

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *ADVERSITY QUOTIENT* PADA
INDUSTRI KECIL MENENGAH (IKM) DI KECAMATAN GEMPOL**

SKRIPSI

Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Novia Angraini

201769110021

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Novia Angraini
NIM : 201769110021
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap *Adversity Quotient*
Pada Industri Kecil Menengah (IKM) Di Kecamatan
Gempol"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertimbangkan
didepan penguji.

Pasuruan, 7 Juli 2021

Menyetujui,

Kaprodi



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y 069.11.09.022

Pembimbing

Drs. Abdul Amin, M.Psi
NIP.Y 069.09.04.017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Novia Angraini

201769110021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 15 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

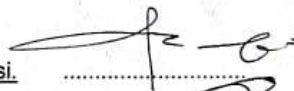
Penguji Utama

Dra. Estalita Kelly, M.Si.
NIP. Y. 069.02.04.003



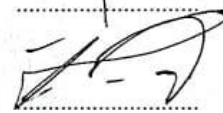
Penguji I

Lailatuzzahro A.A, S.Psi., M.Psi.
NIP. Y. 069.09.11.026



Penguji II /
Pembimbing

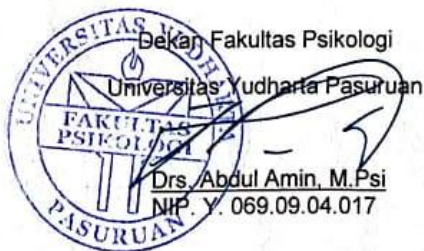
Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP. Y. 069.09.04.017



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 15 Juli 2021



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap *Adversity Quotient* Pada Industri Kecil Menengah (IKM) Di Kecamatan Gempol" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 11 Juli 2021



Novia Angraini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, taufik dan hidayah yang diberikan-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan skripsi ini. Laporan skripsi ini merupakan tugas akhir untuk menyelesaikan study di Fakultas Psikologi. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sebagai uswatun khasanah dan mengharap syafaatnya yumul akhir.

Untuk melengkapi seluruh tugas-tugas dan memenuhi syarat dalam pencapaian gelar sarjana S-1 di Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan, maka penulis mengajukan skripsi dengan judul "Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap *Adversity Quotient* Pada Industri Kecil Menengah (IKM) Di Kecamatan Gempol"

Semoga dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan sehingga dapat menjadi khazanah ilmu sebagai penambahan referensi khususnya yang berkaitan dengan *Adversity Quotient* dan *Self-Efficacy*, serta menjadikan masukan atau pedoman bagi peneliti selanjutnya maupun pihak-pihak yang berkepentingan lainnya.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Akan tetapi semua dapat diatasi dengan izin Allah melalui dukungan dan bantuan yang diterima dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani kepada penulis.

2. Bapak K.H Sholeh Bahruddin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah.
3. Bapak Dr. H. Kholid Murtadlo, SE, ME, selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan dan selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
6. Bapak dan Ibu dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi.
7. Kepala dan sekaigus staff Dinas Perindustrian Dan Perdagangan Kabupaten Pasuruan.
8. Kedua orang tua tercinta, kakak dan kakak ipar, peneliti mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya karena selalu memeberikan dukungan moral, spiritual dan juga material kepada peneliti.
9. Kepada Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti.

Akhir kata, semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya atas rekan-rekan sekalian, penulis berharap hasil peneitian ini berguna dan juga bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca.

