

Lampiran 1. Skala Kebermaknaan Hidup Sebelum Uji Coba

ANGKET KEBERMAKNAAN HIDUP

IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

PETUNJUK PENGISIAN ANGGKET :

1. Sebelum mengisi pernyataan ini anda diminta untuk menulis identitas dengan jujur.
2. Bacalah baik-baik semua pernyataan sebelum anda menjawab.
3. Berilah tanda check list (√) pada salah satu jawaban (YA / TIDAK) yang anda anggap benar dan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
4. Hasil jawaban pada pernyataan ini tidak mempengaruhi tentang kehidupan anda, sehingga diharapkan anda menjawab dengan jujur setiap pernyataan yang diberikan agar mencerminkan kondisi anda yang sebenarnya.

Keterangan : YA / TIDAK

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya memiliki target dari tujuan dalam hidup		
2	Saya sering merasa takut ketika harus menghadapi masalah		
3	Saya merasa banyak yang peduli tentang hidup saya		
4	Pernah beberapa kali saya berfikir tentang bunuh diri		
5	Semua yang hidup pasti akan mati		
6	Terkadang saya merasa hidup saya tidak berguna untuk orang lain		
7	Saya percaya selalu ada hikmah dalam setiap peristiwa		

8	Saya tidak pernah memiliki tujuan dalam hidup		
9	Saya merasa hidup lebih berguna ketika bisa melakukan kebaikan		
10	Menurut saya banyak hal membosankan yang terjadi dalam hidup		
11	Apapun yang saya lakukan sesuai dengan apa yang saya inginkan		
12	Apapun yang saya lakukan dalam hidup semua terasa biasa saja		
13	Saya bisa memutuskan apa yang harus saya lakukan		
14	Kelangsungan hidup saya tergantung pada orang lain		
15	Bagi saya hidup itu menyenangkan		
16	Saya menjalani kehidupan mengalir tanpa memikirkan tujuan		
17	Saya rasa hidup ini layak dinikmati		
18	Sulit bagi saya melakukan sesuatu sesuai keinginan		
19	Bagi saya hidup adalah tanggung jawab saya		
20	Seringkali kali saya lari ketika menghadapi masalah		
21	Sekalipun sudah tua , saya masih ingin mandiri		
22	Saya merasa tidak memiliki kemajuan sama sekali dalam kehidupan		
23	Saya menjalani hidup dengan rasa bahagia		
24	Saya merasa bangga dengan apapun yang saya peroleh selama ini		
25	Saya merasa sulit melakukan aktifitas karena selalu di batasi		
26	Saya selalu berusaha dengan baik ketika menghadapi masalah		
27	Apapun yang saya lakukan terasa sia-sia		
28	Saya selalu bersemangat dalam menjalani hidup		
29	Saya sering melakukan sesuatu tanpa memikirkan akibatnya		
30	Saya senang jika harus menceritakan kisah hidup pada orang lain		
31	Saya adalah beban bagi orang lain		
32	Saya merasa bermanfaat untuk orang lain		

33	Saya selalu merasa takut jika mendengar tentang kematian		
34	Saya merasa hidup sangat berharga ketika memikirkan kematian		
35	Saya lebih baik berdiam diri dari pada mencari kesibukan		
36	Saya merasa siap ketika memikirkan tentang kematian		
37	Terkadang saya berfikir, mati lebih baik dari pada menjalani hidup		
38	Bunuh diri adalah perbuatan dosa		
39	Saya merasa bunuh diri adalah perbuatan yang konyol		
40	Saya mudah menyerah dalam menghadapi masalah		

