

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP STRES KERJA  
GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING TINGKAT SEKOLAH  
DASAR DIKECAMATAN PANDAAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Uswatun Khasanah  
201769110067**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN  
2021**


### TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Uswatun Khasanah  
NIM : 201769110067  
Program Studi : Psikologi  
Judul : "Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Guru dalam Pembelajaran Daring Tingkat Sekolah Dasar dikecamatan Pandaan".

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan  
didepan penguji.

Pasuruan, 18 agustus 2021

Menyetujui,

  
Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si  
NIP.Y.069.11.09.022

Pembimbing

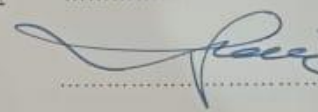
  
Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi  
NIP.Y.069.15.08.144.

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

Yang disusun oleh  
Uswatun Khasanah  
201769110067


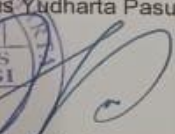
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 18 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama	<u>Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi.</u> .....	
	NIP.Y 0691104029	
Penguji I	<u>Nathania B Astrella, M.Psi., Psi.</u> .....	
	NIP.Y 0691304030	
Penguji II/ Pembimbing	<u>Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi</u> .....	
	NIP.Y.069.15.08.144	

Srkipsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal.....

  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Yudharta Pasuruan  
  
Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi  
NIP.Y.069.09.04.017

#### HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Guru dalam Pembelajaran Daring Tingkat Sekolah Dasar dikecamatan Pandaan". Merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelas Sarjana Psikologi diUniversitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 14 Agustus 2021



Uswatun Khasanah

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tidak lupa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya penulis bias menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Stres Kerja Guru dalam Pembelajaran Daring Tingkat Sekolah Dasar Dikecamatan Pandaan” dengan baik dan lancar. Tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan perkuliahan yang merupakan salah satu persyaratan program S1 Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan.

Penyusunan skripsi dalam pelaksanaanya dari awal hingga selesai merupakan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu. Dalam pembuatan tugas akhir ini penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Kholid Murtadlo, SE, ME, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan perampungan skripsi ini.
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing yaang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
5. Dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.

6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral.
7. Kepada teman-teman seangkatan yang telah membantu dan memberi dukungan.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya serta ilmu yang diberikan akan selalu bermanfaat bagi kita semua.

Pasuruan , 14 Agustus 2021

Uswatun Khasanah

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
INTISARI .....	xii
BAB I PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	7
C. Tujuan Dan Manfaat .....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Selanjutnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	11
A. Stres Kerja.....	11
B. Konflik Peran Ganda.....	17
C. Korelasi Antara Stres Kerja dengan Konflik Peran Ganda .....	21
D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	24
E. Hipotesis Penelitian .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Dan Operasional Variabel .....	26
B. Subyek Penelitian .....	27
C. Cara Pengumpulan Data .....	28
D. Desain Penelitian.....	33
E. Cara Analisis Data .....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	37
B. Deskripsi Dan Reliabilitas Data .....	37
C. Hasil .....	42
D. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya .....	9
Tabel 2. Besar Jumlah Sampel .....	28
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala Stres kerja.....	29
Tabel 4. Skoring Skala Stres Kerja dengan Skala Likert .....	30
Tabel 5. <i>BluePrint</i> konflik peran ganda.....	30
Tabel 6. Skoring Skala Konflik Peran Ganda dengan Skala Likert .....	31
Tabel 7. Kriteria Reliabilitas Guilford (1956) .....	33
Tabel 8. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	35
Tabel 9. Rergresi Satu Prediktor Dengan Rumus Kasar .....	36
Tabel 10. Hasil Analisis.....	38
Tabel 11. Rumus Skor Standart Menurut Azwar (2012) .....	39
Tabel 12. Hasil Kategorisasi Skor Standart.....	39
Tabel 13. Validitas Skala Uji Coba.....	40
Tabel 14. <i>Blueprint</i> Skala Konflik Peran Ganda Pasca Uji Coba .....	41
Tabel 15. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Pasca Uji Coba .....	41
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 17. Uji Normalitas.....	43
Tabel 18. Hasil Uji Linieritas .....	44
Tabel 19. Hasil Perhitungan Analisa Regresi Menggunakan SPSS .....	44
Tabel 20. Hasil F Hitung .....	45
Tabel 21. Hasil Hitung Nilai Koefisien .....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran penelitian.....	24
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Skala Stres Kerja.....	55
Lampiran 2. Uji Coba Skala Konflik Peran Ganda.....	57
Lampiran 3. Pasca Uji Coba Skala Stres Kerja.....	59
Lampiran 4. Pasca Uji Coba Skala Konflik Peran Ganda.....	61
Lampiran 5. Data Induk Uji Coba Skala Stres Kerja.....	63
Lampiran 6. Data Induk Uji Coba Skala Konflik Peran Ganda.....	64
Lampiran 7. Validitas skala stres kerja.....	65
Lampiran 8. Validitas skala Konflik Peran Ganda.....	66
Lampiran 9. Reliabilitas skala stres kerja.....	67
Lampiran 10. Reliabilitas Konflik Peran Ganda.....	68
Lampiran 11. Hasil Data Penelitian Skala Stres Kerja.....	69
Lampiran 12. Hasil Data Penelitian Skala Konflik Peran Ganda.....	70
Lampiran 13. Reliabilitas.....	71
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	72

