

## Lampiran 1

### Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba

Nama :

Usia :

Jabatan :

#### Petunjuk Pengerjaan:

1. Isilah identitas diri Anda sebelum mengerjakan
2. Bacalah pernyataan dengan seksama
3. Berilah tanda (✓) pada:

YA : Apabila pernyataan sesuai dengan diri Anda

TIDAK : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri Anda

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Meskipun pandemi, saya berpikir bahwa tiba lebih awal saat bekerja merupakan hal yang baik		
2	Saya berencana datang beberapa menit lebih lambat daripada jam kerja karena masih pandemi		
3	Saya cemas saat terlambat dan melihat teman-teman lain sudah mulai bekerja.		
4	Saya tetap tenang meskipun terlambat masuk kerja		
5	Setelah jam istirahat selesai, saya segera kembali ke tempat kerja.		
6	Saya tetap mengobrol dengan teman di warung, meskipun jam istirahat telah selesai.		
7	Saya kira adanya tenggat waktu pengerjaan tugas merupakan hal yang baik		
8	Saya pikir mengerjakan tugas dengan hati-hati tanpa menghiraukan tenggat waktu merupakan hal yang bagus		
9	Saya merasa lebih santai apabila semua pekerjaan sudah dikerjakan		
10	Saya benci saat terburu-buru menyelesaikan tugas		
11	Saya segera menyelesaikan pekerjaan, meskipun tenggat waktu masih jauh		

## Lampiran 2

## Lanjutan Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
12	Akibat pandemi, saya menunda-nunda pekerjaan		
13	Saya yakin menggunakan antiseptik setelah bekerja dapat menghambat pertumbuhan virus		
14	Saya menilai bahwa menaruh antiseptik di setiap lokasi kerja merupakan pilihan yang tepat		
15	Saya kira menyemprotkan desinfektan di lingkungan kerja hanya membuang-buang waktu		
16	Saya menganggap bahwa memakai masker saat bekerja, hanya menghambat proses kerja saja		
17	Saya merasa aman ketika menggunakan masker saat bekerja		
18	Saya cemas ketika belum mencuci tangan setelah menyentuh alat kerja		
19	Saya merasa baik-baik saja meskipun makan tanpa mencuci tangan terlebih dahulu		
20	Saya tetap menggunakan masker meskipun jam kerja telah selesai		
21	Setelah dari tempat kerja, saya segera membersihkan diri		
22	Karena pengap saat bekerja, saya melepaskan masker yang saya gunakan		
23	Setelah jam kerja selesai, saya berencana cepat-cepat pulang ke rumah		
24	Saya berpikir bahwa bersentuhan fisik tidak akan langsung menularkan virus		
25	Saya senang saat perusahaan meliburkan semua karyawan karena covid-19		
26	Saya takut tertular virus ketika berkumpul dengan banyak orang		
27	Saya kesal jika bekerja dari rumah, meskipun terdapat virus covid-19		
28	Saya sedih saat perusahaan meliburkan seluruh karyawannya karena pandemic		
29	Saya mengurung diri di rumah saat pandemi		
30	Di kantor, saya selalu menghindari tempat-tempat berkumpulnya banyak orang		

## Lampiran 3

## Lanjutan Skala Kedisiplinan Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
31	Meskipun pandemi, saya tetap pergi bekerja		
32	Saya berbincang dengan rekan kerja dengan waktu yang cukup lama		
33	Meskipun pandemi, perusahaan tetap mengadakan kegiatan seperti biasa		
34	Menurut saya dengan berbagai keadaan yang terjadi, kita tetap harus bekerja dengan baik		
35	Saya pikir bersama dengan keluarga saat pandemi lebih baik daripada menyelesaikan pekerjaan		
36	Saya senang ketika pekerjaan saya terselesaikan semua		
37	Saya kesal saat atasan memberikan pekerjaan berat kepada saya		
38	Ketika pekerjaan yang diberikan selalu sama, saya merasa bosan dan mengabaikannya		
39	Meski pandemi, saya selalu mengerjakan pekerjaan sampai tuntas		
40	Saya meninggalkan pekerjaan saya jika terlalu banyak		

...TERIMA KASIH...

