

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2010. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Barnes, A.P., & Montefusco, J.E. (2011). *Role of stress in psychological disorders*. New York: Nova Science Publisher, Inc. Bressert, S. (2016). The impact of stress. Psych Central. Diunduh dari <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress>.
- Enggasari A.(2008).Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa berkepribadian introvert dan ekstrovert dalam pengerjaan skripsi.*Skripsi*. Perpustakaan Universitas Negeri Malang.
- Enik Nur Kholidah dan Asmadi Alsa. (2012). Berpikir Positif Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*. Volume 39, NO 1, Juni 2012 : 67-75.
- Gibson dkk. (1993). *Organisasi: Perilaku, Struktur, Proses*. Jakarta: Erlangga.
- Gustems-carnicer,J., &Calderon, C. (2012). Coping Strategies and Psychological Well-Being among Teacher Education Students. *European Psychology Education Journal*. Vol.89-100.
- Heiman, T., & kariv,D. (2005). Task –Oriented Versus Emotion \_Oriented Coping Strategies : The Case of College Students. *College Student Journal*, 39,72.
- Hurlock, E.B. (2004) *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Juliansyah Noor. (2011). *Metodologi Penelitian (Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah)*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Juster, R.P. (2009, Maret). *Mind-body differences in distress and stress reactivity among the sexes*. Mammoth Magazine, 6, 7-8.
- Kelly, E. 2017. Diktat Statistik Psikologi I. Pasuruan. Tidak diterbitkan.
- Kelly, E. 2017. Diktat Statistik Psikologi II. Pasuruan. Tidak diterbitkan.
- Kelly, E. 2017. Diktat Psikometri Psikologi III. Pasuruan. Tidak diterbitkan
- Kumala, Citra AAS, Rupawan IDM, Rindjani IA.(2013).Hubungan antara tipe kepribadian dengan motivasi belajar mahasiswa semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.*Skripsi*.PSIK FK UNUD. 1-5.

- Laksana B.(2011)Hubungan antara tipe kepribadian terhadap perilaku merokok pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*Skripsi.* PSIK FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Misra, R., & Castillo, L.G. (2004). Academic stress among college students: comparison of american and international students.*International Journal of Stress Management*, 11(2), 132-148.
- Purwanto. (2008). *Metodologi penelitian Kuantitatif :untuk psikologi dan pendidikan.* Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Rita Eka Izzaty,dkk.(2008).*Perkembangan Peserta Didik.*Yogyakarta:UNY Press.
- Ross S.E, Neibling B.C. & Heckert T.M. (1999) Source of Among College students. *College Student Journal.* Vol 33 issue 2.
- Santrock, John W. (2002). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup.* Jakarta: Erlangga.
- Samsul Hadi, dkk. (2013). Pola Kehidupan Akademik Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Jalur Bidikmisi. *Laporan Akhir.* Yogyakarta (uny.ac.id).
- Sentot Imam Wahjono. (2010). *Perilaku Organisasi.* Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Silvia Sukirman. (2004). *Tuntunan Belajar di Perguruan Tinggi.* Jakarta : Pelangi cendekia.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek.*Jakarta : PT Asdi Mahasatya.
- Suharto D, Purwanti OS.(2008).Hubungan antara tipe kepribadian dengan motivasi untuk menyelesaikan skripsi pada mahasiswa transfer jurusan keperawatan Universitas Muhamma- diyah Surakarta.*Skripsi.*FIK UMS. 1-9.
- Suharsimi Arikunto. (2005). *Manajemen Penelitian.* Jakarta : PT Renika Cipta.
- Suharsimi Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek.* PT.Rineka Cipta.
- Sumadi Suryabrata. (2013). *Metode Penelitian.*Jakarta : PT Raja Gravindo Persada.

Susi Purwanti. (2012). Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Skripsi*. (Lontar.ui.ac.id).

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Skala Stress Akademik

Nama : .....

Prodi/Fakultas : .....

Jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan yang anda alami!  
(STS: Sangat Tidak Setuju, TS: Tidak Setuju, S: Setuju, SS: Sangat Setuju)

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Pembelajaran daring yang berlangsung secara tiba-tiba membuat mahasiswa panik				
2	Terkadang saya takut jika dosen melayangkan pertanyaan saat proses embelajara daring				
3	Saya gelisah saat mendapat kuis saat pembelajaran daring				
4	Pembelajaran daring membuat mahasiswa santai dalam menerima materi				
5	Saya senang menerima pembelajaran daring membuat saya semakin mengerti akan materi yang di sampaikan				
6	Dosen cenderung memberikan deadline pengumpulan tugas yang mepet				
7	Saya merasa gelisah karena materi yang di berikan secara daring kurang memahami				
8	Ketika mau tidur sya mengkhawatirkan ujian yang di lakukan secara daring				
9	Saya akan tidur tepat waktu jika esok akan mendapatkan pemelajaran daring				
10	Saya merasa pembelajaran daring tidak mengganggu waktu tidur saya				
11	Bagi saya pembelajaran daring membuat mahasiswa kurang mampu memahami materi				
12	Saya merasa letih ketika mendapatkan tugas secara daring				
13	Pembelajaran daring membuat saya mempunyai waktu istirahat lebih banyak				
14	[embelajaran daring membuat saya jauh lebih santai dan fresh.				
15	Bagi saya istilah asing yang di gunakan dosen dalam menyampaikan materi membuat mahaswa kebingunan				
16	Saya khawatir kalau saya tidak dapat menemukan anggota kelompok yang tepat saat menerima tugas secara daring				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
17	Ketika saya memberikan presentasi saya khawatir teman-teman akan menertawakan saya				
18	Ketika melakukan presentasi saya hanya membacakan materi yang ada di slide				
19	Bagi saya, cenderung lebih mudah menyampaikan pendapat ketika pembelajaran daring				
20	Saya tetap mendengarkan penjelasan dosen meskipun kuliah online				
21	Bagi saya, pembelajaran daring membuat mahasiswa kurang kompeten				
22	Saya kesulitan mengikuti kecepatan penjelasan dosen saat kuliah daring				
23	Saya mengkhawatirkan nilai akademik yang kurang baik karena pembelajaran daring				
24	Hasil akademik yang saya dapatkan akan lebih baik ketika pembelajaran daring				
25	Saya merasa lebih unggul ketika pembelajaran daring daripada tatap muka				

### Lampiran 2 SKALA KEPERIBADIAN EKSTROVERT INTROVERT

Nama : .....  
 Prodi/Fakultas : .....

Jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan yang anda alami!  
 (STS: Sangat Tidak Setuju, TS: Tidak Setuju, S: Setuju, SS: Sangat Setuju)

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Bepergian bisa membuat saya lebih tenang				
2	Segala sesuatu harus di rencanakan sebelum Melakukanya				
3	Saya merasa berangan-angan menyia-nyiakan Waktu				
4	Saya sulit menepati janji yang sudah di buat				
5	Menghabiskan waktu dengan membaca lebih berguna daripada bertcerita dengan orang lain				
6	Mengerjakan suatu hal yang sudah di rencanakan membuat lebih bahagia				
7	Menonton film aksi membuat saya lebih Semangat				
8	Saya selalu mengerjakan sesuatu dengan hati-hati				
9	Saya tenang dalam menghadapi permasalahan yang ada				
10	Berbicara di depan umum adalah hal yang Menyenangkan				
11	Bagi saya, merasa aman adalah prioritas				
12	Saya lebih suka memahami orang lain daripada menyalahkan				
13	Saya bersemangat ketika tiba waktunya makan Siang				
14	Saya lebih suka berolah raga daripada menonton film				
15	Menghabiskan waktu untuk menyendiri adalah suatu hal yang penting				
16	Saya lebih suka mendengarkan musik dengan alunan pop daripada rock				
17	Bagi saya melaju kendaraan dengan kencang membuat saya takut				
18	Saya melakukan sesuatu dengan ceroboh				
19	Bagi saya inovasi dalam belajar itu penting				
20	Saya suka belajar hal baru				
21	Saya mengingatkan kepada teman apabila mereka melakukan hal buruk				
22	Saya mudah bergaul				
23	Berteman adalah suatu hal yang membuat saya Bahagia				
24	Bagi saya memberikan supprot bagi teman yang berkompetisi adalah suatu hal yang baik				
25	Saya terkadang lupa melakukan hal yang saya Rencanakan				

