

Daftar pustaka

- Abdullah, Taufik dan Karim, **Rusli**. Metodologi Penelitian Agama Sebuah. Pengantar. Yogyakarta: PT. Tiara Wacana. 1991.
- Afiah, N.N., dan **Rahmatika**, D.N. (2014). Factors Influencing The Quality Of. Financial Reporting And Its Implications On Good Government. Governance.
- Azwar, S. (2006). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2008). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beehr dan Newman (1978) *PSIKOLOGI INDUSTRI DAN ORGANISASI*: Dalam suatu bidang gerak psikologi sumber daya manusia, Sutarto Wijono, 2010. Hal 12-14
- Dagun**, M. S. (2002). Psikologi Keluarga. Jakarta : Rineka Cipta. Dariyo, A. (2003). Psikologi Perkembangan Dewasa Muda. Jakarta: Grasindo.
- Dagun, Save. M. (2002). Psikologi Keluarga. Jakarta: Rineka Cipta familyroles. Journal Academy of Management Review, 10(1), 76-88
- Fisher, Bulger dan Smith. 2009. *Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. Journal of Occupational Health Psychology*.
- Fred Luthans, (2006), Perilaku Organisasi. Edisi Sepuluh, PT. Andi: Yogyakarta.
- Greenhaus**, J.H., & Beutell, N.J. (2000). Work-Family Conflict. Drexel University. Greenberg, J., & Baron, R.A. (2003).
- Hakim, L. & Septarini, B. G. (2014). *Hubungan antara otonomi kerja dengan kebahagiaan kerja pada industry kreatif. Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(1), 210-217. Hasibuan, M. (2007). Manajemen S
- Handayani, Arri dkk. 2015. *Studi Eksplorasi Makna Keseimbangan Kerja Keluarga pada Ibu Bekerja*. Semarang: Seminar Psikologi & Kemanusiaan.
- Handoyo, Ekadewi Anggraini. 2000. Pengaruh Kecepatan Aliran Terhadap Efektivitas Shell and Tube Heat Exchanger. Jurnal Teknik Mesin – Vol.2, No.2: 86-90.
- Hartog, Mary dan Frame, Philip. 2003. *From Rhetoric to Reality Into The Swapof Ethical Practice: Implementing Work-Life Balance. USA: Blackwell Publishing Ltd*.

Heilrigeil dan slocum (1986), *PSIKOLOGI INDUSTRI DAN ORGANISASI: Dalam suatu bidang gerak psikologi sumber daya manusia*, Sutarto Wijono, 2010. Hal 15 - 20

I Wayan Murdana Yasa. (2017). Pengaruh konflik peran terhadap kinerja pegawai melalui mediasi stres kerja pada dinas kesehatan kota Denpasar Bali.

Irwanto. (1988). Psikologi umum. PT. Prenhallindo: Jakarta

Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)|Vol. 61 No. 4 Agustus 2018
 administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id

Kavanagh, M.J., Hurt, M.W. & Rose, R. (1990). *The Relationship Between Job satisfaction and psychiatric health symptoms for Air Traffic Controllers. Personnel Psychology, 34, 691-705.*

Keenan, A & Newton, T.J. (1984). Fractration in organizations: Relationship to role stress chinate, and psychological stain. *Journal of occupational psychology, 57, 57-65.*

Kelly, E. (2017). *Statistik I.* (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan

Kelly, E. (2017). *Statistik II.* (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan

Kelly, E. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi.* (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan

Kelly, E. (2018). *Psikometri.* (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan

Kelly, E. (2019). *Konstruksi Tes.* (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan

Lazarus, R. S. (1976). *Pattern of Adjustment.* Third Edition. Japan: McGraw-Hill Kogukusha Ltd.

Lockwood (2003), *pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan kepuasan kerja terhadap loyalitas guru, jakarta timur.*

McDonald, P. Bradley, L. and Brown, K. 2005. *Explanations for The Provision Utilization Gap in Work-Family Policy. Women in Management Review (in press).*

Meliani, F., Sunarti, E., & Krisnatuti, D (2014). *Faktor demografi, konflik kerjakeuarga dan kepuasan perkawinan istri bekerja.* *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen, 7(3), 133-142.*

Novella, Putri. 2013. *Hubungan antara work life balance dan komitmen berorganisasi pada pegawai perempuan.* *Jakarta: Universitas Indonesia.*

Nurul Anniza Putri Hans. (2020). Pengaruh konflik peran ganda dan stres kerja terhadap kinerja karyawan wanita dikantor BNI cabang wilayah Makasar.