Lampiran 3. Tabel Uji Validitas Skala Kebermaknaan Hidup

No. Item	ni	Σxi	P	Q	Mi	MX	SX	Rpb	Kriteria
			(ni/N)	(1-P)	($\Sigma xi/ni$)	($\Sigma X/N$)			
1	47	1171	0,94	0,06	24,91	25,56	7,23	0,194	Gugur
2	46	1156	0,92	0,08	25,13	23,1	7,23	0,952	Valid
3	41	1065	0,82	0,18	25,98	23,1	7,23	0,849	Valid
4	39	1012	0,78	0,22	25,95	23,1	7,23	0,849	Valid
5	40	1019	0,8	0,2	25,48	23,1	7,23	0,657	Valid
6	34	930	0,68	0,32	27,35	23,1	7,23	0,857	Valid
7	32	886	0,64	0,36	27,69	23,1	7,231	0,846	Valid
8	37	969	0,74	0,26	26,19	23,1	7,231	0,721	Valid
9	35	943	0,7	0,3	26,94	23,1	7,231	0,812	Valid
10	29	804	0,58	0,42	27,72	23,1	7,231	0,751	Valid
11	32	862	0,64	0,36	26,94	23,1	7,231	0,708	Valid
12	36	957	0,72	0,28	26,58	23,1	7,231	0,772	Valid
13	37	963	0,74	0,26	26,03	23,1	7,231	0,683	Valid
14	47	1164	0,94	0,06	24,77	23,1	7,231	0,912	Valid
15	38	988	0,76	0,24	26	23,1	7,231	0,714	Valid
16	27	744	0,54	0,46	27,56	23,1	7,231	0,668	Valid
17	32	828	0,64	0,36	25,88	23,1	7,231	0,512	Valid
18	38	971	0,76	0,24	25,55	23,1	7,231	0,604	Valid
19	37	987	0,74	0,26	26,08	23,1	7,231	0,834	Valid
20	28	759	0,56	0,44	27,11	23,1	7,231	0,625	Valid
21	35	921	0,7	0,3	26,31	23,1	7,231	0,679	Valid
22	34	895	0,68	0,32	26,32	23,1	7,231	0,65	Valid
23	36	937	0,72	0,28	26,03	23,1	7,231	0,649	Valid
24	28	754	0,56	0,44	26,93	23,1	7,231	0,597	Valid
25	29	792	0,58	0,42	27,31	23,1	7,231	0,684	Valid
26	17	483	0,34	0,66	28,41	23,1	7,231	0,527	Valid
27	23	675	0,46	0,54	29,35	23,1	7,231	0,797	Valid
28	23	654	0,46	0,54	28,43	23,1	7,231	0,681	Valid
29	22	602	0,44	0,56	27,36	23,1	7,231	0,523	Valid
30	13	372	0,26	0,74	28,62	23,1	7,231	0,452	Valid
31	22	619	0,44	0,56	28,14	23,1	7,231	0,617	Valid
32	22	605	0,44	0,56	27,5	23,1	7,231	0,539	Valid
33	22	575	0,44	0,56	26,14	23,1	7,231	0,372	Valid
34	23	666	0,46	0,54	28,96	23,1	7,231	0,747	Valid
35	25	697	0,5	0,5	27,88	23,1	7,231	0,661	Valid
36	17	460	0,34	0,66	27,06	23,1	7,231	0,393	Valid
37	24	682	0,48	0,52	28,42	23,1	7,231	0,706	Valid
38	24	663	0,48	0,52	27,63	23,1	7,231	0,601	Valid
39	29	753	0,58	0,42	25,97	23,1	7,231	0,466	Valid
40	28	739	0,56	0,44	26,39	23,1	7,231	0,514	Valid

