

Lampiran 1 Skala Uji Coba Stres Akademik

Nama :
Kelas :
Usia :

Berilah petunjuk (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda!

STS : Sangat tidak setuju **SS** : Sangat setuju

TS : Tidak setuju **S** : Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa kesal ketika teman mengkritik pekerjaan saya				
2.	Saya merasa pusing ketika banyak tugas yang belum selesai				
3.	Saya memilih keluar kelas saat materi yang membosankan				
4.	Saya kecewa ketika mendapatkan nilai yang kurang memuaskan				
5.	Saya menegur teman yang memamerkan kepandaannya				
6.	Saya mudah lupa karena banyak materi yang harus dipahami				
7.	Ketika banyak persaingan di kelas, saya sulit untuk tidur				
8.	Saya malas untuk belajar karena materi yang monoton				
9.	Pikiran saya di luar kelas ketika materi yang membosankan				
10.	Saya kurang percaya diri ketika melihat kemampuan teman-teman				
11.	Saya kurang semangat ketika materi di kelas membosankan				
12.	Ketika ujian berlangsung, saya merasa gelisah				
13.	saya mudah mengantuk, ketika memperhatikan guru menjelaskan materi pelajaran				
14.	Saya gelisah, menghadapi ujian mengenai materi pelajaran yang dianggap sulit				
15.	Ketika banyak kegiatan sekolah yang saya ikuti, saya merasa stamina menurun				
16.	Saya memilih mencontek jawaban tugas teman, ketika saya belum selesai				
17.	Saya merasa sulit menentukan hal yang saya prioritaskan				
18.	saya waspada ketika teman mendapatkan nilai tinggi dibandingkan saya				
19.	Saya merasa kurang memberikan gagasan ketika berdiskusi kelompok				
20.	Saat mengerjakan soal ujian, saya kesulitan untuk menjawabnya				
21.	Ketika guru memberi pertanyaan kepada saya, tangan saya gemetar				

21.	Ketika guru memberi pertanyaan kepada saya, tangan saya gemetar				
22.	Saya mudah emosi ketika tugas belum selesai dikerjakan				
23.	Saya panik, ketika tugas dikumpulkan dalam waktu singkat				
24.	Saya kesulitan ketika mengerjakan soal ujian di dalam kelas				
25.	Nafsu makan berkurang ketika banyak tugas yang belum dikumpulkan				
26.	Ketika jam istirahat, saya memilih diam di dalam kelas				
27.	Ketika mengerjakan tugas, saya mengabaikan teman saat bertanya				
28.	Saya mendadak izin ke belakang ketika guru yang saya anggap galak				
29.	Ketika mendapatkan nilai ujian yang buruk, saya sedih				
30.	Saya berbohong kepada teman, ketika tugas sekolah selesai				
31.	Ketika berdiskusi dengan teman, saya kesulitan menemukan solusi				
32.	Saya memilih diam daripada bermain dengan teman				
33.	Saya mengobrol dengan teman ketika materi yang membosankan				
34.	Saya gelisah, ketika tinggi standar nilai yang diterapkan pihak sekolah				
35.	Kaki saya bergetar, ketika guru memberi pertanyaan kepada saya				
36.	Ketika menjawab soal ulangan, saya merasa kesulitan untuk mengingat materi yang dipelajari				
37.	Saat berbeda pendapat dengan teman, saya merasa kesulitan menemukan solusi				
38.	saya berkeringat dingin, ketika guru memberi pertanyaan kepada saya mengenai pelajaran yang di bahas				
39.	Saya merasa gugup ketika guru yang galak memberi pertanyaan kepada saya				
40.	Saya mengalami kesulitan ketika menjawab soal ujian yang pernah saya pelajari				

Lampiran 2 Skala Uji Coba Dukungan Sosial Orang Tua

Nama :

Kelas :

Usia :

Berilah petunjuk (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda!