- Rifky Indrawan. (2009). Pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja dengan ketidakpastian dan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi.
- Robbins, S. P. 2006. *Perilaku Organisasi*. Alih Bahasa: Benyamin Molan. Edisi Kesepuluh. Penerbit PT. Indeks, Kelompok Gramedia. Jakarta
- Robbins, Stephen P. and Mary Coulter. (2012). *Management*, Eleventh Edition, (United States of America: Pearson Education Limited).
- Ruslina. (2014). Hubungan antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada wanita bekerja.
- Saina, I. V., Pio, R. J., & Rumawas, W. (2016). *Pengaruh work life balance dan kompensasi terhadap kinerja karyawan pada PT PLN (Persero) wilayah Sulut tenggong area Manado*. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 4(3), 1-9.
- Saleh (2010), *Hubungan work life balance dengan stres kerja terhadap kinerja karyawan, pada PT. Gema Nawagraha Sejati*. Universitas Bina Nusantara, Jakarta. Hal 10 – 15
- Sarafino, E. P., & T.W Smith. (1994). *Health Psychology: Biopsychosocial and Interaction*. United States of America: John Wiley & Sons. Dalam jurnal Kiki Anggun Saputri (2019)
- Schermerhorn, J. R., Hunt, J. G., dan Osborn, R. N. (2005) *Organization Behavior: 9th Edition*. Amerika Serikat: John Wiley dan Sons, Inc
- Singh, P. and Khanna, P. 2011. *WorkLife Balance: A Tool for Increased Employee Productivity and Retention*. *Lachoo Management Journal*. Vol. 2, No. 2, pp. 188-206.
- Siregar, C. J. P dan Amalia, L., 2004, *Farmasi Rumah Sakit Teori dan Penerapannya*, Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta.
- Suryadi. 2004.** Gambaran Konflik Emosional Dalam Menentukan Prioritas Peran Ganda. *Jurnal Ilmiah Psikologi Arkhe* 1 (hal.12).
- Sutarto Wijono, psikologi industri & organisasi. Edisi revisi (2010).
- Winardi. (2003). *Manajemen Perilaku Organisasi*. Jakarta: Kencana.

Lampiran

Lampiran 1. Uji coba Skala Stres Kerja

NAMA :
 UMUR :

Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda ! ☺

STS : Sangat tidak setuju

N : Normal

SS :Sangat setuju

TS : Tidak setuju

S : Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya gugup ketika melakukan sesuatu yang belum pernah saya lakukan sebelumnya					
2	Saya tetap tenang saat menghadapi pekerjaan yang numpuk					
3	Saya merasa tidak nyaman dengan perkejaan yang saya miliki					
4	Saya slalu tenang ketika melaksanakan pembelajaran daring					
5	Ketika ada yang membuat saya marah, saya bisa mengendalikan emosi saya					
6	Saya merasa bingung dan tidak tahu apa yang harus dilakukan dalam menyampaikan materi					
7	Saya merasa semakin semangat dengan aktivitas kerja saya					
8	Saya sama sekali tidak merasa jenuh dengan pekerjaan yang menumpuk					
9	Saya selalu bersemangat ketika memberikan materi dalam pembelajaran daring					
10	saya yakin dapat menyampaikan materi pada anak didik dengan baik					
11	Saya ragu dengan kemampuan saya tentang metode pembelajaran saat ini					
12	Saya merasa percaya bahwa siswa-siswi saya bisa mengerjakan tugas dengan baik					
13	Saya yakin dengan kemampuan siswa, yang tugasnya dikerjakan secara mandiri					
14	Saya berusaha mendapatkan sesuatu yang saya inginkan					
15	Saya takut salah dalam menyampaikan materi kepada anak didik saya					
16	Ketika teman saya bersemangat mengerjakan pekerjaan, saya ikut bersemangat juga					

17	Saya sering merasa letih ditempat kerja, meskipun tugasnya tidak terlalu menguras tenaga					
18	Terkadang saya merasa tidak memiliki energi yang cukup untuk melakukan aktivitas harian saya					
19	Saya merasa kesulitan untuk berfikir jernih ketika merasa letih ditempat kerja					
20	Saya merasa pusing ketika melihat pekerjaan yang sangat menumpuk dihadapan saya					
21	Ketika pekerjaan tidak ada yang membantu saya kesulitan menghendelnya					
22	Ketika saya merasa capek maka saya akan beristirahat yang cukup					
23	Menjaga keseimbangan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi itu penting					
24	Saya membuat jadwal kegiatan agar saya bisa mengontrol aktivitas saya					
25	Saya melakukan pemanasan sebelum melakukan pekerjaan saya					
26	Saya suka menunda pekerjaan sebelum mendekati <i>deadline</i>					
27	Bagi saya menunda pekerjaan terlalu lama itu tidak baik					
28	Menurut saya lebih baik mengerjakan pekerjaan segera, daripada menunda pekerjaan.					
29	saya gelisa ketika pekerjaan saya belum selesai					
30	Saya merasa terburu-buru ketika <i>deadline</i> sudah dekat					
31	Saya sering melamun memikirkan pekerjaan yang belum saya kerjakan					
32	Saya rajin membuat keterangan yang membuat siswa faham dengan keterangan saya					
33	Saya malas menjelaskan kembali materi yang sudah saya sampaikan					
34	Saya yakin siswa dan orang tua produktif dalam menjalani pembelajaran daring					
35	Menurut saya dorongan orang tua itu penting dalam memotivasi anak agar tetap produktif dalam pembelajaran daring					
36	Saya merasakagum dan ingin berlatih dan berdiskusi dengan guru yang kreatif dalam menyapaikan materi					
37	Saya setiap hari meluangkan waktu untuk berkomunikasi dengan keluarga dirumah.					
38	Menurut saya komunikasi guru dan orang tua penting, dalam melakukan produktifitas pembelajaran daring					
39	Saya slalu berjabat tangan ketika menyapa teman ditempat kerja.					
40	Saya slalu mendatangi rumah siswa ketika ada yang merasa kesulitan dalam mengerjakan tugas					

