

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Skala Tingkat Stres dan Kepribadian Hardiness

Petunjuk :

1. Kuisioner ini terdiri dari 80 pernyataan.
2. Semua pernyataan harus diisi sesuai keadaan yang anda rasakan.
3. Pilihlah pernyataan yang sesuai dengan diri anda ataupun mendekatinya.
4. Cetaklah (✓) pilihan yang ada pilih.

Keterangan pilihan jawaban.

1. STS = Sangat Tidak Setuju
2. TS = Tidak Setuju
3. S = Setuju
4. SS = Sangat Setuju

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Usia :

SKALA TINGKAT STRES

Pernyataan	Jawaban			
	STS	TS	S	SS
Saya merindukan kondisi seperti sebelum terjadinya pandemic				
Saya merasa jenuh melihat anak-anak sering bermain <i>gadget</i> semenjak pandemic				
Saya merasa sia-sia jika kita memberi waktu beristirahat untuk diri sendiri				
Saya melakukan apa yang saya suka untuk mengembalikan semangat saya ketika melakukan pekerjaan rumah				
Saya bingung ketika tugas anak menumpuk & pekerjaan di pabrik belum terselesaikan				
Saya merasa baik-baik saja meskipun ditegur atasan				
Menurut saya, saya kesulitan mengikuti perkembangan anak karena bekerja				
Saya merasa kurang adil jika atasan bersikap pilih kasih terhadap pegawai				
Ketika saya merasa ada ketidakcocokan pendapat dengan suami, saya memilih memendamnya				

Ketika hasil belajar anak tidak sesuai dengan ekspektasi saya, maka saya berusaha memahaminya				
Pikiran saya kacau ketika komunikasi dengan anak kurang karena kesibukan saya				
Saya bingung ketika anak lebih senang bermain <i>gadget</i> daripada menyelesaikan tugas sekolahnya				
Untuk menyelesaikan pekerjaan yg rumit, saya akan membuat diri saya rileks				
Saya merasa tidak dapat berpikir jernih saat bekerja, apabila memiliki permasalahan yang belum terselesaikan				
Ketika ada masalah keluarga, membuat kinerja saya dalam bekerja berkurang				
Terlintas dalam pikiran saya untuk berhenti bekerja ketika terdapat masalah dalam keluarga				
Saya akan mencari pekerjaan lain ketika beban kerja di pabrik berat				
Saya pikir pendapat orang lain bukanlah suatu hal yang harus dibuat pusing				
Saya merasa tidak perlu memikirkan ucapan orang lain tentang idealisme menjadi ibu, karena sayalah yg tau bagaimana keluarga saya				
Dalam keadaan suntuk, saya akan berpura-pura mendengarkan nasehat orang lain				
Menurut saya, jantung saya berdetak lebih cepat ketika penyelesaian pekerjaan sudah mendekati <i>deadline</i>				
Ketika ditegur atasan, perasaan saya menjadi tidak tenang				
Detak jantung saya tetap normal meski diburu pekerjaan yg menumpuk				
Saya menghela nafas panjang untuk mengatasi rasa gugup				
Saya pikir, jika saya harus menyelesaikan tugas rumah hingga begadang, hal itu membuat kepala saya pusing				
Kepala saya pusing ketika pekerjaan datang terus menerus				
Menurut saya, tugas yg datang terus menerus tidak mempengaruhi penurunan produktivitas kerja saya				
Saya merasa kurang semangat ketika keluarga tidak memberi nilai positif pada usaha saya				

Ketika saya lelah setelah bekerja, saya mengabaikan kondisi anak di rumah				
Saya tidak mempunyai target untuk menyelesaikan tugas rumah maupun pabrik				
Menurut saya, jika <i>deadline</i> kerja masih jauh maka saya bisa mengerjakannya dengan santai				
Kegiatan kerja yg padat, membuat saya tidak bergairah untuk segera menyelesaikan pekerjaan				
Saya merasa baik-baik saja ketika menunda-nunda pekerjaan				
Menurut saya, saya perlu menghindari orang yg <i>toxic</i> untuk tetap aktif dlm keluarga maupun pabrik				
Ketika saya banyak pikiran, saya lebih memilih untuk tidak bertemu dengan orang banyak				
Saya menghindari berinteraksi dengan teman kerja selama berada pada tekanan				
Menurut saya, waktu bersama keluarga menjadi berkurang dikarenakan pekerjaan yg padat				
Saya kesulitan mengikuti perkembangan anak karena harus bekerja				
Meskipun pekerjaan saat ini membutuhkan usaha lebih banyak, saya memilih berusaha bekerja dgn baik				
Saya tetap melakukan pekerjaan ini, meskipun sulit				