## Lampiran 4

## Skala Kesadaran Diri Sebelum Uji Coba

Nama :

Usia :

Jabatan :

## Petunjuk Pengerjaan:

1. Isilah identitas diri Anda sebelum mengerjakan
2. Bacalah pernyataan dengan seksama
3. Berilah tanda (✓) pada:  
 YA : Apabila pernyataan sesuai dengan diri Anda  
 TIDAK : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri Anda

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Menurut saya, menggunakan masker saat bekerja dapat melindungi diri dari virus		
2	Saya kira mencuci tangan efektif dalam menghilangkan virus dan kuman		
3	Menurut saya, memegang mata setelah berjabat tangan dengan orang lain merupakan hal yang biasa		
4	Saya senang ketika terdapat antiseptik di depan pintu kantor		
5	Saya kesal berjauhan dengan teman saat bekerja		
6	Saya bosan saat diharuskan memakai masker ketika sedang bekerja		
7	Saya duduk berjauhan dengan rekan kerja saat di kantor		
8	Saya memakai masker ketika berada di tempat kerja		
9	Ketika jam makan siang, saya menghindari pergi ke kantin karena terlalu ramai		
10	Saya mengabaikan peraturan menjaga jarak di tempat kerja		
11	Saat istirahat makan siang, karyawan duduk berimpitan di kantin		
12	Saya melepas masker saat berbicara dengan rekan kerja		

## Lampiran 5

## Lanjutan Skala Kesadaran Diri Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
13	Saya menyadari bahwa berbincang terlalu lama dengan rekan kerja dapat menghambat pekerjaan		
14	Saya pikir memarahi karyawan karena mengobrol saat bekerja merupakan tindakan yang salah		
15	Saya senang ketika ada rekan kerja yang menegur saya		
16	Saya marah ketika rekan kerja tidak sependapat dengan saya		
17	Ketika tidak memakai masker, saya pantas mendapat hukuman		
18	Meminta maaf setelah melakukan masalah merupakan hal yang memalukan		
19	Menurut saya, saran dari rekan kerja dapat meningkatkan semangat		
20	Saya kira, pendapat dari orang lain hanya menyusahkan saya		
21	Saya senang ketika rekan kerja mengingatkan saya menggunakan masker setiap hari		
22	Saya khawatir ketika ada rekan kerja yang takut memberi masukan kepada saya		
23	Saya kesal jika ada teman yang menggurui saya		
24	Saya benci apabila rekan kerja yang lebih muda memberikan saran kepada saya		
25	Saya mendengarkan dengan tenang saat ada rekan kerja protes terhadap saya		
26	Saya menghindari atasan saya apabila dia marah atas tindakan saya		
27	Saya pikir, bekerja dari rumah saat pandemi merupakan hal efektif		
28	Menurut saya, menggunakan masker saat bekerja hanya sebatas formalitas saja		
29	Ketika sudah mengerjakan satu hal, saya akan mengerjakan sampai tuntas		
30	Saya bingung saat memutuskan sendiri suatu hal		
31	Saya segera mengerjakan pekerjaan tanpa membuang-buang waktu		

## Lampiran 6

## Lanjutan Skala Kesadaran Diri Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
32	Saya ikut-ikutan teman saat menggunakan masker di tempat kerja		
33	Saya menganggap bahwa covid-19 merupakan masalah yang dibuat-buat		
34	Saya kira masukan yang saya sampaikan merupakan hal sepele		
35	Saya berpikir bahwa pendapat saya merupakan suatu hal yang buruk		
36	Saya senang ikut berpartisipasi dalam menggalakkan program penggunaan masker di tempat kerja		
37	Saya merasa santai dan baik-baik saja, meskipun hanya saya yang memakai masker saat bekerja		
38	Saya ragu menyuarakan pendapat saya tentang penggunaan masker saat bekerja		
39	Saat rapat, saya memberikan ide-ide saya dalam menyelesaikan masalah pandemic		
40	Saya diam saat rekan kerja yang lain saling menyampaikan pendapatnya tentang covid		

...TERIMA KASIH...

