

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, A.G, (2001). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual- ESQ*, Jakarta: Penerbit Arga
- Arsyad, Azhar. (2011). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Carpenito, L.J. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. EGC. Jakarta
- Clemes, H, Bean, R. (2001). *Membangkitkan Harga Diri Anak. (Alih Bahasa: Anton. Adiwiyoto)*. Jakarta: Mitra Utama
- Davidson, E. G. C., dkk. (2006). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT. Raja Grafindo
- Doenges. M. E. (2008). *Nursing Diagnosis Manual*. F. A. Davis Company. Philadelphia
- Dweck S. C. (2005). *Handbook of Competence and Motivation*. New York: A Division of Guildford Publications, Inc
- Grundtvig Partnership. (2010). *Learned helplessness and the Glory of Failur*. Hertfordshire: Authors
- Halgin, R.P & Whitbourne, S.K. (2010). *Psikologi Abnormal (Perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis)*. Jakarta : Salemba Humanika
- Hamidah. (2020). *Learnhelplessness Menghadapi Pembelajaran Daring Di Tengah Wabah Covid-19*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Biologi* 6(2):214–24
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta
- Henky, I (2012). Hubungan Antara Adversity Quotient dan Self Efficacy dengan intensi berwirausaha pada mompreneur. *Jurnal Penelitian Fakultas Ekonomi*, 1-18
- Karimah, R. (2009). Hubungan antara adversity quotient dengan prestasi belajar pada siswa SMP 1 Negeri Malang program akselerasi. *Skripsi*. Malang : Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim
- Kartono. (2017). *Personality, Employe Engagement, Emotional Intellegence, Job Burnout Pendekatan Dalam Melihat Turnover Intention*. Deepublish, Yogyakarta
- Kelly, E. (2012). *Diktat Psikometri*. Pasuruan:Tidak diterbitkan

- Kelly, E. (2012). *Diktat Statistik Psikologi I*. Pasuruan: Tidak diterbitkan
- Kelly, E. (2017). *Diktat Statistik Psikologi II*. Pasuruan: Tidak diterbitkan
- Kwok, S. Y. C. L., Leveda, C., & Daniel, F.K.W. (2010). Family Emotional Support, Positive Psychological Capital and Job Satisfaction Among Chinese White-Collar Workers. *Jurnal Happiness Study*.
- Lasmono, H.K. (2001). Tinjauan Singkat Adversity Quotient. *Anima (Indonesian Psychological Journal)*, 17(1)
- Masykur Ag, Moch. (2007). *Cara Cerdas Melatih Otak dan Menanggulangi Kesulitan Belajar*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Grup
- Morris, M. (2013). The Impact Of Attributions On Academic Performance: A Test Of The Reformulated Learned Helplessness Model. *Journal Social Sciences Directory* 2(2)2-15
- Nanda, (2010). *Diagnosa Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Buku Kedokteran : EGC
- Ningrum. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Wound Dehiscence Pada Pasien Post Laparatomi. Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran* 2(2)
- Ozment, J.M. (2001). Helplessness, Locus Of Control, And Psychological Health. *The Journal Of Social Psychology* 141(1)
- Prayogo, D., & Rehulina, M. (2014). Hubungan antara adversity dan ketidakberdayaan yang dipelajari pada anak yang berhadapan dengan hukum (ABH) di Rumah tahanan surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2)
- Rahmawati, R. (2009). *Hubungan Antara Adversity Intelligence dan Persepsi terhadap Kohesivitas Kelompok dengan Organizational Citizenship Behaviour pada Karyawan*. PT Padma Soode. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Reber, S.A.S.E (2010) *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Risma, D (2016) Pemetaan Adversity Quotient Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unibersitas Riau. *Jurnal Educhild*, 5 (2)
- Robbins, P. S. (2006). *Perilaku Organisasi. Edisi Sepuluh. Diterjemahkan oleh: Drs. Benyamin Molan*. Erlangga, Jakarta
- Salindri, W., Wardani, K., & Saidiyah, S. (2016). Daya Juang Mahasiswa Asing. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3.

- Seligman, M.E.P. (1992). *Learned Optimism: How To Change Your Mind And Your Life*. New York: A Division of Random House Inc
- Seligman, M.E.P., & Maier, S.F. (1967). Failure To Escape Traumatic Shock. *Journal of Experimental Psychology*. 74, 1-9
- Sesanti, D. M. (2012). Hubungan antara tipe keperibadian Carl Gustaf Jung dengan adversity quotient (AQ) mahasiswa Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim
- Siahaan, E.(2012). Gambaran faktor-faktor yang memengaruhi adversity quotient warga binaan remaja di Rumah Tahanan Negara kelas I Bandung. *Skripsi*. Bandung: Universitas Padjadjaran
- Sitompul, E. A. (2009). Gambaran Learned Helplessness Pada Supir Angkut Di Kota Medan Ditinjau Dari Explanatory Style. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Stein, S.J dan Book, H.E. (2004). *Ledakan EQ. Limabelas Prinsip Dasar Kecerdasan Emosi Meraih Sukses (Terjemahan Trinanda Riani Januarsari dan Yudhi Murtanto)*. Bandung: Kaiffa
- Stoltz, P.G. (2000). *Adversity Quotoient, Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Tesa N, Huda, A. M. (2018) Pengaruh Adversity Quotient terhadap Prestasi Akademik mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Psikologi UIN SGD Bandung. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4 (1).
- Vollmayr, B., & Gass, P. (2013). *Learned Helplessness: Unique Features And Translational Value Of A Cognitive Depression Model*. Mannheim: Heidelberg University
- Wahyudi, U., & Burnamajaya, B. (2020). Konsep Diri dan Ketidakberdayaan Berhubungan dengan Risiko Bunuh Diri pada Remaja yang Mengalami Bullying. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1)
- Widyaningrum, J., & Rachmawati, M.A. (2007). Adversity Intelligence Dan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Psikologi Proyeksi*
- Yoga, M. (2016) *Adversity Quotient*. Solo: Tinta Media.

Lampiran 1

Skala *Adversity Quotient* Pasca Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Kelas	:

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
3. Skala penilaian
STS : Sangat Tidak Setuju TS : Tidak Setuju N : Netral
S : Setuju SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya tetap belajar meskipun mendapat nilai 5.					
2	Saya gugup ketika presentasi.					
3	Saya semangat untuk belajar dan siap bersaing secara positif.					
4	Saya meringkas pelajaran agar mempermudah ketika belajar.					
5	Saya marah mendapat kritik negatif.					
6	Saya memperbaiki nilai rapor yang jelek.					
7	Saya adalah penentu masa depan saya.					
8	Saya bangga ketika bisa mengerjakan 2 tugas secara bersamaan.					
9	Saya minder dengan teman-teman yang jago Bahasa Inggris.					
10	Saya tetap berangkat sekolah meskipun teman-teman mengajak nongkrong.					
11	Saya percaya, Tuhan memberikan cobaan sesuai batas kemampuan hambanya.					
12	Saya belajar menyelesaikan tugas sekolah sendiri.					
13	Saya cemas ketika tidak ada teman yang membela saya.					

