

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku

- Abdurrahman, Zen. 2014. “ *Ya Allah, Kok Hidupku Susah Sekali*”, cet. Pertama. Jogjakarta: DIVA Press
- Al-Maraaghi, Ahmad Musthafa. 1992. “*Terjemah Tafsir al-Maraaghi*”. Terj. K. Anshori Umar Sitanggal, Bahrun Abu Bakar, Hery Noer Aly. Semarang: CV. Toha Putra.
- Al-Qattan, Manna’ Khalil. 2001. “*Studi Ilmu-Ilmu Qur’an*”. Jakarta: Pustaka Litera Antar Nusa.
- Alwisol. 2016. ” *Psikologi Kepribadian*”, cet. 13. Malang: UMM Press.
- Amva, Masyirah. 2011. ” *Indahnya Doa Rasulullah Bagiku*” . Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Anwar, Rosihon. 2000. “*Ulumul Quran*”. Bandung: Pustaka Setia
- Ash Shiddieqy, M. Hasbi. 1992. “*Sejarah dan Pengantar Ilmu Al-Qur’an/ Tafsir*”. Jakarta: Bulan Bintang.
- Az-Zahrani, Musfir bin Said. 2005. “ *Konseling Terapi*”, terj. Sari Narulita dan Miftahul Jannah, Cet. 1. Jakarta: Gema Insani Press.
- Bagus, Lorens. 2005.” *Kamus Filsafat*”, cet. Keempat. Jakarta:Gramedia Pustaka Utama.
- Drajat, Amroeni . 2017. “ *Ulumul Qur’an: Pengantar Ilmu-Ilmu Al-Qur’an*”. Jakarta: Prenamedia Group
- HAMKA, 1992. “*Tafsir Al-Azhar*”, Vol 15. Jakarta: Pustaka Panjimas..
- Katsir, Ibnu. 2015. “*Terjemah Tafsir Ibnu Katsir*”, terj. Arif Rahman Hakim, Syahirul Alim al-Adib, Muhammad Zaini, Nila Nur Fajriyah, Muh. Faqih Fatwa. Surakarta: Insan Kamil
- Jalaluddin. 2016. “*Psikologi Agama: Memahami Perilaku dengan Mengaplikasikan Prinsip-Prinsip Psikologi*”. Jakarta: PT. Rajagrafindo.

- Kartikowati, Endang dan Zubaedi. 2016. “ *Psikologi Agama dan Psikologi Islami: Sebuah Komparasi*”. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Mardan, 2010. “*Al-Qur’an Sebuah Pengantar*”. Jakarta: Pustaka Mapan.
- Munawwir, Ahmad Warson. 2007. “ *Kamus Munawwir Indonesia-Arab*”. Surabaya: Pustaka Progresif
- Mustaqim, Abdul. 2015. “ *Metode Penelitian al-Qur’an dan Tafsir*”. Yogyakarta: Idea Press Yogyakarta.
- Priyatna, Haris. 2016. ” *2 Syarat Utama Bahagia Dunia Akhirat: Sabar dan Syukur*”. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Quraish Shihab, M. 2016, “ *Tafsir Al-Misbah: pesan, kesan dan keserasian al-Qur’an*”. Tangerang: PT. Lentera Hati
- RI, Kementerian Agama. 2014. ” *Ar-Rahim Al-Qur’an dan Terjemahan*”. Bandung: CV Mikraj Khazanah Ilmu.

### **Sumber Jurnal, Skripsi**

- Abdullah, Dudung. 2017. “ *Konsep Manusia Dalam Al-Qur’an (Telaah Kritis tentang makna dan ekstensi*” *Jurnal ad-Daulah*
- Andriyani, Juli. 2019. “ *Strategi Coping Stres dalam Mengatasi Problema Psikologis*” *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*
- Mardeli. 2016. “*Teori Kompensasi Beban*”, *Jurnal Tadrib*
- Muhtadi. 2020. “ *Sifat Keluh Kesah dalam Tafsir al-Azhar Kajian Surat al-Ma’arij ayat 19-22*”, Skripsi tidak diterbitkan (Lampung: Jurusan Ilmu al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ilmu Usluhuddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung)
- Indarwati. 1998. “ *Putus Asa dalam Perspektif al-Qur’an*”, Skripsi tidak diterbitkan (Surabaya: Jurusan Tafsir Hadits Fakultas Usluhuddin IAIN Sunan Ampel)
- Puji rahayu, Nida’ul Khasanah. 2015. “ *Nilai-nilai pendidikan akhlak dalam Q.S. al-Ma’arij ayat 19-35*”. Skripsi tidak diterbitkan (Semarang: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Walisongo Semarang)

Saflina, Eka. 2020. “ *Al-Qur’an sebagai pedoman hidup manusia*”, Jihafas

Suparlan. 2008. “ *Psikologi dan Kepribadian Perspektif Al-Qur’an*”. Relawan Jurnal Indonesia

### **Sumber Internet**

Ahmad wahyu Rizkiawan, “ *Manusia dan Bakat mengeluh yang berbahaya*”  
<https://jurnaba.co/manusia-dan-bakat-mengeluh-yang-berbahaya/>

Didi Junaedi, <https://tafsiralquran.id/tafsir-surat-al-maarij-ayat-19-21-sifat-burukmanusia/> Tafsir Surat al-Ma’arij Ayat 19-21: Sifat Buruk Manusia” (Kamis, 09 Juni 2021, 23.09)

Kamus Besar Bahasa Indonesia Online, <https://kbbi.web.id/keluh> (Selasa, 15 Juni 2021, 10.30)

<https://www.kompasiana.com/www.stishidayatullah.ac.id/5519584d81331168769de107/manusia-keluh-kesah>

Rizal Fadli. “ *Terlalu sering mengeluh tanda gangguan mental?*”  
<https://www.halodoc.com/artikel/terlalu-sering-mengeluh-tanda-gangguan-mental> (Rabu, 23 Juni 2021, 23.52)