## Lampiran 7

## Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba

Nama :

Usia :

Jabatan :

## Petunjuk Pengerjaan:

1. Isilah identitas diri Anda sebelum mengerjakan
2. Bacalah pernyataan dengan seksama
3. Berilah tanda (✓) pada:  
 YA : Apabila pernyataan sesuai dengan diri Anda  
 TIDAK : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri Anda

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Apabila menggunakan masker, saya kira dapat menghindarkan virus saat bekerja		
2	Menurut saya, menjaga jarak ketika bekerja merupakan pilihan yang bagus		
3	Dari awal pandemi, saya memutuskan untuk bekerja dari rumah		
4	Saya senang tetap masuk kerja, meskipun sedang pandemi		
5	Saya takut saat berkumpul dengan banyak rekan kerja di perusahaan		
6	Saya kesal saat harus menjaga jarak aman ketika sedang bekerja		
7	Saya menggunakan masker saat berada di tempat kerja		
8	Saya tetap melakukan pekerjaan dengan baik dengan mematuhi protokol kesehatan yang dianjurkan		
9	Saya kabur saat petugas kesehatan di kantor menyemprotkan desinfektan		
10	Saya melepas masker saat pekerjaan dimulai		
11	Menurut saya aturan yang dibuat perusahaan tentang penggunaan protokol kesehatan wajib dilakukan		
12	Saya menganggap bahwa mencuci tangan sebelum bekerja merupakan hal yang merepotkan		

## Lampiran 8

## Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
13	Saya pikir sekali-kali mengabaikan aturan di perusahaan bukan hal yang buruk		
14	Saya merasa nyaman saat diwajibkan menggunakan masker ketika bekerja		
15	Saya merasa bersalah saat membuat masalah di tempat kerja		
16	Saya senang ketika dapat membolos bekerja		
17	Saya kesal saat diberlakukan pembatasan jarak di tempat kerja		
18	Saya menggunakan masker saat berada di tempat kerja		
19	Saya tetap melakukan pekerjaan dengan baik dengan mematuhi protokol kesehatan yang dianjurkan		
20	Saya melepaskan masker jika pengawas pergi ke ruang kerja lain		
21	Saya kira melepaskan masker saat bekerja dapat merugikan diri sendiri		
22	Menurut saya, bekerja menggunakan protokol kesehatan dapat meminimalisir penyebaran virus		
23	Saya menganggap bahwa melepaskan masker saat bekerja untuk mengobrol merupakan hal yang nyaman		
24	Saya pikir menjaga jarak di tempat kerja merupakan hal yang merugikan bagi karyawan yang sedang bekerja		
25	Meskipun pengap saat menggunakan masker, saya menyukai hal tersebut		
26	Saya senang mencuci tangan setiap selesai bekerja		
27	Saya merasa nyaman berbincang lama dengan rekan kerja meskipun saat pandemic		
28	Saya tetap menggunakan masker meskipun saat jam pulang kerja		
29	Saya makan tanpa mencuci tangan, meskipun setelah menyentuh alat kerja		
30	Ketika bekerja dengan banyak orang, saya melepaskan masker saya		
31	Menurut saya, memakai masker bermotif saat pandemi dapat meningkatkan rasa percaya diri		



## Lampiran 9

## Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
32	Saya pikir, meniru teman saya melepas masker saat bekerja karena pengap merupakan hal yang nyaman		
33	Agar merasa nyaman memakai masker, saya berada di ruangan ber-AC		
34	Agar senang memakai antiseptik setiap waktu, saya memilih antiseptic dengan wangi sesuai selera saya		
35	Saya nyaman memakai <i>face shield</i> seperti rekan kerja yang lain karena sedang <i>trend</i>		
36	Saya merasa senang saat meniru rekan kerja menyemprotkan antiseptic sebelum makan		
37	Agar memakai masker setiap kali bekerja, saya membuat masker sendiri		
38	Untuk mengurangi rasa bosan karena pembatasan jarak, saya bekerja sambil bernyanyi sendiri		
39	Saya menggunakan masker bermotif karena sedang <i>trend</i> saja		
40	Saya merasa nyaman berbincang lama dengan rekan kerja meskipun saat pandemic		

...TERIMA KASIH...

