

Lampiran 1

Skala Uji Coba Adversity Quotient

Nama : Pekerjaan/Usaha :
Umur : Pendidikan :

Petunjuk :

Bacalah pernyataan dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan diri anda.

STS : Sangat Tidak Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Tuntunan kerja yang saya hadapi di masa pandemi ini memang sulit, namaun saya mampu untuk mengatasinya				
2.	Saya takut untuk menanggung resiko atas keputusan yang saya ambil				
3.	Masalah pribadi/keluarga mengganggu pikiran saya saat bekerja				
4.	Saya cemas menghadapi banyaknya beban pekerjaan yang nanti akan saya temui				
5.	Konflik dengan orang lain merupakan hal wajarbagi saya				
6.	Tutunan dua peran antara bekerja dan keluarga merupakan hal yang tidak mudah, namun saya mampu untuk melakukannya				
7.	Saya enggan untuk mengerjakan pekerjaan yang berat				
8.	Pekerjaan di masa pandemi seperti ini saya anggap biasa saja				
9.	Saya kesulitan untuk membagi waktu antara kerja dan keluarga				
10.	Walaupun suasana hati sqya sedang tidak baik tetapi saya sanggup untuk bekerja dengan sebaik – baiknya				
11.	Saya berani untuk mengakui kesalahan yang saya lakukan dengan segala resiko				
12.	Saya merasa kesulitan untuk bekerja ketika banyak masalah dirumah				
13.	Saya cenderung menunda pekerjaan karena menunggu suasana hati membaik				
14.	Saya percaya bahwa situasi sulit dalam kehidupan merupakan takdir dari tuhan				
15.	Saya orang yang tidak plin plan dalam dalam mengambil keputusan				

16.	Saya merasa sulit untuk tetap fokus dalam bekerja saat bertengkar dengan keluarga				
17.	Saya memilih untuk menghindari apabila diberi tanggung jawab yang sangat berat				
18.	Saya merasa gundah apabila masalah Pekerjaan tidak cepat berakhir				
19.	Saya merasa pusing ketika pekerjaan menumpuk				
20.	Ketika saya sedang mengalami kesulitan dalam hal keuangan, pasti ada cara yang bisa saya lakukan untuk mengatasinya				
21.	Di masa pandemi seperti ini banyak sekali tantangan dalam pekerjaan saya, namun saya selalu siap untuk menghadapinya				
22.	Pekerjaan yang sulit merupakan hal wajar bagi saya				
23.	Ketika ada masalah dengan keluarga membuat saya tidak mampu untuk berkonsentrasi saat bekerja				
24.	Saya merasa malas ketika pekerjaan saya menumpuk				
25.	Saya merasa sial ketika masalah besar melanda pekerjaan saya				
26.	Saya merasa di masa pandemi pekerjaan yang saya jalani menjadi lebih berat dan akan berlangsung lama				
27.	Saya menjadi malas ketika melakukan kegiatan yang penuh tantangan				
28.	Terkadang saya lari dari kesulitan karena saya merasa tidak berdaya untuk mengatasinya				
29.	Saya sering mengeluh dengan pekerjaan yang saya jalani sekarang				
30.	Saya merasa terpukul ketika masalah besar terjadi pada pekerjaan saya				
31.	Saya bertanggung jawab untuk menyelesaikan pekerjaan yang saya lakukan meskipun sedang memikirkan masalah				
32.	Saya memilih untuk tetap bertahan dalam pekerjaan yang saya geluti sekarang meskipun terkadang lingkungan tidak seperti yang saya harapkan				
33.	Saya berani mengambil resiko apapun dalam pekerjaan saya, meskipun itu sangat beresiko bagi keuangan saya				
34.	Saya melatih diri untuk bisa menyelesaikan pekerjaan meskipun ada masalah dengan keluarga				
35.	Saya berusaha agar kesulitan dalam kehidupan yang saya hadapi tidak akan membuat saya lemah terlalu lama				

36.	Saya berusaha agar setiap masalah pekerjaan yang terjadi tidak mengganggu pekerjaan saya yang lain				
37.	Saya akan terus mencari jalan keluar atas sulitnya hidup yang saya alami				
38.	Saya percaya bahwa pengalaman menghadapi situasi sulit membuat saya menjadi pribadi yang lebih kuat				
39.	Saya yakin bahwa masalah yang datang pasti mampu untuk mengatasinya				
40.	Saya percaya bahwa setiap permasalahan yang saya hadapi terdapat solusi di dalamnya				

Ψ Terima Kasih Ψ

Lampiran 2
Skala Uji Coba Self-Efficacy

Nama : Pekerjaan/Usaha :
Umur : Pendidikan :

Petunjuk :

Bacalah pernyataan dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan diri anda.