STS : Sangat tidak setuju **SS** : Sangat setuju

TS : Tidak setuju **S** : Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga memberikan bantuan ketika saya dalam kesulitan				
2.	Saya mendapat dukungan dari keluarga				
3.	Keluarga memberi pujian ketika saya mendapatkan nilai yang baik				
4.	Saya membagi suka dan duka kepada orang tua				
5.	Saya dapat berkeluh kesah kepada keluarga				
6.	Jika ada masalah, saya akan meminta tolong kepada teman				
7.	Saya mempunyai keluarga yang dekat di sekitar saya				
8.	Saya mendapat motivasi dari keluarga				
9.	Orang tua saya memberikan nasehat ketika saya melakukan kesalahan				
10.	Saya memiliki sahabat yang membuat saya merasa nyaman dan aman				
11.	Saya memiliki sahabat yang sependapat dengan saya				
12.	Orang tua selalu menukupi kebutuhan sekolah saya				
13.	Keluarga memberikan rasa nyaman ketika saya di rumah				
14.	Saya memiliki sahabat kelas yang mendukung saya dalam mencapai target				
15.	Keluarga memberikan arahan ketika saya menceritakan pengalaman saya				
16.	Ketika saya mengalami kesulitan, saya meminta bantuan kepada keluarga				
17.	Orang tua selalu bertanya ketika saya diam saja				
18.	Orang tua memberi dorongan saat saya ujian sekolah				
19.	Orang tua memberi selamat ketika nilai saya tinggi				
20.	Ketika saya berprestasi di sekolah, saya mendapatkan hadiah dari orang tua				
21.	Saya mendapatkan uang saku yang cukup				

	dari orang tua				
22.	Orang tua memberikan ide ketika saya kehabisan untuk berlibur				
23.	Orang tua memberi nasehat kepada saya pentingnya pendidikan				
24.	Saya di dukung oleh orang tua ketika mengambil keputusan yang salah				
25.	Orang tua memberi selamat ketika nilai saya bagus				
26.	Saya di rawat orang tua ketika saya sakit				
27.	Orang tua selalu bertanya ketika ada tugas sekolah				
28.	Keluarga memberika saran ketika saya menceritakan pengalaman saya				
29.	Saya berkeluh kesah kepada orang tua				
30.	Ketika mengambil keputusan, saya di bantu oleh orang tua				
31.	Saya membagi suka maupun duka kepada keluarga				
32.	Orang tua membantu saya, ketika saya kesulitan				
33.	Saya menceritakan masalah pribadi kepada orang tua				
34.	Ketika saya ada masalah, saya meminta bantuan orang tua				
35.	Orang tua selalu memberi rasa nyaman kepada saya saat di rumah				
36.	Orang tua selalu mencukupi kebutuhan saya				
37.	Saya mempunya saudara tertentu yang sependapat dengan saya				
38.	Saya di tegur oleh orang tua ketika salah				
39.	Ketika saya ujian sekolah, saya selalu mendapat dukungan dari orang tua				
40.	Saat saya belajar, saya di temani oleh orang tua				

Lanjutan Lampiran Stres Akademik 3 Hasil Validitas Uji Coba

34	35	36	37	38	39	40	Y	Y ²
2	2	2	4	3	2	3	102	10404
4	4	3	4	4	3	3	137	18769
3	4	3	4	3	3	3	129	16641
3	3	4	2	3	3	4	121	14641
3	3	4	3	3	3	2	118	13924
3	2	3	2	3	1	4	106	11236
4	3	4	3	3	4	3	129	16641
4	3	4	3	3	3	3	135	18225
4	3	3	4	3	3	3	124	15376
1	3	1	1	2	1	4	104	10816
1	4	4	1	3	1	4	124	15376
3	3	4	3	3	3	3	123	15129
1	2	2	2	2	1	2	88	7744
4	3	4	3	4	3	4	136	18496
3	3	2	3	3	3	3	106	11236
3	2	3	3	3	3	3	113	12769
2	3	4	4	3	3	4	130	16900
3	4	2	3	4	3	3	132	17424
3	3	3	4	3	3	3	121	14641
3	2	2	3	2	2	4	117	13689
4	4	4	2	3	1	4	116	13456
4	2	4	3	3	2	4	127	16129
3	2	3	3	3	2	3	116	13456
4	3	3	4	3	3	4	130	16900
3	3	3	2	3	3	3	128	16384
4	3	3	3	3	3	4	123	15129
3	4	3	3	3	3	3	124	15376
2	3	3	3	4	4	4	129	16641
3	4	3	3	3	3	3	111	12321
3	2	3	2	4	1	3	99	9801
1	1	2	2	2	1	4	86	7396
3	1	1	2	1	1	1	71	5041
3	3	4	2	3	3	3	123	15129
2	3	3	3	2	2	2	105	11025
2	4	4	4	2	3	3	118	13924
2	3	3	3	3	1	4	115	13225
2	3	1	1	4	2	2	110	12100
3	4	3	3	3	2	3	121	14641
2	3	3	3	3	2	3	107	11449
3	2	4	2	1	4	2	106	11236
3	3	3	3	3	3	3	120	14400
3	3	3	4	4	3	4	124	15376
3	3	4	3	3	4	3	127	16129
3	3	3	3	3	3	4	124	15376
3	2	3	3	3	3	3	128	16384
2	2	3	2	2	2	3	95	9025
3	2	3	3	3	3	3	127	16129
3	3	3	3	3	3	3	130	16900
3	4	3	3	2	4	3	122	14884
4	3	3	3	4	3	3	127	16129
3	3	4	4	3	2	3	125	15625
3	2	2	4	4	3	3	116	13456
2	4	3	4	2	3	2	121	14641
4	4	4	4	4	3	3	128	16384
3	3	3	4	3	3	3	130	16900
4	3	4	4	3	3	4	132	17424
4	3	3	3	4	2	2	126	15876
3	4	3	3	3	3	2	124	15376
3	4	3	3	3	2	3	127	16129
3	2	4	2	3	2	4	124	15376
175	176	185	177	178	154	188		
549	552	607	561	556	438	618		
21145	21267	22336	21339	7137	18704	22539	7137	858755
0.214	0.213	0.551	0.021	0.203	0.596	0.021		
GUGUR	GUGUR	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	GUGUR		

