

KAWIN KONTRAK DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**FITRI MAULIDIYAH
201769110009**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Fitri Maulidiyah
NIM : 201769110009
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : "KAWIN KONTRAK DALAM PERSPEKIF PSIKOLOGI"

telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji.

Pasuruan, 9 April 2021

Menyetujui,

Ketua Program Studi Psikologi,



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

Dosen Pembimbing,

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

TANDA PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Fitri Maulidiyah

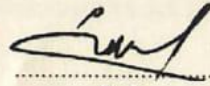
201769110009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal, 15 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

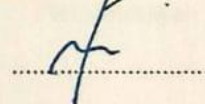
Penguji Utama Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003



Penguji I Nathania Bayu Astrella, S.Psi., M.Psi
NIP. Y. 0691304030



Penguji II/
Pembimbing Nanik Khoifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 15 - Juli - 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan

Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi
NIP. Y. 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul, "KAWIN KONTRAK DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 15 Juli 2021



Fitri Maulidiah

MOTTO

SEBAIK-BAIKNYA MANUSIA ADALAH IA YANG BERMANFAAT BAGI ORANG
LAIN DAN SEKITARNYA, SELALU TERSENYUM, SEBARKAN KEBAIKAN DAN
JANGAN PERNAH MENYERAH. BARANG SIAPA BERSUNGGUH-SUNGGUH
PASTI BERHASIL

-UNKNOWN-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “KAWIN KONTRAK DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI” dengan baik.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) pada program studi psikologi universitas yudharta pasuruan. Terimakasih pula saya ucapkan kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan, baik bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam proses persiapan, sampai penyusunan skripsi, dimana bantuan bantuan ini turut menunjang penyelesaian tugas akhir penulis. Untuk itu, dengan penuh keta'dziman penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi yang selalu mensupport dan memberikan motivasi kepada mahasiswa psikologi angkatan 2017.
2. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi dan pembimbing skripsi. Yang selalu memberikan wejangan dan sengatan verbal kepada mahasiswa psikologi angkatan 2017.
3. Ibu Dra. Estalita Kelly, M.Si selaku penguji utama dan Nathania B. Astrella, S.Psi.,M.Psi. selaku penguji 1 sidang skripsi peneliti yang sangat saya hormati dan sayangi.
4. Khususnya kepada kedua orang tua yang senantiasa mendoakan, selalu memberi semangat, serta tak pernah lelah dalam mendampingi dan menampung segala keluh kesah dari anaknya.

5. Kepada adik semata wayang ku, Novita Salsabila yang selalu memberikan dukungan, senyuman dan keahliannya, menjadi pemicu semangat agar dapat cepat menyelesaikan laporan skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang telah memberi dukungan dan motivasi.
7. Kepada sahabat - sahabat terbaik saya, Fatim, Nisa, Halim, Apied, Winarti, Lia dan Firda yang tak pernah lelah menjadi support sistem saya, selalu menjadikan duka beralih menjadi tawa.
8. *Last but not least, i wanna thank me, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Semoga segala pertolongan dan kebaikan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan memohon Taufiq serta Rahmat dari Allah SWT, penulis berharap laporan skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pihak yang memerlukan. Kami mohon maaf karena masih banyak kekurangan dalam segi penulisan laporan skripsi ini.

Pasuruan, 09 Juli 2021



Penulis

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
TANDA PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kawin Kontrak	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kawin Kontrak	Error! Bookmark not defined.
2. Kawin Kontrak Di Indonesia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak Kawin Kontrak	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis-jenis Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
4. Ciri-ciri Individu yang memiliki Konsep Diri Positif dan Negatif.....	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	Error! Bookmark not defined.
C. Regulasi Diri	Error! Bookmark not defined.

