

Lampiran 1 Skala Dukungan Sosial Pasca Uji Coba

Identitas Responden

Nama :
 Prodi :
 Fakultas :
 Semester :

Petunjuk Pengisian

- Bacalah pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama
- Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya
- Skala penilaian

STS : Sangat Tidak Setuju
 TS : Tidak Setuju
 N : Netral
 S : Setuju
 SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Orang terdekat saya memahami kerisauan saya dalam memilih pekerjaan					
2	Saya kurang mendapatkan kepedulian dari orang sekitar					
3	Saya diabaikan dalam memilih pekerjaan					
4	Orangtua saya melupakan minat karir saya					
5	Orang terdekat saya mengabaikan saya ketika mencari lowongan pekerjaan					
6	Teman saya menjaga jarak dengan saya					
7	Teman saya memberikan informasi lowongan pekerjaan kepada saya					

Lampiran 2 Lanjutan Skala Dukungan Sosial Pasca Uji Coba

8	Teman saya menolak membantu saya saat kesulitan memilih pekerjaan					
9	Orangtua saya memberikan saran dalam memilih pekerjaan yang saya inginkan					
10	Saya diberi uang untuk keperluan melamar					
11	Orangtua saya memberikan arahan mengenai dunia kerja kepada saya					
12	Teman saya jarang membeicarakan lowongan pekerjaan					
13	Teman saya mengkritik pilihan karir saya					
14	Orangtua saya lebih memilih saya untuk segera menikah daripada mencari pekerjaan					
15	Saya diberikan cara agar mudah mendapatkan pekerjaan					
16	Orang terdekat saya memberi gambaran bagaimana dunia kerja nantinya					
17	Saya ditinggalkan oleh teman saya saat mendapatkan masalah					
18	Saya mengatasi kerisauan saya sendiri					
19	Orangtua saya mendukung pilihan karir saya					
20	Saya diberikan izin untuk meraih karir saya					
21	Pekerjaan yang saya pilih bertentangan dengan kemauan orangtua					
22	Orang tua saya keberatan dengan pilihan karir saya					
23	Orangtua saya mendukung saya untuk berkarir					
24	Saya putus asa melihat sempitnya lowongan pekerjaan					
25	Kelompok teman saya saling berbagi informasi mengenai lowongan pekerjaan					

Lampiran 3 Lanjutan Skala Dukungan Sosial Pasca Uji Coba

26	Saya dan teman sekelompok saya saling bercerita mengenai pekerjaan yang dipilih					
27	Membicarakan dunia kerja bersama teman membosankan					
28	Saya bersama teman sekelompok saya saling mendukung pilihan karir masing-masing					
29	Hubungan saya dan teman saya renggang saat membicarakan dunia kerja					

Terima kasih atas partisipasi anda ☺

Lampiran 4 Skala Kecemasan Pasca Uji coba

Identitas Responden

Nama :

Prodi :

Fakultas :

Semester :

Petunjuk Pengisian

- Bacalah pernyataan-pernyataan berikut dengan seksama
- Berilah tanda *check list* (\checkmark) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya
- Skala penilaian

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Telapak tangan saya terasa dingin saat memikirkan peluang kerja					
2	Saya santai mengetahui banyaknya perusahaan yang menolak <i>freshgraduate</i>					
3	Saya merasakan leher kaku saat banyak memikirkan dunia kerja					
4	Saya berpikir positif dalam menghadapi permasalahan di dunia kerja					
5	Saya rileks ketika melihat banyak <i>fresh graduate</i> yang menganggur					
6	Lowongan kerja saat ini susah untuk diperkirakan					
7	Saya merasa sesak ketika memikirkan peluang saya mendapatkan pekerjaan					
8	Saya khawatir susah mendapatkan pekerjaan					