Lanjutan Lampiran Dukungan Sosial Orang Tua 4 Hasil Validitas Uji Coba

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2
4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3
2	4	3	4	2	3	4	3	2	3	4	3	2
2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4
4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	4	4
4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3
2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2
3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2
4	4	4	3	4	3	1	2	2	3	4	4	4
2	3	2	1	4	4	3	3	4	1	3	3	3
3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3
3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
3	3	2	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3
3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3
2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1
3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	4	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3
3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2
3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
2	3	4	1	4	3	2	3	2	3	3	3	2
3	4	2	2	2	4	4	2	2	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	4	4	4	2	3	2	3	2	3	2	4
4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	4	4	4
1	1	2	1	1	2	2	2	1	4	4	4	4
2	3	4	2	2	2	3	4	3	2	4	3	4
2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4
3	3	3	4	2	3	3	2	4	4	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4
2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3
4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3
4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3
4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4
3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2
4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3
4	4	2	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3
3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2
2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2
3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3
3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	3
2	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3
4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3
182	197	176	191	198	185	181	192	186	182	195	197	177
584	669	540	643	684	599	569	644	610	592	657	669	553
22726	24407	21725	23768	24584	22992	22441	23917	23134	22534	24014	24349	21882
0.679	0.437	0.198	0.134	0.479	0.508	0.432	0.628	0.506	0.467	0.095	0.303	0.241
VALID	VALID	GUGUR	GUGUR	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	VALID	GUGUR	VALID	GUGUR