Lampiran 4. Tabel Uji Reliabilitas Skala Kebermaknaan Hidup

No. Subjek	No. Aitem																				X	X ²	
	2	3	4	5	6	7	9	10	11	14	19	20	22	25	27	28	31	34	35	37			38
1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	289	
2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	14	196	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	361	
4	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6	36	
5	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	9	81	
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	441	
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	19	361	
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	15	225	
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	361	
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	15	225	
11	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	15	225	
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	12	144	
13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	17	289	
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	15	225	
15	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	12	144	
16	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	9	81	
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	14	196	
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	441	
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	361	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	441	
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	19	361	
22	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	13	169	
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	11	121	
24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	8	64	
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	9	
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	14	196	
27	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	11	121	
28	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	9	81	
29	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	12	144	
30	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	12	144	
31	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	17	289	
32	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	13	169	
33	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	9	81	
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	441	
35	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	17	289	
36	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	25	
37	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	9	81	
38	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	361	
39	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	14	196	
40	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	11	121	
41	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	10	100	
42	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	9	81	
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	19	361	
44	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	8	64	
45	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	10	100	
46	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	11	121	
47	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	11	121	
48	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	15	225	
49	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	11	121	
50	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	7	49	
N=50	46	41	39	40	34	32	35	29	32	47	37	28	34	29	23	23	22	23	25	24	24	667	9929
p	0,92	0,82	0,78	0,8	0,68	0,64	0,7	0,58	0,64	0,94	0,74	0,56	0,68	0,58	0,46	0,46	0,44	0,46	0,5	0,48	0,48	13,34	
(1-p)	0,08	0,18	0,22	0,2	0,32	0,36	0,3	0,42	0,36	0,06	0,26	0,44	0,32	0,42	0,54	0,54	0,56	0,54	0,5	0,52	0,52		
p(1-p)	0,074	0,148	0,172	0,160	0,218	0,230	0,210	0,244	0,230	0,056	0,192	0,246	0,218	0,244	0,248	0,248	0,246	0,248	0,250	0,250	0,250		4,382

Lampiran 5. Perhitungan Reliabilitas Skala Kebermaknaan Hidup

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kebermaknaan Hidup Menggunakan

Formula Kuder-Richardson (KR-20)

$$SX^2 = \sum X^2 - (\sum X)^2 / N / (N-1)$$

$$= 9929 - (667)^2 / 50 / (50-1)$$

$$= 9929 - 444889 / 50 / (49)$$

$$= 9929 - 8897,8 / 49$$

$$= \frac{1031,2}{49}$$

$$= 21,045$$

$$KR-20 = k / (k-1) (1 - \sum p (1-p) / SX^2)$$

$$= 21 / (21-1) (1 - 4,382 / 21,045)$$

$$= (21/20) (1-0,2082)$$

$$= (1,05) (0,7918)$$

$$= 0,831$$

Lampiran 6. Skala Rasa Bersyukur Sebelum Uji Coba

ANGKET RASA BERSYUKUR

IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :

1. Sebelum mengisi pernyataan ini anda diminta untuk menulis identitas dengan jujur.
2. Bacalah baik-baik semua pernyataan sebelum anda menjawab.
3. Berilah tanda check list (✓) pada salah satu jawaban (YA / TIDAK) yang anda anggap benar dan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
4. Hasil jawaban pada pernyataan ini tidak mempengaruhi tentang kehidupan anda, sehingga diharapkan anda menjawab dengan jujur setiap pernyataan yang diberikan agar mencerminkan kondisi anda yang sebenarnya.

Keterangan : YA / TIDAK

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya merasa dicintai oleh orang-orang disekitar		
2	Bagi saya, mengeluh itu adalah hal yang biasa		
3	Dengan berbuat kebaikan saya merasakan sebuah ketenangan		
4	Hal yang saya benci adalah ketika saya sakit		
5	Cara menikmati sesuatu adalah dengan cara bersyukur		

