Psychology Journal: Practice and Research, Vol. 54, No.3, 175-185.
- Maddi, S.R. (2006). *Hardiness: The Courage To Grow From Stresses*. The Journal of Positive Psychology. July 2006: 1 (3). 160-168.
- Maddi, S.R. (2013). *Personal Hardiness as the Basic for Resilience*. Springer Briefs in Psychology ISBN:978-94-007-5221-4. Di unduh dari <http://www.springer.com/978-94-007-5221-4>.
- Maddi, S.R. and Khoshaba, D.M. (2005). *Resilience At Work : How To Succeed No Matter What Life Throws At You*. New York: AMACOM, a division of American Management Association.
- Maramis, W.F. (1994). Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Surabaya: Airlangga University Press.
- Martono, Nanang. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif. PT. Rajagrafindo Persada: Jakarta.
- Munir, dkk. (2007). Kenapa Harus Stres. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Nasir, A & Muhith, A. (2011). Dasar-dasar Keperawatan jiwa, Pengantar dan Teori. Jakarta: Salemba Medika.
- Nevid, dkk. (2005). Psikologi Abnormal edisi kelima Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Pancarani, N. (2018). Pengaruh kepribadian tahan banting (*hardiness*) terhadap stres kerja pada pengajar muda di gerakan indonesia mengajar (*doctoral dissertation*, universitas negeri jakarta).
- Partono, A.P. (1994). Kamus Ilmiah Populer. Surabaya: Aloka.
- Peter T. (1990). Bagaimana Mengatasi Stress (*How to cope with stress*; alih bahasa, Irwanto). Jakarta : Arcan.

- Rahmayanti, M.D. (2019). Pengembangan Media Video Pembelajaran Tata Rias Fantasi Melalui Youtube Pada Mata Kuliah Tata Rias Fantasi dan Pagelaran di Universitas Negeri Jakarta [Skripsi]. Jakarta: Fakultas 84 Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
- Ramdhani, dkk. (2016). Psikologi Untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Rifina, S.C.T. (2019). Pengaruh *Hardiness* Terhadap Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Penyandang Autisme Di Yayasan Pengembangan Potensi Anak (Yppa). Skripsi Program Sarjana Ilmu Psikologi Fakultas Kedokteran. Padang: Universitas Andalas.
- Santrock, J. W. (2002). *Adolescence: Perkembangan Remaja*.(edisi keenam). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga.
- Santrock. J.W. (2012). *Life –Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 2, Penerjemah: Widyasinta B)*. Jakarta: Erlangga.
- Sapuri, R. (2009). Psikologi Islam. Jakarta : Rajawali Pers.
- Sarafino, E. P. (1997). *Health Psychology: Biosychosocial Interactions*. New York: John Wiley & Sons . Inc.
- Schellenberg, E.D. (2005). *Coping and psychological hardiness and their relationship to depression in older adults. (Dissertations). PCOM Psychology Dissertations*. Philadelphia College of Osteopathic Medicine.
- Schultz, D., Schultz, S E. (2006). *Psychology & Work Today Ninth Edition*. New Jersey : Pearson Education. Inc.
- Silvia. 2014. Hubungan antara konsep diri dan kesepian pada perempuan dewasa awal dengan latar belakang orang tua bercerai. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Sanata Dharma: Yogyakarta.

- Smet. B. (1994). Psikologi Kesehatan. PT. Gramedia Widiasama Indonesia: Jakarta.
- Sugiyono. (2011). Metode penelitian kuantitatif Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Sukoco, A. S. (2014). Hubungan *Sense of Humor* Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya , 1-10
- Walia. (2005). Hidup Tanpa Stres. Jakarta: Bina Ilmu Populer.
- Wulandari, A. (2008). Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta.: Cendekia Press.