

**HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN STRESS KERJA
PADA KARYAWAN PT MANDIRI INVESTAMA SEJAHTERA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Chusniyah

201769110035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Disusun oleh : Chusniyah
NIM : 201769110035
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Industri
Judul : Hubungan Antara *sense of humor* dengan stres kerja pada karyawan PT. Mandri Investama Sejahtera

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan penguji

Pasuruan, 31 Juli 2021

Menyetujui,

Pembimbing



M. Wardianto, M.Psi.
NIP.Y.069.12.03.054

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Chusniyah

201769110035

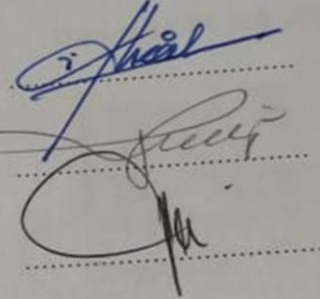
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 31 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama Dr. Khoirul Huda, SH., M. Hum.
NIP.Y. 069.06.01.046

Penguji I Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y. 069.15.08.144

Penguji II /
Pembimbing M. Wardianto, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y. 069.12.03.054



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 31 Juli 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP.Y. 069.09.04.017



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul, " Hubungan Antara *Sense of Humor* dengan stress kerja pada karyawan PT Mandiri Investama Sejahtera" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelas Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan 31 Juli 2021



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan pertolongannya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) program Strata – 1 (S-1) di Universitas Yudharta Pasuruan.

Pengerjaan penelitian ini penuh dengan rintangan, hambatan dan tantangan yang peneliti temui, dibalik kesuksesan dalam pengerjaan penelitian ini tidak lepas dari peranan bantuan dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat dilalui dengan baik. Sehubungan dengan itu peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. H. Kholid Murtadho, SE., ME. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
2. Drs. Abdul Amin, S. Psi., M. Psi. selaku Dekan Psikologi.
3. Nanik Kholifah selaku, S. Psi., M. Si selaku Kepala Program Studi Psikologi.
4. M. Wardianto, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Dr. khoirul Huda ,SH.,M.Hum dan Aris setiawan, S.Psi, M.Psi selaku dosen penguji skripsi yang telah memberi bimbingan dan arahan sebagai bentuk penyempurna skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk bekal penyusunan laporan penelitian Skripsi ini.
7. Suami dan anak-anak yang telah mendukung dan mendoakan peneliti, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

8. Teman-teman psikologi 2017 seperjuangan yang selama ini telah memberikan motivasi serta doanya.
9. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, maka peneliti mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca untuk menyempurnakan penulisan laporan berikutnya.

Pasuruan, 31 Juli 2021

Chusniyah

ABSTRACT

Chusniyah

***The relationship between sense of humor and work stress on employees of PT
Mandiri Investama Sejahtera***

Faculty of Psychology, University of Yudharta Pasuruan

The study is back to the background of the phenomenon of employees with work stress in pt ama investama. The research is aimed at finding out if there is a link between sense of humor and work stress on pt ama investama employees. This research hypothesis is that the higher sense of humor a person gets the lower job stress they have. The subject of this study is 48 employees in pt self-investment investama. Sense of humor and work stress are used on two scales. After a trial, the researchers obtained 28 valid items on the work stress scale and 29 valid items on the scale of sense of humor with a religious sense of humour obtained from the work stress scale of 0.848 and the sense of humor scale of 0905. Regression analysis results back at - 0343. The result proves that there is a negative influence between sense of humor and work stress, which means when sense of humor goes up, work stress goes down. Nor is the opposite when sense of humor drops, work stress goes up.

Keywords: work stress, sense of humor, employees

INTISARI
Chusniyah

**Hubungan antara *sense of humor* dengan stress kerja pada karyawan PT
Mandiri Investama Sejahtera**

Fakultas Psikologi, Universitas Yudharta Pasuruan

*Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena karyawan yang memiliki stress kerja di PT Mandiri Investama Sejahtera. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *sense of humor* dengan stres kerja pada karyawan PT Mandiri Investama Sejahtera. Hipotesis penelitian ini adalah semakin tinggi *sense of humor* seseorang maka semakin turun stres kerja yang dimiliki. Subjek dalam penelitian ini adalah 48 karyawan di PT Mandiri Investama Sejahtera. Terdapat dua skala yang digunakan peneliti yaitu *sense of humor* dan stres kerja. Setelah dilakukan uji coba, peneliti mendapatkan 28 item valid pada skala stres kerja dan 29 item valid pada skala *sense of humor* dengan reliabilitas yang di dapatkan dari skala stres kerja yaitu 0,848 dan skala *sense of humor* yaitu 0.905. Hasil analisis regresi yang di dapatkan adalah -0.343 . Hasil ini membuktikan bahwa ada pengaruh negatif antara *sense of humor* dengan stress kerja yang artinya apabila *sense of humor* naik maka stres kerja turun. Begitupun sebaliknya apabila *sense of humor* turun maka stres kerja naik.*

Keywords: stres kerja, *sense of humor*, karyawan

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRACT.....	v
INTISARI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	5
C. Tujuan dan Manfaat	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Stres kerja.....	9
B. Sense Of Humor	14
C. Hubungan Sense of <i>Humor</i> dengan Stress Kerja.....	16
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20

A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	20
B. Subjek Penelitian	21
C. Cara Pengumpulan	22
D. Desain Penelitian	26
E. Cara Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian	27
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	27
C. Hasil	30
D. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
Daftar Pustaka	40

DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1 Tabel Yount sebagai penentuan sampel.....	21
Tabel 3.2 Blue-Print Skala stres kerja.....	22
Tabel 3.3 Skoring stres kerja dengan Skala Likert.....	23
Tabel 3.4 Blue-Print Skala <i>sense of humor</i>	24
Tabel 3.5 Skoring <i>sense of humor</i> dengan Skala Likert.....	25
Tabel 3.6 Koefisien Reliabilitas.....	26
Tabel 4.1 Distribusi subyek berdasarkan jenis kelamin	29
Tabel 4.2 <i>Blue – print</i> skala stress kerja pasca uji coba.....	31
Tabel 4.3 Blue-Print Skala <i>sense of humor</i>	32
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4.5 Uji Linieritas.....	34
Tabel 4.6 Hasil Hitung Korelasi	35
Tabel 4.7 tabel korelasi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka berpikir <i>sense of humor</i> terhadap <i>stres kerja</i>	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint penelitian stress kerja.....	43
Lampiran 2. Blueprint ujicoba <i>sense of humor</i>	45
Lampiran 3 Blueprint penelitian <i>sense of humor</i>	47
Lampiran 4 Data Induk.....	48
Lampiran 5 Menghitung validitas <i>sense of humor</i>	49
Lampiran 6 Menghitung Reliabilitas <i>sense of humor</i>	53