Lampiran 2

Lanjutan Skala *Adversity Quotient* Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
14	Saya yakin dapat menguasai program komputer yang sulit.					
15	Saya tetap semangat belajar meskipun pembelajaran dilakukan secara daring.					
16	Bagi saya, menghadapi masalah harus dengan kepala dingin.					
17	Saya malas berangkat sekolah ketika ada pelajaran matematika.					
18	Saya bisa mengerjakan tugas tepat waktu.					
19	Saya senang pembelajaran daring lebih memudahkan saya mengakses internet.					
20	Saya yakin bisa lulus sekolah tepat waktu.					

Terima kasih atas partisipasi anda 😊

Lampiran 3

Skala Ketidakberdayaan yang Dipelajari Pasca Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Kelas	:

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
3. Skala penilaian
STS : Sangat Tidak Setuju TS : Tidak Setuju N : Netral
S : Setuju SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya sulit memahami pelajaran.					
2	Saya lemah dalam bidang non akademik.					
3	Saya bingung ketika kemampuan saya rendah.					
4	Saya malas belajar.					
5	Saya malas mengerjakan tugas matematika.					
6	Kegagalan ujian membuat saya semakin giat belajar.					
7	Saya penyebab gagal nya ulangan harian.					
8	Saya tetap belajar voli meskipun pernah cidera.					
9	Saya murung ketika ide saya ditolak dalam anggota kelompok tugas.					
10	Saya terlambat karena teman.					
11	Kelas bersih membuat saya semangat belajar di kelas.					
12	Saya minder ketika teman menertawakan saat presentasi.					
13	Saya diam walaupun belum memahami pelajaran.					
14	Saya cemas ketika tugas banyak yang belum dikerjakan.					

Lampiran 4

Lanjutan Skala Ketidakberdayaan yang Dipelajari Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
15	Saya adalah orang yang teliti dalam mengerjakan ujian.					
16	Saya bosan ketika pembelajaran daring.					
17	Saya disiplin masuk kelas.					
18	Saya giat belajar ketika mendapat remidi.					
19	Ketika mendapat nilai jelek, saya sharing dengan teman.					
20	Nilai bagus menjadi pegangan masuk ke universitas impian saya.					

Terima kasih atas partisipasi anda 😊

Lampiran 5

Data Induk Uji Coba Adversity Quotient

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40							
F	UF	F	UF	F	UF	F	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F							
4	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	4	3	0	3	3	2	1	4	2	4	2	4	3	1	2	3	3	3	2	1	0	4	4	4							
2	0	2	0	0	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	0	1	0	3	3	2	2	2	1	2	1	3	3	2	0	2	2	2	2	4	4						
3	2	4	0	4	2	4	3	0	4	0	2	2	1	2	4	0	3	0	3	2	0	0	3	0	2	1	3	0	0	0	3	2	3	0	1	1	2	2	3							
3	1	3	0	3	2	4	3	0	3	1	2	2	3	0	3	1	4	0	3	3	1	4	0	3	3	2	0	2	0	2	2	3	0	2	0	2	0	3	1	4						
2	0	4	0	4	2	4	3	1	4	1	4	2	3	0	3	2	4	0	4	2	4	0	3	0	4	2	4	1	4	1	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3						
2	0	4	2	4	3	4	3	1	4	1	4	2	3	2	3	3	4	2	4	3	4	0	4	1	3	4	0	4	1	3	2	2	4	2	4	2	1	1	2	2	4					
4	0	4	0	0	4	4	0	4	1	4	4	4	4	0	4	3	4	1	4	2	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	2	4					
2	3	1	1	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	3					
3	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	3	2	2	1	2	3	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2					
2	3	1	0	3	0	4	2	4	2	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	0	2	2	2	0	3	2	0	2	3	2	4	4					
4	0	4	0	2	3	4	4	3	4	1	4	2	4	0	4	0	4	0	4	2	4	0	4	2	4	0	4	2	4	3	4	0	2	0	4	2	4	0	1	0	4	2	4			
3	1	3	0	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	1	4	2	4	2	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	0	3	2	4	1	2	0	3	2	4	1	2	3	2	4		
4	1	4	0	4	3	4	3	2	4	2	4	3	3	1	4	2	4	0	4	3	4	0	4	2	4	2	4	2	2	0	3	0	2	3	4	0	3	1	4	2	4	4				
4	1	4	0	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	0	2	3	3	1	4	2	3	3	1	4	1	3	2	4	0	3	0	3	2	4	0	1	2	4	2	4	4			
2	4	2	1	3	4	3	1	4	4	0	4	0	3	2	3	3	4	0	4	4	0	4	4	0	4	2	3	2	3	2	4	1	3	2	4	3	2	2	4	4	4	4	4			
3	1	4	0	4	3	4	1	2	4	2	4	4	3	0	4	2	3	1	4	2	4	0	4	2	4	0	4	0	4	3	4	0	3	0	3	3	4	0	2	1	3	3	4	4		
2	3	3	0	4	1	3	1	4	1	4	0	3	2	1	3	2	2	3	0	3	1	3	2	2	3	0	3	4	0	2	1	3	1	2	2	4	0	4	0	4	3	4	3			
4	1	4	1	4	2	4	0	4	1	3	2	4	2	4	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	4	1	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	3	3	1	3	1	3		
4	0	4	0	4	2	4	0	4	1	4	2	3	2	3	1	4	4	1	4	1	4	1	3	1	4	1	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	4	1	3	4	4	4		
3	0	4	0	4	2	4	3	3	4	1	3	2	2	1	3	1	4	4	1	4	3	1	4	1	4	2	4	2	2	1	3	1	4	2	4	3	4	0	3	2	4	3	2	4		
3	2	3	0	2	4	2	2	3	3	2	4	2	2	1	3	2	4	0	2	2	3	1	4	2	3	3	1	2	2	1	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3		
2	2	3	0	4	4	4	4	0	3	2	2	3	4	0	4	3	4	0	2	4	4	0	4	4	0	4	2	2	0	3	0	3	2	3	0	0	0	0	0	2	4	0	2	4		
2	2	4	1	2	3	3	2	1	4	4	4	4	1	0	4	2	4	0	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	3	0	4	0	3	2	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4		
2	2	1	2	2	0	1	3	2	4	0	0	0	0	1	0	4	2	4	4	2	0	4	4	2	0	4	4	2	0	4	4	2	0	4	4	1	0	4	2	0	4	4	4	4		
2	2	4	4	4	4	4	3	3	4	0	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	4	3	2	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4		
3	1	4	1	3	4	3	3	1	4	0	2	2	3	0	3	3	4	1	2	2	3	1	4	0	3	2	3	1	1	0	3	2	3	0	2	1	3	1	4	3	1	4	4	4		
3	2	4	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	2	1	3	2	3	1	2	3	1	2	3	1	4	2	3	3	1	2	1	3	2	3	1	2	1	3	2	3	1	2	3	3		
2	3	2	3	3	4	3	2	1	2	1	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	3	1	2	2	4	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	4		
3	0	4	1	3	2	3	3	1	4	1	3	2	3	1	4	1	3	0	3	1	3	0	3	1	3	0	4	1	3	1	3	0	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	3	3		
4	2	4	0	3	3	4	2	0	4	0	4	1	3	0	3	0	4	0	4	3	0	4	0	4	0	4	0	2	1	4	1	0	0	4	0	4	0	1	0	4	3	4	4	4		
4	1	4	0	2	2	4	1	4	1	4	1	4	2	2	1	2	3	4	0	4	1	4	0	4	1	4	0	4	1	4	2	3	1	3	0	4	1	4	0	2	0	4	2	4	4	
3	1	0	0	4	1	3	2	2	4	0	3	3	2	0	4	1	4	0	4	2	3	0	3	0	3	2	3	1	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	4	0	3	3	4	4		
3	0	4	0	4	2	4	3	1	4	1	4	4	3	3	1	4	2	4	0	4	3	4	1	4	2	3	4	4	2	2	0	3	1	4	1	4	1	1	1	3	4	4	4	4		
2	0	3	0	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	0	4	3	0	4	0	3	3	4	0	4	0	2	2	3	0	2	2	3	3	0	2	0	0	3	3	0	3	3	4	4	4	
2	0	1	4	4	4	4	1	1	2	0	2	2	0	4	2	4	0	4	0	4	2	4	0	4	0	0	2	4	4	0	0	2	0	4	4	0	4	0	0	0	0	0	4	4	0	4
4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	3	1	4	0	4	2	4	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	3	0	4	0	3	0	2	
4	0	4	1	4	1	4	1	4	0	2	0	2	1	2	1	3	2	4	3	2	2	4	3	2	2	4	2	3	0	2	3	0	4	2	3	0	4	2	3	1	3	2	3	1	2	
4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	1	3	1	3	2	3	3	4	1	2	0	3	0	4	3	3	2	0	4	3	2	1	1	4	4	0	0	1	4	4	0	1	4	4	4	
2	2	4	0	3	3	3	2	2	4	1	3	1	2	0	4	2	4	0	3	4	3	2	4	2	3	2	2	0	3	0	2	3	4	1	2	1	2	1	2	1	2	2	4	4	4	
4	0	4	0	4	4	4	4	0	4	0	4	2	2	0	4	3	4	0	3	4	4	0	3	4	4	0	4	0	2	0	3	2	4	1	3	0	4	1	3	0	1	2	4	1	2	4
4	1	4	1	3	2	4	1	4	1	3	1	3	2	3	1	4	1	4	2	4	2	3	0	4	1	4	1	4	1	4	1	3	2	2	4	1	3	0	4	1	3	1	3	1	3	
4	0	4	0	4	0	4	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	1	4	1	4	0	4	1	4	0	4	1	4	4
3	1	2	1	2	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	4	4	0	4	4	1	4	2	0	0	2	1	2	0	0	4	2	2	4	2	2	4	2	2	3	0	4	4	4	4	
2	2	4	1	2	3	2	1	4	4	4	4	2	1	0																																