6	Bagi saya sembako yang saya dapatkan biasa saja		
7	Penting bagi saya untuk menikmati hal sederhana dalam hidup		
8	Saya kurang puas dengan kehidupan saat ini		
9	Penting bagi saya mensyukuri apapun yang saya dapatkan hingga saat ini		
10	Menurut saya, kesehatan yang saya miliki tidaklah bernilai apa-apa		
11	Saya berterimakasih kepada allah atas rezeki yang diberikan		
12	Saya merasa tidak perlu beramal, karena semua kebutuhan telah terpenuhi		
13	Sekecil apapun yang diberikan oleh allah, saya tidak pernah mengeluh		
14	Saya tidak perlu membalas kebaikan orang lain		
15	Saya yakin dengan kondisi saya saat ini, saya bisa melakukan banyak kegiatan		
16	Saya bersyukur atas kegagalan yang saya perbuat		
17	Saya merasa jenuh menjalani kehidupan setiap hari		
18	Saya berfikir dua kali ketika membantu orang lain		
19	Kelebihan yang saya miliki membuat saya senang		
20	Saya merasa tidak perlu bersedekah, Karena masih ada kebutuhan yang lain		
21	Saya beribadah ketika keinginan saya tercapai		
22	Bagi saya, apa yang saya dapatkan itu hasil dari kerja keras		
23	Saya bersyukur bisa diberi umur yang barokah		
24	Saya merasa kurang puas terhadap kehidupan saya		

25	Saya bersyukur bisa menjalani kehidupan yang telah ditetapkan oleh Allah		
26	Seringkali saya merasa kurang puas dengan nikmat yang diberikan		
27	Hidup yang saya jalani sangatlah menyenangkan		
28	Saya selalu mengeluh dengan kondisi saya		
29	Saya bersyukur atas apa yang saya terima dari Allah		
30	Saya merasa, bahwa Tuhan tidak adil kepada saya		
31	Kesehatan yang saya miliki karena Allah		
32	Keluarga tidak terlalu peduli terhadap saya		
33	Apapun yang saya capai saat ini berkat bantuan orang lain		
34	Saya merasa Allah tidak adil terhadap saya		
35	Saya merasa beruntung berada di tengah-tengah keluarga saat ini		
36	Apapun yang saya miliki saat ini berkat usaha sendiri		
37	Saya merasa bahwa saya tidak bisa hidup seperti sekarang ini		
38	Ketika saya memiliki masalah, saya merasa masalah itu doa dari orang lain		
39	Saya bersyukur bisa memiliki tetangga seperti sekarang ini		
40	Saya rasa Allah tidak terlalu berperan terhadap keberhasilan saya		

