

LAMPIRAN

Lampiran.1 uji coba skala alienasi

UJI COBA SKALA ALIENASI

Nama :
 Prodi/Fakultas :
 Usia :
 Sekolah :

Jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan yang anda alami!
 (STS: Sangat Tidak Setuju, TS: Tidak Setuju, S: Setuju, SS: Sangat Setuju)

| NO. | PERNYATAAN | STS | TS | S | SS |
|-----|--|-----|----|---|----|
| 1 | Saya tidak dapat menolak ajakan teman | | | | |
| 2 | Saya mudah menuruti perintah teman | | | | |
| 3 | Saya tidak bisa menentukan apa yang saya inginkan | | | | |
| 4 | Saya tanpa berpikir panjang jika disuruh teman | | | | |
| 5 | Saya tidak memiliki kemampuan untuk bergaul | | | | |
| 6 | Hubungan sosial saya tidak begitu baik | | | | |
| 7 | Saya merasa orang lain merendahkan saya | | | | |
| 8 | Kebiasaan saya meniru penampilan orang lain | | | | |
| 9 | Saya merasa tidak mengerti dengan apa yang saya lakukan | | | | |
| 10 | Saya merasa sulit memahami nasehat dari teman | | | | |
| 11 | Saya merasa tidak dapat memahami apa tujuan hidup saya | | | | |
| 12 | Saya merasa tidak memiliki cita-cita | | | | |
| 13 | Saya merasa tidak paham dengan apa yang saya lakukan kedepan | | | | |
| 14 | Saya merasa tidak bisa memahami kejadian yang saya alami | | | | |
| 15 | Saya tidak mengerti tentang bagaimana beradaptasi | | | | |
| 16 | Saya merasa tidak memahami apa-apa | | | | |
| 17 | Saya merasa tidak memahami apa yang terjadi kepada saya | | | | |
| 18 | Saya merasa memahami tentang banyak hal | | | | |
| 19 | Saya mengerti apa tujuan dari hidup saya | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 20 | Saya jarang mengerjakan tugas sekolah | | | | |
| 21 | Saya mengabaikan nasehat baik orang tua | | | | |
| 22 | Saya membuang sampah sembarangan | | | | |
| 23 | Saya mengabaikan peraturan di sekolah | | | | |
| 24 | Saya tidak pernah berpakaian rapi | | | | |
| 25 | Saya membuang sampah pada tempatnya | | | | |
| 26 | Saya merasa tidak memiliki teman | | | | |
| 27 | Saya tidak tertarik dengan kegiatan sosial | | | | |
| 28 | Saya tidak peduli dengan orang sekitar | | | | |
| 29 | Saya merasa tidak percaya diri | | | | |
| 30 | Saya merasa lebih baik jika sendirian | | | | |
| 31 | Saya bergaul dengan semua orang | | | | |
| 32 | Saya merasa tidak memiliki sahabat | | | | |
| 33 | Saya lebih senang berkumpul dengan teman-teman lingkungan | | | | |
| 34 | Saya merasa kecewa dengan apa yang telah tercapai dalam hidup | | | | |
| 35 | Saya selalu membandingkan diri dengan teman | | | | |
| 36 | Saya merasa teman saya lebih baik dibanding dengan saya | | | | |
| 37 | Saya merasa malu jika berkumpul orang lain di lingkungan | | | | |
| 38 | Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki | | | | |
| 39 | Saya merasa tidak nyaman dengan diri saya | | | | |
| 40 | Saya merasa tidak memiliki kemampuan apapun | | | | |

Lampiran.2 Uji coba skala adiksi media sosial

UJI COBA SKALA ADIKSI MEDIA SOSIAL

Nama :
 Prodi/Fakultas :
 Usia :
 Sekolah :

Jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan yang anda alami!
 (STS: Sangat Tidak Setuju, TS: Tidak Setuju, S: Setuju, SS: Sangat Setuju)