SKALA KEPRIBADIAN *HARDINESS*

Pernyataan	Jawaban			
	STS	TS	S	SS
Setiap pekerjaan memiliki target yg harus diselesaikan				
Menurut saya, situasi pandemi menjadi hambatan untuk saya beraktivitas				
Kondisi kerja dimanapun tidaklah sempurna				
Saya senang mengerjakan pekerjaan yg rumit				
Saya bingung, apa yg harus didahulukan ketika jadwal kerja berbenturan				
Saya mampu mengerjakan pekerjaan sesuai dgn target yg ditentukan				
Saya yakin apapun yg terjadi, saya pasti baik-baik saja				

Saya merasa mampu mengendalikan situasi yg tidak menyenangkan menjadi selaras dengan harapan saya				
Saya optimis bisa menyelesaikan pekerjaan yg diberikan oleh atasan				
Saya merasa kurang mampu mengatasi kesulitan yg timbul dlm hidup saya				
Jika saya melakukan kesalahan dlalam bekerja, saya segera memperbaikinya				
Saya tidak bisa bekerja dengan baik ketika ada masalah dengan keluarga				
Saya yakin dengan pilihan saya menjadi ibu & karyawati				
Saya kurang yakin dengan keputusan saya, dan bergantung pada persetujuan orang lain				
Saya senang menyempatkan berkumpul dengan keluarga saat libur kerja				
Saya tidak memikirkan pekerjaan ketika bersama dengan keluarga				
Pekerjaan yg padat tidak membuat saya mengabaikan keluarga				
Saya memperhitungkan untung ruginya terlebih dahulu sebelum menolong teman kerja				
Saya meyakini keberhasilan seseorang tergantung dari usahanya				
Saya merasa bahagia ketika bisa menyelesaikan tugas-tugas yg diberikan				
Saya terpaksa menerima kerja lembur untuk menyelesaikan target				
Saya enggan berusaha kembali ketika gagal menyelesaikan suatu pekerjaan				
Saya tetap bekerja dengan baik, meski usaha saya tidak pernah mendapatkan respon positif				
Walaupun mempunyai keluarga, saya tetap bekerja dengan baik				
Saya mengetahui tujuan hidup saya				
Bagi saya, lebih baik mengikuti pola kehidupan yg sudah ada saat ini daripada membuat perubahan				
Saya merasa tidak memiliki target untuk masa depan hidup saya				
Saya serius mengerjakan pekerjaan ini, demi kehidupan yg lebih baik				
Saya berusaha sekeras mungkin untuk memastikan hasil yg terbaik dlm setiap pekerjaan yg saya lakukan				
Saya cenderung merubah cara berpikir & bertindak agar mirip dengan orang disekitar saya				
Bila saya merencanakan sesuatu, saya yakin bisa melakukannya				
Saya semangat bekerja meski terdapat permasalahan dalam keluarga				

Saya dapat bekerja dengan baik meskipun status saya berkeluarga				
Saya mudah menyerah pada keadaan tanpa tau apa yg harus saya lakukan				
Sudah menjadi konsekuensi bagi saya, ketika waktu bersama keluarga berkurang dikarenakan saya bekerja				
Semakin banyak tanggung jawab yg saya dapatkan karena kondisi pandemi				
Saya merasa anak belajar di rumah merupakan konsekuensi dari situasi pandemi saat ini				
Saya yakin bisa mengatasi hambatan apapun yg terjadi dalam kehidupan saya				
Saya tidak segan untuk meminta bantuan disaat saya membutuhkan bantuan				
Saya selalu berpikir positif terhadap komentar tetangga mengenai diri saya				