### Lampiran 3 Data Induk Skala Kepribadian Ekstrovert Introvert

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
1	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	
2	4	4	4	1	2	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	1	1	4	1	2	3	4	3	
3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	
4	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	
5	3	3	1	2	1	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
6	4	4	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	1	3	3	2	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	1	1	2
7	4	3	2	1	2	3	3	2	4	4	3	2	2	4	2	1	1	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4
8	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
9	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	2	2	2	3	4	1	4	3	3	1	2	3	2	4	1	4	2	3	3	2	4	1	1	4	1	
11	3	4	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	3	4	2	2	4	3
12	3	2	2	2	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4
13	4	3	1	2	3	3	2	4	2	4	3	4	2	3	2	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	2	2	4
14	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	
16	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	1
17	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
18	4	3	2	3	1	4	3	2	3	4	4	3	3	2	1	3	1	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	
19	2	2	1	1	3	1	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	
20	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	
21	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
23	3	4	2	1	1	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	2	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	
24	4	3	1	2	1	3	2	3	2	3	4	3	2	4	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	
25	2	3	2	2	3	4	3	3	2	3	4	4	4	1	4	1	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	
26	4	4	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	2	3	4
27	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	
28	3	2	3	2	1	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	4	1	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	
29	4	3	1	1	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	1	3	2	1	3	2	3	4	4	3	3	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2	3	1
30	4	4	4	1	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	1	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	
31	3	3	1	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
32	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	3	1	
33	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	
34	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	4	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
35	3	4	2	1	3	4	2	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	
36	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	4	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	4	2	
37	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	
38	3	4	2	1	3	4	2	4	4	2	4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	2	3	3	4	1	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	1
39	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	
40	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	4	3	2	2	4	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	1	
41	4	3	4	1	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	4	3	2	1	3	4	4	3	4	4	3	2	3	1	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	
42	1	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	
43	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	4	3	1	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	
45	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	1	1	2	1	3	1	4	4	3	3	3	3	
46	4	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	2	2	4	4	2	3	4	4	4	4	
47	4	4	4	1	3	4	2	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	1	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	

### Lampiran 4 Data Induk Stress Akademik

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					
1	1	3	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	2	2	3	4	4	4				
2	2	3	3	1	4	1	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3				
3	4	4	4	4	4	2	4	1	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3				
4	2	3	1	2	4	1	4	1	4	1	3	3	3	4	4	3	4	3	1	4	4	1	4	4	1	2	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4			
5	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4			
6	2	3	4	2	4	1	2	2	3	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	4	4				
7	2	3	3	2	3	1	2	1	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	1	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3			
8	2	3	4	1	2	2	2	1	1	1	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
9	3	4	3	4	4	0	1	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4			
10	1	4	2	2	4	1	3	1	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	1	2	3	4	3	4	1	4	2	3	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4			
11	1	3	2	1	4	1	1	1	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	4	4	4			
12	2	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4			
13	2	4	4	2	4	1	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	4	2	4	4	4	4			
14	2	3	3	2	4	1	2	4	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	4	2	2	4	2	4	2	3	4	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4			
15	1	4	4	2	4	1	4	1	3	1	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4			
16	3	3	4	2	4	1	1	2	2	2	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	4	2	3	2	4	1	4	2	2	4	3	3	1	2	4	4	0	3	2	4	4	4			
17	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	4			
18	1	3	3	2	4	1	2	3	1	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4			
19	2	1	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4			
20	1	3	4	4	3	4	2	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4		
21	2	3	2	2	3	2	2	4	2	1	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	
22	2	4	4	1	4	1	2	2	2	2	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	
23	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4		
24	1	3	3	3	3	1	1	2	1	2	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	1	3	1	3	4	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4		
25	1	4	1	1	4	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
26	3	4	4	1	3	1	3	4	2	1	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4		
27	2	4	4	2	4	1	2	2	4	2	4	1	3	3	2	2	3	1	3	1	2	2	4	2	2	1	3	2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	4	4	4	4	
28	1	3	2	3	4	2	2	4	3	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	4	2	3	1	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4		
29	1	4	4	1	4	1	3	2	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4		
30	1	4	4	2	4	2	2	3	1	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4		
31	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
32	2	4	3	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	1	3	3	2	2	4	2	3	1	2	3	3	2	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
33	2	3	4	3	4	2	1	3	2	1	4	4	4	4	3	2	4	4	1	1	4	3	1	3	4	3	1	4	1	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
34	3	3	4	2	4	1	2	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
35	4	4	4	4	4	4	1	3	1	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
36	3	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	3	3	1	3	4	3	3	4	1	3	4	1	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
37	3	4	4	1	3	4	2	2	3	1	4	3	3	2	4	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	
38	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
39	1	3	4	4	3	4	1	1	2	1	2	2	4	2	2	4	2	3	1	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	1	1	1	1	3	2	4	4	4	4	4	4		
40	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	3	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	3	4
41	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	4	3	1	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	
42	2	4	4	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	
43	2	4	4	1	4	1	2	4	3	3	2	2	4	4	4	3	4	4	2	3	3	2	2	1	1	4	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	
44	2	4	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	
45	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	2	4	4	2	4	4	4	4																								