Lampiran 6

Data Induk Uji Coba Skala Ketidakterdayaan yang Dipelajari

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF		
0	4	2	2	0	3	2	4	3	2	0	3	3	3	1	2	3	3	2	4	4	1	2	2	2	2	3	2	1	3	4	2	2	4	0	2	4	4	0	4		
0	2	2	3	2	1	1	4	1	2	2	3	2	3	3	1	4	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	4	2	2	3	2	3	2	1	1	4		
2	3	1	3	2	3	0	2	2	2	1	3	1	3	1	0	0	1	0	3	2	3	3	2	2	1	3	3	0	3	2	2	2	2	3	3	0	4	0	4		
0	2	1	3	0	3	2	2	3	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	4	3	0	3	2	3	1	2	1	3	1	2	1	3	
0	4	2	4	1	2	2	2	2	3	1	3	2	4	2	2	1	4	2	4	1	4	2	3	2	4	2	4	0	4	2	4	1	4	2	4	0	4	0	4		
0	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	2	3	0	4	1	4	4	4	4	2	1	2	1	2	4	4	2	0	3	4	4	2	2	2	3	1	4	3	4		
0	4	2	4	2	3	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	2	4	0	4	0	4	0	4	0	4		
2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	0	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	0	2	1	3	2	1	2	3	1	2	1	3	1	3		
2	1	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	4	4	4	3	2	0	3	2	4	3			
2	4	2	2	2	1	0	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	0	3	0	0	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	1	1	2	0	2	1	2			
0	4	2	4	1	2	3	1	4	3	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	4	4	2	4	0	4	0	4	0	4	0	4		
0	3	2	2	2	2	2	3	2	1	4	1	4	1	4	1	2	3	4	1	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	3	2	3	2	2	1	3	0	4
0	4	1	4	1	2	2	3	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2	3	2	4	1	4	4	4	2	4	2	3	0	4	0	4	1	3	0	4		
2	3	2	4	0	2	2	2	2	3	1	2	1	3	2	0	1	4	2	4	2	3	2	3	2	4	2	1	4	2	4	0	2	2	0	4	1	3	0	4		
4	4	2	2	3	2	0	0	3	3	2	3	3	4	4	0	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4		
1	3	2	3	1	2	3	1	3	3	3	4	0	4	3	1	4	2	4	1	1	1	1	1	3	1	4	3	0	3	2	4	0	2	0	3	4	4	1	4		
0	1	3	0	3	1	4	1	2	1	3	1	4	1	3	1	2	4	0	3	1	4	3	2	2	4	0	3	1	4	2	1	4	2	3	1	3	1	4	0		
0	4	1	3	1	3	1	3	2	0	3	4	1	3	1	3	2	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	1	4	2	4	1	4	2	4	1	4	1	4		
0	2	1	3	1	3	2	4	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4	1	4	1	4	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4	2	2	0	4	1	4		
0	4	2	4	0	3	1	4	3	4	2	3	1	3	1	3	2	3	4	2	4	2	3	2	4	1	2	4	4	1	4	1	4	0	2	1	4	2	4			
3	4	2	3	2	2	2	1	3	1	2	2	4	2	2	2	3	3	1	4	4	2	4	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3			
0	4	4	3	2	0	2	0	2	1	2	2	0	4	2	0	3	3	0	4	0	3	4	0	3	4	2	0	3	4	2	0	2	2	4	3	4	4	4			
0	4	2	4	3	2	1	1	4	2	2	1	0	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	2	3	4	4	1	2	2	0	4	0	4		
2	1	4	2	4	0	4	2	3	1	1	0	0	2	2	2	0	4	4	2	2	0	2	0	2	4	1	0	4	2	2	4	1	0	0	0	0	4	4	2		
3	4	4	4	3	2	2	4	4	2	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	1	4	4	2	2	4	1	4	4	4	4		
3	4	1	4	0	3	1	0	2	3	0	2	1	2	0	0	1	3	1	4	3	2	3	2	3	4	3	4	2	1	4	2	2	1	2	3	2	1	3	2	4	
1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	1	2	2	1	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	
3	3	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	3	2	1	2	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	
0	3	2	3	2	3	2	3	1	3	0	3	1	3	2	3	2	3	1	4	1	3	1	4	1	3	4	0	2	3	3	0	3	1	3	1	2	1	3	1	4	
1	3	2	4	0	4	2	2	3	2	0	4	0	4	0	4	3	4	0	4	3	4	0	4	1	3	1	4	4	0	4	2	4	1	4	0	4	0	4	0	4	
0	4	2	4	0	4	2	2	1	2	0	4	1	4	4	4	2	2	1	4	2	4	2	4	2	4	4	4	0	4	4	0	4	0	2	0	4	0	4	2	4	
0	4	2	4	0	4	1	2	3	3	1	0	1	3	1	4	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	4	4	3	0	4	2	3	0	4	0	4	0	4	4	4	
1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	0	4	1	2	4	0	2	0	4	0	4	1	4	2	4	2	4	2	2	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	4	
0	3	3	3	0	4	3	0	3	1	2	4	3	4	1	4	3	0	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2	1	4	2	3	1	4	2	3	0	4	0	4		
2	4	2	0	4	0	2	0	0	4	2	2	0	4	2	0	4	2	4	2	0	4	0	4	1	2	2	4	1	2	2	2	3	1	3	4	4	2	2	4		
0	3	0	4	0	3	1	4	0	0	3	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	1	3	1	2	2	4	0	3	1	2	2	4	0	3	
0	4	0	4	1	3	0	4	1	3	2	4	1	4	0	4	2	4	0	3	2	3	1	4	1	2	1	4	2	3	1	4	1	3	1	3	2	3	1	4		
0	3	4	1	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	3	2	4	4	
0	4	4	4	0	2	3	3	2	2	1	2	1	4	1	4	1	4	0	4	3	2	0	2	2	4	4	4	0	4	3	4	0	2	2	0	4	0	4	0	4	
0	4	1	3	2	3	1	4	1	3	2	3	1	2	1	4	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	3	1	3	1	4	1	3	0	3	2	3	1	3	2	4	
1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	1	4	1	4	0	4	0	4	0	4	1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	0	4
1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	1	4	1	4	0	4	0	4	0	4	1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	0	4
0	2	4	1	4	0	2	0	2	4	4	2	4	2	2	3	2	0	2	4	0	4	0	4	4	4	0	2	4	0	2	4	2	1	2	0	2	4	4	2	4	
0	4	2	4	3	2	1	1	4	2	2	1	0	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	2	4	4	1	2	2	0	4	0	4	
2	2	4	4	2	0	0	0	4	3	4	2	2	3	3	4	2	3	0	4	0	1	4	2	3	2	4	2	1	2	4	4	2	2	1	0	1	4	4	4		
0	4	1	4	1	2	1	4	0	3	0	4	0	3	2	3	1	4	3	0	3	1	4	1	3	1	4	0	4	1	3	1	3	4	1	2	1	4	0	4		
2	2	2	2	2	3	3	1	3	1	3	1	3	4	4	2	3	4	3	4</																						

