

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba Penelitian

Nama : Umur :

Alamat : Tanggal :

Pekerjaan Ibu Rumah Tangga Ibu Bekerja

Tempat Bekerja :

Ada berapa anggota keluarga :

.....

Apa saja yang dirasakan selama pandemi ini, dalam mengurus rumah tangga, menemani kegiatan daring anak maupun mengurus pekerjaan ?

.....

.....

Petunjuk Pengisian

- Bacalah pernyataan yang ada di kolom bawah ini dengan seksama
- Berilah tanda check list (√) sesuai dengan kondisi dan keadaan diri Anda pada kolom yang tersedia dengan pilihan jawaban sebagai berikut.

Keterangan

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya pusing karena tugas sekolah anak.				
2	Saya tidak terlalu memikirkan tugas sekolah anak.				
3	Saya merasa sulit untuk beristirahat jika tugas sekolah anak belum selesai.				
4	Saya dapat tidur cukup pulas meskipun tugas sekolah anak belum selesai.				
5	Jika saya banyak pikiran rambut saya banyak ketombe.				
6	Walaupun banyak pikiran wajah saya tidak berjerawat.				
7	Saya tidak berselera untuk makan ketika tugas sekolah anak belum selesai.				
8	Meskipun jadwal daring anak terbentur dengan jadwal pekerjaan, pola makan saya tidak berubah.				
9	Jika tugas sekolah anak belum selesai, jantung saya				

	berdebar lebih kencang				
10	Jika saya berada pada situasi tegang saya mencoba mengatur pola pernafasan saya.				
11	Saya merasa kurang energi untuk mendampingi anak belajar dirumah terus menerus.				
12	Saya tetap semangat menemani anak daring dirumah meskipun banyak pekerjaan.				
13	Badan saya langsung berkeringat jika melihat anak orang lain sudah mengumpulkan tugas di group wa.				
14	Saya mersa sulit untuk berpikir jika perkerjaan saya terbentur dengan jadwal daring anak				
15	Saya butuh kondisi yang tenang saat membantu mengerjakan tugas anak.				
16	Saya tidak bingung meskipun semua orang sudah mengumpulkan tugas sekolah anaknya.				
17	Saya bisa menemani anak daring sambil mengerjakan pekerjaan rumah				
18	Ketika saya banyak pikiran ada hal yang terlupakan.				
19	Saya selalu ingat jdwal daring anak saya meskipun saya sibuk bekerja.				
20	Saya gelisah ketika anak tidak mau masuk kelas online				
21	Saya tidak terlalu memaksa anak untuk masuk kelas online sesuai jadwal				
22	Saya tidak tenang jika anak belum mengumpulkan tugas				
23	Saya bisa mengatasi kegiatan daring anak dan juga pekerjaan saya.				
24	Saya sedih jika anak saya terus terusan tidak mau masuk sekolah online.				
25	Saya tidak terlalu memikirkan meskipun anak saya tidak masuk kelas online.				
26	Saya merasa kesal karena anak saya tidak mau masuk kelas online				
27	Saya bersikap Santai Ketika anak saya tidak mau mengerjakan tugas sekolah.				
28	Saya marah ketika anak saya tidak mau mengerjakan tugas sekolah.				
29	Saya tenang saja meskipun anak tidak mau mengerjakan tugas sekolah				
30	Saya tidak memikirkan ketika ada orang tua lain yang membandingkan prestasi anaknya dengan anak saya.				
31	Saya bosan menemani anak belajar dirumah				
32	Saya menyakini setiap kesulitan pasti ada kemudahan				
33	Saya pusing ketika mau ada jadwal daring anak				
34	Bagi saya menemani anak daring itu membosankan.				

35	Saya merasa capek menemani anak daring setiap hari				
36	Saya meluangkan waktu untuk menemani anak daring.				
37	Saya senang menemani anak daring meskipun saya banyak pekerjaan.				
38	Saya lebih suka bekerja sendiri ketika sedang banyak masalah				
39	Bagi saya sangat mudah berbagi pekerjaan dengan orang lain agar cepat selesai.				
40	Ketika banyak pikiran kehidupan seksual saya tidak berpengaruh.				