Lampiran 5 Validitas Stress Akademik

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Yr		
1	1	1	3	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	2	2	3	4	4	4	105	11025
2	2	2	3	3	1	4	1	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	106	11236		
3	4	4	4	4	4	2	4	1	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	140	19600	
4	2	3	1	2	4	1	4	1	4	1	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	4	4	1	4	4	1	2	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	121	14641
5	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	136	18496	
6	2	3	4	2	4	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	4	111	12321
7	2	3	3	2	3	1	2	1	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	1	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	101	10201	
8	2	3	4	1	2	2	1	1	1	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	10404	
9	3	4	3	4	4	0	1	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142	20164		
10	1	4	2	2	4	1	3	1	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	1	2	3	4	3	4	1	4	2	3	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	115	13225		
11	1	3	2	1	4	1	1	1	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	4	98	9604		
12	2	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	134	17956			
13	2	4	4	2	4	1	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	2	2	2	3	4	2	4	4	126	15876		
14	2	3	3	2	4	1	2	4	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	3	4	2	2	4	2	4	4	4	113	12769			
15	1	4	4	2	4	1	4	1	3	1	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	1	2	2	4	4	4	4	119	14161				
16	3	3	4	2	4	1	2	2	2	4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	4	1	4	2	2	4	3	3	1	2	4	0	3	2	4	109	11881		
17	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	1	4	92	8464	
18	1	3	3	2	4	1	2	3	1	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	4	4	112	12544			
19	2	1	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	116	13456			
20	1	3	4	4	3	4	2	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	4	117	13689			
21	2	3	2	2	3	2	2	4	2	1	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	99	9801		
22	2	4	4	1	4	1	2	2	2	2	4	3	4	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	4	4	116	13456		
23	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	4	4	113	12769		
24	1	3	3	3	3	1	1	2	1	2	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	1	3	1	3	4	3	3	2	2	2	2	4	4	4	106	11236			
25	1	4	1	1	4	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	109	11881				
26	3	4	4	1	3	1	3	4	2	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	125	15625			
27	2	4	4	2	4	1	2	2	4	2	4	1	3	3	2	2	3	1	3	1	2	2	4	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	103	10609		
28	1	3	2	3	4	2	2	4	3	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	4	2	3	1	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	4	109	11881			
29	1	4	4	1	4	1	3	2	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	128	16384				
30	1	4	4	2	4	2	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	113	12769				
31	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	136	18496				
32	2	4	3	2	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	1	3	3	2	2	4	2	3	1	2	3	3	2	3	3	4	4	2	4	4	4	4	117	13689			
33	2	3	4	3	4	2	1	3	2	1	4	4	4	3	2	4	4	1	1	4	3	1	3	4	3	1	4	1	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	120	14400				
34	3	3	4	2	4	1	2	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	2	4	4	4	4	123	15129				
35	4	4	4	4	4	4	1	3	1	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	135	18225				
36	3	3	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	3	3	1	3	4	3	3	4	1	3	4	1	1	1	3	1	3	3	4	3	3	1	3	4	3	4	120	14400				
37	3	4	4	1	3	4	2	2	3	1	4	3	3	3	2	4	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	110	12100			
38	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	115	13225				
39	1	3	4	4	3	4	1	1	2	1	2	2	4	2	2	4	2	3	1	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	4	1	1	1	3	2	4	4	100	10000					
40	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	4	3	1	1	2	3	4	1	108	11664		
41	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	2	2	3	2	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	98	9604			
42	2	4	4	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	108	11664					
43	2	4	4	1	4	1	2	4	3	3	2	2	4	4	3	4	4	2	3	3	2	2	1	1	4	2	2	3	4	2	4	2	4	2	2	3	4	3	4	113	12769			
44	2	4	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	121	14641				
45	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	1	1	3	4	1								