Lampiran 5 Lanjutan Skala Kecemasan Pasca Uji coba

9	Saya merasa akan kesulitan menghadapi dunia kerja					
10	Saya kesulitan menghadapi masalah sendirian					
11	Saya yakin bisa menentukan pekerjaan saya sendiri					
12	Saya yakin orang lain tidak bisa membantu saya untuk mendapatkan pekerjaan					
13	Saya yakin bisa mendapatkan gaji besar saat bekerja					
14	Saya suka membicarakan lowongan pekerjaan dengan teman-teman saya					
15	Saya banyak menghabiskan waktu untuk menonton sosmed					
16	Saya berusaha mengasah kemampuan saya saat melihat sempitnya lowongan pekerjaan.					
17	Saya khawatir ditolak oleh perusahaan yang saya lamar					
18	Saya risihsaat diberikan pertanyaan seputar pekerjaan apa yang saya pilih nanti					
19	Saya kesal melihat teman-teman saya sudah memiliki pekerjaan					
20	Saya yakin mudah mendapatkan pekerjaan					
21	Saya merasa santai ketika banyak kakak tingkat saya yang menganggur setelah lulus					

Terima kasih atas partisipasi anda ☺

Lampiran 8 Validitas Skala Dukungan Sosial
Tabel 21 Validitas Skala Dukungan Sosial

Table with 41 columns (1-40 for items, 41 for TOTAL) and 61 rows (1-60 for items, 61 for totals). The bottom row contains statistical data including 'r total' values for each item and a 'Validitas' column with 'V' or 'TV' indicators.

Lampiran 13 Data Induk Skala Kecemasan
Tabel 26 Data Induk Skala Kecemasan

No Su	Item Kecemasan																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	3	3	3	0	4	4	0	3	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	0	1
3	1	3	1	0	3	3	1	1	1	4	0	1	0	3	4	4	0	0	0	0	2
4	2	2	1	4	3	4	2	1	2	0	2	3	2	3	2	0	3	2	1	1	3
5	2	2	3	1	2	4	4	4	4	3	2	2	3	1	1	3	3	3	4	1	2
6	3	1	2	1	2	4	3	3	4	4	1	4	1	2	2	2	3	3	3	0	1
7	3	3	4	1	1	4	4	3	2	3	1	3	1	0	0	4	4	3	3	0	1
8	0	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2
9	4	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	0	3
10	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2
11	1	2	2	1	3	2	2	1	1	4	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3
12	2	2	3	1	4	2	3	2	2	1	0	0	0	0	2	4	2	4	2	0	4
13	4	1	3	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	0	2
14	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	0	3	0	2	3	2	2	1
15	3	2	3	1	2	3	4	2	2	2	1	1	2	1	3	3	2	2	1	2	2
16	1	4	4	1	2	3	3	2	4	3	1	2	2	1	2	2	1	4	1	1	0
17	1	2	2	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	0
18	2	1	1	0	2	3	1	4	1	2	0	2	1	1	2	3	2	3	1	1	1
19	2	4	1	3	2	1	2	2	2	1	4	2	4	4	2	0	2	2	2	2	2
20	3	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	4	3	2	2	4
21	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	3	2	2	1	2
22	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	1	2	4	3	3	4	4
23	2	4	2	1	2	4	2	4	3	2	0	2	2	2	1	2	4	4	4	0	2
24	1	3	1	3	1	2	3	3	1	1	1	3	3	0	1	3	2	4	2	3	0
25	3	2	3	1	1	3	3	2	3	2	1	2	1	3	3	2	1	3	2	2	0
26	3	1	2	0	3	3	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2
27	1	2	2	1	2	3	2	1	3	2	3	1	4	0	2	3	1	1	2	2	2
28	0	2	0	1	3	3	2	3	3	2	1	1	1	0	1	2	4	4	3	0	3
29	1	2	2	1	2	3	2	4	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	4	1	4
30	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	1	2
31	3	3	1	0	1	2	3	1	4	3	1	3	0	2	2	3	4	1	3	3	1
32	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	1	2	1	3	3	2	2	1	2
33	1	3	4	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	0	3	3	1	4	1	2	4
34	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	0	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
35	2	2	4	2	2	4	3	4	3	3	0	3	1	2	0	3	1	2	3	2	3
36	1	2	1	1	0	2	0	2	1	1	1	0	1	1	3	3	1	1	0	1	3
37	3	1	3	0	0	4	4	4	4	4	0	4	0	0	0	3	4	3	3	1	0
38	3	4	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	3
39	3	1	3	1	0	4	3	4	4	4	1	4	1	0	0	4	4	4	4	0	0
40	2	2	2	0	2	2	0	0	0	1	0	1	0	0	2	4	1	1	0	0	4
41	4	0	4	0	0	3	4	3	4	4	0	4	1	0	0	4	4	4	4	0	0
42	0	1	1	1	3	3	2	1	4	1	0	1	0	3	3	4	1	4	1	0	3
43	4	0	4	0	0	4	4	4	4	2	1	3	1	4	3	2	4	4	2	2	0
44	3	1	2	0	1	4	2	3	2	3	1	2	2	1	3	4	2	3	2	2	2
45	2	3	3	2	1	1	4	2	1	4	4	2	0	1	2	3	1	3	4	3	1
46	2	3	2	0	3	1	4	2	1	2	3	1	0	1	2	1	4	2	2	2	2
47	4	3	4	1	3	4	4	4	3	3	2	1	2	1	2	4	3	2	1	2	3
48	2	4	2	1	4	4	2	3	2	2	2	3	0	3	1	0	1	0	2	4	4
49	2	2	1	0	4	3	1	0	1	0	0	1	1	2	3	4	1	1	0	2	3
50	4	0	0	0	0	4	0	2	4	0	0	0	0	0	2	4	4	0	0	0	0
51	3	2	3	0	2	3	2	1	1	1	0	0	0	3	3	4	0	2	1	1	3
52	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	4	1	3	3
53	4	4	4	0	4	4	4	4	4	2	0	1	2	0	4	4	2	0	0	0	3
54	2	1	0	0	3	3	1	3	2	0	2	0	2	1	3	3	3	2	2	2	3
55	1	0	3	2	0	2	1	3	2	4	0	3	1	2	0	2	3	2	1	2	3
56	3	2	2	2	1	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	4	3	3	3	0	2
57	2	2	3	0	2	3	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	0	2	3
58	3	4	2	1	4	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	0	1	1	0	4
59	3	2	3	0	3	1	1	1	1	1	2	1	4	2	2	2	1	1	0	4	4
60	2	0	3	0	3	4	2	4	4	4	1	0	1	1	0	3	4	1	1	2	3
61	2	2	1	0	3	2	0	0	0	4	2	0	2	0	1	2	2	2	0	0	2
62	2	2	2	0	2	1	2	2	2	1	0	1	0	1	2	4	1	2	2	1	2
63	1	3	3	1	3	3	2	3	1	2	1	1	2	1	2	3	2	2	1	1	2
64	1	4	2	1	4	3	2	4	1	3	1	0	1	1	1	4	4	1	2	1	4
65	4	1	4	1	0	4	3	4	4	4	0	4	0	0	0	4	3	4	4	0	0
66	3	2	3	2	2	4	1	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2
67	3	2	3	2	4	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2
68	0	2	2	1	2	2	4	4	4	3	2	2	2	0	1	2	4	2	4	3	1
69	4	3	2	2	4	4	3	4	2	0	1	2	1	1	1	3	3	1	0	1	4
70	2	2	3	2	4	1	2	4	4	2	0	1	0	2	2	3	4	0	0	0	2

Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi

74

Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
TAHUN AKADEMIK 2020-2021
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama	: WIDIA SURURIANA
NIM	: 201769110048
Prodi/Fakultas	: PSIKOLOGI
Judul Skripsi	: PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MASA PANDEMI

NO	Hari/Tanggal	Uraian	Tanda Tangan Pembimbing
1	06 Maret 2021	Bimbingan Judul Skripsi	
2	19 Maret 2021	Bimbingan Bab 1	
3	22 Maret 2021	Bimbingan Bab 2 dan pemantapan fenomena	
4	24 Maret 2021	Revisi Bab 1 dan 2	
5	30 Maret 2021	Bimbingan Bab 3	
6	2 April 2021	Revisi bab 1 - 3	
7	20 April 2021	Revisi format skripsi	
8	3 Mei 2021	Bimbingan skala variabel y	
9	5 Juli 2021	Bimbingan skala variabel x	
10	8 Juli 2021	Revisi skala variabel y dan x	
11	9 Juli 2021	Revisi skala variabel y dan x	
12	23 Juli 2021	Bimbingan bab 4, uji validitas dan uji reliabilitas data.	
13	27 Juli 2021	Revisi bab 4 dan bimbingan bab 5.	
14	07 Agustus 2021	Bimbingan Bab 1 - 5, daftar pustaka dan lampiran.	
15	08 Agustus 2021	Bimbingan kelengkapan skripsi.	

Pasuruan, 8 Agustus 2021

Mengetahui,

Pembimbing

Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003