Lampiran 7. Tabel Induk Uji Coba Skala Rasa Bersyukur

No. Item	ni	Σxi	P	Q	Mi	MX	SX	Rpb	Kriteria
			(ni/N)	(1-P)	($\Sigma xi/ni$)	($\Sigma X/N$)			
1	24	564	0,48	0,52	23,5	23,1	4,523	0,085	Gugur
2	46	1074	0,92	0,8	23,348	23,1	4,523	0,186	Gugur
3	40	960	0,8	0,2	24	23,1	4,523	0,398	Valid
4	39	930	0,78	0,22	23,846	23,1	4,523	0,311	Valid
5	38	910	0,76	0,24	23,947	23,1	4,523	0,333	Valid
6	35	847	0,7	0,3	24,2	23,1	4,523	0,371	Valid
7	32	789	0,64	0,36	24,656	23,1	4,523	0,459	Valid
8	39	923	0,78	0,22	23,667	23,1	4,523	0,236	Gugur
9	34	826	0,68	0,32	24,294	23,1	4,523	0,385	Valid
10	30	744	0,6	0,4	24,8	23,1	4,523	0,46	Valid
11	34	812	0,68	0,32	23,882	23,1	4,523	0,252	Gugur
12	39	938	0,78	0,22	24,051	23,1	4,523	0,396	Valid
13	34	799	0,68	0,32	23,5	23,1	4,523	0,129	Gugur
14	45	1043	0,9	0,1	23,178	23,1	4,523	0,052	Gugur
15	32	786	0,64	0,36	24,563	23,1	4,523	0,431	Valid
16	27	634	0,54	0,46	23,481	23,1	4,523	0,091	Gugur
17	30	709	0,6	0,4	23,633	23,1	4,523	0,144	Gugur
18	36	825	0,72	0,28	22,917	23,1	4,523	-0,065	Gugur
19	24	561	0,48	0,52	23,375	23,1	4,523	0,058	Gugur
20	25	617	0,5	0,5	24,68	23,1	4,523	0,349	Valid
21	33	772	0,66	0,34	23,394	23,1	4,523	0,091	Gugur
22	30	704	0,6	0,4	23,467	23,1	4,523	0,099	Gugur
23	34	819	0,68	0,32	24,088	23,1	4,523	0,318	Valid
24	27	672	0,54	0,46	24,889	23,1	4,523	0,429	Valid
25	30	730	0,6	0,4	24,333	23,1	4,523	0,334	Valid
26	14	330	0,28	0,72	23,571	23,1	4,523	0,065	Gugur
27	20	514	0,4	0,6	25,7	23,1	4,523	0,469	Valid
28	23	570	0,46	0,54	24,783	23,1	4,523	0,343	Valid
29	26	620	0,52	0,48	23,846	23,1	4,523	0,172	Gugur
30	13	307	0,26	0,74	23,615	23,1	4,523	0,068	Gugur
31	26	594	0,52	0,48	22,846	23,1	4,523	-0,058	Gugur
32	22	563	0,44	0,56	25,591	23,1	4,523	0,488	Valid
33	19	449	0,38	0,62	23,632	23,1	4,523	0,092	Gugur
34	21	526	0,42	0,58	25,048	23,1	4,523	0,366	Valid
35	22	508	0,44	0,56	23,091	23,1	4,523	-0,02	Gugur
36	17	403	0,34	0,66	23,706	23,1	4,523	0,096	Gugur
37	20	502	0,4	0,6	25,1	23,1	4,523	0,361	Valid
38	24	613	0,5	0,5	24,52	23,1	4,523	0,314	Valid
39	29	708	0,58	0,42	24,414	23,1	4,523	0,341	Valid
40	26	646	0,52	0,48	24,846	23,1	4,523	0,4	Valid

Lampiran 9. Tabel Uji Reliabilitas Skala Rasa Bersyukur

No. Subjek	3	4	5	6	7	9	10	12	15	20	23	24	25	27	28	32	34	37	38	39	40	X	X ²
1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	100
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	15	225
3	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	9	81
4	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	15	225
5	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	6	36
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	19	361
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	324
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	16	256
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	18	324
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	18	324
11	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	11	121
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	100
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20	400
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	16	256
15	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	12	144
16	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	8	64
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	12	144
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	12	144
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	17	289
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	15	225
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	16	256
22	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	12	144
23	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	11	121
24	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	7	49
25	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	11	121
26	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	13	169
27	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	81
28	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	9
29	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	14	196
30	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	11	121
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	400
32	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	14	196
33	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	49
34	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	12	144
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20	400
36	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	17	289
37	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	6	36
38	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	324
39	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	13	169
40	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	11	121
41	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	10	100
42	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	10	100
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	16	256
44	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	49
45	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	10	100
46	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	8	64
47	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	100
48	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	13	169
49	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	8	64
50	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	7	49
N= 50	40	39	38	35	32	34	30	39	32	25	34	27	30	20	23	22	21	20	25	29	26	621	8589
p	0,8	0,78	0,76	0,7	0,64	0,68	0,6	0,78	0,64	0,5	0,68	0,54	0,6	0,4	0,46	0,44	0,42	0,4	0,5	0,58	0,52	12,42	
(1-p)	0,2	0,22	0,24	0,3	0,36	0,32	0,4	0,22	0,36	0,5	0,32	0,46	0,4	0,6	0,54	0,56	0,58	0,6	0,5	0,42	0,48		
p(1-p)	0,16	0,17	0,182	0,21	0,23	0,22	0,24	0,172	0,23	0,25	0,218	0,248	0,24	0,24	0,25	0,246	0,244	0,24	0,25	0,244	0,25	4,7316	