### Lampiran 6 Validitas Kepribadian Ekstrovert Introvert

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Y2	
1	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	122	14884	
2	4	4	4	1	2	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	1	1	4	1	2	3	4	3	125	15625	
3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	116	13456	
4	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	119	14161	
5	3	3	1	2	1	1	1	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	12544	
6	4	4	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	1	3	3	2	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	1	1	2	116	13456	
7	4	3	2	1	2	3	3	2	4	4	3	3	2	2	4	2	1	1	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4	110	12100	
8	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	111	12321	
9	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	121	14641		
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	2	2	2	3	4	1	4	3	3	1	2	3	2	4	1	4	2	3	3	2	4	1	1	4	1	118	13824
11	3	4	4	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	2	2	4	3	122	14884		
12	3	2	2	2	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	131	17161		
13	4	3	1	2	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	4	3	2	4	117	13689
14	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139	19321	
15	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	112	12544
16	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	1	109	11681	
17	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	108	11664	
18	4	3	2	3	1	4	3	2	3	4	4	3	3	2	1	3	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4	116	13456	
19	2	2	1	1	3	1	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	3	1	2	91	8281	
20	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	111	12321	
21	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	156	24336	
22	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	74	5476	
23	3	4	2	1	1	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	126	15876
24	4	3	1	2	1	3	2	3	2	3	4	3	2	4	2	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	2	2	2	3	115	13225
25	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	122	14884
26	4	4	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	4	2	119	14161	
27	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	111	12321
28	3	2	3	2	1	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	4	1	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	110	12100
29	4	3	1	1	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	1	3	2	1	3	2	3	4	4	3	3	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	1	116	13456
30	4	4	1	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	1	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	136	18496	
31	3	3	1	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115	13225	
32	4	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	3	1	111	12321	
33	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	107	11449	
34	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	117	13689	
35	3	4	2	1	3	4	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	109	11681		
36	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	4	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	4	2	105	11025	
37	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	112	12544		
38	3	4	2	1	3	4	2	4	4	2	4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	2	2	3	4	1	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	124	15376	
39	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	108	11664	
40	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	4	3	2	2	4	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	1	113	12769	
41	4	3	4	1	4	3	4	4	4	3	4	2	2	4	3	2	1	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	131	17161	
42	1	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	104	10816		
43	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	116	13456		
44	4	3	1	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	124	15376	
45	3	4	1	4	2	4	4	4	4	3																																	

### Lampiran 7 Reliabilitas Kepribadian Ekstrovert Introvert

No	1	2	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	31	35	39	ΣX	ΣX <sup>2</sup>
1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4	2	4	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	77	5929
2	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	92	8464
3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	79	6241
4	3	2	4	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	78	6084
5	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	70	4900
6	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	1	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	77	5929
7	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	75	5625
8	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	72	5184
9	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	5776
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	3	4	1	4	3	3	1	2	3	4	4	2	4	80	6400
11	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	81	6561
12	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	88	7744
13	4	3	3	2	4	2	4	3	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	2	81	6561
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	10000
15	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	72	5184
16	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	73	5329
17	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	72	5184
18	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	80	6400
19	2	2	1	3	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	1	55	3025
20	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	72	5184
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	10000
22	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	35	1225
23	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	87	7569
24	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	77	5929
25	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	1	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	78	6084
26	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	82	6724
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	5625
28	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	73	5329
29	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	80	6400
30	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	92	8464
31	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	5625
32	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	72	5184
33	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	71	5041
34	3	3	3	2	3	3	1	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	76	5776
35	3	4	4	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	74	5476
36	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	4	4	2	3	1	3	3	2	2	2	3	4	3	4	66	4356
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	72	5184
38	3	4	4	2	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	86	7396
39	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	68	4624
40	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	76	5776
41	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	87	7569
42	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	63	3969
43	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	77	5929
44	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	84	7056
45	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	1	2	2	4	4	4	2	4	4	2	1	1	4	4	76	5776
46	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	85	7225
47	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	1	3	3	3	1	3	3	2	3	77	5929
48	3	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92	8464
49	2	3	4	4	3	2	3	2	2	1	4	3	3	4	3	2	3	4	2	1	3	4	1	3	4	70	4900
50	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	5476
51	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	90	8100
52	3	4	4	1	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	84	7056
53	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	69	4761
54	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	86	7396
55	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	81	6561
56	4	4	4	2	3	2	1	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	3	4	4	82	6724
57	2	3	4	2	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	82	6724
58	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	87	7569
59	2	3	3	4	2	3	1	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	70	4900
60	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	1	4	4	3	4	3	4	83	6889
ΣY	189	193	196	169	193	171	162	202	190	168	184	189	198	203	183	181	196	195	165	174	185	189	199	197	193	ΣX=4664	ΣX <sup>2</sup> =368464
ΣY <sup>2</sup>	35721	37249	38416	28561	37249	29241	26244	40804	36100	28224	33856	35721	39204	41209	33489	32761	38416	38025	27225	30276	34225	35721	39601	38809	37249	ΣY <sup>2</sup> =873596	ΣY <sup>3</sup> =153378