Lanjutan Lampiran Dukungan Sosial Orang Tua 4 Hasil Validitas Uji Coba

34	35	36	37	38	39	40	Y	Y ²
2	2	3	3	2	2	3	104	10816
2	4	1	1	2	1	1	127	16129
3	4	2	1	1	1	4	115	13225
2	4	1	1	1	1	4	107	11449
3	3	4	3	4	1	4	130	16900
3	4	3	1	3	1	3	129	16641
2	4	1	1	3	1	4	132	17424
2	4	2	2	2	2	4	119	14161
2	4	1	2	3	2	4	127	16129
1	4	1	1	3	1	4	129	16641
1	3	2	1	3	1	4	101	10201
2	4	2	2	2	2	4	123	15129
4	4	4	1	4	3	3	134	17956
2	4	2	2	2	2	4	127	16129
1	3	2	3	3	3	3	109	11881
2	4	1	2	2	2	4	109	11881
2	4	2	2	2	2	4	120	14400
4	4	4	3	3	3	4	133	17689
3	3	2	2	2	2	4	114	12996
2	4	4	1	3	3	3	123	15129
2	4	4	1	4	4	3	141	19881
2	4	4	1	4	3	1	144	20736
3	3	3	4	2	2	4	132	17424
4	3	2	2	2	2	4	129	16641
2	4	2	2	2	2	4	126	15876
4	3	2	2	2	2	4	125	15625
3	4	2	2	2	2	4	112	12544
2	3	2	2	2	2	4	117	13689
3	3	3	3	3	3	3	122	14884
2	4	3	3	3	4	3	119	14161
2	4	4	2	4	3	4	134	17956
4	4	4	4	4	4	4	78	6084
4	2	2	3	4	3	4	121	14641
3	2	2	1	4	4	4	109	11881
2	4	2	2	2	2	4	118	13924
4	4	4	4	4	4	4	160	25600
2	3	3	2	3	4	3	119	14161
2	3	3	4	3	3	3	119	14161
3	2	2	2	3	2	3	107	11449
2	4	3	3	2	3	4	115	13225
3	4	4	3	4	3	4	135	18225
3	4	3	2	3	2	4	122	14884
3	3	3	3	3	3	4	132	17424
4	4	4	3	4	3	4	136	18496
3	3	3	3	3	3	4	124	15376
2	3	3	2	3	3	3	122	14884
4	3	3	4	3	3	3	119	14161
4	3	2	4	3	4	4	127	16129
3	3	3	4	4	3	4	123	15129
3	3	3	3	4	4	4	138	19044
3	4	4	4	3	4	4	131	17161
2	3	3	4	3	3	4	122	14884
2	3	3	4	3	2	4	108	11664
2	4	2	3	4	3	4	116	13456
3	4	3	3	2	4	4	123	15129
3	4	2	3	4	3	4	124	15376
3	3	4	3	2	3	4	130	16900
4	3	4	4	3	3	4	129	16641
3	3	4	3	3	4	4	129	16641
3	3	4	3	3	4	4	127	16129
160	208	164	149	173	157	221	7376	915182
468	744	504	431	539	463	839		
19803	25675	20401	18324	21437	19423	27124		
0.227	0.239	0.35	0.01	0.291	0.185	-0.09648		
GUGUR	GUGUR	VALID	GUGUR	GUGUR	GUGUR	GUGUR		

Lampiran 6.Data Induk Skala Dukungan Sosial Orang Tua Pasca Uji Coba

No. Item																																	
NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Y	Y ²	
1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	83	6889
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	80	6400	
3	3	1	3	1	2	3	2	1	3	3	1	1	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	70	4900	
4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	70	4900	
5	2	3	3	2	1	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	2	3	4	1	3	2	2	3	3	2	1	3	3	67	4489	
6	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	73	5329	
7	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	74	5476	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	80	6400	
9	1	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	69	4761	
10	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	74	5476	
11	3	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	75	5625	
12	2	3	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	3	76	5776	
13	3	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	1	3	1	71	5041	
14	3	1	2	3	1	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1	59	3481	
15	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	75	5625	
16	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	3	1	2	2	68	4624	
17	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	1	2	3	1	3	1	2	3	1	3	1	71	5041	
18	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	4	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	2	2	3	1	3	2	65	4225
19	2	2	3	3	1	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	62	3844	
20	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	63	3969	
21	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	65	4225	
22	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	71	5041	
23	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	74	5476	
24	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	1	1	2	1	1	1	2	3	1	63	3969	
25	2	3	4	1	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	73	5329	
26	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	82	6724	
27	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	82	6724	
28	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	2	75	5625	
29	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	3	4	1	3	2	2	3	63	3969	
30	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	2	3	1	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	71	5041	
31	2	2	1	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	4	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	71	5041	
32	2	1	1	3	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	1	2	4	2	3	1	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	81	6561	
33	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	62	3844	
34	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	75	5625	
35	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	60	3600	
36	3	3	2	3	3	1	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	2	2	1	2	2	1	3	1	72	5184	
37	3	1	3	1	3	2	1	3	3	3	2	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2	3	66	4356
38	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	1	66	4356
39	2	3	2	3	1	1	3	1	3	2	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	69	4761	
40	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	1	2	1	67	4489	
41	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	81	6561	
42	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	3	3	2	79	6241	
43	1	1	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	1	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	64	4096	
44	4	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	3	2	3	1	3	3	3	2	74	5476	
45	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	1	3	3	2	3	2	1	3	74	5476	
46	1	2	1	2	1	3	3	1	2	3	3	1	1	4	3	2	3	4	2	1	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	68	4624	
47	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	77	5929	
48	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	76	5776	
49	4	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	1	3	1	1	1	2	3	68	4624	
50	3	2	3	4	1	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	4	2	1	2	2	3	1	1	70	4900	
51	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	1	1	1	2	76	5776	
52	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	78	6084	
53	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	2	75	5625	
54	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	3	2	3	3	3	2	1	63	3969	
55	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	1	2	3	1	2	1	64	4096		
56	1	2	2	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	1	4	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	69	4761	
57	2	2	1	1	3	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	1	2	4	2	3	1	4	1	3	1	2	3	3	3	2	77	5929	
58	2	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3</																			