Terimakasih

Lampiran 2. Data Induk Uji Coba Validitas Item Skala Tingkat Stres

Tabel 1. Data Induk Uji Coba Validitas Skala Tingkat Stres

No Sbyk	No item																																								Total	
	1*	2*	3**	4**	5*	6**	7*	8*	9*	10**	11*	12*	13**	14*	15*	16*	17*	18*	19*	20*	21*	22*	23**	24**	25*	26*	27**	28*	29*	30**	31*	32*	33**	34**	35*	36*	37*	38*	39**	40**		
1	4	3	2	1	4	3	4	4	2	1	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	1	4	4	1	3	1	3	2	3	1	1	2	2	3	4	1	2	107	
2	3	4	4	2	2	2	4	2	2	3	3	1	4	2	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	4	2	3	3	4	2	2	2	106		
3	4	4	4	1	3	4	3	4	1	1	3	4	1	4	3	2	4	4	4	1	3	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4	3	2	2	116	
4	4	4	1	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	1	3	4	3	4	3	4	1	4	4	1	3	3	4	4	2	2	129		
5	4	4	3	2	3	3	4	4	1	1	4	4	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	1	3	2	3	1	4	3	3	4	1	2	1	3	2	1	1	107	
6	4	3	2	2	3	2	4	3	3	1	3	3	1	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	1	3	3	3	3	3	4	1	4	3	4	3	1	2	115	
7	4	4	1	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	124	
8	3	4	3	2	2	3	2	4	4	2	2	4	1	4	2	2	3	3	4	3	4	3	4	1	2	2	2	3	2	4	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	105	
9	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	1	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	111	
10	4	4	3	2	4	3	4	3	4	2	4	4	1	3	3	2	3	4	4	2	3	3	2	2	4	4	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	4	4	1	1	116	
11	4	4	2	1	2	3	3	3	3	1	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	2	3	1	3	3	4	3	2	4	3	3	2	1	1	115	
12	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	4	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	103	
13	4	4	2	2	4	2	3	4	3	2	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	2	4	2	1	3	4	3	1	2	4	4	4	2	1	1	118
14	4	4	4	1	4	1	3	3	1	1	4	3	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	2	112	
15	4	4	2	1	4	4	3	4	3	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	3	4	3	4	1	2	4	2	3	4	4	4	1	1	126	
16	3	3	4	2	1	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	3	3	3	3	1	1	3	2	1	3	2	3	1	4	3	1	4	3	3	2	1	1	2	2	84	
17	4	4	2	1	3	2	4	4	2	2	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	103	
18	4	4	4	4	1	1	1	4	1	1	4	4	2	2	1	1	1	4	3	3	4	3	4	2	4	1	3	1	1	4	1	1	3	4	4	2	2	3	1	1	99	
19	3	4	3	1	4	4	3	4	1	2	4	4	1	4	3	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	2	4	2	3	3	1	4	1	4	4	4	3	1	1	115	
20	4	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	4	4	4	2	2	102	
21	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	112	
22	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	138
23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	1	1	113	
24	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	1	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	1	121	
25	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	112	
26	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	1	110	
27	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	114	
28	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	110	
29	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	1	1	109	
30	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	111	
31	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	1	2	3	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	116	