Lampiran 7

Validitas Skala Adversity Quotient

No.	NO ITEM																																								Y	Y²				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40						
1	4	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	4	3	0	3	3	2	1	4	3	2	4	2	4	2	4	3	1	2	3	3	3	3	2	1	0	4	4	4	105	11025
2	2	0	2	0	0	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	0	1	0	3	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	2	0	2	2	2	2	2	4	76	5776	
3	3	2	4	0	4	2	4	3	0	4	0	2	2	1	2	4	0	3	0	3	2	0	0	3	0	2	1	3	0	0	0	3	2	3	0	1	1	2	2	3	71	5041				
4	3	1	3	0	3	2	4	3	0	3	1	2	2	3	0	3	1	4	0	3	3	3	1	4	0	3	3	2	0	2	0	2	2	3	0	2	0	2	0	3	1	4	79	6241		
5	2	0	4	0	4	2	4	3	1	4	1	4	2	3	0	3	2	4	0	4	2	4	0	3	0	4	2	4	1	4	1	4	2	3	2	2	2	3	2	3	95	9025				
6	2	0	4	2	4	3	4	3	1	4	1	4	2	3	2	3	3	4	2	4	2	4	0	4	1	3	2	2	0	3	0	2	2	4	2	1	1	2	2	4	97	9409				
7	4	0	4	0	0	0	4	4	0	4	1	4	4	4	0	4	3	4	1	4	2	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	93	8649				
8	2	3	1	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	3	71	5041			
9	3	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	3	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	79	6241			
10	2	3	1	0	3	0	4	2	4	2	4	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	4	1	4	2	2	2	0	2	0	2	2	2	1	2	0	3	2	0	2	3	2	4	86	7396	
11	4	0	4	0	2	3	4	4	3	4	1	4	2	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	2	4	0	4	2	4	0	4	2	4	0	1	0	4	2	4	97	9409				
12	3	1	3	0	2	2	3	2	2	4	2	2	2	1	4	2	4	2	4	2	3	2	4	2	4	2	2	2	2	1	2	0	3	2	4	1	1	2	3	2	4	91	8281			
13	4	1	4	0	4	3	4	3	2	4	2	4	3	3	1	4	2	4	0	4	3	4	0	4	2	4	2	4	2	2	0	3	0	2	3	4	0	3	1	4	2	4	103	10609		
14	4	1	4	0	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	1	3	0	2	3	3	1	4	1	4	1	3	2	4	0	3	0	3	2	4	0	1	2	4	2	4	88	7744			
15	2	4	2	1	3	4	3	1	4	4	0	4	0	3	2	3	3	4	0	4	4	4	0	4	4	0	4	2	3	2	4	1	3	2	4	3	2	2	4	4	4	108	11664			
16	3	1	4	0	4	3	4	1	2	4	2	4	4	3	0	4	2	3	1	4	2	4	0	4	0	4	0	4	3	4	0	3	0	3	3	4	0	2	1	3	3	4	100	10000		
17	2	3	3	0	4	1	3	1	4	1	4	0	3	2	1	3	2	2	3	0	3	1	3	2	2	3	0	3	4	0	2	1	3	1	2	2	1	3	1	4	3	85	7225			
18	4	1	4	1	4	2	4	0	4	1	3	2	4	2	4	2	4	3	2	4	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	2	2	3	2	2	1	3	3	1	3	99	9216			
19	4	0	4	0	4	2	4	0	4	1	4	2	3	2	3	1	4	4	1	4	1	4	3	1	4	1	4	2	2	1	3	1	4	2	4	3	4	0	3	2	4	99	9801			
20	3	0	4	0	4	2	4	3	3	4	1	3	2	2	1	3	1	4	1	4	3	4	2	4	2	4	2	2	2	1	3	1	4	2	4	3	4	0	3	2	4	103	9025			
21	3	2	3	0	2	4	2	3	3	2	4	2	2	1	3	2	4	0	2	2	3	1	4	2	3	1	4	2	3	1	2	2	1	3	3	4	2	2	3	2	3	95	9025			
22	2	2	3	0	4	4	4	4	0	3	2	2	3	4	0	4	3	4	0	2	3	4	0	4	0	4	2	2	0	3	0	3	0	3	2	3	0	0	0	2	4	86	7396			
23	2	2	4	1	2	3	3	2	1	4	4	4	4	1	0	4	2	4	0	4	3	4	1	4	4	4	4	4	3	0	4	0	3	2	4	4	1	4	2	4	110	12100				
24	2	2	1	2	2	2	0	1	3	2	4	0	0	0	1	0	4	2	4	4	2	4	0	4	2	0	4	2	0	4	4	2	0	4	4	4	1	0	4	2	0	4	77	5929		
25	2	2	4	4	4	4	3	3	4	0	4	4	2	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	2	4	3	3	4	2	2	4	4	127	16129				
26	3	1	4	1	3	4	3	3	1	4	0	2	2	3	0	3	3	4	1	2	2	3	1	4	0	3	2	3	1	1	0	3	2	3	0	2	1	3	1	4	86	7396				
27	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	2	1	3	2	3	1	2	3	3	1	4	2	3	3	3	1	2	1	3	2	3	1	2	1	3	2	3	92	8464				
28	2	3	2	3	3	4	3	2	1	2	1	4	2	2	2	2	4	2	3	1	2	2	4	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4	88	7744			
29	3	0	4	1	3	2	3	2	1	4	1	3	2	3	1	4	1	3	0	3	1	3	0	3	1	3	0	4	1	3	0	3	2	3	1	2	1	3	3	3	86	7396				
30	4	2	4	0	3	3	4	2	0	4	0	4	1	3	0	4	0	4	0	4	3	0	4	0	4	0	2	1	4	1	0	0	4	0	4	0	1	0	4	3	4	90	8100			
31	4	1	4	0	2	2	4	1	4	1	4	1	4	2	2	1	2	3	4	0	4	1	4	0	4	1	4	2	3	1	3	0	4	1	4	0	2	0	4	2	4	83	6889			
32	3	1	0	0	4	1	3	2	2	4	0	3	3	2	0	4	1	4	0	4	2	3	0	3	0	3	2	3	1	3	1	3	2	3	1	4	0	3	3	4	85	7225				
33	3	0	4	0	4	2	4	3	1	4	1	4	3	3	1	4	2	4	0	4	4	1	4	2	3	4	4	2	3	4	2	2	0	3	1	4	1	1	1	3	4	103	10609			
34	2	0	3	0	4	4	2	2	2	3	2	2	2	2	0	3	0	3	0	3	3	4	0	4	0	0	2	2	3	0	2	3	3	0	2	0	0	3	3	4	80	6400				
35	2	0	1	4	4	4	4	1	1	2	0	2	2	2	0	4	2	4	3	0	4	3	0	4	2	4	0	0	2	4	0	0	4	4	0	0	0	0	0	4	74	5476				
36	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	1	4	1	4	0	4	2	4	1	3	1	4	1	3	1	3	2	3	2	3	1	3	0	4	0	3	0	2	82	6724			
37	4	0	4	1	4	1	4	1	4	0	2	0	2	1	2	1	3	2	4	3	2	2	4	2	3	0	2	3	0	4	2	3	0	4	2	3	1	2	3	1	2	87	7569			
38	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	4	1	2	0	3	0	4	3	3	2	0	4	3	2	1	1	4	4	0	1	4	4	102	10404					
39	2	2	4	0	3	3	3	2	2	4	1	3	1	2	0	3	2	4	0	3	2	4	0	3	2	4	2	3	2	2	0	3	0	2	3	4	1	2	1	2	4	90	8100			
40	4	0	4	0	4	4	4	4	0	4	0	4	0	2	2	0	3	3	4	0	3	3	4	0	4	0	4	0	4	0	2	0	3	2	4	1	3	0	1	2	4	90	8100			
41	4	1	4	1	3	2	4	1	4	1	3	1	3	2	3	1	4	1	4	2	4	2	3	0	4	1	4	1	4	1	3	2	2	4	1	3	1	3	1	3	96	9216				
42	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	83	6889			
43	3	1	2	1	2	3	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	4	3	0	4	4	1	4	2	0	4	2	0	2	1	2	0	4	2	4	2	3	0	3	80	6400					
44	2	2	4	1	2	3	3	2	1	4	4	4	4	1	0	4	2	4	0	4	4	4	1	4	4	4	4																			