Lampiran 7. Skala Stres Akademik Pasca Uji Coba

Skala Penelitian Stres Akademik

Nama : _____

Kelas : _____

Usia : _____

Berilah petunjuk (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda!

STS : Sangat tidak setuju **SS** : Sangat setuju

TS : Tidak setuju **S** : Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa kesal ketika teman mengkritik pekerjaan saya				
2.	Saya memilih keluar kelas saat materi yang membosankan				
3.	Saya menegur teman yang memamerkan kepandaiannya				
4.	Ketika banyak persaingan di kelas, saya sulit untuk tidur				
5.	Saya malas untuk belajar karena materi yang monoton				
6.	Pikiran saya di luar kelas ketika materi yang membosankan				
7.	Saya kurang percaya diri ketika melihat kemampuan teman-teman				
8.	Saya kurang semangat ketika materi di kelas membosankan				
9.	Ketika ujian berlangsung, saya merasa gelisah				
10.	saya mudah mengantuk, ketika memperhatikan guru menjelaskan materi pelajaran				
11.	Saya gelisah, menghadapi ujian mengenai materi pelajaran yang dianggap sulit				
12.	Ketika banyak kegiatan sekolah yang saya ikuti, saya merasa stamina menurun				
13.	Saya memilih mencontek jawaban tugas teman, ketika saya belum selesai				
14.	Saya merasa sulit menentukan hal yang saya prioritaskan				
15.	saya waspada ketika teman mendapatkan nilai tinggi dibandingkan saya				
16.	Saya merasa kurang memberikan gagasan ketika berdiskusi kelompok				
17.	Saat mengerjakan soal ujian, saya kesulitan untuk menjawabnya				
18.	Saya mudah emosi ketika tugas belum selesai dikerjakan				
19.	Saya panik, ketika tugas dikumpulkan dalam waktu singkat				
20.	Saya kesulitan ketika mengerjakan soal ujian di dalam kelas				

21.	Nafsu makan berkurang ketika banyak tugas yang belum dikumpulkan				
22.	Ketika jam istirahat, saya memilih diam di dalam kelas				
23.	Ketika mengerjakan tugas, saya mengabaikan teman saat bertanya				
24.	Saya mendadak izin ke belakang ketika guru yang saya anggap galak				
25.	Ketika mendapatkan nilai ujian yang buruk, saya sedih				
26.	Saya berbohong kepada teman, ketika tugas sekolah selesai				
27.	Ketika berdiskusi dengan teman, saya kesulitan menemukan solusi				
28.	Saya memilih diam daripada bermain dengan teman				
29.	Saya mengobrol dengan teman ketika materi yang membosankan				
30.	Ketika menjawab soal ulangan, saya merasa kesulitan untuk mengingat materi yang dipelajari				
31.	Saya merasa gugup ketika guru yang galak memberi pertanyaan kepada saya				

Lampiran 8. Skala Dukungan Sosial Orang Tua Pasca Uji Coba

Skala Penelitian Dukungan Sosial Orang Tua

Nama :
Kelas :
Usia :

Berilah petunjuk (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda!