**ABSTRACT**  
**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP STRES KERJA GURU**  
**DALAM PEMBELAJARAN DARING TINGKAT SEKOLAH DASAR DI**  
**KECAMATAN PANDAAN**

**Uswatun Khasanah**

Psychology study program at the Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan  
University

*Job stress is influenced by multiple role conflicts. This happens because of an imbalance between the two roles, at the same time mothers are required to work as much as possible and on the other hand mothers are required to always pay attention to the family, so that women play a dual role are expected to be able to divide their time at work and in taking care of the household. This is to determine the effect of dual role conflict on teacher work stress. The hypothesis proposed in this study is the effect of dual role conflict with work stress on married female teachers. The population in this study were elementary school teachers in Pandaan district. The sampling technique used is random sampling, with the number of subjects as many as 54 people. There are 2 measuring instruments used to measure the variables, namely: (1) work stress scale, and (2) multiple role conflict scale. The research method used is quantitative with one predictor regression analysis calculation. From the results of this study, there is a positive effect of 0.449 between dual role conflict and work stress. Based on the significant value: the coefficients table obtained a significant value of 0.001. Where  $0.001 < 0.005$ , so it can be concluded that the multiple role conflict variable (X) affects the work stress (Y) of teachers in Pandaan district. Thus the hypothesis "there is the effect of dual role conflict on teacher work stress in online learning at the elementary school level in Pandaan District". "Accepted"*

*Keywords: dual role conflict, work stres.*

**INTISARI**  
**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP STRES KERJA**  
**GURU DALAM PEMBELAJARAN DARING TINGKAT SEKOLAH**  
**DASAR DIKECAMATAN PANDAAN**

**Uswatun Khasanah**

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

*Stres kerja dipengaruhi oleh konflik peran ganda. Hal tersebut terjadi karena adanya ketidak seimbangan antara kedua peran tersebut, pada saat yang bersamaan ibu dituntut untuk bekerja semaksimal mungkin dan disisi lain ibu dituntut selalu memperhatikan keluarga, sehingga wanita berperan ganda diharapkan dapat membagi waktu dalam bekerja maupun dalam mengurus rumah tangga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja guru. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah pengaruh antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada guru wanita yang sudah berumah tangga. Populasi dalam penelitian ini adalah guru tingkat sekolah dasar dikecamatan Pandaan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah random sampling. dengan jumlah subjek sebanyak 54 orang. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel-variabel ada 2 macam alat ukur, yaitu: (1) skala stress kerja, dan (2) skala konflik peran ganda. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan perhitungan analisis regresi satu predktor. Dari hasil penelitian ini terdapat pengaruh positif sebesar 0,449 antara konflik peran ganda dengan stres kerja. Berdasarkan nilai signifikan : dari tabel coefficients diperoleh nilai signifikan sebesar 0,001. Dimana  $0,001 < 0,005$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel konflik peran ganda (X) berpengaruh terhadap stres kerja (Y) guru dikecamatan Pandaan. Dengan demikian hipotesis "adanya pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja guru dalam pembelajaran daring tingkat sekolah dasar di kecamatan pandaan". "Diterima"*

*Kata Kunci: Konflik Peran Ganda, stres kerja.*

