

**PENGARUH KESADARAN DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP
KEDISIPLINAN PENGGUNAAN PROTOKOL KESEHATAN
DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



NOVITA SARI

NIM. 201769110029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

**PENGARUH KESADARAN DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP
KEDISIPLINAN PENGGUNAAN PROTOKOL KESEHATAN
DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

NOVITA SARI

NIM. 201769110029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Novita Sari
NIM : 201769110029
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : "Pengaruh Kesadaran Diri dan Penyesuaian Diri terhadap
Kedisiplinan Penggunaan Protokol Kesehatan
di Era *New Normal*"

telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan penguji.

Pasuruan, 1 April 2021

Menyetujui,



Ketua Program Studi Psikologi,

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

Dosen Pembimbing,

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Novita Sari

201769110029

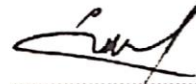
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 15 Juli 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

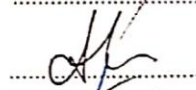
Penguji Utama

Dra. Estalita Kelly, M. Si
NIP.Y. 0690204003



Penguji I

Nathania Bayu Astrella, M. Psi
NIP.Y. 0691304030



Penguji II /
Pembimbing

Nanik Kholifah, S. Psi., M. Si
NIP.Y. 0691109022

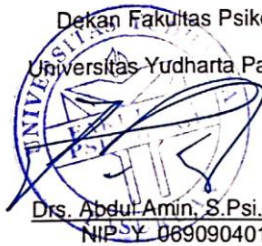


Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 15 Juli 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi
NIP.Y. 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul, "Pengaruh Kesadaran Diri dan Penyesuaian Diri terhadap Kedisiplinan Penggunaan Protokol Kesehatan di Era *New Normal*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 15 Juli 2021



Novita Sari

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Laporan Seminar dengan judul “Pengaruh Kesadaran Diri dan Penyesuaian Diri terhadap Kedisiplinan Penggunaan Protokol Kesehatan di Era *New Normal*” dengan baik.

Dalam penulisan laporan ini, peneliti mendapatkan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini peneliti sudah sepatutnya mengucapkan terimakasih kepada:

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku Pengasuh Pondok Pesantren Ngalah
2. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi dan juga Dosen Pembimbing
4. Terimakasih kepada Dewan Penguji yang telah membimbing penulis dalam memperbaiki kesalahan saat penulisan skripsi
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat
6. Tidak lupa juga rasa terimakasih Peneliti ucapkan kepada Orang Tua yang selalu mendukung di setiap situasi yang Peneliti alami.
7. Dan yang terakhir Peneliti ucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman yang membantu Peneliti dalam penyusunan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Amin.

Pasuruan, 31 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	9
C. Tujuan dan Manfaat	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	10
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kedisiplinan.....	12
B. Kesadaran Diri	19
C. Penyesuaian Diri	24
D. <i>New Normal</i>	28
E. Kesadaran Diri dan Penyesuaian Diri terhadap Kedisiplinan Penggunaan Protokol Kesehatan di Era <i>New Normal</i>	29
F. Kerangka Pemikiran Penelitian	36
G. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	38
B. Subjek Penelitian	40
C. Cara Pengumpulan Data	41
D. Desain Penelitian	47
E. Cara Analisis Data.....	48
BAB IV. PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Subjek Penelitian	51
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	52
C. Hasil.....	57
D. Pembahasan.....	64