STS : Sangat tidak setuju **SS** : Sangat setuju

TS : Tidak setuju **S** : Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga memberikan bantuan ketika saya dalam kesulitan				
2.	Saya mendapat dukungan dari keluarga				
3.	Keluarga memberi pujian ketika saya mendapatkan nilai yang baik				
4.	Saya membagi suka dan duka kepada orang tua				
5.	Saya dapat berkeluh kesah kepada keluarga				
6.	Jika ada masalah, saya akan meminta tolong kepada teman				
7.	Saya mempunyai keluarga yang dekat di sekitar saya				
8.	Saya mendapat motivasi dari keluarga				
9.	Orang tua saya memberikan nasehat ketika saya melakukan kesalahan				
10.	Saya memiliki sahabat yang membuat saya merasa nyaman dan aman				
11.	Saya memiliki sahabat yang sependapat dengan saya				
12.	Orang tua selalu menukupi kebutuhan sekolah saya				
13.	Keluarga memberikan rasa nyaman ketika saya di rumah				
14.	Saya memiliki sahabat kelas yang mendukung saya dalam mencapai target				
15.	Keluarga memberikan arahan ketika saya menceritakan pengalaman saya				
16.	Ketika saya mengalami kesulitan, saya meminta bantuan kepada keluarga				
17.	Orang tua selalu bertanya ketika saya diam saja				
18.	Orang tua memberi dorongan saat saya ujian sekolah				
19.	Orang tua memberi selamat ketika nilai saya tinggi				
20.	Ketika saya berprestasi di sekolah, saya				

	mendapatkan hadiah dari orang tua				
21.	Saya mendapatkan uang saku yang cukup dari orang tua				
22.	Orang tua memberikan ide ketika saya kehabisan untuk berlibur				
23.	Orang tua memberi selamat ketika nilai saya bagus				
24.	Saya di rawat orang tua ketika saya sakit				
25.	Orang tua selalu bertanya ketika ada tugas sekolah				
26.	Keluarga memberika saran ketika saya menceritakan pengalaman saya				
27.	Saya berkeluh kesah kepada orang tua				
28.	Ketika mengambil keputusan, saya di bantu oleh orang tua				
29.	Saya membagi suka maupun duka kepada keluarga				
30.	Orang tua membantu saya, ketika saya kesulitan				

Lampiran 8 perhitungan median kelompok tinggi rendah stres akademik

$$K = 1 + 3,322 \log n$$

$$= 1 + (3,322) 1,863322860$$

$$= 1 + 6,1899$$

$$= 7,1899 = 7 \text{ (dibulatkan)}$$

$$R = X_n - X_i$$

$$= 89 - 45$$

$$= 44$$

$$i = R/k$$

$$= 44/7,1899$$

$$= 6,1196 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

	f	fk	p	pk
45 - 50	2	2	0,02739726	0,02739726
51 - 56	3	5	0,041096	0,068493
57 - 62	6	11	0,082192	0,150685
63 - 68	8	19	0,109589	0,260274
69 - 74	17	36	0,232877	0,493151
75 - 80	12	48	0,164384	0,657534
81 - 86	18	66	0,246575	0,90411
87 - 92	7	73	0,09589	1
Total	73		1	

Diketahui Median 74,7496

Nilai	Kriteria
<74,7496	RENDAH
74,7496	SEDANG
>74,7496	TINGGI

Lampiran 9 Data Kelompok Rendah Stres Akademik

No. Item																																Y	Y ²	
Nomer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	67	4489	
4	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	45	2025	
13	3	3	2	4	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	62	3844	
14	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	3	74	5476	
15	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	1	4	3	3	2	3	1	3	3	3	3	74	5476	
17	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	65	4225	
19	1	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	3	2	1	3	63	3969	
21	1	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	1	3	2	1	3	3	3	2	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	3	3	73	5329	
22	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	3	3	3	1	1	73	5329	
23	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	3	1	1	3	1	3	2	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	73	5329	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	0	2	3	2	1	3	3	1	1	1	3	1	3	3	3	1	3	74	5476	
30	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	71	5041	
33	3	4	2	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	1	67	4489	
35	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	72	5184		
36	3	3	3	1	3	3	3	3	0	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	74	5476		
37	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	3	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	1	1	1	70	4900	
42	1	3	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	4	4	1	2	3	1	68	4624	
43	2	3	3	1	2	4	3	4	1	4	2	2	2	3	3	1	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	2	3	65	4225	
44	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	72	5184	
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	1	3	1	3	2	1	2	1	3	1	3	3	2	3	3	1	1	3	71	5041	
51	3	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	3	1	3	3	1	3	1	3	1	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	1	61	3721	
52	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	70	4900	
53	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	3	1	2	2	4	1	1	3	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	3	62	3844	
54	3	3	1	3	2	1	2	3	1	3	1	2	3	1	3	1	2	1	2	3	3	3	1	3	1	3	2	3	1	1	2	64	4096	
55	3	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	1	3	2	3	1	3	2	1	3	2	1	1	1	59	3481	
56	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	70	4900	
57	3	3	2	3	2	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1	56	3136	
58	3	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	54	2916
59	3	1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	56	3136	
60	3	1	2	3	1	3	3	1	2	1	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2	3	68	4624	
61	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	47	2209	
66	3	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	1	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	1	74	5476	
70	3	3	2	4	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	62	3844	
71	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	3	74	5476	