Lanjutan Tabel

No Sbyk	No item																																								Total	
	1*	2*	3**	4**	5*	6**	7*	8*	9*	10**	11*	12*	13**	14*	15*	16*	17*	18*	19*	20*	21*	22*	23**	24**	25*	26*	27**	28*	29*	30**	31*	32*	33**	34**	35*	36*	37*	38*	39**	40**		
32	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	1	1	114	
33	3	3	3	2	3	4	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	2	4	4	4	3	3	1	1	121
34	3	4	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	1	1	120	
35	3	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	2	1	127	
36	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	1	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	1	4	4	3	3	1	2	126	
37	3	4	4	1	3	3	3	4	4	2	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	4	2	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	1	2	124	
38	3	4	4	2	3	4	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	2	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	1	2	127	
39	4	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	1	2	129	
40	4	4	3	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	3	2	2	4	3	4	2	2	2	3	2	3	3	2	1	1	3	2	2	4	1	3	3	3	2	2	2	98	
41	4	4	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	1	2	4	4	2	4	4	3	2	4	1	4	4	4	3	2	1	126		
42	3	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	1	3	2	3	3	3	3	1	4	3	4	3	2	2	122	
43	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	2	4	3	4	4	3	2	1	4	4	3	3	2	1	126	
44	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	2	4	4	2	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	1	125	
45	4	4	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	1	1	124	
46	4	4	1	1	4	3	2	4	2	2	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	111	
47	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	127	
48	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	2	4	4	1	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	137	
49	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	1	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	125	
50	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	4	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	122	
51	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	3	2	3	4	3	3	1	4	4	3	3	2	2	126	
52	4	4	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	4	1	2	4	4	2	3	2	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	121		
53	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	123	
54	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	114	
55	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	121	
56	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	122	
57	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	2	123	
58	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	117	
59	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	113	
60	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	113	
r hitung	-0.021	0.2394	0.1091	0.1656	0.4965	0.491	0.382	0.438	0.6488	0.351	0.224	0.532	0.2716	0.39	0.6145	0.6206	0.611	0.48	0.473	0.127	0.7003	0.4369	-0.306	-0.1193	0.5981	0.676	0.0775	0.5102	0.642	0.2156	0.2418	0.508	0.1272	-0.16	0.561	0.6967	0.421	0.457	0.195	0.1969		
r Tabel	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.25	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254		
V/T	T	T	T	T	V	V	V	V	V	V	T	V	V	V	V	V	V	V	V	T	V	V	T	T	V	V	T	V	V	T	T	V	T	T	V	V	V	V	V	T	T	

Lanjutan Tabel

No Subyk	No item																																								Total	
	1*	2**	3*	4*	5**	6*	7*	8*	9*	10**	11*	12**	13*	14**	15*	16*	17*	18**	19*	20*	21**	22**	23*	24*	25*	26**	27**	28*	29*	30**	31*	32*	33*	34**	35*	36*	37*	38*	39*	40*		
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	1	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	137
32	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	144
33	3	2	4	3	2	4	4	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	138
34	3	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	138	
35	4	2	4	4	2	4	4	4	4	1	4	2	4	4	3	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	142	
36	3	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	143	
37	4	2	4	3	2	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	140	
38	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	149	
39	4	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	2	4	3	4	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142	
40	4	2	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	127	
41	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	147	
42	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	144	
43	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	1	4	4	2	4	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	139	
44	4	2	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	141		
45	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	142	
46	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	115	
47	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	152	
48	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	1	3	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	140	
49	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	132	
50	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	140	
51	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	135	
52	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	1	3	3	2	3	3	4	4	2	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	130	
53	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	134	
54	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	126	
55	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	124	
56	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	127	
57	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	129	
58	4	2	3	2	2	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	118	
59	4	2	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118	
60	4	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	120	
r Hitung	0.308	0.3111	0.4171	0.4402	-0.012	0.5354	0.5569	0.6276	0.5939	0.2513	0.6581	0.2215	0.5928	0.62692	0.3589	0.5174	0.244	-0.46	0.5751	0.62534	0.47485	0.61985	0.682	0.6603	0.538	0.4576	0.3541	0.687	0.6188	0.1437	0.70079	0.5817	0.7266	0.34605	0.532508	0.355028	0.35176	0.468	0.48551	0.469		
r Tabel	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	0.254	
V/T	V	V	V	V	T	V	V	V	V	T	V	T	V	V	V	V	T	T	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	T	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

Keterangan :

Aitem dikatakan valid menurut Saifudin Azwar bahwa apabila $r_{pb} > 0.3$ Dari hasil uji coba yang saya lakukan kepada sejumlah karyawan terdapat soal yang valid berjumlah 34 soal yaitu terdapat di soal no 1,2,3,4,6,7,8,9,11,13,14,15,16,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40. Dan aitem yang tidak valid sebanyak 15 aitem, terdapat pada nomor 5,10,12,17,18,30.

Lampiran 6. Skala Penelitian Tingkat Stres dan Kepribadian *Hardiness*

Petunjuk :

1. Semua pernyataan harus diisi sesuai keadaan yang anda rasakan.
2. Pilihlah pernyataan yang sesuai dengan diri anda ataupun mendekatinya.
3. Cetaklah (✓) pilihan yang ada pilih.

Keterangan pilihan jawaban.