| NO. | PERNYATAAN | STS | TS | S | SS |
|-----|---|-----|----|---|----|
| 1 | Saya jarang mencatat pelajaran di sekolah | | | | |
| 2 | Nilai yang saya dapatkan tidak sesuai rata-rata | | | | |
| 3 | Saya mudah lupa dengan pelajaran yang saya dapatkan dikelas | | | | |
| 4 | Saya tidak mengerjakan tugas sekolah | | | | |
| 5 | Saya jarang belajar dirumah | | | | |
| 6 | Saya lebih sering media sosial daripada mengerjakan tugas sekolah | | | | |
| 7 | Bermain media sosial tidak mengganggu waktu belajar saya | | | | |
| 8 | Nilai sekolah saya tidak ada masalah meskipun saya selalu bermedia sosial | | | | |
| 9 | Saya tidak peduli dengan teman di sekitar ketika saya bermedia sosial | | | | |
| 10 | Saya lebih suka sendirian dan bermedia sosial | | | | |
| 11 | Saya malas berkumpul dengan teman ketika disekolah | | | | |
| 12 | Ketika teman minta bantuan, saya menghiraukan | | | | |
| 13 | Saya tetap mendengarkan cerita teman meskipun dengan bermedia sosial | | | | |
| 14 | Saya tidak peduli dengan teman disekitar ketika bermain media sosial | | | | |
| 15 | Saya selalu bermain dengan teman ketika hari libur sekolah | | | | |
| 16 | Saya senang berkumpul dengan teman ketika jam istirahat sekolah | | | | |
| 17 | Saya bermedia sosial sampai larut malam | | | | |
| 18 | Sehari saya menghabiskan waktu lebih 8 jam untuk bermedia sosial | | | | |
| 19 | Saya menggunakan media sosial dengan batasan waktu | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 20 | Saya selalu menyelesaikan tanggung jawab disekolah | | | | |
| 21 | Saya menyelesaikan tugas terlebih dahulu sebelum bermain media sosial | | | | |
| 22 | Saya membatasi penggunaan media sosial | | | | |
| 23 | Saya lebih suka menghabiskan waktu untuk belajar daripada bermedia sosial | | | | |
| 24 | Saya lebih suka bermedia sosial dirumah daripada bermain bersama teman | | | | |
| 25 | Saya menghabiskan waktu libur sekolah dengan bermedia sosial | | | | |
| 26 | Saya merasa gelisah ketika smartphone ketinggalan dirumah | | | | |
| 27 | Saya selalu membawa charger agar selalu bisa bermedia sosial ketika keluar rumah | | | | |
| 28 | Saya tidak bisa terlepas dari media sosial | | | | |
| 29 | Saya tetap tenang meskipun tidak melihat media sosial setiap waktu | | | | |
| 30 | Saya mengabaikan notifikasi dari media sosial | | | | |
| 31 | Saya merasa nyaman dan tenang ketika tidak menggunakan media sosial | | | | |
| 32 | Saya selalu menggunakan media sosial ketika keluar rumah | | | | |
| 33 | Karena selalu bermedia sosial saya malas bertemu dengan teman | | | | |
| 34 | Saya lebih suka bermedia sosial dikamar daripada berkumpul keluarga | | | | |
| 35 | Saya lupa mengerjakan tugas sekolah karena bermedia sosial setiap waktu | | | | |
| 36 | Meskipun kumpul keluarga saya bermain media sosial | | | | |
| 37 | Saya lebih suka beraktifitas daripada bermedia sosial | | | | |
| 38 | Meskipun tanpa media sosial saya tetap berkomunikasi dengan teman | | | | |
| 39 | Saya sangat membatasi diri dengan media sosial | | | | |
| 40 | Saya tetap fokus dengan lingkungan sekitar meskipun dengan melihat media sosial | | | | |

Lampiran.3 skala alienasi

SKALA ALIENASI

Nama :

Prodi/Fakultas :

Usia :

Sekolah :

Jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan yang anda alami!
 (STS: Sangat Tidak Setuju, TS: Tidak Setuju, S: Setuju, SS: Sangat Setuju)

| NO. | PERNYATAAN | STS | TS | S | SS |
|-----|---|-----|----|---|----|
| 1 | Saya jarang mencatat pelajaran di sekolah | | | | |
| 2 | Saya tidak peduli dengan orang sekitar | | | | |
| 3 | Saya mudah lupa dengan pelajaran yang saya dapatkan dikelas | | | | |
| 4 | Saya tidak mengerjakan tugas sekolah | | | | |
| 5 | Saya jarang belajar dirumah | | | | |
| 6 | Saya lebih sering media sosial daripada mengerjakan tugas sekolah | | | | |
| 7 | Bermain media sosial tidak mengganggu waktu belajar saya | | | | |
| 8 | Nilai sekolah saya tidak ada masalah meskipun saya selalu bermedia sosial | | | | |
| 9 | Saya tidak peduli dengan teman di sekitar ketika saya bermedia sosial | | | | |
| 10 | Saya lebih suka sendirian dan bermedia sosial | | | | |
| 11 | Saya malas berkumpul dengan teman ketika disekolah | | | | |
| 12 | Ketika teman minta bantuan, saya menghiraukan | | | | |
| 13 | Saya merasa lebih baik jika sendirian | | | | |
| 14 | Saya bergaul dengan semua orang | | | | |
| 15 | Saya merasa tidak memiliki sahabat | | | | |
| 16 | Saya lebih senang berkumpul dengan teman-teman lingkungan | | | | |
| 17 | Saya merasa kecewa dengan apa yang telah tercapai dalam hidup | | | | |
| 18 | Saya merasa lebih baik jika sendirian | | | | |
| 19 | Saya bergaul dengan semua orang | | | | |
| 20 | Saya merasa tidak memiliki sahabat | | | | |
| 21 | Saya menyelesaikan tugas terlebih dahulu sebelum bermain media sosial | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 22 | Saya membatasi penggunaan media sosial | | | | |
| 23 | Saya lebih suka menghabiskan waktu untuk belajar daripada bermedia sosial | | | | |
| 24 | Saya lebih suka bermedia sosial dirumah daripada bermain bersama teman | | | | |
| 25 | Saya merasa kecewa dengan apa yang telah tercapai dalam hidup | | | | |