Lampiran 10 Data kelompok Tinggi stres akademik

No. Item																																Y	Y ²
Nomer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	4	1	3	3	2	3	3	2	1	3	1	3	3	3	3	83	6889
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	88	7744
4	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	45	2025
5	3	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	2	3	3	77	5929
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	3	3	2	1	3	81	6561
7	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	83	6889
8	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	3	76	5776
10	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	82	6724
11	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	81	6561
12	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	81	6561
16	4	4	4	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	1	2	4	2	3	1	4	1	3	88	7744
18	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	80	6400
20	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	83	6889
24	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	82	6724
25	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	86	7396
26	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87	7569
28	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	80	6400
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	3	1	3	77	5929
30	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	71	5041
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	82	6724
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	89	7921
34	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	77	5929
38	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	1	3	1	3	0	3	3	3	1	3	1	3	3	2	3	3	76	5776
39	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	1	3	3	3	3	78	6084
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	84	7056	
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	88	7744	
44	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	72	5184
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	87	7569	
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	3	3	82	6724	
47	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	1	3	78	6084
48	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	83	6889
49	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	82	6724	
62	3	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	2	3	3	77	5929
63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	3	3	2	1	3	81	6561	
64	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	83	6889	
65	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	3	76	5776
67	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	82	6724
68	3	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	81	6561
69	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	81	6561	
72	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	1	4	3	3	2	3	1	3	3	3	75	5625	
73	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	1	2	4	2	3	1	4	1	3	87	7744

Lampiran 10 perhitungan median kelompok tinggi rendah dukungan sosial orang tua

$$K = 1 + 3,322 \log n$$

$$= 1 + (3,322) 1,863322860$$

$$= 1 + 6,1899$$

$$= 7,1899 = 7 \text{ (dibulatkan)}$$

$$R = X_n - X_i$$

$$= 96 - 45$$

$$= 51$$

$$i = R/k$$

$$= 51/7,1899$$

$$= 7,1932 = 7 \text{ (dibulatkan)}$$

	f	fk	p	pk
45-51	6	6	0,082191781	0,082191781
52-58	14	20	0,191780822	0,273972603
59-65	7	27	0,095890411	0,369863014
66-72	19	46	0,260273973	0,630136986
73-79	21	57	0,287671233	0,917808219
80-86	3	70	0,04109589	0,95890411
87-93	2	72	0,02739726	0,98630137
94-100	1	73	0,01369863	1
Total	73		1	

Diketahui median 69

Nilai	Kriteria
< 69	RENDAH
69	SEDANG
>69	TINGGI

Lampiran 11 Data kelompok Rendah dukungan sosial orang tua

No. Item																																	
NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Y	Y ²	
5	2	3	3	2	1	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	2	3	4	1	3	2	2	3	3	2	1	3	3	67	4489	
9	1	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	69	4761	
14	3	1	2	3	1	3	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	3	1	3	3	1	59	3481	
16	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	3	1	2	2	68	4624	
18	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	4	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	2	3	1	3	2	65	4225	
19	2	2	3	3	1	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	62	3844	
20	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	63	3969	
21	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	65	4225	
24	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	1	2	1	1	1	2	3	1	63	3969	
29	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	3	4	1	3	2	2	3	63	3969	
33	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	62	3844	
35	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	60	3600	
37	3	1	3	1	3	2	1	3	3	3	2	3	3	1	3	3	1	1	3	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3	66	4356	
38	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	3	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	1	66	4356	
39	2	3	2	3	1	1	3	1	3	2	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	3	2	3	3	2	3	2	2	3	69	4761	
40	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	67	4489	
43	1	1	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	1	3	2	1	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	64	4096	
46	1	2	1	2	1	3	3	1	2	3	3	1	1	4	3	2	3	4	2	1	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	68	4624	
49	4	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	1	3	1	1	1	2	2	3	68	4624	
54	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	3	2	3	3	3	2	1	63	3969	
55	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	64	4096	
56	1	2	2	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	1	4	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	69	4761	
58	2	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	2	3	3	1	2	63	3969	
60	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	3	2	1	1	2	3	1	1	3	3	59	3481	
68	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	1	69	4761
69	3	3	3	1	1	2	3	4	1	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	3	2	1	3	3	1	2	1	1	3	68	4624	
72	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	3	2	3	3	3	3	2	1	2	4	1	4	2	1	1	1	4	1	1	2	59	3481	
73	2	2	1	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	3	1	2	4	2	1	2	2	2	2	1	2	3	57	3249	