STS : Sangat Tidak Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya akan tetap mempertahankan karyawan meskipun pendapatan yang diperoleh menurun				
2.	Saya sanggup untuk menghadapi persaingan usaha yang semakin ketat				
3.	Saya merasa mudah untuk beradaptasi dengan perubahan permintaan pembeli				
4.	Saya merasa cepat untuk menemukan solusi dalam menghadapi masalah				
5.	Saya merasa harus tutup sementara ketika tidak mencapai omzet penjualan				
6.	Saya merasa ragu untuk bisa memperkuat usaha saya akibat Covid-19				
7.	Saya percaya bahwa kesuksesan berwirausaha memerlukan proses disertai dengan usaha yang keras				
8.	Saya berhati-hati dalam mengambil langkah karena banyak orang yang gagal dalam berwirausaha				
9.	Saya merasa putus asa karena kondisi ekonomi yang tidak menentu				
10.	Saya merasa pesimis untuk mempertahankan eksistensi usaha yang sudah saya dirikan				
11.	Saya merasa ingin menyerah ketika terget penjualan tidak terpenuhi				
12.	Saya merasa pesimis berwirausaha karena banyaknya usaha yang mengalami kebangkrutan				
13.	Saya berusaha untuk mencapai target penjualan setiap harinya				
14.	Saya bekerja dengan giat agar usaha yang saya jalani tetap bertahan lama				
15.	Saya berpikir keras untuk mendapatkan keuntungan setiap harinya				
16.	Saya mampu mendayagunakan waktu dengan sebaik-baiknya untuk usaha yang telah saya dirikan				
17.	Saya merasa kurang mampu untuk menemukan ide-ide baru dalam mengembangkan usaha				

18.	Saya merasa malas apabila target penjualan online kurang terpenuhi				
19.	Saya dapat melakukan beberapa pekerjaan sekaligus dalam waktu yang bersamaan				
20.	Saya mudah untuk mengatur strategi pemasaran online				
21.	Saya tetap berpikir jernih meskipun banyak persaingan yang tidak sehat dalam dunia usaha				
22.	Saya mencoba mencari berbagai solusi sebelum mencoba untuk menyelesaikan permasalahan				
23.	Saya tetap tenang meskipun ada masalah besar terjadi pada pekerjaan saya				
24.	Saya merasa kesulitan untuk tetap bekerja apabila sedang ada masalah pribadi				
25.	Saya merasa kesusahan menyusun strategi penjualan				

Ψ Terima Kasih Ψ

Lampiran 3

Skala Adversity Quotient Setelah Uji Coba

Nama : Pekerjaan/Usaha :
Umur : Pendidikan :

Petunjuk :

Bacalah pernyataan dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan diri anda.

STS : Sangat Tidak Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya takut untuk menanggung resiko atas keputusan yang saya ambil				
2	Masalah pribadi/keluarga mengganggu pikiran saya saat bekerja				
3	Saya cemas menghadapi banyaknya beban pekerjaan yang nanti akan saya temui				
4	Tutunan dua peran antara bekerja dan keluarga merupakan hal yang tidak mudah, namun saya mampu untuk melakukannya				
5	Saya enggan untuk mengerjakan pekerjaan yang berat				
6	Saya kesulitan untuk membagi waktu antara kerja dan keluarga				
7	Walaupun suasana hati saya sedang tidak baik tetapi saya sanggup untuk bekerja dengan sebaik – baiknya				
8	Saya berani untuk mengakui kesalahan yang saya lakukan dengan segala resiko				
9	Saya merasa kesulitan untuk bekerja ketika banyak masalah dirumah				
10	Saya cenderung menunda pekerjaan karena menunggu suasana hati membaik				
11	Saya merasa sulit untuk tetap fokus dalam bekerja saat bertengkar dengan keluarga				
12	Saya memilih untuk menghindar apabila diberi tanggung jawab yang sangat berat				
13	Ketika saya sedang mengalami kesulitan dalam hal keuangan, pasti ada cara yang bisa saya lakukan untuk mengatasinya				