~Terimakasih~

Lampiran 2. Tabel Data Induk Skala Uji Coba Penelitian dan Hasil Validitas Aitem

no	Nomor Aitem																																								Y	Y2		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
1	1	4	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	88	176		
2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	102	204	
3	3	4	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	4	3	4	3	4	2	1	1	2	4	1	2	2	2	1	2	91	182		
4	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	3	3	2	3	2	1	1	2	4	1	2	2	2	3	2	3	96	196	
5	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	2	2	4	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	1	1	3	3	3	3	3	2	99	198	
6	4	3	3	2	1	3	1	2	3	3	3	1	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	2	1	3	1	4	3	2	3	2	2	100	200
7	2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	90	180	
8	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	110	220	
9	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	109	218		
10	4	4	3	3	2	2	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	108	216	
11	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	106	212	
12	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	104	208	
13	4	4	4	4	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	110	220	
14	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	95	190	
15	1	4	3	4	1	2	2	3	2	3	1	1	1	1	3	3	2	2	1	3	4	3	1	4	4	3	4	3	4	3	1	1	4	1	1	1	1	1	2	3	4	95	190	
16	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	100	200	
17	3	4	3	3	2	1	2	3	1	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	103	206	
18	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	94	188		
19	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	99	198		
20	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	96	196		
21	2	3	2	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	4	3	1	4	1	4	2	4	1	4	4	3	4	3	3	1	1	1	2	4	1	1	1	4	2	2	91	182		
22	3	4	3	3	1	2	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	106	212		
23	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	92	184		
24	3	4	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	98	196		
25	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	94	188		
26	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	99	198		
27	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	101	202		
28	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	100	200	
29	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	1	1	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	4	3	2	2	2	1	4	84	168		
30	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	96	196	
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	107	214		
32	2	3	4	4	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	1	1	4	4	1	4	2	2	3	3	3	1	1	4	2	2	2	2	2	3	2	3	98	196		
33	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	100	200	
34	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	104	208	
35	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	109	218		
36	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	108	216	
37	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	108	216	
38	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	109	218	
39	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	106	216	
40	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	110	220		
41	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	109	218	
42	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	108	216	
43	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	109	218	
44	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3			

Lampiran 3. Tabel Data Reliabilitas Skala Uji Coba Penelitian

no	Nomor Aitem																												X	X ²
	1	2	3	7	8	9	11	13	14	16	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	33	37							
1	1	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	1	2	2	51	2601					
2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	60	3600						
3	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	3	4	1	1	2	53	2809						
4	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	2	3	1	1	2	54	2916						
5	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	1	3	56	3136						
6	4	3	3	1	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	1	3	61	3721						
7	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	48	2304							
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	67	4489						
9	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
10	4	4	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	64	4096						
11	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	62	3844						
12	4	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	60	3600						
13	4	4	4	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	1	2	64	4096						
14	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	55	3025						
15	1	4	3	2	3	2	1	1	1	3	2	1	3	3	1	4	3	3	4	1	1	1	49	2401						
16	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	57	3249						
17	3	4	3	2	3	1	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	61	3721						
18	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	51	2601						
19	2	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	1	2	57	3249						
20	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	56	3136						
21	2	3	2	2	2	1	2	1	3	3	1	1	4	4	1	4	3	3	3	1	1	2	50	2500						
22	3	4	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	66	4356						
23	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	52	2704						
24	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	56	3136						
25	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	53	2809						
26	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	58	3364						
27	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	59	3481						
28	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	55	3025						
29	1	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	1	1	2	41	1681						
30	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	56	3136						
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	63	3969						
32	2	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	4	1	2	2	3	3	2	1	1	50	2500						
33	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	57	3249						
34	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	62	3844						
35	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
36	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
37	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
38	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
39	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
40	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
41	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
42	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
43	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
44	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
45	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
46	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
47	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
48	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	67	4489						
49	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	66	4356						
50	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	65	4225						
51	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	58	3364						
52	4	4	2	2	3	2	1	2	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	4	1	1	2	56	3136						
53	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	51	2601						
54	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	52	2704						
55	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	50	2500						
56	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	57	3249						
57	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	3	60	3600						
58	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	55	3025						
59	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	78	6084						
60	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	55	3025						
Σ1	167	210	173	152	152	144	154	131	154	166	143	118	177	177	124	194	168	170	200	118	100	146	126	ΣY = X = 3568						
ΣY ²	17241	21595	17783	15684	15684	14865	15896	13933	15879	17069	14771	12123	18157	18133	12756	19967	17268	17464	20525	12137	5985	15107	12937	ΣY ² = 362066 ΣΣC = 214992						
Σ2	493	760	515	406	404	368	422	325	416	472	359	240	535	531	270	650	486	494	680	248	182	378	274	ΣI2 = 9908						

Lampiran 4. Skala Jadi

Assalamualaikum wr.wb. Salam sejahtera bagi kita semua. Perkenalkan Saya Istichomah Mahasiswa Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Saat ini saya sedang melakukan uji coba alat ukur penelitian mengenai kondisi psikologis ibu-ibu rumah tangga maupun ibu-ibu yang bekerja dalam menemani kegiatan daring anak selama masa pandemi.