## Lampiran 10

## Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba

Nama :

Usia :

Jabatan :

## Petunjuk Pengerjaan:

1. Isilah identitas diri Anda sebelum mengerjakan
2. Bacalah pernyataan dengan seksama
3. Berilah tanda (✓) pada:

YA : Apabila pernyataan sesuai dengan diri Anda

TIDAK : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri Anda

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Saya berencana datang beberapa menit lebih lambat daripada jam kerja karena masih pandemi		
2	Saya cemas saat terlambat dan melihat teman-teman lain sudah mulai bekerja.		
3	Saya tetap tenang meskipun terlambat masuk kerja		
4	Setelah jam istirahat selesai, saya segera kembali ke tempat kerja.		
5	Saya tetap mengobrol dengan teman di warung, meskipun jam istirahat telah selesai.		
6	Saya kira adanya tenggat waktu pengerjaan tugas merupakan hal yang baik		
7	Saya pikir mengerjakan tugas dengan hati-hati tanpa menghiraukan tenggat waktu merupakan hal yang bagus		
8	Saya merasa lebih santai apabila semua pekerjaan sudah dikerjakan		
9	Saya benci saat terburu-buru menyelesaikan tugas		
10	Saya segera menyelesaikan pekerjaan, meskipun tenggat waktu masih jauh		

## Lampiran 11

## Lanjutan Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
11	Akibat pandemi, saya menunda-nunda pekerjaan		
12	Saya yakin menggunakan antiseptik setelah bekerja dapat menghambat pertumbuhan virus		
13	Saya menilai bahwa menaruh antiseptik di setiap lokasi kerja merupakan pilihan yang tepat		
14	Saya kira menyemprotkan desinfektan di lingkungan kerja hanya membuang-buang waktu		
15	Saya menganggap bahwa memakai masker saat bekerja, hanya menghambat proses kerja saja		
16	Saya merasa aman ketika menggunakan masker saat bekerja		
17	Saya cemas ketika belum mencuci tangan setelah menyentuh alat kerja		
18	Saya merasa baik-baik saja meskipun makan tanpa mencuci tangan terlebih dahulu		
19	Saya tetap menggunakan masker meskipun jam kerja telah selesai		
20	Setelah dari tempat kerja, saya segera membersihkan diri		
21	Karena pengap saat bekerja, saya melepaskan masker yang saya gunakan		
22	Setelah jam kerja selesai, saya berencana cepat-cepat pulang ke rumah		
23	Saya berpikir bahwa bersentuhan fisik tidak akan langsung menularkan virus		
24	Saya takut tertular virus ketika berkumpul dengan banyak orang		
25	Saya kesal jika bekerja dari rumah, meskipun terdapat virus covid-19		
26	Saya mengurung diri di rumah saat pandemi		
27	Di kantor, saya selalu menghindari tempat-tempat berkumpulnya banyak orang		

## Lampiran 12

## Lanjutan Skala Kedisiplinan Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
28	Meskipun pandemi, saya tetap pergi bekerja		
29	Saya berbincang dengan rekan kerja dengan waktu yang cukup lama		
30	Menurut saya dengan berbagai keadaan yang terjadi, kita tetap harus bekerja dengan baik		
31	Saya pikir bersama dengan keluarga saat pandemi lebih baik daripada menyelesaikan pekerjaan		
32	Saya senang ketika pekerjaan saya terselesaikan semua		
33	Saya kesal saat atasan memberikan pekerjaan berat kepada saya		
34	Ketika pekerjaan yang diberikan selalu sama, saya merasa bosan dan mengabaikannya		
35	Meski pandemi, saya selalu mengerjakan pekerjaan sampai tuntas		
36	Saya meninggalkan pekerjaan saya jika terlalu banyak		

...TERIMA KASIH...