Pasuruan, 11 Juli 2021

Novia Angraini
201769110021

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| INTISARI | xiv |
| BAB I PENGANTAR | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Permasalahan..... | 8 |
| C. Tujuan Dan Manfaat..... | 8 |
| D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya | 9 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 11 |
| A. Adversity Quotient..... | 11 |
| B. <i>Self-Efficacy</i> | 21 |
| C. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap <i>Adversity Quotient</i> | 26 |
| D. Kerangka Pemikiran Peneliti | 30 |
| E. Hipotesis Peneliti..... | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 31 |
| A. Identifikasi Dan Operasional Variabel..... | 31 |
| B. Subjek Peneliti | 32 |
| C. Cara Pengumpulan Data..... | 33 |
| D. Desain Penelitian | 39 |
| E. Cara Analisis Data | 39 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN | 41 |
| A. Deskripsi Subjek | 41 |
| B. Deskripsi Reliabilitas Data..... | 42 |
| C. Hasil..... | 46 |
| D. Pembahasan..... | 50 |
| BAB V PENUTUP | 53 |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Hasil Penelitian Sebelumnya..... | 9 |
| Tabel 2. Lanjutan Hasil Penelitian Sebelumnya | 10 |
| Tabel 3. <i>Blue-Print</i> Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i> | 34 |
| Tabel 4. <i>Blue-Print</i> Skala Uji Coba Skala <i>Self-Efficacy</i> | 35 |
| Tabel 5. Skoring Skala Likert | 36 |
| Tabel 6. Kriteria Koefisien Reliabilitas | 38 |
| Tabel 7. Data Responden Berdasarkan Usia | 41 |
| Tabel 8. Data Kategori <i>Adversity Quotient</i> dan <i>Self-Efficacy</i> | 42 |
| Tabel 9. Hasil Uji Validitas | 43 |
| Tabel 10. <i>Blue-Print</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba | 44 |
| Tabel 11. <i>Blue-Print</i> Skala <i>Self-Efficacy</i> Setelah Uji Coba | 45 |
| Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas..... | 45 |
| Tabel 13. Uji Normalitas..... | 46 |
| Tabel 14. Uji Linieritas (<i>Adversity Quotient</i> – <i>Self-Efficacy</i>)..... | 47 |
| Tabel 15. Hasil Uji Linieritas | 48 |
| Tabel 16. Hasil Hitung Korelasi..... | 48 |
| Tabel 17. Hasil F Hitung | 49 |
| Tabel 18. Hasil Hitung Nilai Koefisien | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 1. Tiga Tingkat Kesulitan..... | 18 |
| Kerangka Pemikiran Peneliti..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Skala Uji Coba <i>Adversity Quotient</i> | 58 |
| Lampiran 2. Skala Uji Coba <i>Self-Efficacy</i> | 61 |
| Lampiran 3. Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba..... | 63 |
| Lampiran 4. Skala <i>Self-Efficacy</i> Setelah Uji Coba..... | 65 |
| Lampiran 5. Data Induk Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i> | 67 |
| Lampiran 6. Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i> | 68 |
| Lampiran 7. Data Induk Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i> | 69 |
| Lampiran 8. Data Induk Skala <i>Self-Efficacy</i> | 70 |
| Lampiran 9. Uji Validitas Skala <i>Self-Efficacy</i> | 71 |
| Lampiran 10. Data Induk Reliabilitas Skala <i>Self-Efficacy</i> | 72 |

ABSTRACT

THE EFFECT OF SELF-EFFICACY ON ADVERSITY QUOTIENT IN SMALL MEDIUM INDUSTRY (IKM) IN GEMPOL DISTRICT

Novia Angraini
Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

This research is motivated by the many sectors affected by Covid-19. Especially in the industrial and trade sector. Where many Small and Medium Industries (IKM) experience difficulties. So this is associated with the adversity quotient. This study aims to determine the effect of self-efficacy quotient in Small and Medium Industries (IKM). The subjects in this study were 50 IKM in Gempol District. Data collection using the adversity quotient scale and self-efficacy scale. Based on calculations on the adversity quotient scale there are 28 valid items with a reliability of 0,853, and on the self-efficacy scale there are 22 valid items with a reliability of 0,854. From the calculation results obtained F value of 24,588 with a significance of $0,000 < 0,01$, thus the hypothesis which states that there is an effect of self-efficacy on the adversity quotient is accepted (H1), with an Effective Contribution of 3,39%.

Keywords : Adversity Quotient, Self-Efficacy.

INTISARI

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *ADVERSITY QUOTIENT* PADA INDUSTRI KECIL MENENGAH (IKM) DI KECAMATAN GEMPOL

Novia Angraini

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Penelitian ini dilatar belakangi oleh banyaknya sektor yang terdampak akibat Covid-19, khususnya pada sektor perindustrian dan perdagangan. Dimana banyak para Industri Kecil Menengah (IKM) mengalami kesulitan. Sehingga hal ini dikaitkan dengan *adversity quotient*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-efficacy* terhadap *adversity quotient* pada Industri Kecil Menengah (IKM). Subyek pada penelitian ini sebanyak 50 IKM di Kecamatan Gempol. Pengambilan data menggunakan skala *adversity quotient* dan skala *self-efficacy*. Berdasarkan perhitungan pada skala *adversity quotient* terdapat 28 item yang valid dengan reliabilitas 0,853, dan pada skala *self-efficacy* terdapat 22 item yang valid dengan reliabilitas 0,854. Hasil menunjukkan nilai F sebesar 24,588 dengan signifikansi sebesar $0,000 < 0,01$, dengan demikian hiotesis yang menyatakan ada pengaruh *self-efficacy* terhadap *adversity quotient* diterima (H1), dengan Sumbangan Efektif sebesar 3,39%.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, *Self-Efficacy*.