

**PERBEDAAN TINGKAT STRES IBU RUMAH TANGGA DAN WANITA
KARIR DI MASA PANDEMI DI DESA KEDUNG RINGIN
KECAMATAN BEJI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



Istichomah

201769110034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ISTICHOMAH
NIM : 201769110034
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga dan Ibu Bekerja Di
Masa Pandemi"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan penguji


Pasuruan, 10 Juli 2021

Menyetujui,
Kepala Program Studi



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y.069.11.09.022

Dosen Pembimbing



Nathania B Astrella, M.Psi.,psi
NIP.Y.069.13.04.030

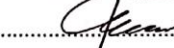
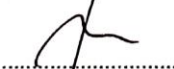

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Istichomah
201769110034

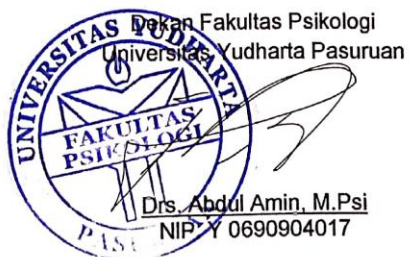
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama	<u>Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi</u> NIP.Y 0691104029 
Penguji I	<u>Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si</u> NIP.Y 0691109022 
Penguji II/ Pembimbing	<u>Nathania B Astrella, M.Psi.,psi</u> NIP.Y 0691304030 

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir Di Masa Pandemi Di Desa Kedung Ringin Kecamatan Beji" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 10 Juli 2021



isuchomah

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan untuk orang yang paling berharga dalam hidup saya. Orang yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus kepada saya. Untuk almarhumah Ibu, terimakasih sudah menjadi ibu terbaik bagi saya. Kepergianmu mengajarkan ku akan banyak hal yang menjadikan ku pribadi yang kuat. Untuk bapak, seorang laki-laki yang menjadi cinta pertama saya, yang mencintai tanpa menyakiti, terimakasih sudah berusaha menjadi seorang ayah dan ibu bagi saya.

Teruntuk buah hati kebanggaan saya, M. Azriel Danial Fattah, terimakasih sudah menjadi penyemangat ibu. Dan untuk segenap keluarga terimakasih atas dukungan, do'a dan bantuan yang diberikan kepada saya selama dalam proses pengerjaan karya ilmiah ini.

MOTTO

Ketenangan, Keberuntungan, Kesehatan, Kebahagiaan
dan Kekayaan adalah milik pikiran.

Gunakanlah PIKIRAN untuk mengubah kehidupan.

(Muthia Z Rizki)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, taufik dan hidayah-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan tugas akhir untuk menyelesaikan *study* di Fakultas Psikologi. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Pimpinan Besar Sepanjang Zaman Muhammad Rasulloah SAW.

Untuk memenuhi tugas-tugas dan memenuhi syarat dalam pencapaian gelar sarjana S-1 dalam Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, maka penulis mengajukan skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir Di Masa Pandemi di Desa Kedung Ringin Kecamatan Beji".

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan terimah kasih kepada :

1. K.H. Sholeh Bahruddin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah.
2. Dr. H. Kholid Murtado, SE, ME, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuran.
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

5. Nathania B Astrella, M.Psi.,psi, selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan banyak bimbingan, masukan, arahan yang sangat berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Lailatuzzahro A.A., S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing seminar proposal yang telah memberikan dan arahan dalam penulisan seminar proposal skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan juga staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
8. Staf TU dan Seluruh Perangkat Desa Kedung Ringin yang memberikan informasi yang berhubungan dengan penelitian ini.
9. Bapak, Ibu guru SDN Kedung Ringin yang juga turut memberika informasi mengenai penelitian skripsi ini.
10. Bapak tercinta "Bapak Mono" yang tak pernah henti memberikan do'a, nasehat dan dukungan sepanjang waktu.
11. Keluarga besar, saudara-saudara ku yang telah memberikan dukungan yang luar biasa, bantuan yang tiada henti dalam proses penelitian ini.
12. Teruntuk buah hatiku, M. Azriel Danial Fattah, terimakasih sudah menjadi semangat ibu selama ini.
13. Teruntuk teman terkasih, Novia Angraini yang senantiasa saling membantu dalam penulisan skripsi ini.
14. Serta kepada semua rekan-rekan psikologi Universitas Yudharta Pasuruan angkatan 2017, teman seperjuangan yang sudah turut membantu dalam penulisan skripsi ini.
15. Terakhir, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah ikut serta membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dengan ucapan semoga Allah SWT mencatat kebaikan kalian semua sebagai amal shalih dan semoga Allah melimpahkan pahalanya. Aamiin.

Penulis sangat menyadari sebagai manusia yang tidak lepas dari keterbatasan, bahwa hasil karya ini masih banyak kekurangan dan hal-hal yang perlu disempurnakan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Penulis berharap, semoga skripsi ini memberikan manfaat dan sebagai bahan pemikiran khususnya bagi ibu-ibu rumah tangga dan wanita karir untuk lebih bisa mengatur pola pikiran.