Penelitian ini menjamin kerahasiaan informasi dan data yang Anda berikan dari pihak mana pun. Informasi dan data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian skripsi. Jika terdapat pertanyaan sehubungan dengan penelitian ini, Anda dapat menghubungi dikontak :

No.Hp : 081252688170

Email : istichomahisty@gmail.com

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Umur :

Alamat : Tanggal :

Pekerjaan Ibu Rumah Tangga Ibu Bekerja

Tempat Bekerja :
.....

Ada berapa anggota keluarga :
.....

Apa saja yang dirasakan selama pandemi ini, dalam mengurus rumah tangga, menemani kegiatan daring anak maupun mengurus pekerjaan ?

.....
.....

Petunjuk Pengisian

- Bacalah pernyataan yang ada di kolom bawah ini dengan seksama
- Berilah tanda check list (√) sesuai dengan kondisi dan keadaan diri Anda pada kolom yang tersedia dengan pilihan jawaban sebagai berikut.

Keterangan**SS** : Sangat Setuju**S** : Setuju**TS** : Tidak Setuju**STS** : Sangat Tidak Setuju**SKALA PENELITIAN**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya pusing karena tugas sekolah anak.				
2	Saya tidak terlalu memikirkan tugas sekolah anak.				
3	Saya merasa sulit untuk beristirahat jika tugas sekolah anak belum selesai.				
4	Saya tidak berselera untuk makan ketika tugas sekolah anak belum selesai.				
5	Meskipun jadwal daring anak terbentur dengan jadwal pekerjaan, pola makan saya tidak berubah.				
6	Jika tugas sekolah anak belum selesai, jantung saya berdebar lebih kencang				
7	Saya merasa kurang energi untuk mendampingi anak belajar dirumah terus menerus.				
8	Badan saya langsung berkeringat jika melihat anak orang lain sudah mengumpulkan tugas di group wa.				
9	Saya mersa sulit untuk berpikir jika perkerjaan saya terbentur dengan jadwal daring anak				
10	Saya tidak bingung meskipun semua orang sudah mengumpulkan tugas sekolah anaknya.				
11	Saya bisa menemani anak daring sambil mengerjakan pekerjaan rumah				
12	Saya selalu ingat jdwal daring anak saya meskipun saya sibuk bekerja.				
13	Saya gelisah ketika anak tidak mau masuk kelas online.				
14	Saya tidak tenang jika anak belum mengumpulkan tugas.				
15	Saya bisa mengatasi kegiatan daring anak dan juga pekerjaan saya.				
16	Saya tidak terlalu memikirkan meskipun anak saya tidak masuk kelas online.				
17	Saya merasa kesal karena anak saya tidak mau				

	masuk kelas online.				
18	Saya marah ketika anak saya tidak mau mengerjakan tugas sekolah.				
19	Saya tenang saja meskipun anak tidak mau mengerjakan tugas sekolah.				
20	Saya bosan menemani anak belajar dirumah.				
21	Saya menyakini setiap kesulitan pasti ada kemudahan.				
22	Saya pusing ketika mau ada jadwal daring anak.				
23	Saya senang menemani anak daring meskipun saya banyak pekerjaan.				

~Terimakasih~

Lampiran 5. Tabel Data Induk Skala Jadi (Pasca Uji Coba Penelitian)

NO	Nomor Aitem																							Y
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	2	1	1	4	3	1	2	2	45	
2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	55	
3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	2	1	60	
4	3	4	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	4	1	2	59	
5	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	50	
6	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	1	4	67	
7	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	50	
8	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	1	1	76	
9	2	4	4	1	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	3	3	2	45	
10	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	61	
11	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	55	
12	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	55	
13	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	4	2	1	2	54	
14	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	67	
15	3	2	4	2	3	1	3	1	1	1	3	2	2	3	1	1	1	1	4	3	1	2	47	
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	50	
17	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	2	3	49	
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	1	3	50	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	61	
20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	59	
21	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	62	
22	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	4	1	3	57	
23	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	62	
24	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	1	3	65	
25	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	47	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	64	
27	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	56	
28	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	1	49	
29	4	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	1	4	62	
30	4	2	1	1	2	1	4	1	4	2	4	4	2	2	4	3	3	3	2	4	1	4	62	
31	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	1	1	4	1	1	54	
32	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	61	
33	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	60	
34	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	57	
35	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	57	
36	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	54	
37	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	64	
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	60	
39	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	63	
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	60	
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	60	
42	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	55	
43	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	56	
44	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	61	
45	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49	
46	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	56	
47	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	50	
48	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	54	
49	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	55	
50	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	49	
51	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	3	77	
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	65	
53	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	2	2	3	63	
54	3	4	3	2	3	1	3	2	4	2	2	2	3	2	2	1	4	2	3	2	2	3	58	
55	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	55	
56	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	55	
57	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	52	
58	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	51	
59	4	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	60	
60	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	59	
ΣX	174	190	162	140	139	138	160	136	155	158	134	133	164	167	130	112	159	159	181	140	96	143	161	3431