## Lampiran 13

## Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba

Nama :

Usia :

Jabatan :

## Petunjuk Pengerjaan:

1. Isilah identitas diri Anda sebelum mengerjakan
2. Bacalah pernyataan dengan seksama
3. Berilah tanda (✓) pada:
  - YA : Apabila pernyataan sesuai dengan diri Anda
  - TIDAK : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri Anda

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Menurut saya, menggunakan masker saat bekerja dapat melindungi diri dari virus		
2	Saya kira mencuci tangan efektif dalam menghilangkan virus dan kuman		
3	Menurut saya, memegang mata setelah berjabat tangan dengan orang lain merupakan hal yang biasa		
4	Saya senang ketika terdapat antiseptik di depan pintu kantor		
5	Saya kesal berjauhan dengan teman saat bekerja		
6	Saya bosan saat diharuskan memakai masker ketika sedang bekerja		
7	Saya duduk berjauhan dengan rekan kerja saat di kantor		
9	Saya mengabaikan peraturan menjaga jarak di tempat kerja		
11	Saya melepas masker saat berbicara dengan rekan kerja		

## Lampiran 14

## Lanjutan Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
12	Saya menyadari bahwa berbincang terlalu lama dengan rekan kerja dapat menghambat pekerjaan		
13	Saya pikir memarahi karyawan karena mengobrol saat bekerja merupakan tindakan yang salah		
14	Saya senang ketika ada rekan kerja yang menegur saya		
15	Saya marah ketika rekan kerja tidak sependapat dengan saya		
16	Ketika tidak memakai masker, saya pantas mendapat hukuman		
17	Meminta maaf setelah melakukan masalah merupakan hal yang memalukan		
18	Menurut saya, saran dari rekan kerja dapat meningkatkan semangat		
19	Saya kira, pendapat dari orang lain hanya menyusahkan saya		
20	Saya senang ketika rekan kerja mengingatkan saya menggunakan masker setiap hari		
22	Saya kesal jika ada teman yang menggurui saya		
23	Saya benci apabila rekan kerja yang lebih muda memberikan saran kepada saya		
24	Saya mendengarkan dengan tenang saat ada rekan kerja protes terhadap saya		
25	Saya menghindari atasan saya apabila dia marah atas tindakan saya		
26	Saya pikir, bekerja dari rumah saat pandemi merupakan hal efektif		
27	Menurut saya, menggunakan masker saat bekerja hanya sebatas formalitas saja		
28	Ketika sudah mengerjakan satu hal, saya akan mengerjakan sampai tuntas		
30	Saya segera mengerjakan pekerjaan tanpa membuang-buang waktu		
31	Saya ikut-ikutan teman saat menggunakan masker di tempat kerja		

## Lampiran 15

## Lanjutan Skala Kesadaran Diri Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
32	Saya menganggap bahwa covid-19 merupakan masalah yang dibuat-buat		
33	Saya kira masukan yang saya sampaikan merupakan hal sepele		
34	Saya berpikir bahwa pendapat saya merupakan suatu hal yang buruk		
35	Saya senang ikut berpartisipasi dalam menggalakkan program penggunaan masker di tempat kerja		
36	Saya ragu menyuarakan pendapat saya tentang penggunaan masker saat bekerja		
37	Saat rapat, saya memberikan ide-ide saya dalam menyelesaikan masalah pandemic		
38	Saya diam saat rekan kerja yang lain saling menyampaikan pendapatnya tentang covid		

...TERIMA KASIH...

## Lampiran 16

## Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba

Nama :

Usia :

Jabatan :

## Petunjuk Pengerjaan:

1. Isilah identitas diri Anda sebelum mengerjakan
2. Bacalah pernyataan dengan seksama
3. Berilah tanda (✓) pada:
  - YA : Apabila pernyataan sesuai dengan diri Anda
  - TIDAK : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri Anda

No	Pernyataan	YA	TIDAK
1	Apabila menggunakan masker, saya kira dapat menghindarkan virus saat bekerja		
2	Menurut saya, menjaga jarak ketika bekerja merupakan pilihan yang bagus		
3	Dari awal pandemi, saya memutuskan untuk bekerja dari rumah		
4	Saya senang tetap masuk kerja, meskipun sedang pandemi		
5	Saya takut saat berkumpul dengan banyak rekan kerja di perusahaan		
6	Saya kesal saat harus menjaga jarak aman ketika sedang bekerja		
7	Saya menggunakan masker saat berada di tempat kerja		
8	Saya tetap melakukan pekerjaan dengan baik dengan mematuhi protokol kesehatan yang dianjurkan		
9	Saya kabur saat petugas kesehatan di kantor menyemprotkan desinfektan		
10	Saya melepas masker saat pekerjaan dimulai		
11	Menurut saya aturan yang dibuat perusahaan tentang penggunaan protokol kesehatan wajib dilakukan		
12	Saya menganggap bahwa mencuci tangan sebelum bekerja merupakan hal yang merepotkan		



