

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KESEHATAN MENTAL
SANTRI TAHFIDZ ALQUR'AN PONDOK PESANTREN NGALAH
PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**ANGGI NILAWATI
201769110044**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KESEHATAN MENTAL
SANTRI TAHFIDZ ALQUR'AN PONDOK PESANTREN NGALAH PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

ANGGI NILAWATI

NIM. 201769110044

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Anggi Nilawati
NIM : 201769110044
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : "Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesehatan Mental
Santri Tahfidz Alqur'an Pondok Pesantren Ngalah
Pasuruan"

telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji.

Pasuruan, 16 Agustus 2021

Menyetujui,


Ketua Program Studi Psikologi,
Nanuk Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

Dosen Pembimbing,



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Anggi Nilawati

201769110044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 21 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Laurensius Laka, M.Psi

NIP.Y 0691104029

Penguji I : Lailatuzzahro A.A, S.Psi.,M.Psi.

NIP.Y 0690911026

Penguji II/ : Dra. Estalita Kelly, M.Si.

Pembimbing NIP.Y 0690201003



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 21 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi
NIP. Y. 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul, "Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesehatan Mental Santri Tanfidz Alqur'an Pondok Pesantren Ngalah Pasuruan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 16 Agustus 2021



Anggi Nilawati

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesehatan Mental Santri Tahfidz Alqur’an Pondok Pesantren Ngalah Pasuruan” dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti mendapatkan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini peneliti sudah sepatutnya mengucapkan terimakasih kepada:

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku Pengasuh Pondok Pesantren Ngalah
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, S.E., M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku pembimbing dalam menyelesaikan skripsi
6. Terimakasih kepada Dewan Penguji yang telah membimbing penulis dalam memperbaiki kesalahan saat penulisan skripsi
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat
8. Tidak lupa juga rasa terimakasih peneliti ucapkan kepada orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik secara materi dan moral.

9. Dan yang terakhir peneliti ucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman yang membantu peneliti dalam penyusunan laporan ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Amin.

Pasuruan, 16Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kesehatan Mental	11
B. Religiusitas.....	17
C. Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesehatan Mental.....	20
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
E. Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26

A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
B. Subyek Penelitian	27
C. Metode Pengumpulan Pengumpulan Data	28
D. Desain Penelitian	34
E. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Subyek	38
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	38
C. Hasil	44
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue-Print Skala Kesehatan Mental.....	30
Tabel 2 Blue-Print Skala Religiusitas	31
Tabel 3 Skor Skala Likert.....	32
Tabel 4 Kriteria Koefisien Reliabilitas Menurut Alpha Cronbach.....	34
Tabel 5 Hasil Analisis Deskriptif Statistik	39
Tabel 6 Rumus Skor Standar.....	39
Tabel 7 Hasil Kategorisasi Skor Standar.....	39
Tabel 8 Validitas Skala Uji Coba.....	41
Tabel 9 Blue-Print Skala Religiusitas Pasca Uji Coba.....	42
Tabel 10 Blue-Print Skala Kesehatan Mental Pasca Uji Coba	43
Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	43
Tabel 12 Uji Normalitas.....	44
Tabel 13 Uji Linieritas	45
Tabel 14 Hasil Hitung Korelasi.....	46
Tabel 15 Regresi Linier.....	46
Tabel 16 Persamaan Regresi	46

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir	24
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Religiusitas Pasca Uji Coba	55
Lampiran 2 Skala Kesehatan Mental Pasca Uji Coba	56
Lampiran 3 Data Induk Uji Coba Skala Religiusitas	57
Lampiran 4 Data Induk Uji Coba Ska Kesehatan Mental.....	58
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Religiusitas	59
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Kesehatan Mental.....	60
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	61
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental	62
Lampiran 9 Data Hasil Penelitian Skala Religiusitas	63
Lampiran 10 Data Hasil Penelitian Skala Kesehatan Mental.....	64

ABSTRAK

EFFECT OF RELIGIOSITY ON MENTAL HEALTH SANTRI TAHFIDZ ALQUR'AN ISLAMIC BOARDING SCHOOL NGALAH PASURUAN

**Anggi Nilawati
Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University**

Mental health is an individual's ability to manage mental functions and the creation of adjustments with oneself, others, and their surrounding environment. The role of religion can help humans in treating their souls and preventing them from mental disorders and fostering mental health conditions. This study aims to determine the effect of religiosity on the mental health of tahfisz alqur'an students at the Ngalah islamic Boarding School, Pasuruan. This study uses a correlational quantitative methode with a subject of 50 student of tahfidz alqur'an. The technique in taking the sample using accidental sampling technique. The data collection method used mental health scale and religiosity scales. The mental healthscale consis of 25 valid items with a reliability cofficient 0.827. While the scale of religiosity scale is 25 valid items with a reability coefficient of 0,872. The result of the correlation of 0,577 between religiosity and mental health. The regression coefficient x is 0,566 wich states that every 1% of religiosity can improve the mental health of tahfidz student at the Ngalah islamic boarding school. The p value obtainedin the calculation is 0,000 which mean $p < 0,05$ in others word religiosity has an effect on mental health. Thus the research hypothesis which states that there is an effect of religiosity on mental health (H_a) is accepted.

Keyword:Religiosity, Mental Health

INTISARI

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KESEHATAN MENTAL SANTRI TAHFIDZ AL-QUR'AN PONDOK PESANTREN NGALAH PASURUAN

Anggi Nilawati

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Kesehatan mental merupakan suatu kemampuan diri individu dalam mengelola fungsi-fungsi kejiwaan dan terciptanya penyesuaian dengan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan sekitarnya. Peranan agama dapat membantu manusia dalam mengobati jiwanya dan mencegahnya dari gangguan kejiwaan serta membina kondisi kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap kesehatan mental santri tahfidz al-qur'an Pondok Pesantren Ngalah Pasuruan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan subjek berjumlah 50 santri tahfidz al-qur'an. Teknik dalam pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala kesehatan mental dan skala religiusitas. Skala kesehatan mental berjumlah 25 aitem valid dengan koefisien reliabilitas 0,827. Sedangkan skala religiusitas berjumlah 25 aitem valid dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,872. Hasil hitung korelasi menunjukkan terdapat korelasi positif sebesar 0.577 antara religiusitas dan kesehatan mental. Koefisien regresi x sebesar 0,566 yang menyatakan setiap 1% religiusitas dapat meningkatkan kesehatan mental santri tahfidz Pondok Pesantren Ngalah. Nilai p yang diperoleh dalam perhitungan sebesar 0,000 yang berarti $p < 0,05$, dengan kata lain religiusitas memiliki pengaruh terhadap kesehatan mental. Dengan demikian hipotesis penelitian yang menyatakan ada pengaruh religiusitas terhadap kesehatan mental (H_a) diterima.

Kunci: Religiusitas, Kesehatan Mental