Pasuruan, 10 Juli 2020

Istichomah

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Tanda Persetujuan Skripsi.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstract	xvi
Intisari	xvii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Stres	12
B. Ibu Rumah Tangga	27
C. Wanita Karir	32

D. Perbedaan Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir	35
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	39
F. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Identifikasi dan Operasonal Variabel	41
B. Subjek Penelitian	42
C. Cara Pengumpulan Data	43
D. Desain Peenlitan	46
E. Cara Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Subjek Penelitian	48
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	50
C. Hasil	56
D. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
Daftar Pustaka	66
Lampiran	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Penelitian Sebelumnya Di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahman.....	9
Tabel 2	Data Penelitian Sebelumnya Di Wilayah Kabupaten Sidoarjo	10
Tabel 3	Data Penelitian Sebelumnya	10
Tabel 4	Data Penelitian Sebelumnya	11
Tabel 5	Data Penelitian Sebelumnya	11
Tabel 6	Skala Pengharkataan Dan Penyesuaian Kembali Sosial (<i>The Social Readjusment Rating Scale</i>)	25
Tabel 7	Blue Print Skala Stres	44
Tabel 8	Skoring Skala dengan Skala Likert	45
Tabel 9	Kriteria Reliabilitas Guilford	46
Tabel 10	Deskripsi Data Berdasarkan Kelompok	48
Tabel 11	Deskripsi Data Berdasarkan Usia Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga.....	49
Tabel 12	Deskripsi Data Berdasarkan Usia Pada Kelompok Wanita Karir	49
Tabel 13	Deskripsi Data Berdasarkan Jumlah Anak Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga	50
Tabel 14	Deskripsi Data Berdasarkan Jumlah Anak Pada Kelompok Wanita Karir.....	50
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Ibu Rumah Tangga	52
Tabel 16	Ringkasan Karakteristik Data Kelompok Ibu Rumah Tangga	52
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Wanita Karir	53
Tabel 18	Ringkasan Karakteristik Data Kelompok Wanita Karir	53
Tabel 19	Hasil Uji Validitas Skala Stres	54

Tabel 20	Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	55
Tabel 21	Blue Print Skala Stres Pasca Uji Coba	55
Tabel 22	Tabel Perhitungan Hasil Mean	57
Tabel 23	Tabel Perhitungan Uji T-Tes Antar Kelompok	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Stimulus Respon	18
Gambar 2. Kurva Yerkes-Dodson	22
Gambar 3. Kerangka Konseptual Gambaran Proses Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba Penelitian	71
Lampiran 2. Data Induk Uji Coba dan Hasil Validitas Aitem	74
Lampiran 3. Data Reliabilitas Skala Uji Coba Penelitian	75
Lampiran 4. Skala Jadi Penelitian	76
Lampiran 5. Data Induk Skala Jadi Pasca Penelitian	79
Lampiran 6. Data Induk Skala Jadi (Pasca Uji Coba Penelitian) pada Kelompok Ibu Rumah Tangga	80
Lampiran 7. Data Induk Skala Jadi (Pasca Uji Coba Penelitian) pada Kelompok Wanita Karir	81
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi	82
Lampiran 9. Berita Acara Ujian Skripsi	83
Lampiran 10. Lembar Revisi	84

ABSTRACT

DIFFERENCES IN STRESS LEVELS OF HOUSEWIVES AND CAREER WOMEN IN THE PANDEMIC PERIOD IN KEDUNG RINGIN VILLAGE BEJI DISTRICT

Istichomah

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

The current pandemic condition has an impact on human life, one of which is the online teaching and learning process. From this condition, parents who are housewives complain more about stress when accompanying their children's online activities than guardians who are career women. Meanwhile, based on the theory, career women are more stressed because they have responsibilities at home and at work. This study aims to look at the differences in stress levels of housewives and career women during the pandemic. The subjects of this research are housewives and career women in Kedung Ringin Village, Beji District. How to collect data using a psychological scale, in the form of a stress scale. The scoring used in this stress scale is using the Likert scaling method. Based on the data collection and processing that has been calculated using SPSS 16.0 software, the t-test between groups is known to have an Intergroup t-value of 0.07. The basis for making decisions on the t-test is $0.07 > 0.05$, so the results are non-significant. This shows that the hypothesis of this study is rejected, which means that there is no difference in stress levels between housewives and career women during the pandemic.

Keywords: Stress, Housewife, Career Woman

INTISARI

Perbedaan Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir Di Masa Pandemi Di Desa Kedung Ringin Kecamatan Beji

Istichomah

Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta Pasuruan

Kondisi pandemi saat ini memberikan dampak bagi kehidupan manusia, salah satunya yaitu proses belajar mengajar dilakukan secara daring. Dari kondisi ini orang tua walimurid yang berstatus ibu rumah tangga lebih mengeluh stres saat menemani kegiatan daring anak daripada walimurid yang berstatus sebagai wanita karir. Sedangkan berdasarkan teori, bahwa wanita karir yang lebih stres karena memiliki tanggung jawab di rumah dan didalam pekerjaannya. Penelitian ini bertujuan melihat perbedaan tingkat stres ibu rumah tangga dan wanita karir dimasa pandemi. Subjek penelitian ini ibu rumah tangga dan wanita karir di Desa Kedung Ringin kecamatan Beji. Cara pengumpulan data menggunakan skala psikologi, berupa skala stres. Skoring yang digunakan dalam skala stres ini yaitu menggunakan metode penskalaan likert. Berdasarkan pengumpulan dan pengolahan data yang telah dilakukan hasil perhitungan dengan menggunakan perangkat lunak SPSS 16.0 Uji-t antar kelompok maka diketahui nilai t-Antar sebesar 0,07 dasar pengambilan keputusan uji t-test maka $0,07 > 0,05$, maka hasilnya nonsignifikan. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dari penelitian ini ditolak, yang artinya tidak ada perbedaan tingkat stres antara ibu rumah tangga dan wanita karir di masa pandemi.

Kata kunci: Stres, Ibu Rumah tangga, Wanita karir