## Lampiran 17

## Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
13	Saya pikir sekali-kali mengabaikan aturan di perusahaan bukan hal yang buruk		
14	Saya merasa nyaman saat diwajibkan menggunakan masker ketika bekerja		
15	Saya merasa bersalah saat membuat masalah di tempat kerja		
16	Saya senang ketika dapat membolos bekerja		
17	Saya kesal saat diberlakukan pembatasan jarak di tempat kerja		
18	Saya menggunakan masker saat berada di tempat kerja		
19	Saya tetap melakukan pekerjaan dengan baik dengan mematuhi protokol kesehatan yang dianjurkan		
20	Saya melepaskan masker jika pengawas pergi ke ruang kerja lain		
21	Saya kira melepaskan masker saat bekerja dapat merugikan diri sendiri		
22	Menurut saya, bekerja menggunakan protokol kesehatan dapat meminimalisir penyebaran virus		
23	Saya menganggap bahwa melepaskan masker saat bekerja untuk mengobrol merupakan hal yang nyaman		
24	Saya pikir menjaga jarak di tempat kerja merupakan hal yang merugikan bagi karyawan yang sedang bekerja		
25	Meskipun pengap saat menggunakan masker, saya menyukai hal tersebut		
26	Saya senang mencuci tangan setiap selesai bekerja		
27	Saya merasa nyaman berbincang lama dengan rekan kerja meskipun saat pandemic		
28	Saya tetap menggunakan masker meskipun saat jam pulang kerja		
29	Saya makan tanpa mencuci tangan, meskipun setelah menyentuh alat kerja		
30	Ketika bekerja dengan banyak orang, saya melepaskan masker saya		
31	Saya pikir, meniru teman saya melepas masker saat bekerja karena pengap merupakan hal yang nyaman		

## Lampiran 18

## Lanjutan Skala Penyesuaian Diri Pasca Uji Coba

No	Pernyataan	YA	TIDAK
32	Saya nyaman memakai <i>face shield</i> seperti rekan kerja yang lain karena sedang <i>trend</i>		
33	Saya merasa senang saat meniru rekan kerja menyemprotkan antiseptic sebelum makan		
34	Agar memakai masker setiap kali bekerja, saya membuat masker sendiri		
35	Saya menggunakan masker bermotif karena sedang <i>trend</i> saja		
36	Saya merasa nyaman berbincang lama dengan rekan kerja meskipun saat pandemic		

...TERIMA KASIH...