1. STS = Sangat Tidak Setuju
2. TS = Tidak Setuju
3. S = Setuju
4. SS = Sangat Setuju

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Usia :

Skala Tingkat Stres

Pernyataan	Jawaban			
	STS	TS	S	SS
Saya bingung ketika tugas anak menumpuk & pekerjaan di pabrik belum terselesaikan				
Saya merasa baik-baik saja meskipun ditegur atasan				
Menurut saya, saya kesulitan mengikuti perkembangan anak karena bekerja				
Saya merasa kurang adil jika atasan bersikap pilih kasih terhadap pegawai				
Ketika saya merasa ada ketidakcocokan pendapat dengan suami, saya memilih memendamnya				
Ketika hasil belajar anak tidak sesuai dengan ekspektasi saya, maka saya berusaha memahaminya				
Saya bingung ketika anak lebih senang bermain <i>gadget</i> daripada menyelesaikan tugas sekolahnya				
Untuk menyelesaikan pekerjaan yg rumit, saya akan membuat diri saya rileks				
Saya merasa tidak dapat berpikir jernih saat bekerja, apabila memiliki permasalahan yang belum terselesaikan				
Ketika ada masalah keluarga, membuat kinerja saya dalam bekerja berkurang				
Terlintas dalam pikiran saya untuk berhenti bekerja ketika terdapat masalah dalam keluarga				
Saya akan mencari pekerjaan lain ketika beban kerja di pabrik berat				
Saya pikir pendapat orang lain bukanlah suatu hal yang harus dibuat pusing				

Saya merasa tidak perlu memikirkan ucapan orang lain tentang idealisme menjadi ibu, karena sayalah yg tau bagaimana keluarga saya				
Menurut saya, jantung saya berdetak lebih cepat ketika penyelesaian pekerjaan sudah mendekati <i>deadline</i>				
Ketika ditegur atasan, perasaan saya menjadi tidak tenang				
Saya pikir, jika saya harus menyelesaikan tugas rumah hingga begadang, hal itu membuat kepala saya pusing				
Kepala saya pusing ketika pekerjaan datang terus menerus				
Saya merasa kurang semangat ketika keluarga tidak memberi nilai positif pada usaha saya				
Ketika saya lelah setelah bekerja, saya mengabaikan kondisi anak di rumah				
Saya tidak mempunyai target untuk menyelesaikan tugas rumah maupun pabrik				
Ketika saya banyak pikiran, saya lebih memilih untuk tidak bertemu dengan orang banyak				
Saya menghindari berinteraksi dengan teman kerja selama berada pada tekanan				
Menurut saya, waktu bersama keluarga menjadi berkurang dikarenakan pekerjaan yg padat				
Saya kesulitan mengikuti perkembangan anak karena harus bekerja				

Skala Kepribadian *Hardiness*

Pernyataan	Jawaban			
	STS	TS	S	SS
Setiap pekerjaan memiliki target yg harus diselesaikan				
Menurut saya, situasi pandemi menjadi hambatan untuk saya beraktivitas				
Kondisi kerja dimanapun tidaklah sempurna				
Saya senang mengerjakan pekerjaan yg rumit				
Saya mampu mengerjakan pekerjaan sesuai dgn target yg ditentukan				
Saya yakin apapun yg terjadi, saya pasti baik-baik saja				
Saya merasa mampu mengendalikan situasi yg tidak menyenangkan menjadi selaras dengan harapan saya				
Saya optimis bisa menyelesaikan pekerjaan yg diberikan oleh atasan				
Jika saya melakukan kesalahan dlalam bekerja, saya segera memperbaikinya				
Saya yakin dengan pilihan saya menjadi ibu & karyawati				

