

# LAMPIRAN

## A. Interview Guide

### PEDOMAN WAWANCARA (INTERVIEW GUIDE)

#### KAWIN KONTRAK

#### Konsep Diri

**Definisi Teoritik** : Menurut Calhoun dan Acocella, konsep diri merupakan gambaran mental setiap individu yang terdiri atas pengetahuan tentang dirinya, pengharapan dan penilaian tentang diri sendiri.

**Definisi Operasional** : Konsep diri merupakan bagian penting dalam diri setiap individu dalam mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan diri sendiri, harapan-harapan perkembangan dirinya, serta kemampuan memilah penilaian dari orang lain. (Fitri,2021)

**Tabel 1.1 Blueprint Wawancara Konsep Diri**

Aspek	Indikator	Pertanyaan
Pengetahuan	Mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan diri sendiri	Bagaimana pendapat anda mengenai diri anda ?
		Apakah anda merasa sebagai pelakukawin kontrak ?
		Bagaimana pendapat anda mengenai diri anda sebagai pelaku kawin kontrak ?
		Bagaimana anda bersikap terhadap kesalahan yang anda lakukan ?
		Bagaimana perbedaan anda dalam memandang dan bersikap terhadap diri anda pada saat kecil dan sekarang ?
Harapan	Mempunyai harapan-harapan untuk perkembangan diri	Apa cita-cita anda ?
		Siapakah orang yang paling berpengaruh dalam hidup anda ?
		Apa anda menyukai diri anda ? mengapa ?
		Apa anda ingin merubah diri anda ?
		Apa tujuan anda merubah diri anda ?
		Bagaimana anda melihat diri anda dimasa depan ?
		Bagaimana cara mewujudkan keinginan-keinginan anda ?

Penilaian	Mampu memilah penilaian diri dari orang lain	Bagaimana pendapat orang lain tentang diri anda ?
		Bagaimana anda menanggapi pendapat orang lain tersebut ?
		Bagaimana jika pendapat orang lain tersebut tidak sesuai dengan diri anda ?
		Bagaimana perasaan anda terhadap diri sendiri setelah mendengar penilaian dari orang lain?

### Regulasi Diri

**Definisi Teoritik** : Menurut Bandura, regulasi diri adalah kemampuan individu mengobservasi diri, mengevaluasi cara belajarnya, serta adanya timbal balik yang disesuaikan pada pencapaian tujuan personal.

**Definisi Operasional**: regulasi diri merupakan kemampuan seseorang dalam mengontrol pemikiran, mengatasi kondisi situasional, menghadapi perubahan kondisi serta kemampuan dalam merespon permasalahan yang dihadapinya. (Fitri,2021)

Aspek	Indikator	Pertanyaan
Observasi Diri	Mampu mengontrol pemikiran (Kognitif)	Bagaimana cara kamu menilai suatu masalah ?
		Langkah apa yang kamu ambil untuk menyelesaikan masalah tersebut ?
		Apakah kamu pernah menyalahkan diri sendiri ?
Proses Penilaian	Mampu mengatasi Kondisi situasional	Apa yang kamu lakukan ketika mengalami sebuah masalah ?
		Apakah kamu akan menceritakan masalahmu pada orang disekitarmu ?
		Apakah kamu lebih senang menyendiri jika memiliki masalah ?
		Apakah kamu berusaha menutupi masalahmu dari orang lain ?
	Apakah kamu melakukan jika ada orang lain yang mendekatimu saat itu ?	
	Mampu menghadapi Perubahan kondisi	Apakah kamu akan lakukan untuk mengubah situasi yang tidak menyenangkan ?
Reaksi Diri	Mampu	Saat mengalami masalah apakah kamu akan

	merespon permasalahan	mengalihkan perhatian pada hal lain yang lebih menyenangkan ?
		Apa yang kamu pikirkan untuk meredakan emosi yang sedang kamu rasakan ?
		Apakah kamu pernah membayangkan kemungkinan terburuk dari masalah tersebut ?
		Lalu apa yang akan kamu lakukan jika kemungkinan itu terjadi ?
		Apa yang kamu lakukan jika sudah tidak dapat lagi menahan emosi yang kamu tahan ?
		Apa yang kamu lakukan untuk meredakan emosi tersebut ?

### Kisi-kisi Instrumen Observasi

No	Aspek Yang Dinilai	Indikator	Hasil
1	Keadaan Lingkungan	Lingkungan keluarga	
		Lingkungan masyarakat	
		Lokasi & kondisi rumah	
2	Kondisi Subjek	Kondisi fisik	
		Cara komunikasi & berinteraksi	
		Tingkah laku / <i>body leaguage</i>	
3	Regulasi Diri	Mampu merespon permasalahan a. Merespon dengan perilaku Negatif (-) b. Merespon dengan perilaku positif (+)	

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Fitri Maulidiyah

NIM : 201769110009

Tempat dan Tanggal Lahir : Pasuruan / 15 Juni 1998

Alamat : Desa Pulang Sari Pekoren Kecamatan Rembang

Pendidikan :

✚ SDN Pekoren 1 Kec. Rembang

✚ SMP Negeri 2 Bangil

✚ MAN Bangil / MAN 1 Pasuruan



Fitri Maulidiyah

**INFORMED CONSENT****(SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Samaran : NK

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 19

Saya setuju untuk diwawancarai dan diobservasi oleh mahasiswa Yudharta selaku peneliti dalam penelitian Skripsi yang berjudul "KAWIN KONTRAK DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI" yaitu

<b>NAMA</b>	<b>NIM</b>
Fitri Maulidiyah	201769110009

Dalam proses wawancara dan observasi ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa :

1. Saya bersedia menjadi responden atau subjek penelitian skripsi peneliti.
2. Informasi yang akan saya berikan dijaga kerahasiaannya. Dan hanya digunakan sebagai laporan skripsi peneliti.
3. Mengizinkan adanya proses perekaman suara dengan syarat informasi apapun yang saya sampaikan terutama hal yang sangat pribadi dapat terjamin kerahasiaannya.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak mendapatkan paksaan dari pihak manapun hingga selesai serta menerima segala hal terkait dengan pelaksanaan kegiatan ini.

Pasuruan, 19 Juli 2021

Peneliti



Fitri Maulidiyah

Responden

NK