## Lampiran 22

## Validitas Skala Kedisiplinan (N=60)

No. Altem	ni	$\Sigma xi$	P	Q	Mi	MX	SX	Rpb	Kriteria
			(ni / N)	(1-P)	( $\Sigma xi / ni$ )	( $\Sigma X / N$ )			
1	55	1573	0,917	0,083	28,600	27,933	7,798	0,284	Gugur
2	47	1428	0,783	0,217	30,383	27,933	7,798	0,597	Valid
3	53	1553	0,883	0,117	29,302	27,933	7,798	0,483	Valid
4	46	1402	0,767	0,233	30,478	27,933	7,798	0,592	Valid
5	50	1469	0,833	0,167	29,380	27,933	7,798	0,415	Valid
6	43	1313	0,717	0,283	30,535	27,933	7,798	0,531	Valid
7	49	1423	0,817	0,183	29,041	27,933	7,798	0,300	Valid
8	35	1085	0,583	0,417	31,000	27,933	7,798	0,465	Valid
9	46	1385	0,767	0,233	30,109	27,933	7,798	0,506	Valid
10	24	823	0,400	0,600	34,292	27,933	7,798	0,666	Valid
11	43	1320	0,717	0,283	30,698	27,933	7,798	0,564	Valid
12	45	1339	0,750	0,250	29,756	27,933	7,798	0,405	Valid
13	51	1494	0,850	0,150	29,294	27,933	7,798	0,416	Valid
14	44	1297	0,733	0,267	29,477	27,933	7,798	0,328	Valid
15	40	1239	0,667	0,333	30,975	27,933	7,798	0,552	Valid
16	45	1381	0,750	0,250	30,689	27,933	7,798	0,612	Valid
17	52	1516	0,867	0,133	29,154	27,933	7,798	0,399	Valid
18	47	1397	0,783	0,217	29,723	27,933	7,798	0,437	Valid
19	44	1335	0,733	0,267	30,341	27,933	7,798	0,512	Valid
20	40	1229	0,667	0,333	30,725	27,933	7,798	0,506	Valid
21	54	1563	0,900	0,100	28,944	27,933	7,798	0,389	Valid
22	38	1161	0,633	0,367	30,553	27,933	7,798	0,442	Valid
23	47	1402	0,783	0,217	29,830	27,933	7,798	0,463	Valid
24	38	1195	0,633	0,367	31,447	27,933	7,798	0,592	Valid
25	37	1069	0,617	0,383	28,892	27,933	7,798	0,156	Gugur
26	42	1261	0,700	0,300	30,024	27,933	7,798	0,410	Valid
27	39	1168	0,650	0,350	29,949	27,933	7,798	0,352	Valid
28	36	1049	0,600	0,400	29,139	27,933	7,798	0,189	Gugur
29	27	849	0,450	0,550	31,444	27,933	7,798	0,407	Valid
30	37	1143	0,617	0,383	30,892	27,933	7,798	0,481	Valid
31	25	785	0,417	0,583	31,400	27,933	7,798	0,376	Valid
32	33	1053	0,550	0,450	31,909	27,933	7,798	0,564	Valid
33	31	978	0,517	0,483	31,548	27,933	7,798	0,479	Valid
34	46	1342	0,767	0,233	29,174	27,933	7,798	0,288	Gugur
35	39	1168	0,650	0,350	29,949	27,933	7,798	0,352	Valid
36	46	1348	0,767	0,233	29,304	27,933	7,798	0,319	Valid
37	32	1000	0,533	0,467	31,250	27,933	7,798	0,455	Valid
38	39	1201	0,650	0,350	30,795	27,933	7,798	0,500	Valid
39	49	1442	0,817	0,183	29,429	27,933	7,798	0,405	Valid
40	42	1255	0,700	0,300	29,881	27,933	7,798	0,382	Valid