Lampiran 2.Uji coba Skala Konflik Peran Ganda

NAMA :
 UMUR :

Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda ! ☺

STS : Sangat tidak setuju

N : Normal

SS :Sangat setuju

TS : Tidak setuju

S : Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Menurut saya berinteraksi dengan anak itu sangat penting					
2	saya senang ketika anak bisa lebih terbuka kepada saya					
3	Saya merasa terganggu ketika mendengarkan curhatan anak saya					
4	Saya selalu meluangkan waktu bermain dengan anak					
5	Saya lebih memprioritaskan pekerjaan dari pada mengurus anak					
6	Menurut saya mendorong minat dan bakat anak itu penting					
7	Menurut saya semua keperluan anak hanya membuat saya pusing					
8	Saya mengapresiasi dan memberikan hadiah ketika anak mendapatkan juara kelas					
9	Saya jarang menyiapkan sarapan pagi untuk anak saya					
10	saya senang ketika dibantu suami saat masak di dapur					
11	Saya merasa kasihan ketika anak harus mencuci baju sendiri					
12	Sebelum melakukan aktivitas diluar rumah,setiap anggota keluarga menyelesaikan pekerjaannya masing-masing					
13	Semua pekerjaan rumah saya kerjakan sendiri					
14	Saya dekat semua dengan anggota keluarga					
15	Saya hanya dekat dengan suami					

16	Saya bahagia karna anak saya bisa menghormati orang tua					
17	Setiap libur kerja kami selalu berlibur bersama					
18	Saya mengharagai pendapat keluarga tentang pendidikan anak saya					
19	Saya marah ketika pendapat saya tidak dihargai					
20	Saya selalu meminta pendapat pada suami, pakaian yang cocok untuk saya					
21	Saya mengatur pengeluaran keuangan tanpa melibatkan suami					
22	Saya memberi kebebasan apa yang diinginkan anak, selagi itu positif					
23	Saya membatasi anak berinteraksi dengan orang yang tidak dikenal.					
24	Saya meluangakan waktu untuk keluarga ketika saya libur kerja.					
25	Saat libur kerja, ini kesempatan untuk santai dikamar					
26	Saya Sering berdiskusi masalah kerjaan ataupun urusan anak					
27	Ketika ada masalah keluarga, saya cenderung acuh tak acuh					
28	Saya merasa tidak dihargai ketika ada pertemuan antar keluarga					
29	Saya mudah menyesuaikan diri dalam kelompok					
30	Saya cenderung bersikap diam ketika ada pertemuan antar keluarga					
31	Saya tertekan dengan pekerjaan saat ini					
32	Saya senang belajar, sehingga saya dapat menyesuaikan diri dilingkungan kerja					
33	Saya cenderung menghindari saat bekerjasama dengan orang yang tidak begitu kenal					
34	Menurut saya dengan berolahraga dapat mengelola daya tahan tubuh					
35	Saya yakin, saat saya stres susah untuk melakukan sesuatu					
36	Saya senang memberi waktu pada diri sendiri untuk bersantai					
37	Saya menjalani pekerjaan dengan setengah hati					
38	Saya terbiasa berpikir positif dalam memahami sikap orang lain.					
39	Saya cenderung menyalahkan orang lain saat terjadi kegagalan					
40	Saya berusaha menenangkan diri ketika ada masalah pekerjaan atau keluarga.					