Lampiran 6. Tabel Data Induk Skala Jadi (Pasca Uji Coba Penelitian) Pada Kelompok Ibu Rumah Tangga

NO	Nomor Aitem																							Y	Y2	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	55	3025	
11	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	55	3025	
15	3	2	4	2	3	1	3	1	1	1	3	2	2	3	1	1	1	1	4	3	1	2	2	47	2209	
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	50	2500
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	1	3	3	50	2500	
20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	3	59	3481	
22	3	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	1	3	3	57	3249	
23	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	62	3844	
24	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	1	3	3	65	4225	
27	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	4	56	3136	
29	4	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	1	4	4	62	3844	
31	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	1	1	4	1	1	4	54	2916	
33	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	60	3600	
34	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	4	57	3249	
37	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	64	4096	
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	3	60	3600	
39	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	63	3969	
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	3	60	3600	
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	1	2	3	60	3600	
43	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	56	3136	
49	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	55	3025	
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	65	4225	
53	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	2	2	3	2	63	3969	
54	3	4	3	2	3	1	3	2	4	2	2	2	3	2	2	1	4	2	3	2	2	3	3	58	3364	
55	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	55	3025	
56	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	55	3025	
57	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	52	2704	
58	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	51	2601	
59	4	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	60	3600	
60	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	2	59	3481	
ΣX	90	94	82	71	71	67	84	68	79	77	65	66	85	84	63	56	82	80	88	71	45	74	83	1725	2975625	

Lampiran 7. Tabel Data Induk Skala Jadi (Pasca Uji Coba Penelitian) Pada Kelompok Wanita Karir


NO	Nomor Aitem																							X	X2
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
1	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	2	1	1	4	4	3	1	2	2	45	2025
3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	1	3	3	4	1	2	1	2	60	3600
4	3	4	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	4	1	2	2	59	3481
5	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	4	50	2500
6	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	1	4	1	67	4489
7	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	50	2500
8	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	1	1	4	76	5776
9	2	4	4	1	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	3	3	2	3	45	2025
10	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	61	3721
12	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	55	3025
13	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	4	2	1	2	2	54	2916
14	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	67	4489
17	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	2	3	49	2401
19	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	61	3721
21	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	62	3844
25	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	47	2209
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	64	4096
28	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	1	1	49	2401
30	4	2	1	1	2	1	4	1	4	2	4	4	2	2	4	3	3	3	2	4	1	4	4	62	3844
32	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	4	61	3721
35	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	4	57	3249
36	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	54	2916
42	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	55	3025
44	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	61	3721
45	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	49	2401
46	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	56	3136
47	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	2500
48	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	54	2916
50	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49	2401
ΣX	81	92	76	65	64	68	73	65	73	78	66	64	75	79	64	54	73	75	90	66	48	65	75	1629	2653641

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi

UNIVERSITAS PASURUAN		TAHUN AKADEMIK 2020-2021	
		LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI	
Nama	:	ISTICHOMAH	
NIM	:	201769110034	
Prodi/Fakultas	:	Psikologi / Psikologi	
Judul Skripsi	:	Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Dan Ibu Bekerja Di Masa Pandemi	

NO	Hari/Tanggal	Uraian	Tanda Tangan Pembimbing
1	2/3/21	Pembahasan Fenomena.	<i>dk</i>
2	9/3/21	Penulisan Aitem	<i>dk</i>
3	16/3/21	Revisi Penulisan Aitem.	<i>dk</i>
4	1/4/21	Bab 1, 2, 3 + Penulisan aitem.	<i>dk</i>
5	5/4/21	Revisi bab 1, 2, 3	<i>dk</i>
6	11/4/21	Revisi aitem	<i>dk</i>
7	30/5/21	Uji coba skala upr	<i>dk</i>
8	30/6/21	Perhubungan skala uji coba.	<i>dk</i>
9	5/7/21	Hasil skala jadi	<i>dk</i>
10	10/7/21	Bab 4 dan 5	<i>dk</i>
11			
12			
13			
14			
15			

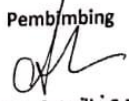
Pasuruan, ...10 Juli 2021



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 0691109022

Mengetahui,

Pembimbing



Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 0691304030