BAB V. PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian Sebelumnya.....	10
Tabel 2 Lanjutan Hasil Penelitian Sebelumnya	11
Tabel 3 <i>Blue-Print</i> Uji Coba Skala Kedisiplinan.....	42
Tabel 4 <i>Blue-Print</i> Uji Coba Skala Kesadaran Diri	43
Tabel 5 <i>Blue-Print</i> Uji Coba Skala Penyesuaian Diri	44
Tabel 6 Kriteria Koefisien Korelasi menurut <i>Alpha Cronbach</i>	47
Tabel 7 Data Subyek Berdasarkan Usia	51
Tabel 8 Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	52
Tabel 9 Rumus Skor Standar.....	53
Tabel 10 Hasil Kategorisasi Skor Standar.....	53
Tabel 11 Validitas Skala Uji Coba	54
Tabel 12 <i>Blue-Print</i> Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba.....	55
Tabel 13 <i>Blue-Print</i> Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba.....	55
Tabel 14 <i>Blue-Print</i> Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba	56
Tabel 15 Hasil Uji Reliabilitas.....	56
Tabel 16 Uji Normalitas.....	57
Tabel 17 Hasil Uji Multikolinieritas.....	58
Tabel 18 Hasil Uji Linieritas (Kedisiplinan – Kesadaran Diri)	59
Tabel 19 Hasil Uji Linieritas.....	60
Tabel 20 Hasil Uji Linieritas (Kedisiplinan – Penyesuaian Diri).....	60
Tabel 21 Hasil Uji Linieritas.....	61
Tabel 22 Sumbangan Efektif Variabel Kesadaran Diri dan Penyesuaian Diri terhadap Kedisiplinan.....	61
Tabel 23 Ringkasan Analisis Regresi.....	62
Tabel 24 Persamaan Regresi	62
Tabel 25 Korelasi Persamaan Regresi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Gambar Kerangka Pemikiran Penelitian.....	36
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba	75
Lampiran 2. Lanjutan Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba	76
Lampiran 3. Lanjutan Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba	77
Lampiran 4. Skala Kesadaran Diri Sebelum Uji Coba	78
Lampiran 5. Lanjutan Skala Kesadaran Diri Sebelum Uji Coba.....	79
Lampiran 6. Lanjutan Skala Kesadaran Diri Sebelum Uji Coba.....	80
Lampiran 7. Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	81
Lampiran 8. Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	82
Lampiran 9. Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	83
Lampiran 10. Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba.....	84
Lampiran 11. Lanjutan Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba	85
Lampiran 12. Lanjutan Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba	86
Lampiran 13. Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba	87
Lampiran 14. Lanjutan Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba.....	88
Lampiran 15. Lanjutan Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba.....	89
Lampiran 16. Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba	90
Lampiran 17. Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba	91
Lampiran 18. Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba	92
Lampiran 19. Data Induk Uji Coba Skala Kedisiplinan	93
Lampiran 20. Data Induk Uji Coba Skala Kesadaran Diri	94
Lampiran 21. Data Induk Uji Coba Skala Penyesuaian Diri.....	95
Lampiran 22. Validitas Skala Kedisiplinan.....	96
Lampiran 23. Validitas Skala Kesadaran Diri	97
Lampiran 24. Validitas Skala Penyesuaian Diri.....	98
Lampiran 25. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kedisiplinan Menggunakan Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	99
Lampiran 26. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kesadaran Diri Menggunakan Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	100

Lampiran 27. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Penyesuaian Diri Menggunakan Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	101
Lampiran 28. Data Induk Penelitian Skala Kedisiplinan	102
Lampiran 29. Data Induk Penelitian Skala Kesadaran Diri	103
Lampiran 30. Data Induk Penelitian Skala Penyesuaian Diri.....	104
Lampiran 31. Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS	105
Lampiran 32. Perhitungan Sumbangan Efektif (SE) dan Sumbangan Relatif (SR)	106

ABSTRACT

THE EFFECT OF SELF AWARENESS AND SELF ADJUSTMENT TO DISCIPLINE THE USE OF HEALTH PROTOCOLS IN NEW NORMAL ERA

Novita Sari

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

The background of this research is due to the increasing positive number of Covid 19 in Indonesia, especially caused by the industrial world which is still open despite the pandemic where employees who work violate the rules that have been set. So this is associated with employee discipline in complying with health protocols. the effect of self-awareness and self-adjustment on the discipline of using health protocols in the new normal era. The subjects in this study were 84 employees who worked at PT. Duta Beton Mandiri. Collecting data using a discipline scale, self awareness scale and self adjustment scale. Based on the calculation on the discipline scale there are 36 valid items with a reliability of 0.898 on the self-awareness scale there are 34 valid items with a reliability of 0.911, and on the self-adjustment scale there are 36 valid items with a reliability of 0.891. The calculation results obtained an F value of 31.532 with a significance of $0.000 < 0.01$, thus the hypothesis which states that there is an effect of self-awareness and self-adjustment on the discipline of using health protocols is accepted (H_a), with a total effect 43.8%.

Keyword: Discipline, Self-Awareness, Self-Adjustment

INTISARI

PENGARUH KESADARAN DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KEDISIPLINAN PENGGUNAAN PROTOKOL KESEHATAN DI ERA *NEW NORMAL*

Novita Sari
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Latar belakang penelitian ini yaitu karena semakin tingginya angka positif Covid-19 di Indonesia, khususnya diakibatkan oleh dunia perindustrian yang masih dibuka meskipun pandemi. Dimana karyawan yang bekerja melanggar peraturan yang telah ditetapkan. Sehingga hal ini dikaitkan dengan kedisiplinan karyawan dalam mematuhi protokol kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesadaran diri dan penyesuaian diri terhadap kedisiplinan penggunaan protokol kesehatan di era *new normal*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 84 karyawan yang bekerja di PT. Duta Beton Mandiri. Pengambilan data menggunakan skala kedisiplinan, skala kesadaran diri dan skala penyesuaian diri. Berdasarkan perhitungan pada skala kedisiplinan terdapat 36 item valid dengan reliabilitas 0,898, pada skala kesadaran diri terdapat 34 item valid dengan reliabilitas 0,911, dan pada skala penyesuaian diri terdapat 36 item valid dengan reliabilitas 0,891. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai F sebesar 31,532 dengan signifikansi sebesar $0,000 < 0,01$, dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada pengaruh kesadaran diri dan penyesuaian diri terhadap kedisiplinan penggunaan protokol kesehatan diterima (H_a), dengan Sumbangan Efektif (SE) sebesar 43,8%.

Kata Kunci: Kedisiplinan, Kesadaran Diri, Penyesuaian Diri