

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA BERSTATUS
SANTRI DI PONDOK PESANTREN NGALAH PURWOSARI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Mufidatul Hidayati
201769110050**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Mufidatul Hidayati
NIM : 201769110050
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh *Internal Locus Of Control* Terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Berstatus Santri di Pondok Pesantren Ngalah Purwosari"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan didepan penguji.
Pasuruan, 12 Agustus 2021

Menyetujui,

Ketua Program Studi Psikologi,



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIR.Y.069.11.09.022

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Aris Setiawan', is written over the text of the supervisor's name.

Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi
NIP.Y.069.15.08.144

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

Yang disusun oleh
Mufidatul Hidayati
201769110050

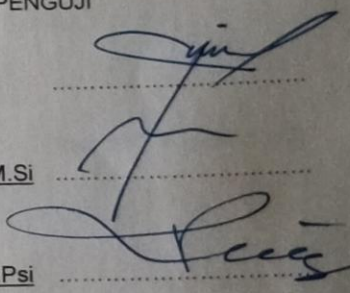
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP.Y.069.02.04.003

Penguji I Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y.069.11.09.022

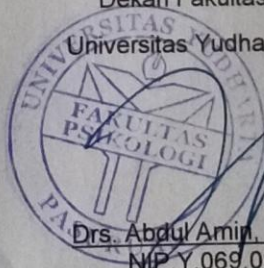
Penguji II/
Pembimbing Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi
NIP.Y.069.15.08.144



Srkripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 12 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi
NIP.Y.069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, "Pengaruh *Internal Locus Of Control* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Berstatus Santri di Pondok Pesantren Ngalah Purwosari" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 12 Agustus 2021



Mufidatul Hidayati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tidak lupa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya penulis bias menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Internal Locus Of Control* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Yang Berstatus Santri Di Pondok Pesantren Ngalah Purwosari“ dengan baik dan lancar. Tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan perkuliahan yang merupakan salah satu persyaratan program S1 Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan.

Penyusunan skripsi dalam pelaksanaanya dari awal hingga selesai merupakan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu. Dalam pembuatan tugas akhir ini penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Kholid Murtadlo, SE, ME, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
2. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan perampungan skripsi ini.
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
4. Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing proposal penelitian yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam penulisan proposal skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral.

7. Kepada teman-teman seangkatan yang telah membantu dan memberi dukungan.
8. Kepada teman-teman saya Wilda, Wardah dan Firda yang telah saling berbagi baik suka maupun duka selama di bangku perkuliahan dan selalu memberi motivasi dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya serta ilmu yang diberikan akan selalu bermanfaat bagi kita semua.

Pasuruan, 12 Agustus 2021

Mufidatul Hidayati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	6
C. Tujuan Dan Manfaat	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Selanjutnya.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Psychological Well-Being</i>	9
B. <i>Internal Locus Of Control</i>	14
C. Korelasi Antara <i>Psychological Well-Being</i> Terhadap <i>Internal Locus Of Control</i>	17
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	21
E. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Dan Operasional Variabel	23
B. Subyek Penelitian	24
C. Cara Pengumpulan Data	25
D. Desain Penelitian.....	30
E. Cara Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	33
B. Deskripsi Dan Reliabilitas Data	34

C. Hasil	38
D. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
Daftar Pustaka	47
Lampiran	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	26
Tabel 3. Skoring Skala Kesejahteraan Psikologis	27
Tabel 4. <i>Blue-print</i> skala <i>Locus of control</i>	27
Tabel 5. Skoring skala <i>locus of control</i>	28
Tabel 6. Kriteria Reliabilitas Guilford	30
Tabel 7. Regresi Satu Prediktor Dengan Rumus Skor Kasar	32
Tabel 8. Distribusi Subyek Penelitian di Pondok Pesantren Ngalah	33
Tabel 9. Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Psychological Well-Being</i> dan Skala <i>Internal Locus Of Control</i>	34
Tabel 10. Rumus Skor Kasar	35
Tabel 11. Hasil kategorisasi skor standar	35
Tabel 12. Validitas skala uji coba.....	36
Tabel 13. <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> Pasca Uji Coba	37
Tabel 14. <i>Blueprint</i> Skala <i>Internal Locus Of Control</i> Pasca Uji Coba	37
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	38
Tabel 16. Uji Normalitas.....	39
Tabel 17. Hasil Uji Linieritas	40
Tabel 18. Hasil Perhitungan Analisa Regresi Menggunakan SPSS	40
Tabel 19. Hasil F Hitung	41
Tabel 20. Hasil Hitung Nilai Koefisien	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka pemikiran penelitian	21
---	----

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF INTERNAL LOCUS OF CONTROL ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN STUDENTS WITH SANTRI STATUS AT THE NGALAH PURWOSARI ISLAMIC BORDING HOUSE

Mufidatul Hidayati

Faculty of Psychology Yudharta Pasuruan University

Yudharta University Pasuruan is a multicultural campus that stands within the Ngalah Purwosari Islamic Boarding School, Pasuruan. There were two types of students, namely high school students and non-student students. A student who also doubles as a student is required to not only be able to complete his lecture assignments, but must complete assignments and participate in every activity of the Islamic boarding school. From these demands, a student must have an attitude of control over himself. This study aims to determine the Effect of Internal Locus Of Control on Psychohological Well-Being on Students with Santri Status at Pondok Pesantren Ngalah Purwosari. This study uses quantitative methods and sampling using purposive sampling technique. The number of subjects in this study were 106 female students in the final semester. The results showed that the reliability of the internal locus of control scale was 0.895 and the reliability of the psychological well-being scale was 0.738. The correlation coefficient shows a non-significant result between the internal locus of control and psychological well-being 0.306 F table 5%. So it can be stated that there is no influence between the internal locus of control on the psychological well-being of students with the status of santri at the Ngalah Purwosari Islamic Boarding School.

Keywords: Internal Locus of Control, Psychological Well-Being.

INTISARI

PENGARUH INTERNAL LOCUS OF CONTROL TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG BERSTATUS SANTRI DI PONDOK PESANTREN NGALAH PURWOSARI

Mufidatul Hidayati

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Universitas Yudharta Pasuruan merupakan kampus Multicultural yang berdiri di dalam lingkungan pondok pesantren Ngalah Purwosari Pasuruan. Mahasiswanya terdiri dari dua jenis, yakni mahasiswa santi dan mahasiswa non santri. Seorang Mahasiswa yang sekaligus juga merangkap sebagai santri dituntut untuk tidak hanya dapat menyelesaikan tugas perkuliahannya saja, akan tetapi harus menyelesaikan tugas dan mengikuti setiap kegiatan pondok pesantren. Dari tuntutan itulah seorang mahasiswa santri harus memiliki sikap kendali atas dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Internal Locus Of Control Terhadap Psychological Well-Being pada Mahasiswa Berstatus Santri di Pondok Pesantren Ngalah Purwosari. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 106 mahasiswa santri putri semester akhir. Hasil penelitian menunjukkan reliabilitas skala internal locus of control sebesar 0,895 dan reliabilitas skala psychological well-being sebesar 0,738. Koefisien korelasi menunjukkan hasil non-signifikan antara internal locus of control dengan psychological well-being 0,306 F tabel 5%. Sehingga dapat dinyatakan bahwa tidak ada pengaruh antara internal locus of control terhadap psychological well-being pada mahasiswa berstatus santri di pondok pesantren Ngalah Purwosari.

Kata Kunci: Internal Locus Of Control, Psychological Well-Being.