Lampiran 10. Perhitungan Reliabilitas Skala Rasa Bersyukur

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Rasa Bersyukur Menggunakan Formula Kuder-Richardson (KR-20)

$$\begin{aligned}
 SX^2 &= \sum X^2 - (\sum X)^2 / N / (N-1) \\
 &= 8589 - (621)^2 / 50 / (50-1) \\
 &= 8589 - 385641 / 50 / (49) \\
 &= 8589 - 7712,8 / 49 \\
 &= \frac{876,18}{49} \\
 &= 17,881
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 KR-20 &= k / (k-1) (1- \sum p (1-p) / SX^2) \\
 &= 21 / (21-1) (1- 4,7322 / 17,881) \\
 &= (21/20) (1-0,265) \\
 &= (1,05) (0,735) \\
 &= 0,772
 \end{aligned}$$

ANGKET KEBERMAKNAAN HIDUP

IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :

1. Sebelum mengisi pernyataan ini anda diminta untuk menulis identitas dengan jujur.
2. Bacalah baik-baik semua pernyataan sebelum anda menjawab.
3. Berilah tanda check list (✓) pada salah satu jawaban (YA / TIDAK) yang anda anggap benar dan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
4. Hasil jawaban pada pernyataan ini tidak mempengaruhi tentang kehidupan anda, sehingga diharapkan anda menjawab dengan jujur setiap pernyataan yang diberikan agar mencerminkan kondisi anda yang sebenarnya.

Keterangan : YA / TIDAK

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Saya sering merasa takut ketika harus menghadapi masalah		
2	Saya merasa banyak yang peduli tentang hidup saya		
3	Pernah beberapa kali saya berfikir tentang bunuh diri		
4	Semua yang hidup pasti akan mati		
5	Terkadang saya merasa hidup saya tidak berguna untuk orang lain		
6	Saya percaya selalu ada hikmah dalam setiap peristiwa		
7	Saya merasa hidup lebih berguna ketika bisa melakukan kebaikan		
8	Menurut saya banyak hal membosankan yang terjadi dalam hidup		

9	Apapun yang saya lakukan sesuai dengan apa yang saya inginkan		
10	Kelangsungan hidup saya tergantung pada orang lain		
11	Bagi saya hidup adalah tanggung jawab saya		
12	Seringkali kali saya lari ketika menghadapi masalah		
13	Saya merasa tidak memiliki kemajuan sama sekali dalam kehidupan		
14	Saya merasa sulit melakukan aktifitas karena selalu di batasi		
15	Apapun yang saya lakukan terasa sia-sia		
16	Saya selalu bersemangat dalam menjalani hidup		
17	Saya adalah beban bagi orang lain		
18	Saya merasa hidup sangat berharga ketika memikirkan kematian		
19	Saya lebih baik berdiam diri dari pada mencari kesibukan		
20	Terkadang saya berfikir, mati lebih baik dari pada menjalani hidup		
21	Bunuh diri adalah perbuatan dosa		

Lampiran 12. Skala Rasa Bersyukur Pasca Uji Coba

ANGKET RASA BERSYUKUR



IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :

JENIS KELAMIN :

USIA :

PETUNJUK PENGISIAN ANKET :

1. Sebelum mengisi pernyataan ini anda diminta untuk menulis identitas dengan jujur.
2. Bacalah baik-baik semua pernyataan sebelum anda menjawab.
3. Berilah tanda check list (\surd) pada salah satu jawaban (YA / TIDAK) yang anda anggap benar dan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
4. Hasil jawaban pada pernyataan ini tidak mempengaruhi tentang kehidupan anda, sehingga diharapkan anda menjawab dengan jujur setiap pernyataan yang diberikan agar mencerminkan kondisi anda yang sebenarnya.