Lampiran 3. Pasca uji coba skala stres kerja

NAMA :

UMUR :

Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda ! ☺

STS : Sangat tidak setuju

N : Normal

SS :Sangat setuju

TS : Tidak setuju

S : Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya gugup ketika melakukan sesuatu yang belum pernah saya lakukan sebelumnya					
2	Ketika ada yang membuat saya marah, saya bisa mengendalikan emosi saya.					
3	Saya merasa semakin semangat dengan aktivitas kerja saya					
4	Saya selalu bersemangat ketika memberikan materi dalam pembelajaran daring					
5	saya yakin dapat menyampaikan materi pada anak didik dengan baik					
6	Saya ragu dengan kemampuan saya tentang metode pembelajaran saat ini					
7	Saya merasa percaya bahwa siswa-siswi saya bisa mengerjakan tugas dengan baik					
8	Saya yakin dengan kemampuan siswa, yang tugasnya dikerjakan secara mandiri					
9	Saya berusaha mendapatkan sesuatu yang saya inginkan					
10	Saya takut salah dalam menyampaikan materi kepada anak didik saya					
11	Ketika teman saya bersemangat mengerjakan pekerjaan, saya ikut bersemangat juga					
12	Saya sering merasa letih ditempat kerja, meskipun tugasnya tidak terlalu mengurus tenaga					
13	Terkadang saya merasa tidak memiliki energi yang cukup untuk melakukan aktivitas harian saya					
14	Saya merasa kesulitan untuk berfikir jernih ketika merasa letih ditempat kerja					
15	Saya merasa pusing ketika melihat pekerjaan yang sangat menumpuk dihadapan saya					
16	Ketika pekerjaan tidak ada yang membantu saya kesulitan menghendelnya					

17	Ketika saya merasa capek maka saya akan beristirahat yang cukup					
18	Menjaga keseimbangan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi itu penting					
19	Saya membuat jadwal kegiatan agar saya bisa mengontrol aktivitas saya					
20	Saya melakukan pemanasan sebelum melakukan pekerjaan saya					
21	Saya suka menunda pekerjaan sebelum mendekati <i>deadline</i>					
22	Bagi saya menunda pekerjaan terlalu lama itu tidak baik					
23	Menurut saya lebih baik mengerjakan pekerjaan segera, daripada menunda pekerjaan.					
24	saya gelisa ketika pekerjaan saya belum selesai					
25	Saya merasa terburu-buru ketika deadline sudah dekat					
26	Saya rajin membuat keterangan yang membuat siswa faham dengan keterangan saya					
27	Saya yakin siswa dan orang tua produktif dalam menjalani pembelajaran daring					
28	Menurut saya dorongan orang tua itu penting dalam memotivasi anak agar tetap produktif dalam pembelajaran daring					
29	Saya merasakagum dan ingin berlatih dan berdiskusi dengan guru yang kreatif dalam menyapaikan materi					
30	Saya setiap hari meluangkan waktu untuk berkomunikasi dengan keluarga dirumah.					
31	Menurut saya komunikasi guru dan orang tua penting, dalam melakukan produktifitas pembelajaran daring					
32	Saya slalu berjabat tangan ketika menyapa teman ditempat kerja.					

Lampiran 4. Pasca uji coba skala konflik peran ganda

NAMA :

UMUR :

Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda ! ☺

STS : Sangat tidak setuju

N : Normal

SS : Sangat setuju

TS : Tidak setuju

S : Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Menurut saya berinteraksi dengan anak itu sangat penting					
2	saya senang ketika anak bisa lebih terbuka kepada saya					
3	Saya merasa terganggu ketika mendengarkan curhatan anak saya					
4	Saya lebih memprioritaskan pekerjaan dari pada mengurus anak					
5	Menurut saya semua keperluan anak hanya membuat saya pusing					
6	Saya jarang menyiapkan sarapan pagi untuk anak saya					
7	Saya merasa kasihan ketika anak harus mencuci baju sendiri					
8	Semua pekerjaan rumah saya kerjakan sendiri					
9	Saya hanya dekat dengan suami					
10	Saya mengharagai pendapat keluarga tentang pendidikan anak saya					
11	Saya marah ketika pendapat saya tidak dihargai					
12	Saya selalu meminta pendapat pada suami, pakaian yang cocok untuk saya					
13	Saya mengatur pengeluaran keuangan tanpa melibatkan suami					
14	Saya memberi kebebasan apa yang diinginkan anak, selagi itu positif					
15	Saya meluangkan waktu untuk keluarga ketika saya libur kerja.					
16	Saat libur kerja, ini kesempatan untuk santai dikamar					
17	Saya Sering berdiskusi masalah kerjaan ataupun urusan anak					

18	Ketika ada masalah keluarga, saya cenderung acuh tak acuh					
19	Saya cenderung bersikap diam ketika ada pertemuan antar keluarga					
20	Saya yakin, saat saya stres susah untuk melakukan sesuatu					
21	Saya senang memberi waktu pada diri sendiri untuk bersantai					
22	Saya menjalani pekerjaan dengan setengah hati					
23	Saya cenderung menyalahkan orang lain saat terjadi kegagalan					