Lampiran 8

Validitas Skala Ketidakberdayaan yang Dipelajari

No.	NO ITEM																																								Y	Y²			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					
1	0	4	2	2	0	3	2	4	3	2	0	3	3	3	1	2	3	3	2	4	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	4	2	2	4	0	2	4	0	4	8836			
2	0	2	2	3	2	1	4	1	2	2	3	2	3	3	3	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	0	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	1	4	88		
3	2	3	1	3	2	3	0	2	2	2	1	3	1	3	1	0	0	1	0	3	2	3	3	2	2	1	3	3	0	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	0	4	77		
4	0	2	1	3	0	3	2	2	3	3	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	4	3	0	3	2	3	1	2	1	3	1	2	1	3	81		
5	0	4	2	4	1	2	2	2	2	3	1	3	2	4	2	2	1	4	2	4	1	4	2	4	1	4	2	3	2	4	2	4	0	4	2	4	1	4	2	4	0	4	98		
6	0	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	0	4	1	4	4	4	2	1	2	4	1	4	4	2	1	2	4	4	2	0	3	4	4	2	2	2	3	1	4	95	
7	0	4	2	4	2	3	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	2	4	0	4	1	4	3	2	0	2	4	0	4	2	4	0	4	2	4	0	4	0	4	0	4	0	4	91	
8	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	0	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	2	3	1	2	1	3	3	1	3	1	3	71		
9	2	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	0	3	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	4	4	4	3	2	0	0	3	2	4	3	2	4	3	82	
10	2	4	2	2	2	1	0	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	0	3	0	0	2	2	4	0	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	0	2	1	2	76		
11	0	4	2	4	1	2	3	1	4	3	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	4	4	4	4	2	4	0	4	0	2	0	4	0	4	0	4	97
12	0	3	2	2	2	2	2	3	2	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	2	3	4	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	0	4	91		
13	0	4	1	4	1	2	2	3	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2	3	2	4	1	4	4	2	4	4	2	4	2	3	0	4	0	4	2	4	1	3	0	4	102
14	2	3	2	4	0	2	2	2	2	3	4	2	1	3	2	0	1	4	2	4	2	4	2	3	2	3	2	1	4	2	1	4	2	4	0	2	2	0	2	4	2	4	88		
15	4	4	2	3	2	0	0	3	3	2	3	2	3	4	0	4	0	4	4	0	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	0	2	3	2	4	4	4	4	120		
16	1	3	2	3	1	2	3	1	3	3	0	4	3	1	1	4	2	4	1	1	1	3	1	4	3	1	4	3	0	3	2	4	0	2	0	3	4	1	4	4	1	4	90		
17	0	1	3	0	3	1	4	1	2	1	3	1	4	1	3	1	4	1	3	1	2	4	0	3	1	4	3	2	2	4	0	3	1	4	2	1	4	2	3	1	3	1	4	83	
18	0	4	1	3	1	3	1	3	2	0	3	4	1	3	1	3	2	4	1	4	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4	1	4	2	4	1	4	2	4	1	4	1	4	94		
19	0	2	1	3	1	3	2	4	1	4	1	3	1	4	1	3	1	4	1	4	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4	2	0	4	1	4	0	4	91	
20	0	4	2	4	0	3	1	4	3	4	2	3	1	3	2	3	3	4	2	4	2	3	2	4	1	2	4	1	2	4	1	4	0	2	1	4	2	1	4	2	4	2	4	103	
21	3	4	2	3	2	2	1	3	1	2	2	4	2	2	2	3	3	1	4	4	2	4	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	99		
22	0	4	4	3	2	0	2	0	2	1	2	2	0	4	2	0	3	3	0	4	0	3	4	0	3	4	0	4	2	0	3	4	2	0	3	4	2	2	2	2	4	3	4	4	87
23	0	4	2	4	3	2	1	1	4	2	2	1	0	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	2	2	3	4	4	1	2	2	2	0	4	0	4	0	4	100	
24	2	1	4	2	4	0	4	2	3	1	1	0	0	2	2	0	4	0	4	4	2	0	4	4	2	0	4	2	2	4	4	2	2	4	1	0	0	0	0	4	4	2	73		
25	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	1	4	4	2	2	4	1	4	4	4	4	4	131	
26	3	4	1	4	0	3	1	4	2	3	0	2	1	2	0	0	1	3	1	4	4	3	3	2	3	1	3	4	2	1	4	2	2	1	2	3	2	4	1	3	2	4	83		
27	1	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	1	2	2	1	3	3	2	1	3	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	8649	
28	3	3	2	3	1	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	83		
29	0	3	2	3	2	3	2	3	1	3	0	3	1	3	0	4	0	4	0	2	3	1	4	1	3	1	4	0	2	3	3	0	3	1	2	1	0	3	0	4	0	4	83		
30	1	3	2	4	0	4	2	2	3	2	1	4	0	4	0	4	3	4	0	4	1	4	3	3	3	4	1	4	4	0	4	2	4	1	4	0	4	0	4	0	4	97			
31	0	4	2	4	0	4	2	2	1	2	1	4	1	4	4	4	2	2	1	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	0	4	0	4	0	4	102			
32	0	4	2	4	0	4	1	2	3	3	0	0	1	3	1	4	1	3	2	4	1	2	1	2	1	1	4	1	1	4	3	0	4	2	3	0	4	0	2	0	4	4	84		
33	1	3	2	2	2	2	4	2	2	0	4	1	2	4	0	2	0	4	0	4	1	4	2	2	0	4	1	4	2	4	2	2	3	4	2	2	3	4	2	4	2	4	98		
34	0	3	3	3	0	4	4	0	3	1	2	4	3	4	1	4	3	3	0	4	3	3	3	4	3	2	3	2	1	4	2	3	1	4	2	3	0	4	0	4	0	4	100		
35	2	4	2	0	4	0	2	0	0	4	2	2	0	4	2	0	4	2	4	2	4	0	4	4	0	4	1	2	2	2	2	3	1	3	4	4	2	2	4	2	2	4	84		
36	0	3	0	4	0	3	1	4	0	3	0	3	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	1	3	1	2	2	4	0	3	1	2	3	1	2	3	1	82	
37	0	4	0	4	1	3	0	4	1	3	2	4	1	4	0	4	2	4	0	3	2	3	1	4	1	4	1	2	1	4	2	3	1	4	1	3	1	3	2	3	1	4	90		
38	0	3	4	1	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	129			
39	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	1	4	2	2	1	2	2	1	2	3	2	4	92		
40	0	4	4	4	0	2	3	3	2	2	1	2	1	4	1	4	1	4	0	4	3	2	0	2	2	4	4	0	4	4	3	4	0	2	2	0	4	0	4	0	4	90			
41	0	4	1	3	2	3	1	4	1	3	2	3	1	2	1	4	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	3	1	3	2	3	1	4	1	3	0	3	2	3	1	3	2	4	88	
42	1	4	0	4	1	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	3	0	3	0	3	0	4	0	3	0	4	0	3	0	4	78		
43	0	2	4	1	4	0	2	0	2	4	4	2	4	2	2	2	3	2	0	2	4	0	4	4	4	1	2	4	0	2	4	2	1	2	0	2	4	4	0	4	2	4	92		
44	0	4	2	4	3	2	1	1	4	2	2	1	0	1	4	4	4	1	4	3	4	4	2	4	1	4	2	2	3	4															