Keterangan : YA / TIDAK

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Dengan berbuat kebaikan saya merasakan sebuah ketenangan		
2	Hal yang saya benci adalah ketika saya sakit		
3	Cara menikmati sesuatu adalah dengan cara bersyukur		
4	Bagi saya sembako yang saya dapatkan biasa saja		
5	Penting bagi saya untuk menikmati hal sederhana dalam hidup		
6	Penting bagi saya mensyukuri apapun yang saya dapatkan hingga saat ini		
7	Menurut saya, kesehatan yang saya miliki tidaklah bernilai apa-apa		
8	Apapun yang saya lakukan dalam hidup semua terasa biasa saja		
9	Saya yakin dengan kondisi saya saat ini, saya bisa melakukan banyak kegiatan		
10	Saya merasa tidak perlu bersedekah, Karena masih ada kebutuhan yang lain		

11	Saya bersyukur bisa diberi umur yang barokah		
12	Saya merasa kurang puas terhadap kehidupan saya		
13	Saya bersyukur bisa menjalani kehidupan yang telah ditetapkan oleh Allah		
14	Hidup yang saya jalani sangatlah menyenangkan		
15	Saya selalu mengeluh dengan kondisi saya		
16	Keluarga tidak terlalu peduli terhadap saya		
17	Saya merasa Allah tidak adil terhadap saya		
18	Saya merasa bahwa saya tidak bisa hidup seperti sekarang ini		
19	Ketika saya memiliki masalah, saya merasa masalah itu doa dari orang lain		
20	Saya bersyukur bisa memiliki tetangga seperti sekarang ini		
21	Saya rasa Allah tidak terlalu berperan terhadap keberhasilan saya		

Lampiran 13. Data Induk Skala Kebermaknaan Hidup Penelitian

No. Subjek	Y	X
1	14	13
2	16	13
3	17	12
4	12	14
5	9	10
6	18	15
7	16	16
8	14	18
9	18	16
10	18	16
11	12	14
12	15	15
13	16	18
14	15	14
15	16	15
16	12	12
17	12	15
18	19	12
19	17	15
20	19	17
21	18	17
22	15	14
23	14	15
24	12	12
25	7	13
26	17	13
27	14	12
28	13	12
29	11	12
30	13	15
31	16	19
32	15	16
33	13	12
34	19	14
35	17	17
36	12	15
37	12	11
38	16	16
39	12	14
40	13	15
41	10	14
42	12	14
43	17	15
44	12	11
45	13	11
46	14	12
47	13	14
48	12	14
49	13	11
50	11	10
51	12	13
52	13	11
53	11	9
54	16	10
55	11	13
56	13	10
57	12	11
58	13	10

Lampiran 16. Tabel Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS 25

1. Tabel Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		58
Normal Parameter ^{a,b}	Mean	0,0000000
	Std. Deviation	2,32833142
Most Extreme Difference ^s	Absolute	0,080
	Positive	0,080
	Negative	-0,064
Test Statistic		0,080
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance.		

2. Tabel Uji Linieritas

ANOVA Table						
		Sum of Squares	Mean Square	F		
Kebermaknaan Hidup * Rasa Bersyukur	Combined)	142,6777778	14	2,56612526		
	Linearity	94,99575	1	94,9957495	17,08542	0,000146
	Deviation from Linearity		9	5,29800314		0,489997
	Within	261,3222	47	5,560		
	Total		57			

3. Tabel Summary

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,485 ^a	0,235	0,221	2,349
a. Predictors: (Constant), Rasa Bersyukur				

4. Tabel Anova

ANOVA ^a						
Model			df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	94,99575	1	94,996	17,216	,000 ^b
	Residual	309,004	56	5,518		
			57			
a. Dependent Variable: Kebermaknaan Hidup						
b. Predictors: (Constant), Rasa Bersyukur						

5. Tabel Koefisien

Coefficients ^a						
Model				Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	6,418	2		3,462903	0,001031
			0	0,48491	4,149195	0,000115
a. Dependent Variable: Kebermaknaan Hidup						