

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA
PADA MASA PANDEMI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Widia Sururiana
201769110048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA
PADA MASA PANDEMI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Widia Sururiana
201769110048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Widia Sururiana
NIM : 201769110048
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi"

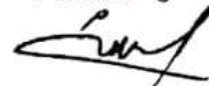
Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
didepan penguji.
Pasuruan, 8 Agustus 2021

Menyetujui



Marik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y 069.11.09.022

Pembimbing



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y 069.02.04.003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Widia Sururiana
201769110048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 12 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y. 0690904017

Penguji I Nathania Bayu Astrella, M.Psi.,psi
NIP. Y. 0691304030

Penguji II/
Pembimbing Dra. Estalita Kelly, M.Si.
NIP. Y. 069.02.04.003



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 12 Agustus 2021



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul, "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 8 Agustus 2021



METRAL
TEMEN
567AJX410104710
Widia Sururiana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir dalam menghadapi Dunia Kerja Pada Masa Pandemi”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas Yudharta Pasuruan khususnya di Fakultas Psikologi.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku Pembina Yayasan Darut Taqwa
2. Dr. H. Kholid Mutadlo, S.E., M.E selaku rektor Universitas Yudharta
3. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Dra. Estalita Kelly, M.Si Selaku pembimbing skripsi yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Dewan Penguji yang telah membimbing penulis dalam memperbaiki kesalahan saat penulisan skripsi
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat
8. Tidak lupa juga rasa terimakasih Peneliti ucapkan kepada Orang Tua yang selalu mendukung di setiap situasi yang Peneliti alami.

9. Dan yang terakhir Peneliti ucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman yang membantu Peneliti dalam penyusunan laporan ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Pasuruan, 8 Agustus 2021

Widia Sururiana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	9
C. Tujuan dan Manfaat.....	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemasan.....	13
B. Dukungan Sosial.....	23
C. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi.....	27
D. Kerangka pemikiran penelitian.....	30
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Cara Pengumpulan Data.....	35
D. Desain Penelitian.....	41

E.	Cara Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	44
B.	Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	44
C.	Hasil.....	49
BAB V PENUTUP.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAK.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Besar Jumlah Sampel.....	35
Tabel 2 Blue Print Skala Kecemasan.....	37
Tabel 3 Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	38
Tabel 4 Skor Skala Likert	39
Tabel 5 Kriteria Koefisien Korelasi menurut Alpha Cronbach.....	41
Tabel 6 Data Subjek Berdasarkan Fakultas.....	44
Tabel 7 Hasil Analisa Deskriptif Statistik.....	45
Tabel 8 Rumus Skor Standar.....	45
Tabel 9 Hasil Kategorisasi Skor Standar.....	45
Tabel 10 Validitas Skala Uji Coba.....	46
Tabel 11 Blue Print Skala Dukungan Sosial Pasca Uji Coba.....	47
Tabel 12 Blue Print Skala Kecemasan Pasca Uji Coba.....	48
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 14 Uji Normalitas.....	49
Tabel 15 Hasil Uji Linieritas (Dukungan Sosial – Kecemasan).....	50
Tabel 16 Sumbangan Efektif Variabel Dukungan Sosial terhadap Kecemasan.....	51
Tabel 17 Analisis Regresi.....	52
Tabel 18 Persamaan Regresi.....	52
Tabel 19 Data Induk Uji Coba Dukungan Sosial.....	66
Tabel 20 Data Induk Uji coba Skala Kecemasan.....	67
Tabel 21 Validitas Skala Dukungan Sosial.....	68
Tabel 22 Validitas Skala Kecemasan.....	69
Tabel 23 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	70
Tabel 24 Reliabilitas Skala Kecemasan.....	71
Tabel 25 Data Induk Skala Dukungan Sosial.....	72
Tabel 26 Data Induk Skala Kecemasan.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Bepikir	31
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Dukungan Sosial	61
Lampiran 2 Lanjutan Skala Dukungan Sosial	62
Lampiran 3 Lanjutan Skala Dukungan Sosial	63
Lampiran 4 Skala Kecemasan	64
Lampiran 5 Lanjutan Skala Kecemasan	65
Lampiran 6 Data Induk Uji Coba Dukungan Sosial.....	66
Lampiran 7 Data Induk Uji coba Skala Kecemasan.....	67
Lampiran 8 Validitas Skala Dukungan Sosial.....	68
Lampiran 9 Validitas Skala Kecemasan.....	69
Lampiran 10 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	70
Lampiran 11 Reliabilitas Skala Kecemasan.....	71
Lampiran 12 Data Induk Skala Dukungan Sosial.....	72
Lampiran 13 Data Induk Skala Kecemasan.....	73
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi.....	75

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON FINAL STUDENT'S ANXIETY IN FACING THE WORLD OF WORK DURING PANDEMIC

Widia Sururiana

Faculty of Psychology Yudharta University Pasuruan

The background of this research is due to the narrowing of job vacancies during the Covid 19 pandemic in Indonesia. This makes it difficult for prospective college graduates to get the desired job. This is associated with the anxiety felt by final semester students. This study aims to determine the effect of social support on anxiety facing the world of work during a pandemic. The subjects in this study were 70 students of the University of Yudharta Pasuruan. Collecting data using social support scale and anxiety scale. Based on the calculation on the social support scale consists of 29 items with a reliability coefficient of 0.89 and the anxiety scale consists of 21 items with a reliability coefficient of 0.737. From the calculation results obtained F value of 12.838 with a significance of $0.001 < 0.01$, thus the hypothesis which states that there is an effect of social support on anxiety is accepted (H_a), with an effective contribution of 15.9%.

Keywords: Social Support, Anxiety, Pandemic

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MASA PANDEMI

Widia Sururiana

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang penelitian ini yaitu karena adanya penyempitan lowongan pekerjaan pada masa pandemi Covid 19 di Indonesia. Hal ini membuat para calon lulusan perguruan tinggi tidak mudah untuk mendapatkan pekerjaan yang diinginkan. Hal ini dikaitkan dengan adanya rasa cemas yang dirasakan oleh mahasiswa semester akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada masa pandemi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 70 mahasiswa Universitas Yudharta Pasuruan. Pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala kecemasan. Berdasarkan perhitungan pada skala dukungan sosial terdiri atas 29 item dengan koefisien reliabilitas 0,89 dan skala kecemasan terdiri atas 21 item koefisien reliabilitas 0,737. Hasil menunjukkan nilai F sebesar 12,838 dengan signifikansi sebesar $0,001 < 0,01$, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan diterima (H_a), dengan sumbangan efektif sebesar 15,9%.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan, Pandemi