Lampiran 9

Reliabilitas Skala *Adversity Quotient*

No.	NO ITEM																				X	X ²
	3	6	7	12	13	16	18	20	21	22	24	26	27	30	32	34	35	38	39	40		
1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	2	1	3	3	2	4	4	4	58	3364
2	2	1	1	3	2	3	3	3	0	1	3	2	2	2	3	2	0	2	2	4	41	1681
3	4	2	4	2	2	4	3	3	2	0	3	2	1	0	3	3	0	2	2	3	45	2025
4	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	0	3	1	4	54	2916
5	4	2	4	4	2	3	4	4	2	4	3	4	2	4	4	3	2	3	2	3	63	3969
6	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	2	4	63	3969
7	4	0	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	0	4	4	4	0	4	2	4	64	4096
8	1	2	3	1	2	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	3	1	1	2	3	39	1521
9	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	41	1681
10	1	0	4	4	3	2	4	3	2	4	4	2	0	2	2	3	2	3	2	4	51	2601
11	4	3	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	0	4	2	4	66	4356
12	3	2	3	2	2	4	4	3	2	4	4	2	2	2	3	4	1	3	2	4	56	3136
13	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	2	4	0	4	2	4	66	4356
14	4	2	3	3	2	1	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	0	4	2	4	55	3025
15	2	4	3	4	0	3	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	67	4489
16	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	4	0	3	3	4	67	4489
17	3	1	3	0	3	3	2	0	3	1	2	3	0	0	1	1	2	0	4	3	35	1225
18	4	2	4	2	4	2	3	4	1	3	4	3	1	2	3	2	1	3	1	3	52	2704
19	4	2	4	2	3	1	4	4	1	3	4	3	1	3	3	3	1	3	4	4	57	3249
20	4	2	4	3	2	3	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	4	64	4096
21	3	4	2	4	2	3	4	2	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	59	3481
22	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	3	0	0	2	4	58	3364
23	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	74	5476
24	1	2	0	0	0	1	4	4	4	2	4	2	0	4	0	4	1	2	0	4	39	1521
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	2	4	4	4	72	5184
26	4	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	3	2	1	3	3	0	3	1	4	53	2809
27	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	1	3	2	3	4	54	2916
28	2	4	3	4	2	2	4	3	1	2	4	2	1	2	1	2	2	2	1	4	48	2304
29	4	2	3	3	2	4	3	3	1	3	3	4	1	3	3	3	1	3	3	3	55	3025
30	4	3	4	4	1	3	4	4	3	0	4	2	1	0	4	4	0	4	3	4	56	3136
31	4	2	4	4	2	2	4	4	1	4	4	4	2	3	4	4	0	4	2	4	62	3844
32	0	1	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	4	55	3025
33	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	1	3	4	4	69	4761
34	3	4	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	0	2	3	3	4	54	2916
35	1	4	4	2	2	2	3	4	2	4	0	2	4	0	0	4	0	0	0	4	42	1764
36	4	1	4	3	1	4	4	4	1	3	4	3	1	3	3	3	0	3	0	2	51	2601
37	4	1	4	0	2	1	2	3	2	2	2	0	2	3	4	3	1	3	1	2	42	1764
38	4	4	4	3	1	3	4	2	0	3	4	3	2	3	1	4	4	1	4	4	58	3364
39	4	3	3	3	1	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	4	1	2	2	4	58	3364
40	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	0	2	3	4	1	1	2	4	60	3600
41	4	2	4	1	3	1	1	2	4	2	3	4	1	4	3	2	2	3	1	3	50	2500
42	4	0	4	4	0	3	4	4	0	4	4	4	0	4	4	4	0	4	0	4	55	3025
43	2	3	2	1	2	2	3	4	3	4	4	0	0	2	0	2	2	3	0	3	42	1764
44	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	75	5625
45	4	4	4	4	1	2	4	1	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	0	4	62	3844
46	4	0	4	4	1	2	4	3	2	3	3	2	1	3	4	4	2	3	1	4	54	2916
47	2	1	2	2	2	2	4	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	40	1600
48	4	2	4	2	3	1	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	3	3	4	60	3600
49	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	75	5625
50	4	1	4	4	0	3	3	4	0	4	4	3	1	3	4	3	2	3	2	4	56	3136
51	4	1	4	4	4	3	3	3	1	2	4	3	2	4	4	4	1	4	1	3	59	3481
52	3	1	3	1	3	3	1	1	3	2	4	3	1	3	3	3	1	3	1	3	46	2116
53	4	0	4	4	0	4	4	4	0	4	4	4	0	4	3	4	1	4	1	4	57	3249
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	1600
55	4	0	4	4	0	4	4	4	0	4	4	4	1	4	4	2	0	4	1	3	55	3025
56	4	2	4	4	1	3	3	4	2	4	3	3	1	4	4	3	2	3	1	4	59	3481
57	3	0	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	1	1	1	3	3	1	3	47	2209
58	3	1	3	1	3	1	4	2	1	4	4	3	1	3	3	3	1	4	2	4	51	2601
59	3	1	3	2	4	1	1	1	1	3	3	3	0	3	4	3	1	3	1	2	43	1849
60	3	0	2	1	3	0	1	2	3	2	4	3	1	4	2	3	1	3	1	3	42	1764
Σy	198	127	201	172	129	166	203	185	132	186	215	176	103	159	167	192	79	169	119	213	$\Sigma x = \Sigma y = \Sigma I = 3291$	$\Sigma x^2 = 186177$
Σy^2	39204	16129	40401	29584	16641	27556	41209	34225	17424	34596	46225	30976	10609	25281	27889	36864	6241	28561	14161	45369	$\Sigma y^2 = 569145$	$\Sigma I^2 = 10817$