1.	Pengertian Regulasi Diri	Error! Bookmark not defined.
2.	Aspek-aspek regulasi diri.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri .	Error! Bookmark not defined.
4.	Komponen Regulasi Diri	Error! Bookmark not defined.
D.	Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
	BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
D.	Peran Peneliti	Error! Bookmark not defined.
E.	Cara Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
1.	Observasi	Error! Bookmark not defined.
2.	Wawancara	Error! Bookmark not defined.
3.	Catatan Lapangan	Error! Bookmark not defined.
F.	Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Reduksi Data	Error! Bookmark not defined.
2.	Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.	Verifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Kredibilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV TAHAP PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Deskripsi Singkat Profil Informan	Error! Bookmark not defined.
2.	Deskripsi Wawancara Perspektif Psikologi	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1.	Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Regulasi Diri	Error! Bookmark not defined.
	BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB VI DAFTAR PUSTAKA	90
	LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Peneliti Terdahulu	7
Tabel 1.2 Perbandingan Penelitian Terdahulu dengan Sekarang	9
Tabel 1.3 Verbatim Significant Others 1	66
Tabel 1.4 Verbatim Significant Others 2.....	69
Tabel 1.5 Hasil Observasi 1	73
Tabel 1.6 Hasil Observasi 2.....	75
Tabel 1.7 Triangulasi Teori	77

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1.1 Kerangka Berfikir	28
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	94
<i>Interview Guide</i>	95
Riwayat Hidup	98
<i>Informed Consent</i> Responden Subjek	99

INTISARI

KAWIN KONTRAK DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Fitri Maulidiyah

Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta Pasuruan

Perkawinan yang terjadi secara kontrak sudah menjadi fenomena nasional bahkan internasional, fenomena kultur yang sangat mempengaruhi pola kehidupan masyarakat, khususnya di Indonesia. Fenomena perkawinan kontrak di beberapa wilayah di Indonesia memperlihatkan bahwa masalah perkawinan kontrak ini perlu untuk diperhatikan. Kerentanan sosial kultural akibat perkawinan kontrak cenderung berdampak pada aspek psikologis dan sosiologis. Khususnya pada suami istri yang kawin secara kontrak itu sendiri dan juga keluarga pelaku kawin kontrak tersebut. Pola pikir yang keliru tentang kawin kontrak tanpa berfikir panjang dan mendalam membuat kawin kontrak sampai detik ini masih banyak dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hal-hal yang terjadi dalam perkawinan kontrak namun dalam perspektif psikologi yang berfokus pada konsep diri dan regulasi diri dari pelaku kawin kontrak, mulai dari faktor-faktor hingga akibat yang ditimbulkan. Penelitian ini dilakukan di wilayah Kabupaten Pasuruan, subjek penelitian yaitu wanita atau istri pelaku kawin kontrak. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan observasi untuk pengumpulan datanya. Kemudian untuk pengecekan keabsahan data yang diperoleh peneliti menggunakan metode triangulasi dari beberapa sumber, triangulasi metode dan triangulasi teori. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep diri dan regulasi diri dari subjek wanita pelaku kawin kontrak cenderung ke arah negatif seperti menganggap diri rendah dan tidak mampu mengontrol perilaku emosi serta perilakunya, hal ini sesuai dengan analisa teori-teori konsep diri dan regulasi diri terkait dari para ahli psikologi.

Kata Kunci : Perkawinan Kontrak, Perspektif Psikologi, Konsep Diri, Regulasi Diri

ABSTRACT

CONTRACT MARRIAGE IN PSYCHOLOGY PERSPECTIVE

Fitri Maulidiyah

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

Contract marriages have become a national and even international phenomenon, a cultural phenomenon that greatly influences the pattern of people's lives, especially in Indonesia. The phenomenon of contract marriage in several regions in Indonesia shows that the issue of contract marriage needs to be considered. Socio-cultural vulnerabilities due to contract marriages tend to have an impact on psychological and sociological aspects. This is especially true for couples who are married under a contract itself and also the families of the perpetrators of the contract marriage. The wrong mindset about contract marriages without thinking long and deeply has made contract marriages still widely practiced. This study aims to find out what happens in contract marriages, but from a psychological perspective that focuses on the self-concept and self-regulation of contract marriage subjects, from the factors to the consequences. This research was conducted in the Pasuruan Regency, the research subjects were women or wives of contract marriage actors. This research uses interview and observation methods for data collection. Then to check the validity of the data obtained by researchers using the triangulation method from several sources, triangulation methods, and theoretical triangulation. After that, conclusions will be drawn based on the discussion that has been researched by the researcher. Based on the results of research that has been obtained and analyzed by researchers, it can be concluded that the self-concept and self-regulation of the subject of female contract marriage actors tend to be negative, this is by the analysis of related theories from psychologists.

Keywords: Contract Marriage, Psychological Perspective, Self Concept, Self Regulation

