

**PENGARUH RASA BERSYUKUR TERHADAPKEBERMAKNAAN  
HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOREJO KECAMATAN  
WONOREJO**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Uswatun Chasanah**

**(201769110058)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2021**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Uswatun Chasanah  
NIM : 201769110058  
Program Studi : Psikologi  
JUDUL : Pengaruh Rasa Bersyukur Terhadap Kebermaknaan  
Hidup pada Lansia di Desa Wonorejo Kecamatan  
Wonorejo

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan  
di depan penguji  
Pasuruan, 19 Agustus 2021

Menyetujui,



Pembimbing

Lailatuzzahro A A A, M.Psi.  
NIP.Y.072.21.28.901

**HALAMAN PENGESAHAN**

SKRIPSI

Yang disusun oleh  
Uswatun Chasanah  
201769110058

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal, 21 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi .....  
NIP.Y 0691104034

Penguji I Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi .....  
NIP. Y 0691508148

Penguji II/  
Pembimbing Lailatuzzahro A A, S.Psi., M.Psi .....  
NIP. Y 0690911026

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 21 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi.  
NIP.Y. 069.09.04.017

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "PENGARUH RASA BERSYUKUR TERHADAP KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOREJO KECAMATAN WONOREJO" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 19 Agustus 2021



Uswatun Chasanah

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur yang mendalam, Karya ini kupersembahkan kepada orang tuaku yang kusayang, maupun suamiku yang sangat-sangat spesial, Guru, teman dan semua pihak yang selalu menanyakan " kapan sidang". "kapan wisuda". Terimakasih berkat dukungan dan semangat dari kalian akhirnya aku bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

## MOTTO

Banyak pemimpi yang awalnya ditertawakan,  
bahkan sampai dibilang gila, tapi semua  
akhirnya bungkam setelah melihat mimpi-  
mimpinya terwujud jadi kenyataan.

~ HIJAZ

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas petunjuk, karunia, rahmat serta kekuatan yang telah diberikan kepada penulis, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ PENGARUH RASA BERSYUKUR TERHADAP KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA”

Proses penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari perhatian dan bantuan dari semua pihak sehingga selesai tepat pada waktunya, maka pada kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahaan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. K.H. Sholeh Bahruddin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah.
2. K.H. Zakky Al Jufri selaku Pengasuh Pondok Pesantren Darun Najah Pasuruan yang selalu memberikan support, dukungan maupun doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Kholid Murtadho, SE, ME, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan perampungan skripsi ini.
5. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Psi selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

6. Lailatuzzahro A.A, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
7. Dr. Laurensius Laka. S.Psi., M.Psi selaku Penguji Utama yang telah banyak memberi bimbingan maupun arahan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan dengan baik dan benar.
8. Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku Penguji 1 yang telah banyak memberi arahan maupun bimbingannya dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan tepat waktu dan menyelesaikan dengan baik dan benar.
9. Dra. Estalita Kelly, M.Si selaku Dosen mata kuliah Kontes, Statistik, dan PSP yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam tata cara mengolah data. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
11. Khususnya kepada suami tercinta yang selalu memberi dukungan, support, doa, dan selalu mendampingi saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
12. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral.
13. Kepada teman-teman satu kelas psikologi C yang saling berbagi baik suka maupun duka selama di bangku perkuliahan.
14. Semua pihak yang mungkin tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.



Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Semua saran maupun kritik dari semua pihak penulis harapkan demi sempurnanya laporan skripsi ini. Terima kasih.

