

**MODEL REHABILITASI PECANDU NAPZA MELALUI
TAZKIYAT AL-NAFS BERBASIS OLAH GERAK NAFAS DI
PADEPOKAN GEMA QOLBU KETAN IRENG PRIGEN
PASURUAN**

SKRIPSI



**OLEH:
MUSLIKHA INDAH UTARI
NIM: 201786010014**

**PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

**MODEL REHABILITASI PECANDU NAPZA MELALUI TAZKIYAT AL-
NAFS BERBASIS OLAH GERAK NAFAS DI PADEPOKAN GEMA
QOLBU KETAN IRENG PRIGEN PASURUAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Yudharta Pasuruan
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Agama Islam



OLEH:

MUSLIKHA INDAH UTARI

NIM: 201786010014

**PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh :

Nama : Muslikha Indah Utari
NIM : 201786010014
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Agama Islam
Judul : Rehabilitasi Pecandu NAPZA Melalui *Tazkiyat Al-Nafs*
Berbasis Olah Gerak Nafas Di Padepokan Gema Qolbu
Ketan Ireng Prigen Pasuruan

ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam



RASCHMAD YUSUF, S. PdI., M. Pd
NIP. Y 0860905069

Pasuruan, 19 Juni 2021
Menyetujui,
Pembimbing

Muhammad Abdullah, M. PdI
NIP. Y 0861603003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muslikha Indah Utari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal.....17 - juli - 2021.....

Pasuruan,17 - juli - 2021.....
Dewan Penguji,

(Dr. Saifulah, M. HI), Penguji I

(Dr. Achmad Yusuf, S. PdI., M. Pd), Penguji II

(Muhammad Abdullah, M, PdI), Penguji III

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Pendidikan Pasuruan



Dr. AHMAD MARUF, S. PdI., M. PdI
NIP. Y 0860805073

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam



Dr. AHMAD YUSUF, S. PdI., M. Pd
NIP. Y 0860905069

HALAMAN MOTTO

Kunci suatu Keberhasilan itu syaratnya harus Berkomitmen, Disiplin, dan Bersungguh-sungguh

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi dan sangat berperan dalam kehidupan saya

Bapak (Nurul Huda) dan ibu (Sri Galik) yang selalu memberi do'anya dan motivasi atas semua usaha yang kami lakukan

Adik-adikku Sobikhul Febrian Ramadhani dan Najwa Marwatus sholikhah yang telah dengan ikhlas memberikan dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Seluruh guru saya, dan semua guru dari guru saya karena telah memberikan semangat demi terselesainya skripsi ini, yang tidak kusebutkan satu persatu di sini dan cukup kusebut dalam do'a

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya ;

Nama : Muslikha Indah Utari *al-Nafs*

NIM : 201786010014

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Agama Islam

Judul : Model Rehabilitasi Pecandu NAPZA Melalui *Tazkiyat al-Nafs* Berbasis Olah Gerak Nafas Di Padepokan Gema Qolbu Ketan Ireng Prigen Pasuruan

Alamat : Wonorejo RT: 002 RW: 001 Lumbang Pasuruan

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa;

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga-lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi (jiplakan) atas karya orang lain.
- 3) Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, Saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Pasuruan, 17-Juli-2021
yang menyatakan,



Muslikha Indah Utari

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW dan para sahabatnya. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas bantuan, bimbingan, dan motivasi dari dosen pembimbing, rekan mahasiswa dan berbagai pihak. Oleh karena itu, disampaikan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Dr. H. Kholid Murtadlo, SE., ME selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan;
2. Dr. Ahmad Ma'ruf, S. PdI., M. PdI, Selaku Dekan FAI Universitas Yudharta Pasuruan;
3. Muhammad Abdullah, M, PdI selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu di tengah-tengah kesibukannya untuk membimbing penulis;
4. Dr. Achmad Yusuf, S. PdI., M. Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Yudharta Pasuruan;
5. Sang Maha Guru; KH. M. Sholeh Bahrudin sebagai sumber motivasi dan inspirasi serta aliran doa yang tak terhenti;
6. Orang tua Nurul Huda dan Sri Galih beserta saudara-saudariku semua;
7. Gus Kholil selaku Pengasuh Padepokan Prigen Pasuruan beserta Pengurus atas segala antusiasme dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian ini;
8. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Angkatan 2021 Universitas Yudharta Pasuruan;
9. Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pendidikan agama Islam.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan pendidikan khususnya dalam menunjang Perkembangan ilmu pengetahuan pendidikan keislaman yang dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan amal usaha untuk berbakti kepada-nya.

Pasuruan, 15 Juni 2021

Penulis

Muslikha Indah Utari

DAFTAR ISI

Cover luar	i
Cover dalam	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Abstrak berbahasa Indonesia	vii
Abstrak berbahasa Inggris	ix
Abstrak berbahasa Arab	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Fokus Penelitian	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Definisi Operasional	14
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Penelitian Terdahulu	16
B. Landasan Teori.....	21
C. <i>Theoretical Framework</i> (Kerangka Teoritis).....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	47
B. Kehadiran Peneliti.....	48
C. Lokasi Penelitian.....	50
D. Data dan Sumber Data	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52

F. Analisis Data	56
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	58
H. Tahapan Penelitian	58

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Paparan Data	60
B. Temuan Penelitian	63

BAB V PEMBAHASAN

1. Model <i>Tazkiyat al-Nafs</i> berbasis olah gerak nafas di Padepokan Gema Qolbu Ketan Ireng Prigen Pasuruan	73
2. Pelaksanaan Model Rehabilitasi Pecandu NAPZA di Padepokan Gema Qolbu Ketan Ireng Prigen Pasuruan	82
3. Kelemahan dan Kelebihan dari Rehabilitasi Pecandu NAPZA di Padepokan Gema Qolbu Ketan Ireng Prigen Pasuruan	89

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	91
B. Saran	93

Daftar Pustaka

Lampiran-lampiran

Riwayat Hidup