

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA SISWA SAAT PEMBELAJARAN DARING**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



SITI MUDRIKA

201769110032

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP STRES
AKADEMIK PADA SISWA SAAT PEMBELAJARAN DARING**

SKRIPSI

DIAJUKAN KEPADA

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN

DALAM MENYELESAIKAN PROGRAM SARJANA

OLEH

SITI MUDRIKA

2017.69.11.0032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

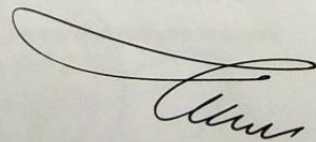
Nama : Siti Mudrika
NIM : 201769110032
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Stres Akademik pada Siswa saat Pembelajaran Daring"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
didepan penguji.
Pasuruan, 31 Juli 2021

Menyetujui,

Kaprodi

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y 0691109022

Pembimbing

Dr. Laurensius Laka, M.Psi.
NIP.Y 0691104029

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

Yang disusun oleh
Siti Mudrika
201769110032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 31 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi.
NIK.Y. 069.09.04.017

Penguji I

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP.Y.069.11.09.022

Penguji II/
Pembimbing

Dr. Laurensius Laka, M.Psi.
NIP.Y.069.11.04.029

Skipsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana
Tanggal, 31 Juli 2021



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Stres Akademik pada Siswa Pembelajaran Daring" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 31 Juli 2021



Siti Mudrika

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) program Strata – 1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan. Yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Stres Akademik Siswa saat Pembelajaran Daring ”. Peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Kholid Murtadho, SE., ME. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
2. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Nanik Kholifah S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi
4. Dr. Laurensius Laka. M.Psi. selaku Dosen Pembimbing
5. Orang Tua yang selalu mendoakan serta memberi motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Teman-teman seperjuangan psikologi angkatan 2017 Universitas Yudharta Pasuruan
7. Kepada guru SMA Ma’arif Sukorejo serta murid – murid

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan skripsi ini sehingga masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun senantiasa penulis harapkan demi menyempurnakan laporan skripsi di masa mendatang.

Pasuruan, 31 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	5
C. Tujuan dan Manfaat	5
D. Perbedaan dengan penelitian sebelumnya	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Stres Akademik	8
1. Pengertian Stres Akademik	8
2. Aspek – aspek Stres Akademik	9
3. Faktor –faktor yang mempengaruhi Stres Akademik	10
4. Dampak Stres Akademik	13
5. Sumber Stres Akademik	13
6. Gejala – gejala Stres Akademik	13
7. Karakteristik Stres Akademik	14
B. Dukungan Sosial Orang Tua	17
1. Pengertian Dukungan Sosial Orang Tua	17
2. Faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial Orang Tua	19
3. Manfaat Dukungan Sosial Orang Tua	20
4. Aspek – aspek Dukungan Sosial Orang Tua	21
C. Korelasi antara Variabel Dukungan Sosial Orang tua dan Stres Akademik	22
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
1. Identifikasi Variabel	26
2. Operasionalisasi Variabel	26
B. Subjek Penelitian	27

1. Populasi	27
2. Sampel	27
C. Cara Pengumpulan Data	29
1. Skala Pengukuran Stres Akademik	29
2. Skala Dukungan Sosial Orang Tua	30
3. Prosedur Uji Coba	32
4. Subjek Uji Coba	32
5. Daya Beda Item	33
6. Uji Validitas	33
7. Uji Reliabilitas	34
D. Desain Penelitian	36
E. Cara Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian	39
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	39
1. Deskripsi Data	39
2. Uji Validitas data	41
3. Uji reliabilitas data	43
C. Hasil	45
1. Uji Normalitas	45
2. Uji Lineritas	46
3. Uji Hipotesis	47
D. Pembahasan	49

BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>BluePrint</i> Skala Stres Akademik	30
Tabel 3.2 Skoring Skala Stres Akademik	31
Tabel 3.3 <i>BluePrint</i> Skala Dukungan Sosial Orang Tua	32
Tabel 3.4 Skoring Skala Dukungan Sosial Orang Tua	33
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas menurut Guilford	36
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian Skala Stres Akademik	39
Tabel 4.2 Data Penilaian Stres Akademik Berdasarkan Kriteria	40
Tabel 4.3 Data Hasil Penelitian Skala Dukungan Sosial Orang Tua	40
Tabel 4.4 Data Penilaian Dukungan Sosial Orang Tua Berdasarkan Kriteria	41
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Skala Stres Akademik	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Orang Tua	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 4.9 <i>BluePrint</i> Skala Stres Akademik Pasca Uji Coba	44
Tabel 4.10 <i>BluePrint</i> Skala Dukungan Sosial Orang Tua	45
Tabel 4.11 Uji Normalitas	46
Tabel 4.12 Uji Linieritas	47
Tabel 4.13 Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan Spss	47

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba Stres Akademik	55
Lampiran 2 Skala Uji Coba Dukungan Sosial Orang Tua	57
Lampiran 3 Stres Akademik 3 Hasil Validitas Uji Coba	59
Lampiran 4 Hasil Validitas Dukungan Sosial Orang Tua Uji Coba	63
Lampiran 5.Data Induk Skala Stres Akademik Pasca Uji Coba	65
Lampiran 6.Data Induk Skala Dukungan Sosial Orang Tua Pasca Uji Coba	66
Lampiran 7. Skala Stres Akademik Pasca Skala Penelitian Stres Akademik	67
Lampiran 8 Data Kelompok Rendah Stres Akademik	79
Lampiran 9 Data kelompok Tinggi stres akademik	72
Lampiran 14 Surat Keterangan Melakukan Penelitian di SMA Ma'arif Sukorejo	78

ABSTRAK

THE EFFECT OFF PARENTAL SOCIAL SUPPORT ON ACADEMIC STRESS IN STUDENTS DURING ONLINE LEARNING

SITI MUDRIKA

**Psychology Study Program at the Faculty of Psychology
Yudharta Pasuruan University**

This study aims to determine the effect of parental social support on academic stress. The hypothesis in this study is that there is an effect of parental social support on academic stress in SMA Ma'ARIF Sukorejo students. To test the research hypothesis, the researcher collected data using the academic stress scale developed by Sarafino (2012). The items in this academic stress scale consist of 31 items. The social support scale of parents in this study was a scale developed by Cohen (1985). The items in this parental social support scale consist of 30 items. The scale was distributed to 73 students of SMA Ma'arif Sukorejo. From the results of the correlation test, it was found that there was a negative correlation of -0.499. This proves that the hypothesis proposed by the researcher can be proven from the research, namely that there is an effect of parental social support on academic stress in students during online learning.

Keywords: Academic Stress, Parents' social support, High school students

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SAAT PEMBELAJARAN DARING

SITI MUDRIKA

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta
Pasuruan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap stres akademik. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap stres akademik pada siswa SMA Ma'ARIF Sukorejo. Untuk menguji hipotesis penelitian, peneliti melakukan pengambilan data menggunakan skala stres akademik dikembangkan oleh Sarafino (2012). Aitem dalam skala stres akademik ini terdiri dari 31 aitem. Skala dukungan sosial orang tua pada penelitian ini skala yang dikembangkan oleh Cohen (1985). Aitem dalam skala dukungan sosial orang tua ini terdiri dari 30 aitem. Skala disebarikan kepada 73 siswa SMA Ma'arif Sukorejo. Dari hasil uji korelasi, ditemukan bahwa terdapat korelasi yang negatif sebesar $-0,499$. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti dapat dibuktikan dari penelitian, yaitu bahwa ada pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap stres akademik pada siswa saat pembelajaran daring.

Kata Kunci : *Stres Akademik, Dukungan sosial orang tua, Siswa SMA.*