

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI REMAJA PANTI
ASUHAN NURUL FALAH PURI MOJOKERTO**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Walailiyatu Inayatil Ilah

201769110061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Walailiyatu Inayatil Ilah
NIM : 201769110061
Program Studi : Psikologi
JUDUL : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Remaja
Panti Asuhan Nurul Falah Puri Mojokerto

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji
Pasuruan, 12 Agustus 2021



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. Y 069.11.09.022

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Laka', written over a large, light-colored oval shape.

Dr. Laurensius Laka, S.Psi. M.Psi.
NIP. Y 069.11.04.02

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

Yang disusun oleh
Walailiyatu Inayatil Ilah
201769110061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP.Y 0690904017

Penguji I Lailatuzzahro A. A. S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 0690911026

Penguji II /
Pembimbing Dr. Laurensius Laka, M.Psi.
NIP.Y 069.11.04.029

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan

Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP.Y 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Remaja Panti Asuhan Nurul Falah Puri Mojokerto" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan 12 Agustus 2021


Walailiyatu Inayatil Ilah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Remaja Panti Asuhan Nurul Falah Puri Mojokerto” dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, terutama kepada:

1. KH. Sholeh Bahruddin selaku Pembina Yayasan Darut Taqwa.
2. Dr. H. Kholid Murtadho, SE., ME. Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
3. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Nanik Kholifah, S.Psi, M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
5. Dr. Laurensius Laka M. Psi. selaku dosen pembimbing penyusunan skripsi. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan serta dukungan yang berarti kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk bekal penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua penulis yang banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil.
8. Suami tercinta yang selalu bersedia membantu proses skripsi ini dari awal sampai akhir.
9. Seluruh rekan mahasiswa Psikologi yang selama ini telah memberikan motivasi serta doanya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang psikologi pendidikan.

Pasuruan, 12 Agustus 2021

ttd

Penulis.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENGANTAR	1
A.....	Lat
ar Belakang	1
B.....	Ru
musan Masalah	5
C.....	Tuj
uan dan Manfaat Penelitian	5
D.....	Pe
rbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A.....	Re
siliensi	8
B.....	Du
kungan Sosial	18
C.....	P
engaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi	21
D.....	Ke
rangka Pemikiran Penelitian	23
E.....	Hi
otesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A.....	Ide
ntifikasi dan Operasional Variabel	24
B.....	Su
bjek Penelitian	25
C.....	Ca
ra Pengumpulan Data	25
D.....	De
sain Penelitian	31
E.....	Ca
ra Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A.....	De
skripsi Subjek Penelitian	33
B.....	De
skripsi Reliabilitas Data	33
C.....	Ha
sil Penelitian	36
D.....	Pe
mbahasan	40

BAB V PENUTUP	43
A.....	Ke
simpulan	43
B.....	Sa
ran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial menurut Sarafino	28
Tabel 2. <i>Skoring</i> Skala Dukungan Sosial	29
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Indikator Resiliensi menurut Goertberg.....	30
Tabel 4. <i>Skoring</i> Skala Kemandirian	30
Tabel 5. Tabel Koefisiensi Realibilitas.....	31
Tabel 6. Analisis Varians	33
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	35
Tabel 8. Rumus Skor Standar Menurut Azwar	35
Tabel 9. Hasil Kategorisasi Skor Standar.....	36
Tabel 10. Validitas Skala Uji Coba	37
Tabel 11. Skala Pengukuran Resiliensi.....	37
Tabel 12. Skala Pengukuran Dukungan Sosial	38
Tabel 13. Hasil Uji Realiabilitas.....	39
Tabel 14. Uji Normalitas.....	40
Tabel 15. Uji Linieritas	41
Tabel 16. Hasil Perhitungan Korelasi	41
Tabel 17. Hasil F-Hitung	42
Tabel 18. Hasil Hitung Koefisiensi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.. Kerangka Berfikir.....	23
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Skala Dukungan Sosial	50
Lampiran 2. Uji Coba Skala Resiliensi	52
Lampiran 3. Data induk uji coba skala dukungan sosial	54
Lampiran 4. Data induk skala resiliensi	55
Lampiran 5. Validitas skala resiliensi	56
Lampiran 6. Validitas skala dukungan sosial.....	57
Lampiran 7. Reliabilitas Dukungan Sosial	58
Lampiran 8 Kartu Bimbingan	59

ABSTRACT**THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON ADOLESCENT RESILIENCE NURUL FALAH ORPHANAGE PURI MOJOKERTO**

Walailiyatu Inayatil Ilah
Psychology Study Program at the Faculty of Psychology Yudharta
Pasuruan

Resilience is a general ability that involves high adaptability and flexibility when faced with pressure from both inside and outside. Resilience must be possessed by a person in order to survive in adjusting his life, as well as a teenager. However, not all teenagers have high resilience. This can happen because resilience is influenced by several factors, one of which is social support. The purpose of this study was to determine the effect of social support on adolescent resilience at the Nurul Falah Orphanage, Puri Mojokerto. In this study using 34 subjects from the entire population of youth orphanages. The subjects in this study were 34 subjects from the entire population of the Nurul Falah Orphanage with saturated sampling. Data collection used a resilience scale of 32 items with a reliability coefficient of 0.9098 and a social support scale of 29 items with a reliability coefficient of 0.9109. The research method used is quantitative using one predictor regression analysis technique. Based on the calculation results, the F value is 10.818 with $p = 0.002$ ($p < 0.05$). This means that there is an effect of social support on resilience.

Keyword: Adolescence, Social Support, Resilience

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI REMAJA PANTI ASUHAN NURUL FALAH PURI MOJOKERTO

**Walailiyatu Inayatil Ilah
Mahasiswa Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan**

Resiliensi adalah suatu kemampuan umum yang melibatkan kemampuan penyesuaian diri yang tinggi dan luwes saat dihadapkan pada tekanan baik dari dalam maupun luar. Resiliensi harus dimiliki oleh seseorang guna untuk bertahan dalam menyesuaikan kehidupannya, begitupun dengan seorang remaja. Namun tidak semua remaja memiliki resiliensi yang tinggi. Hal tersebut bisa terjadi karena resiliensi dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi remaja Panti Asuhan Nurul Falah Puri Mojokerto. Dalam penelitian ini menggunakan 34 subjek dari seluruh populasi remaja panti dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Pengambilan data menggunakan skala resiliensi yang berjumlah 32 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,9098 dan skala dukungan sosial yang berjumlah 29 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,9109. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis regresi satu prediktor. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai F sebesar 10,818 dengan $p = 0,002$ ($p < 0,05$). Artinya ada pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi.

Kata kunci: dukungan sosial, remaja, resiliensi