Lampiran.4 skala adiksi media sosial

SKALA ADIKSI MEDIA SOSIAL

Nama :

Prodi/Fakultas :

Usia :

Sekolah :

Jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan yang anda alami!
 (STS: Sangat Tidak Setuju, TS: Tidak Setuju, S: Setuju, SS: Sangat Setuju)

| NO. | PERNYATAAN | STS | TS | S | SS |
|-----|---|-----|----|---|----|
| 1 | Saya jarang mencatat pelajaran di sekolah | | | | |
| 2 | Nilai yang saya dapatkan tidak sesuai rata-rata | | | | |
| 3 | Saya mudah lupa dengan pelajaran yang saya dapatkan dikelas | | | | |
| 4 | Saya lebih sering media sosial daripada mengerjakan tugas sekolah | | | | |
| 5 | Bermain media sosial tidak mengganggu waktu belajar saya | | | | |
| 6 | Nilai sekolah saya tidak ada masalah meskipun saya selalu bermedia sosial | | | | |
| 7 | Saya tidak peduli dengan teman di sekitar ketika saya bermedia sosial | | | | |
| 8 | Saya lebih suka sendirian dan bermedia sosial | | | | |
| 9 | Saya malas berkumpul dengan teman ketika disekolah | | | | |
| 10 | Ketika teman minta bantuan, saya menghiraukan | | | | |
| 11 | Saya tetap mendengarkan cerita teman meskipun dengan bermedia sosial | | | | |
| 12 | Karena selalu bermedia sosial saya malas bertemu dengan teman | | | | |
| 13 | Saya lebih suka bermedia sosial dikamar daripada berkumpul keluarga | | | | |
| 14 | Saya lupa mengerjakan tugas sekolah karena bermedia sosial setiap waktu | | | | |
| 15 | Meskipun kumpul keluarga saya bermain media sosial | | | | |
| 16 | Saya lebih suka beraktifitas daripada bermedia sosial | | | | |
| 17 | Meskipun tanpa media sosial saya tetap berkomunikasi dengan teman | | | | |
| 18 | Saya sangat membatasi diri dengan media sosial | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 19 | Saya tetap fokus dengan lingkungan sekitar meskipun dengan melihat media sosial | | | | |
| 20 | Saya membatasi penggunaan media sosial | | | | |
| 21 | Saya lebih suka menghabiskan waktu untuk belajar daripada bermedia sosial | | | | |
| 22 | Saya lebih suka bermedia sosial dirumah daripada bermain bersama teman | | | | |
| 23 | Saya menghabiskan waktu libur sekolah dengan bermedia sosial | | | | |
| 24 | Saya merasa gelisah ketika smartphone ketinggalan dirumah | | | | |
| 25 | Saya selalu membawa charger agar selalu bisa bermedia sosial ketika keluar rumah | | | | |