Lampiran 12 Tabel hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik menggunakan SPP

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,887	31

Lampiran 13 Tabel hasil Uji Reliabilitas Skala dukungan sosial orang tua menggunakan SPP

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,893	30

Lampiran 14 Surat Keterangan Melakukan Penelitian di SMA Ma'arif Sukorejo


YAYASAN PENDIDIKAN MAARIF SUKOREJO
 KEMENKUMHAM = AHU-7586.AH.01.04 TAHUN 2011
 SMA MAARIF SUKOREJO TERAKREDITASI "A"
 NSS. 302051909027 NPSN. 20519289
 Jalan Sumber gareng Sukorejo Pasuruan 67161.
 Telepon 0343 – 613018 e-mail : sma.maarif@gmail.com

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 0105/SMA.M/E.2/VI/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **H. NURUL IKHWAN, S.Pd**
 Jabatan : Kepala Sekolah SMA Maarif Sukorejo
 Alamat : Jl. Jambu 192 Kidul dalem RT003 / RW006
 Kec. Bangil Kab. Pasuruan

Membenarkan bahwa yang namanya tercantum di bawah ini :

Nama : **SITI MUDRIKA**
 NIM : 201769110032

Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan pernah melakukan penelitian pada :

Hari : Kamis
 Tanggal : 03 Juni 2021
 Tempat : SMA MAARIF SUKOREJO

Untuk memenuhi tugas skripsi.

Demikianlah surat ini kami buat dengan sebenar – benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukorejo, 05 Juni 2021
 Kepala SMA Maarif Sukorejo


H. NURUL IKHWAN, S. Pd.



Lampiran 15 Kartu Seminar mahasiswa psikologi

KARTU SEMINAR
MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

NAMA : SITI MUDRIKA
NIM : 201769110032
SEMESTER : VIII (Delapan)

NO.	HARI/TGL	PEMATERI	JUDUL SEMINAR	TTD DOSEN
1.	21/04/21	Mufidatul Hichyah	Pengaruh Internal Locus of control thd Psychological well being pd mahasiswa yg berstatus skripsi di penuhi	At
2.	Rabu, 21/04/21	Winarti	Pengaruh sense of belonging thd P komitmen organisasi intra kampus	At
3.	Rabu, 21/04/21	Lilis	Pengaruh gaya kepemimpinan Transformational thd Obedience masyarakat di masa pandemi	At
4.	Rabu, 21/04/21	Amalya firda	Pengaruh teman sebaya thd pengambilan keputusan menerima vaksinasi covid-19 pada remaja	At
5.	Rabu, 21/04/21	Nur Mufida	Pengaruh intensitas berita covid-19 thd kecemasan ibu rumah tangga di masa pandemi	At
6.	Jum'at, 23/04/21	Nanang khafid	Pengaruh pembelajaran daring thd stres akademik pada mahasiswa UY	Pa
7.	Jum'at, 23/04/21	walaliyatul inayah	Pengaruh dukungan keluarga terhadap prestasi	Pa
8.	Jum'at, 23/04/21	Khairun nisa	Pengaruh strategi coping thd distrese psikologi pd ibu tunggal di kecamatan bangil	Pa
9.	Jum'at, 23/04/21	Walaliyatul inayah	Pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja pd perawat wanita	Pa
10.	Jum'at, 23/04/21	latiliyatul ma'rifah	Pengaruh kepercayaan diri thd kecemasan PMS	Pa
11.	Jum'at, 23/04/21	Risdia	Pengaruh identitas diri thd orientasi masa depan remaja di yayasan panti asuhan	Pa
12.	Jum'at, 23/04/21	wildat firdaus nuzula	Pengaruh sosial media fatigue thd lesifitas psikologis siswa SMP 2 utung	Pa