Lampiran 8 Reliabilitas Stress Akademik

p Subj	No Aitem																																							EX	Σ <sup>2</sup>
	1	2	4	5	7	10	11	12	13	14	16	17	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	31	32	33	35	36	37	38	39											
1	1	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	4	4	4	79	6241						
2	2	3	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	4	3	4	4	83	6889							
3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	114	12996								
4	2	3	2	4	4	1	3	3	3	4	3	4	1	4	4	1	4	4	1	2	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	93	8649								
5	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	106	11236									
6	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	4	3	4	4	81	6561									
7	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	1	2	4	2	1	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	73	5329									
8	2	3	1	2	2	1	4	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	76	5776									
9	3	4	4	4	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	113	12769									
10	1	4	2	4	3	3	4	3	3	2	3	4	1	2	3	4	3	4	1	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	92	8464									
11	1	3	1	4	1	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	4	3	4	4	75	5625									
12	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	103	10609									
13	2	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	2	4	2	3	4	2	4	4	98	9604									
14	2	3	2	4	2	2	4	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	85	7225									
15	1	4	2	4	4	1	4	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	4	4	4	4	90	8100										
16	3	3	2	4	1	2	4	4	3	4	2	3	3	2	4	2	3	2	4	1	4	2	3	3	1	4	4	0	3	2	82	6724									
17	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	1	69	4761								
18	1	3	2	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	4	4	4	86	7396									
19	2	1	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	4	3	4	3	83	6889										
20	1	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	4	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4	89	7921									
21	2	3	2	3	2	1	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	74	5476									
22	2	4	1	4	2	2	4	3	4	3	4	4	2	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	90	8100									
23	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	4	4	87	7569									
24	1	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	4	2	2	1	3	1	3	3	2	2	2	4	4	4	78	6084									
25	1	4	1	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	84	7056									
26	3	4	1	3	3	1	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	95	9025									
27	2	4	2	4	2	2	4	1	3	3	2	3	3	1	2	2	4	2	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	78	6084									
28	1	3	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	2	1	4	2	3	1	4	3	3	2	2	2	3	3	4	4	4	83	6889									
29	1	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	99	9801									
30	1	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	4	86	7396								
31	3	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	103	10609									
32	2	4	2	4	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	1	2	3	3	3	4	2	4	4	4	4	89	7921									
33	2	3	3	4	1	1	4	4	4	4	2	4	4	1	1	4	3	1	3	4	3	1	4	4	3	3	4	4	4	4	91	8281									
34	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	95	9025									
35	4	4	4	4	1	3	4	3	4	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	103	10609									
36	3	3	4	4	1	3	4	4	3	3	3	4	3	4	1	3	4	1	1	1	3	1	4	3	3	3	4	3	4	4	89	7921									
37	3	4	1	3	2	1	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	82	6724									
38	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	87	7569									
39	1	3	4	3	1	1	2	2	4	2	2	4	3	1	3	1	2	3	3	3	3	2	3	4	1	1	3	2	4	4	75	5625									
40	2	3	3	1	3	3	1	3	1	3	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	4	3	1	2	3	4	1	78	6084									
41	1	3	3	3	1	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	74	5476									
42	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	4	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	81	6561									
43	2	4	1	4	2	3	2	2	4	4	3	4	2	3	3	2	2	1	1	4	2	2	2	2	4	2	2	3	3	4	80	6400									
44	2	4	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	92	8464									
45	1	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	2	4	3	1	3	4	1	4	4	93	8649								
46	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	104	10816									
47	2	3	2	3	4	2	3	4	2	1	3	3	3	2	4	1	3	2	2	1	4	4	4	2	2	3	1	4	4	4	82	6724									
48	2	4	2	2	1	4	3	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	96	9216								
49	1	3	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	1	4	2	3	1	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	83	6889									
50	4	4	3	4	2	2	3	3	3	1	4	4	4	4	3	2	4	1	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	98	9604									
51	2	3	2	4	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	78	6084									
52	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	89	7921										
53	1	3	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	2	3	1	3	3	4	3	4	3	76	5776									
54	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	1	3	4	2	3	4	4	4	4	100	10000									
55	2	3	2	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	97	9409									
56	2	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	99	9801									
57	4	4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	1	3	1	3	1	4	2	4	4	1	90	8100										
58	1	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3</																														