Lampiran.11 Karakteristik Responden

| NO | Nama | Usia | jenis kelamin | Sekolah | alamat |
|----|-------------|------|---------------|---------|-----------|
| 1 | aichu anar | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 2 | febri | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 3 | nasih | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 4 | wiji | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 5 | aris | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 6 | danial | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 7 | eko | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 8 | wawan | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 9 | bagus | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 10 | fajar | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 11 | angga | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 12 | kurniawan | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 13 | riski | 12 | Laki-laki | SD | Randupitu |
| 14 | yulianto s | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 15 | zain | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 16 | udin | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 17 | dian | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 18 | ahmad C | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 19 | bayu | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 20 | yoyok | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 21 | mustofa | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 22 | rudi | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 23 | andika | 14 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 24 | putra | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 25 | rangga s | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 26 | handoko | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 27 | ragil | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 28 | erik | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 29 | jefri | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 30 | faisal | 13 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 31 | agus | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 32 | alifin | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 33 | riski r | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 34 | wendy | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 35 | viky | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 36 | phaundra | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 37 | nofan | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 38 | adam | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 39 | amirudin | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 40 | ayub | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 41 | kholiq | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 42 | david | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 43 | nardi aji | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 44 | junaidi | 15 | Laki-laki | SMP | Randupitu |
| 45 | nella | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 46 | salsa | 12 | Perempuan | SD | Randupitu |
| 47 | zulfatun n | 12 | Perempuan | SD | Randupitu |
| 48 | febriana m | 12 | Perempuan | SD | Randupitu |
| 49 | iswaaatun k | 12 | Perempuan | SD | Randupitu |
| 50 | siska | 12 | Perempuan | SD | Randupitu |
| 51 | yuliana | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 52 | aris s | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 53 | nivia a | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 54 | rahma | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 55 | risdia | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 56 | vena frisca | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 57 | ismi | 14 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 58 | ma haulan | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 59 | elvira a | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 60 | ka asmawa | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 61 | lilis | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 62 | winda k | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 63 | ika ariyani | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 64 | nga sukma | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| 65 | nadia | 15 | Perempuan | SMP | Randupitu |
| | JUMLAH | L | 44 | SD | 18 |
| | | P | 21 | SMP | 47 |

Lampiran.12 Hasil Analisis Deskriptif

Usia

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 12,00 | 18 | 27,7 | 27,7 | 27,7 |
| 13,00 | 7 | 10,8 | 10,8 | 38,5 |
| Valid 14,00 | 16 | 24,6 | 24,6 | 63,1 |
| 15,00 | 24 | 36,9 | 36,9 | 100,0 |
| Total | 65 | 100,0 | 100,0 | |

Jenis_Kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Laki-laki | 44 | 67,7 | 67,7 | 67,7 |
| Perempuan | 21 | 32,3 | 32,3 | 100,0 |
| Total | 65 | 100,0 | 100,0 | |

Pendidikan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid SD | 18 | 27,7 | 27,7 | 27,7 |
| SMP | 47 | 72,3 | 72,3 | 100,0 |
| Total | 65 | 100,0 | 100,0 | |

Alamat

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Randupitu | 65 | 100,0 | 100,0 | 100,0 |

Lampiran.13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 25 item

Hasil Uji Validitas → di Excel

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Alienasi (X)

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,922 | 25 |

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Adiksi Media Sosial (Y)

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,916 | 25 |

Lampiran.14 Hasil Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Alienasi | Adiksi_Media_Sosial |
|----------------------------------|----------------|----------|---------------------|
| N | | 65 | 65 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 58,9538 | 65,1538 |
| | Std. Deviation | 14,39665 | 14,43978 |
| | Absolute | ,155 | ,122 |
| Most Extreme Differences | Positive | ,155 | ,091 |
| | Negative | -,103 | -,122 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | 1,252 | ,980 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | ,087 | ,292 |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran.15 Hasil Uji Korelasi

| | | Alienasi | Adiksi_Media_Sosial |
|---------------------|---------------------|----------|---------------------|
| Alienasi | Pearson Correlation | 1 | -,617** |
| | Sig. (2-tailed) | | ,000 |
| | N | 65 | 65 |
| Adiksi_Media_Sosial | Pearson Correlation | -,617** | 1 |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | |
| | N | 65 | 65 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran.16 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana

Model Summary

| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1 | ,617 ^a | ,381 | ,371 | 11,45118 |

a. Predictors: (Constant), Alienasi

ANOVA^a

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|-------|------------|----------------|----|-------------|--------|-------------------|
| 1 | Regression | 5083,307 | 1 | 5083,307 | 38,766 | ,000 ^b |
| | Residual | 8261,155 | 63 | 131,129 | | |
| | Total | 13344,462 | 64 | | | |

a. Dependent Variable: Adiksi_Media_Sosial

b. Predictors: (Constant), Alienasi

Coefficients^a

| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. |
|-------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------|--------|------|
| | | B | Std. Error | Beta | | |
| 1 | (Constant) | 101,649 | 6,031 | | 16,854 | ,000 |
| | Alienasi | -,619 | ,099 | -,617 | -6,226 | ,000 |

a. Dependent Variable: Adiksi_Media_Sosial