14	Di masa pandemi seperti ini banyak sekali tantangan dalam pekerjaan saya, namun saya selalu siap untuk menghadapinya				
15	Ketika ada masalah dengan keluarga membuat saya tidak mampu untuk berkonsentrasi saat bekerja				
16	Saya merasa malas ketika pekerjaan saya menumpuk				
17	Saya merasa sial ketika masalah besar melanda pekerjaan saya				
18	Saya merasa di masa pandemi pekerjaan yang saya jalani menjadi lebih berat dan akan berlangsung lama				
19	Saya menjadi malas ketika melakukan kegiatan yang penuh tantangan				
20	Terkadang saya lari dari kesulitan karena saya merasa tidak berdaya untuk mengatasinya				
21	Saya sering mengeluh dengan pekerjaan yang saya jalani sekarang				
22	Saya merasa terpukul ketika masalah besar terjadi pada pekerjaan saya				
23	Saya berani mengambil resiko apapun dalam pekerjaan saya, meskipun itu sangat beresiko bagi keuangan saya				
24	Saya melatih diri untuk bisa menyelesaikan pekerjaan meskipun ada masalah dengan keluarga				
25	Saya berusaha agar kesulitan dalam kehidupan yang saya hadapi tidak akan membuat saya lemah terlalu lama				
26	Saya berusaha agar setiap masalah pekerjaan yang terjadi tidak mengganggu pekerjaan saya yang lain				
27	Saya akan terus mencari jalan keluar atas sulitnya hidup yang saya alami				
28	Saya percaya bahwa pengalaman menghadapi situasi sulit membuat saya menjadi pribadi yang lebih kuat				

Lampiran 4

Skala Self-Efficacy Setelah Uji Coba

Nama : Pekerjaan/Usaha :
Umur : Pendidikan :

Petunjuk :

Bacalah pernyataan dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan diri anda.

STS : Sangat Tidak Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya akan tetap mempertahankan karyawan meskipun pendapatan yang diperoleh menurun				
2.	Saya sanggup untuk menghadapi persaingan usaha yang semakin ketat				
3.	Saya merasa mudah untuk beradaptasi dengan perubahan permintaan pembeli				
4.	Saya merasa cepat untuk menemukan solusi dalam menghadapi masalah				
5.	Saya merasa harus tutup sementara ketika tidak mencapai omzet penjualan				
6.	Saya merasa ragu untuk bisa memperkuat usaha saya akibat Covid-19				
7.	Saya berhati-hati dalam mengambil langkah karena banyak orang yang gagal dalam berwirausaha				
8.	Saya merasa pesimis untuk mempertahankan eksistensi usaha yang sudah saya dirikan				
9.	Saya merasa ingin menyerah ketika target penjualan tidak terpenuhi				
10.	Saya merasa pesimis berwirausaha karena banyaknya usaha yang mengalami kebangkrutan				
11.	Saya berusaha untuk mencapai target penjualan setiap harinya				
12.	Saya bekerja dengan giat agar usaha yang saya jalani tetap bertahan lama				
13.	Saya berpikir keras untuk mendapatkan keuntungan setiap harinya				
14.	Saya mampu mendayagunakan waktu dengan sebaik-baiknya untuk usaha yang telah saya dirikan				
15.	Saya merasa malas apabila target penjualan online kurang terpenuhi				
16.	Saya dapat melakukan beberapa pekerjaan sekaligus dalam waktu yang bersamaan				
17.	Saya mudah untuk mengatur strategi pemasaran online				

18.	Saya tetap berpikir jernih meskipun banyak persaingan yang tidak sehat dalam dunia usaha				
19.	Saya mencoba mencari berbagai solusi sebelum mencoba untuk menyelesaikan permasalahan				
20.	Saya tetap tenang meskipun ada masalah besar terjadi pada pekerjaan saya				
21.	Saya merasa kesulitan untuk tetap bekerja apabila sedang ada masalah pribadi				
22.	Saya merasa kesusahan menyusun strategi penjualan				

Ψ Terima Kasih Ψ

Lampiran 6

Uji Validitas Skala Adversity Quotient

Rumus Uji Validitas Product Moment Pearson

$$r_{xy} = \frac{\sum XY - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{n}}{\sqrt{[\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}] [\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{n}]}}$$