Saya kurang yakin dengan keputusan saya, dan bergantung pada persetujuan orang lain				
Saya senang menyempatkan berkumpul dengan keluarga saat libur kerja				
Saya tidak memikirkan pekerjaan ketika bersama dengan keluarga				
Saya meyakini keberhasilan seseorang tergantung dari usahanya				
Saya merasa bahagia ketika bisa menyelesaikan tugas-tugas yg diberikan				
Saya terpaksa menerima kerja lembur untuk menyelesaikan target				
Saya enggan berusaha kembali ketika gagal menyelesaikan suatu pekerjaan				
Saya tetap bekerja dengan baik, meski usaha saya tidak pernah mendapatkan respon positif				
Walaupun mempunyai keluarga, saya tetap bekerja dengan baik				
Saya mengetahui tujuan hidup saya				
Bagi saya, lebih baik mengikuti pola kehidupan yg sudah ada saat ini daripada membuat perubahan				
Saya merasa tidak memiliki target untuk masa depan hidup saya				
Saya serius mengerjakan pekerjaan ini, demi kehidupan yg lebih baik				
Saya berusaha sekeras mungkin untuk memastikan hasil yg terbaik dlm setiap pekerjaan yg saya lakukan				
Bila saya merencanakan sesuatu, saya yakin bisa melakukannya				
Saya semangat bekerja meski terdapat permasalahan dalam keluarga				
Saya dapat bekerja dengan baik meskipun status saya berkeluarga				
Saya mudah menyerah pada keadaan tanpa tau apa yg harus saya lakukan				
Sudah menjadi konsekuensi bagi saya, ketika waktu bersama keluarga berkurang dikarenakan saya bekerja				
Semakin banyak tanggung jawab yg saya dapatkan karena kondisi pandemi				
Saya merasa anak belajar di rumah merupakan konsekuensi dari situasi pandemi saat ini				
Saya yakin bisa mengatasi hambatan apapun yg terjadi dalam kehidupan saya				
Saya tidak segan untuk meminta bantuan disaat saya membutuhkan bantuan				
Saya selalu berpikir positif terhadap komentar tetangga mengenai diri saya				

Terimakasih

Lampiran 7. Data Induk Penelitian Tingkat Stres

Tabel 5. Data Induk Penelitian Tingkat Stres

No Sbyk	No Item																												Total
	5*	6**	7*	8*	9*	10**	12*	13**	14*	15*	16*	17*	18*	19*	21*	22*	25*	26*	28*	29*	32*	35*	36*	37*	38*				
1	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	79		
2	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	82		
3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	78		
4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	79		
5	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	79		
6	3	4	3	4	2	2	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	76		
7	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	78		
8	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	82		
9	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	78		
10	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	80		
11	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	80		
12	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	81		
13	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	74		
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	75		
15	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	82		
16	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	79		
17	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	82		
18	4	4	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	83		
19	3	4	3	3	3	1	3	1	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	78		
20	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	76		
21	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	79		
22	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	82		
23	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	82		
24	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	90		
25	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	84		
26	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75		
27	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	78		
28	3	4	2	3	3	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	78		
29	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	89		
30	4	4	3	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	87		

Lanjutan Tabel

No Sbyk	No Item																												Total
	5*	6**	7*	8*	9*	10**	12*	13**	14*	15*	16*	17*	18*	19*	21*	22*	25*	26*	28*	29*	32*	35*	36*	37*	38*				
31	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	78		
32	3	4	3	4	3	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	88			
33	4	4	3	4	3	2	4	1	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	84			
34	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	83			
35	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	96			
36	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	89			
37	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	88			
38	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	88			
39	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	82			
40	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79			
41	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	84			
42	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	83			
43	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	85			
44	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	2	1	4	3	4	4	3	83			
45	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	82			
46	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	88			
47	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	75			
48	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	87			
49	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	84			
50	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	85			
51	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	94			
52	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	81			
53	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	82			
54	3	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	79			
55	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	86			
56	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	87			
57	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81			
58	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	88			
59	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	82			
60	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	84			

Lanjutan Tabel

No Subyk	No Item																																								Total
	1*	2**	3*	4*	6*	7*	8*	9*	11*	13*	14**	15*	16*	19*	20*	21**	22**	23*	24*	25*	26**	27**	28*	29*	31*	32*	33*	34**	35*	36*	37*	38*	39*	40*							
31	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	119				
32	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	113				
33	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	118					
34	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	116					
35	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	129					
36	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	123					
37	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	122						
38	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	120					
39	4	1	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	120					
40	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	128					
41	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	118					
42	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	2	2	3	4	4	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	4	4	4	108					
43	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	126					
44	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	124					
45	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	120					
46	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	120						
47	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	119						
48	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	117						
49	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	2	3	4	4	1	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	113						
50	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	120						
51	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	115						
52	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	121					
53	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	4	115						
54	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	109						
55	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	117						
56	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	121						
57	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	117						
58	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	120						
59	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	121						
60	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	121						