Pasuruan, 19 Agustus 2021

Uswatun Chasanah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
INTISARI .....	xvii

### **BAB IPENGANTAR**

A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	6
C. Tujuan dan Manfaat.....	6
D. PerbedaandenganPenelitianSebelumnya .....	7

## **BAB I LANDASAN TEORI**

A.	Kebermaknaan Hidup .....	9
1.	Pengertian Kebermaknaan Hidup .....	9
2.	Aspek-aspek kebermaknaan hidup .....	11
3.	Faktor yang Mempengaruhi kebermaknaan hidup .....	13
B.	Kebersyukuran.....	14
1.	Pengertian kebersyukuran .....	14
2.	Aspek-aspek dalam kebersyukuran .....	16
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersyukuran .....	17
C.	Lanjut Usia (Lansia).....	17
1.	Pengertian lansia .....	17
D.	Pengaruh Rasa Bersyukur Terhadap Kebermaknaan Hidup.....	18
E.	Kerangka Pemikiran Penelitian .....	21
F.	Hipotesis.....	22

## **BAB II METODOLOGI PENELITIAN**

A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
1.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
2.	Operasional Variabel Penelitian.....	24
B.	Subjek Penelitian .....	24

1.	Populasi.....	24
2.	Sampel .....	25
C.	Cara Pengumpulan Data .....	26
1	Skala kebermaknaan hidup .....	26
2	Skala rasa bersyukur .....	27
3	Prosedur Uji Coba .....	27
4	Subjek Uji Coba.....	28
5	Validitas.....	28
6	Reliabilitas .....	29
D.	Desain Penelitian.....	30
E.	Cara Analisis Data .....	30
1.	Uji Asumsi Klasik .....	31
2.	Uji Hipotesis.....	31

## **BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	34
1.	Data Sampel dan Populasi Penelitian .....	34
2.	Data Sampel berdasarkan usia.....	35
B.	Deskripsi dan Relibilitas Data .....	35
1	Deskripsi Data .....	35

2	Validitas Data .....	35
3	Reliabilitas Data.....	36
C.	Hasil .....	38
1.	Uji Asumsi Klasik .....	38
2.	Uji Hipotesis.....	39
D.	Pembahasan .....	42

**BAB VPENUTUP**

A.	Kesimpulan.....	41
B.	Saran.....	41

**DAFTAR PUSTAKA..... 42**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel1. Besar Jumlah Sampel .....	25
Tabel2. <i>Blue-Print</i> Skala Kebermaknaan Hidup .....	26
Tabel3. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Bersyukur .....	27
Tabel4. Koefisien Korelasi Menurut Guilford .....	30
Table 5. Pedoman Interpretasi Koefisien Kolerasi .....	32
Tabel6. Perhitungan Anareg dengan Skor Kasar .....	33
Tabel7. Data Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
Tabel8. Data Subjek Berdasarkan Usia .....	35
Tabel9. Hasil Uji Validitas Skala Kebermaknaan Hidup .....	36
Tabel10. Hasil Uji Validitas Skala Rasa Bersyukur .....	36
Tabel11. <i>Blue Print</i> Kebermaknaan Hidup pasca uji coba .....	37
Tabel12. <i>Blue Print</i> Rasa Bersyukur pasca Uji Coba .....	38
Tabel13. Hasil Uji Normalitas .....	38
Tabel14. Uji Linieritas .....	39
Tabel15. Sumbangan Efektif Variabel Rasa Bersyukur Terhadap Kebermaknaan Hidup .....	39
Tabel16. Analisis Regresi .....	40

Tabel17.Persamaan Regresi .....	41
---------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	20
Gambar 2. Grafik Populasi dan Sample.....	34
Gambar 3. Grafik Sample Menurut Usia .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kebermaknaan Hidup Sebelum Uji Coba .....	64
Lampiran2. Tabel Induk Uji Coba Skala Kebermaknaan Hidup.....	65
Lampiran3. Tabel Uji Validitas Skala Kebermaknaan Hidup .....	67
Lampiran4. Tabel Uji Reliabilitas Skala Kebermaknaan Hidup.....	68
Lampiran5. Perhitungan Reliabilitas Skala Kebermaknaan Hidup.....	68
Lampiran6. Skala Rasa Bersyukur Sebelum Uji Coba .....	70
Lampiran7. Tabel Induk Uji Coba Skala Rasa Bersyukur.....	71
Lampiran8. Tabel Uji Validitas Skala Rasa Bersyukur .....	70
Lampiran9. Tabel Uji ReliabilitasSkala Rasa Bersyukur.....	71
Lampiran10. Perhitungan Reliabilitas Skala Rasa Bersyukur.....	72
Lampiran11. Skala Kebermaknaan Hidup Pasca Uji Coba .....	73
Lampiran12. Skala Rasa Bersyukur Pasca Uji Coba .....	73
Lampiran13. Data Induk Skala Kebermaknaan Hidup Penelitian .....	74
Lampiran14. Data Induk Skala Rasa Bersyukur Penelitian .....	71
Lampiran15. Data Perhitungan Analisis regresi menggunakan SPSS 25.....	72
Lampiran16. Tabel Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS 25.....	73