Keterangan :

r_{xy} : Koefisien korelasi

n : Jumlah Subjek

$\sum X$: Jumlah skor nilai tiap item

$\sum Y$: Jumlah skor nilai Total

$\sum XY$: Jumlah hasil antar skor tiap item dengan skor total

$\sum X^2$: Jumlah kuadrat skor item

$\sum Y^2$: Jumlah kuadrat skor total

No. Item	r_{xy}	Evaluasi	No. Item	r_{xy}	Evaluasi
1	0,289	Gugur	21	0,400	Valid
2	0,323	Valid	22	0,207	Gugur
3	0,449	Valid	23	0,303	Valid
4	0,518	Valid	24	0,571	Valid
5	-0,247	Gugur	25	0,415	Valid
6	0,333	Valid	26	0,469	Valid
7	0,597	Valid	27	0,534	Valid
8	0,044	Gugur	28	0,611	Valid
9	0,627	Valid	29	0,605	Valid
10	0,359	Valid	30	0,332	Valid
11	0,406	Valid	31	0,239	Gugur
12	0,346	Valid	32	0,265	Gugur
13	0,382	Valid	33	0,328	Valid
14	-0,031	Gugur	34	0,340	Valid
15	-0,030	Gugur	35	0,385	Valid
16	0,579	Valid	36	0,397	Valid
17	0,562	Valid	37	0,469	Valid
18	0,105	Gugur	38	0,356	Valid
19	0,145	Gugur	39	0,261	Gugur
20	0,304	Valid	40	0,266	Gugur

Lampiran 9

Uji Validitas Skala Self Efficacy

Rumus Uji Validitas Product Moment Pearson

$$r_{xy} = \frac{\sum XY - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{n}}{\sqrt{[\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}] [\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{n}]}}$$

Keterangan :

- r_{xy} : Koefisien korelasi
 n : Jumlah Subjek
 $\sum X$: Jumlah skor nilai tiap item
 $\sum Y$: Jumlah skor nilai Total
 $\sum XY$: Jumlah hasil antar skor tiap item dengan skor total
 $\sum X^2$: Jumlah kuadrat skor item
 $\sum Y^2$: Jumlah kuadrat skor total

No.Item	r_{xy}	Evaluasi
1	0,301	Valid
2	0,661	Valid
3	0,563	Valid
4	0,521	Valid
5	0,366	Valid
6	0,504	Valid
7	0,274	Gugur
8	0,647	Valid
9	0,218	Gugur
10	0,557	Valid
11	0,605	Valid
12	0,757	Valid
13	0,419	Valid
14	0,452	Valid
15	0,485	Valid
16	0,549	Valid
17	0,146	Gugur
18	0,527	Valid
19	0,513	Valid
20	0,436	Valid
21	0,553	Valid
22	0,431	Valid
23	0,301	Valid
24	0,349	Valid

25	0,351	Valid
----	-------	-------

Lampiran 10

Data Induk Reliabilitas Skala Self-Efficacy

No Subyek	Nomer Item																				
	1	2	3	4	5	6	8	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22		
1	2	3	2	1	4	3	2	1	3	1	4	4	3	2	2	1	3	3	3		
2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3		
4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4		
5	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4		
6	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3		
7	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	3	3	3		
8	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3		
9	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4	3		
10	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4		
11	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3		
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3		
13	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4		
14	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4		
15	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3		
16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3		
17	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
18	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4		
19	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3		
20	2	3	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	4		
21	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4		
22	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4		
23	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4		
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
25	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4		
26	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
28	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
29	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
30	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
32	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
34	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
35	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
36	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3		
37	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3		
38	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4		
39	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3		
40	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3		
41	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3		
42	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4		
43	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3		
44	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4		
45	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4		
46	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
47	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4		
48	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3		
49	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4		
50	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
51	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3		
52	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3		
53	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4		
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
55	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3		
56	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4		
57	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4		
58	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4		
59	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3		
60	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4		
Y	168	205	187	172	171	174	214	197	192	191	213	217	218	201	173	174	166	209	20		
Y ²	28224	42025	34969	29584	29241	30276	45796	38809	36864	36481	45369	47089	47524	40401	29929	30276	27556	43681	420		