Lampiran 10

Reliabilitas Skala Ketidakberdayaan yang Dipelajari

No.	NO ITEM																																						X	X ²
	3	7	9	11	13	14	15	16	17	19	20	23	25	27	28	31	32	34	36	38																				
1	2	2	3	0	3	3	1	2	3	2	4	2	2	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	50	2500		
2	2	1	1	2	2	3	3	3	1	1	2	1	2	2	3	4	2	3	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	42	1764	
3	1	0	2	1	1	3	1	0	0	0	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	34	1156			
4	1	2	3	1	1	3	2	3	1	1	3	1	1	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	42	1764	
5	2	2	2	1	2	4	2	2	1	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	2704		
6	2	3	2	1	2	3	0	4	1	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	53	2809	
7	2	0	0	0	0	4	0	4	2	0	4	3	0	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45	2025		
8	2	1	2	2	2	2	1	0	2	1	2	1	2	3	2	3	1	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	36	1296	
9	2	3	3	2	1	3	3	2	3	1	2	2	1	3	2	4	4	2	4	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45	2025		
10	2	0	2	3	2	2	2	2	2	0	3	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1444		
11	2	3	4	0	0	4	0	4	0	0	4	4	3	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	52	2704			
12	2	2	3	1	1	4	1	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	46	2116			
13	1	2	4	1	1	4	1	4	1	2	4	2	1	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	2704		
14	2	2	2	1	1	3	2	0	1	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	4	42	1764	
15	2	0	3	2	3	3	4	4	0	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	60	3600		
16	2	3	3	3	0	4	3	1	1	2	4	1	3	4	3	2	4	2	3	4	2	4	2	3	4	2	4	2	3	4	2	4	2	3	4	52	2704			
17	3	4	2	3	4	1	3	1	2	0	3	3	2	0	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	41	1681			
18	1	1	2	3	1	3	1	3	2	1	4	1	1	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47	2209		
19	1	2	1	1	1	4	1	3	1	1	4	2	2	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	1936		
20	2	1	3	2	1	3	2	3	3	2	4	2	1	4	4	1	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	2704		
21	2	2	3	2	4	2	2	2	3	1	4	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	51	2601		
22	4	2	2	0	4	2	0	3	0	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	50	2500		
23	2	1	4	2	0	1	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	57	3249		
24	4	4	3	1	0	2	2	2	0	0	4	0	2	4	2	4	2	4	1	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39	1521		
25	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69	4761			
26	1	1	2	0	1	2	0	0	1	1	4	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	33	1089		
27	2	3	2	1	2	3	2	1	2	1	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	44	1936			
28	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	2500			
29	2	2	1	0	1	3	2	3	2	1	4	1	0	3	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	39	1521			
30	2	2	3	1	0	4	0	4	3	0	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	55	3025			
31	2	2	1	1	1	4	4	4	2	1	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	3136			
32	2	1	3	0	1	3	1	4	1	2	4	1	1	4	3	2	3	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	46	2116			
33	2	2	2	0	1	2	4	0	2	0	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	41	1681			
34	3	4	3	2	3	4	1	4	3	0	4	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	58	3364				
35	2	2	0	4	2	0	4	2	0	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	48	2304			
36	0	1	0	0	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	3	1	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	35	1225				
37	0	0	1	2	1	4	0	4	2	0	3	1	1	1	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	1444			
38	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	73	5329				
39	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44	1936			
40	4	3	2	1	1	4	1	4	1	0	4	0	2	4	4	3	4	2	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	2304			
41	1	1	1	2	1	2	1	4	2	3	2	2	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	41	1681			
42	0	0	0	0	0	4	0	4	0	0	4	0	0	0	3	0	3	0	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	29	841				
43	4	2	2	4	4	2	2	2	3	0	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	55	3025			
44	2	1	4	2	0	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	57	3249			
45	4	0	4	3	2	3	3	4	2	0	4	4	3	4	2	4	4	4	2	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	3136				
46	1	1	0	0	0	3	2	3	1	3	0	4	3	4	0	3	1	4	3	1	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	39	1521				
47	2	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	2	4	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	60	3600				
48	0	1	0	1	0	3	1	4	1	1	3	1	1	2	4	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	31	961				
49	3	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	73	5329				
50	1	0	1	0	1	3	1	4	1	1	4	1	0	2	3	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	1024				
51	0	0	1	0	1	3	2	3	1																															