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF GRATITUDE ON THE MEANING OF LIFE IN THE ELDERLY IN WONOREJO VILLAGE WONOREJO DISTRICT***

***UswatunChasanah***

***Psychology Study Program, Faculty of Psychology, University of Yudharta  
Pasuruan***

*The meaning of life is a value that can give rise to a strong motivation so that it can encourage someone to carry out various useful activities, with the freedom of meaning in life we can have goals that must be fulfilled. Meanwhile, being grateful can manifest feelings of gratitude that arise when we receive kindness or help from other parties. This study aims to determine and measure the effect of gratitude on the meaning of life in the elderly in Wonorejo Village, Wonorejo District. The subjects in this study were the elderly who lived in Wonorejo village, Wonorejo district. The scale used in this study is a psychological scale, namely the gratitude scale and the meaning of life scale. Data collection is done by spreading the gratitude scale and the meaning of life scale. After testing the validity of the scale, 21 valid items were obtained from the gratitude scale and 39 valid items from the meaningfulness of life scale. Based on the calculation of the gratitude scale, there is a reliability value of 0.772 and the meaning of life scale is 0.831. From the calculation results obtained  $F_{count} > F_{table} = 17,216 > 4.03$  with a significance of  $0.000 < 0.05$ , thus the hypothesis which states that there is an effect of gratitude on the meaning of life is accepted, with an effective contribution of 23.5%.*

*Keywords: Gratitude, Meaning of Life.*

## INTISARI

### ***PENGARUH RASA BERSYUKUR TERHADAP KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOREJO KECAMATAN WONOREJO***

**Uswatun Chasanah**

**Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan**

Kebermaknaan hidup merupakan nilai yang dapat memunculkan sebuah motivasi yang kuat sehingga bisa mendorong seseorang untuk melakukan berbagai kegiatan yang berguna, dengan adanya kebebasan makna hidup kita bisa mempunyai tujuan yang harus dipenuhi. Sedangkan dengan bersyukur bisa mewujudkan perasaan dengan rasa terima kasih yang muncul ketika kita menerima sebuah kebaikan maupun bantuan dari pihak lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta mengukur pengaruh rasa bersyukur terhadap kebermaknaan hidup pada Lansia di Desa Wonorejo Kecamatan Wonorejo. Subjek dalam penelitian ini ialah Lansia yang tinggal di desa Wonorejo Kecamatan Wonorejo. Skala yang digunakan dalam penelitian ini ialah berupa skala psikologi yakni skala rasa bersyukur dan skala kebermaknaan hidup. Pengambilan data dilakukan dengan menyebar skala rasa bersyukur dan skala kebermaknaan hidup. Setelah dilakukan uji validitas skala diperoleh 21 aitem valid dari skala rasa bersyukur dan 39 aitem valid dari skala kebermaknaan hidup. Berdasarkan perhitungan dari skala rasa bersyukur terdapat nilai realibilitas 0,772 dan pada skala kebermaknaan hidup 0,831. Dari hasil perhitungan diperoleh  $F_{hitung} > F_{tabel} = 17,216 > 4,03$  dengan signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ , dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh rasa bersyukur terhadap kebermaknaan hidup diterima, dengan sumbangan efektif sebesar 23,5%.

**Kata kunci:** *Kebermaknaan Hidup, Rasa Bersyukur*