Lampiran 11

Hasil Data Penelitian Skala *Adversity Quotient*

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total
1	2	1	3	1	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	50
2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	48
3	2	1	4	3	1	4	4	3	2	4	4	3	2	2	4	3	2	3	2	4	57
4	2	1	2	3	2	3	4	2	1	2	4	1	2	2	0	4	2	2	4	3	46
5	2	1	2	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	58
6	3	1	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	53
7	2	1	4	3	0	2	4	4	0	4	4	2	1	2	2	4	2	2	2	4	49
8	1	1	1	2	1	3	3	2	3	1	3	3	1	1	3	2	3	3	1	3	41
9	4	0	3	3	3	4	4	2	0	3	4	1	2	1	2	4	0	2	0	4	46
10	3	0	4	3	3	4	4	2	1	4	4	3	1	2	1	4	3	2	3	2	53
11	4	0	3	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	4	1	2	1	4	51
12	2	1	3	4	2	3	4	3	2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	1	4	52
13	3	2	4	3	4	3	4	2	3	2	4	2	3	1	4	2	3	2	1	4	56
14	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	1	3	2	3	44
15	4	2	4	4	3	4	0	2	1	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	4	54
16	3	0	4	1	2	4	3	2	3	4	3	4	2	2	4	3	4	2	2	3	55
17	2	0	4	2	0	3	4	1	0	4	4	4	2	3	4	4	4	2	1	4	52
18	2	0	4	2	0	3	4	1	1	4	4	2	2	3	2	3	4	2	3	4	50
19	3	3	4	3	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	1	3	3	2	4	4	59
20	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	3	2	3	4	4	3	2	4	64
21	4	1	2	2	2	4	3	2	2	4	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	52
22	4	1	3	3	2	4	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	53
23	3	0	3	2	3	0	3	2	3	4	4	3	4	2	3	4	3	2	4	2	54
24	3	1	4	2	2	3	4	3	2	1	3	1	1	4	1	2	3	1	3	4	48
25	3	1	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	1	4	65
26	3	2	3	4	2	4	4	3	0	4	3	3	2	4	2	4	4	2	3	4	60
27	3	2	3	2	2	3	4	3	2	4	4	4	2	2	2	2	3	3	1	4	55
28	3	2	4	2	2	3	4	3	2	4	4	3	4	2	2	3	2	3	4	2	58
29	3	1	3	2	1	2	4	3	1	3	4	3	1	2	2	2	2	2	3	3	47
30	4	0	4	2	2	3	4	2	0	3	4	4	0	2	4	4	4	3	1	4	54
	85	31	96	78	63	91	102	77	52	100	111	78	66	64	72	96	82	70	68	102	1584

Lampiran 12

Hasil Data Penelitian Skala Ketidakberdayaan yang Dipelajari

NO	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total
1	4	0	2	1	0	1	1	1	2	4	2	4	2	4	1	1	1	2	0	2	35
2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	1	2	35
3	3	2	3	1	2	0	1	2	2	1	1	1	0	3	3	2	1	1	3	0	32
4	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	4	1	2	2	0	42
5	1	1	3	1	1	2	1	1	1	2	0	1	1	1	2	3	1	3	3	0	29
6	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	0	1	1	2	2	3	2	3	2	0	29
7	3	2	3	2	2	1	1	2	3	2	0	2	2	4	2	2	1	0	2	0	36
8	3	2	2	2	4	2	3	1	3	3	1	2	1	3	3	3	2	1	3	3	47
9	2	2	4	0	0	0	1	2	4	4	0	0	0	0	0	4	2	3	0	0	28
10	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	3	1	0	2	1	0	0	22
11	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	0	0	41
12	2	2	2	3	4	2	1	2	2	1	1	2	3	4	2	2	1	3	0	0	39
13	2	2	2	1	2	0	1	1	1	3	0	1	2	3	2	3	2	1	2	1	32
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	41
15	2	2	2	2	2	0	1	1	1	2	0	1	0	1	2	2	2	2	1	0	26
16	2	2	2	0	0	0	2	2	2	3	0	3	2	3	1	2	0	1	1	0	28
17	2	0	2	1	1	2	2	3	0	2	1	4	2	4	2	2	2	2	3	0	37
18	2	3	4	0	0	2	1	4	2	1	3	4	1	1	1	4	0	2	1	0	36
19	2	1	2	0	1	0	1	1	1	2	0	2	2	2	1	4	2	3	4	2	33
20	1	3	1	1	2	0	2	2	1	1	0	0	2	3	0	2	1	2	2	1	27
21	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	4	2	2	2	0	33
22	1	2	2	3	1	2	2	1	2	1	0	2	1	2	2	0	1	2	1	1	29
23	1	2	2	1	1	0	1	2	2	0	0	3	0	1	1	3	0	1	3	0	24
24	3	1	2	3	2	2	1	0	2	2	1	2	3	4	2	4	2	3	2	0	41
25	1	1	2	1	1	1	1	2	0	1	0	2	2	4	2	0	2	2	3	4	32
26	2	3	0	0	1	0	3	0	1	1	0	2	1	1	1	3	2	4	3	4	32
27	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	0	3	1	1	2	0	38
28	1	2	2	0	2	1	0	1	2	1	0	2	2	2	0	3	1	1	3	0	26
29	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	1	4	2	3	2	2	2	2	2	0	46
30	2	2	3	0	0	2	2	2	1	1	0	4	0	4	1	1	0	0	3	0	28
	61	55	67	39	48	35	43	51	51	56	20	62	45	77	45	74	41	56	56	22	1004

Lampiran 13

Uji Reliabilitas Skala Variabel Y (*Adversity Quotient*)

$$Se^2 = \frac{\Sigma i^2 - \frac{\Sigma X^2}{K} - \frac{\Sigma Y^2}{n} + \frac{(\Sigma i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Se^2 = \frac{10817 - \frac{186177}{20} - \frac{569145}{60} + \frac{(3291)^2}{60 \times 20}}{(60-1)(20-1)}$$

$$Se^2 = \frac{10817 - 9308.85 - 9485.75 + 9025.5675}{(59)(19)}$$

$$Se^2 = 1.0697$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\Sigma X^2}{K} - \frac{(\Sigma i)^2}{nK}}{n-1}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{186177}{20} - \frac{(3291)^2}{60 \times 20}}{60-1}$$

$$Ss^2 = 4,8014$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 1.0697 / 4,8014$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,2228$$

$$r_{xx'} = 0,7772$$

Lampiran 14

Uji Reliabilitas Skala Variabel X (Ketidakberdayaan Yang Dipelajari)

$$Se^2 = \frac{\Sigma i^2 - \frac{\Sigma X^2}{K} - \frac{\Sigma Y^2}{n} + \frac{(\Sigma i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Se^2 = \frac{8465 - \frac{136419}{20} - \frac{418309}{60} + \frac{(2793)^2}{60 \times 20}}{(60-1)(20-1)}$$

$$Se^2 = \frac{8465 - 6820.95 - 6971.817 + 6500.7075}{(59)(19)}$$

$$Se^2 = 1.0463$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\Sigma X^2}{K} - \frac{(\Sigma i)^2}{nK}}{n-1}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{136419}{20} - \frac{(2793)^2}{60 \times 20}}{60-1}$$

$$Ss^2 = 5.4278$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$r_{xx'} = 1 - 1.0463 / 5.4278$$

$$r_{xx'} = 1 - 0.1928$$

$$r_{xx'} = 0,8072$$

Lampiran 15

Perhitungan Keofisien Product Momen

$$r_{xy} = \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

$$r_{xy} = \frac{-604.068}{\sqrt{(884.8)(1193.596)}}$$

$$r_{xy} = \frac{-604.068}{1027.664} = -0.5878 = -0.59$$

Berdasarkan perhitungan koefisien korelasi product moment, maka di hasilkan nilai korelasi sebesar -0.59, dimana variabel X (Ketidakberdayaan yang Dipelajari) dan variabel Y (*Adversity Quotient*) memiliki hubungan yang cukup negatif. Jika nilai variabel X (Ketidakberdayaan yang Dipelajari) tinggi, maka nilai variabel Y (*Adversity Quotient*) rendah, begitupun sebaliknya.