## Lampiran 23

## Validitas Skala Kesadaran Diri (N=60)

No. Aitem	ni	$\Sigma xi$	P	Q	Mi	MX	SX	Rpb	Kriteria
			(ni / N)	(1-P)	( $\Sigma xi / ni$ )	( $\Sigma X / N$ )			
1	49	1414	0,817	0,183	28,857	27,25	8,485	0,400	Valid
2	45	1322	0,750	0,250	29,378	27,25	8,485	0,434	Valid
3	34	1085	0,567	0,433	31,912	27,25	8,485	0,628	Valid
4	46	1359	0,767	0,233	29,543	27,25	8,485	0,490	Valid
5	34	1045	0,567	0,433	30,735	27,25	8,485	0,470	Valid
6	35	1102	0,583	0,417	31,486	27,25	8,485	0,591	Valid
7	35	1087	0,583	0,417	31,057	27,25	8,485	0,531	Valid
8	53	1463	0,883	0,117	27,604	27,25	8,485	0,115	Gugur
9	41	1177	0,683	0,317	28,707	27,25	8,485	0,252	Gugur
10	43	1277	0,717	0,283	29,698	27,25	8,485	0,459	Valid
11	35	1019	0,583	0,417	29,114	27,25	8,485	0,260	Gugur
12	42	1244	0,700	0,300	29,619	27,25	8,485	0,426	Valid
13	52	1504	0,867	0,133	28,923	27,25	8,485	0,503	Valid
14	42	1258	0,700	0,300	29,952	27,25	8,485	0,487	Valid
15	45	1357	0,750	0,250	30,156	27,25	8,485	0,593	Valid
16	41	1236	0,683	0,317	30,146	27,25	8,485	0,501	Valid
17	43	1272	0,717	0,283	29,581	27,25	8,485	0,437	Valid
18	40	1215	0,667	0,333	30,375	27,25	8,485	0,521	Valid
19	46	1372	0,767	0,233	29,826	27,25	8,485	0,550	Valid
20	42	1277	0,700	0,300	30,405	27,25	8,485	0,568	Valid
21	42	1276	0,700	0,300	30,381	27,25	8,485	0,564	Valid
22	42	1210	0,700	0,300	28,810	27,25	8,485	0,281	Gugur
23	42	1240	0,700	0,300	29,524	27,25	8,485	0,409	Valid
24	39	1185	0,650	0,350	30,385	27,25	8,485	0,503	Valid
25	44	1322	0,733	0,267	30,045	27,25	8,485	0,546	Valid
26	38	1180	0,633	0,367	31,053	27,25	8,485	0,589	Valid
27	31	925	0,517	0,483	29,839	27,25	8,485	0,315	Valid
28	39	1195	0,650	0,350	30,641	27,25	8,485	0,545	Valid
29	45	1342	0,750	0,250	29,822	27,25	8,485	0,525	Valid
30	37	1073	0,617	0,383	29,000	27,25	8,485	0,262	Gugur
31	43	1283	0,717	0,283	29,837	27,25	8,485	0,485	Valid
32	40	1208	0,667	0,333	30,200	27,25	8,485	0,492	Valid
33	32	960	0,533	0,467	30,000	27,25	8,485	0,346	Valid
34	40	1214	0,667	0,333	30,350	27,25	8,485	0,517	Valid
35	40	1225	0,667	0,333	30,625	27,25	8,485	0,563	Valid
36	46	1366	0,767	0,233	29,696	27,25	8,485	0,522	Valid
37	42	1178	0,700	0,300	28,048	27,25	8,485	0,144	Gugur
38	38	1171	0,633	0,367	30,816	27,25	8,485	0,552	Valid
39	39	1164	0,650	0,350	29,846	27,25	8,485	0,417	Valid
40	33	999	0,550	0,450	30,273	27,25	8,485	0,394	Valid

## Lampiran 24

## Validitas Skala Penyesuaian Diri (N=60)

No. Aitem	ni	$\Sigma xi$	P	Q	Mi	MX	SX	Rpb	Kriteria
			(ni / N)	(1-P)	( $\Sigma xi / ni$ )	( $\Sigma X / N$ )			
1	44	1293	0,733	0,267	29,386	27,233	7,96	0,449	Valid
2	41	1214	0,683	0,317	29,610	27,233	7,96	0,439	Valid
3	41	1220	0,683	0,317	29,756	27,233	7,96	0,466	Valid
4	41	1220	0,683	0,317	29,756	27,233	7,96	0,466	Valid
5	38	1139	0,633	0,367	29,974	27,233	7,96	0,452	Valid
6	36	1055	0,600	0,400	29,306	27,233	7,96	0,319	Valid
7	49	1407	0,817	0,183	28,714	27,233	7,96	0,393	Valid
8	50	1411	0,833	0,167	28,220	27,233	7,96	0,277	Gugur
9	42	1234	0,700	0,300	29,381	27,233	7,96	0,412	Valid
10	45	1324	0,750	0,250	29,422	27,233	7,96	0,476	Valid
11	45	1309	0,750	0,250	29,089	27,233	7,96	0,404	Valid
12	39	1201	0,650	0,350	30,795	27,233	7,96	0,610	Valid
13	41	1233	0,683	0,317	30,073	27,233	7,96	0,524	Valid
14	48	1387	0,800	0,200	28,896	27,233	7,96	0,418	Valid
15	47	1366	0,783	0,217	29,064	27,233	7,96	0,437	Valid
16	42	1276	0,700	0,300	30,381	27,233	7,96	0,604	Valid
17	36	1061	0,600	0,400	29,472	27,233	7,96	0,344	Valid
18	46	1332	0,767	0,233	28,957	27,233	7,96	0,392	Valid
19	47	1352	0,783	0,217	28,766	27,233	7,96	0,366	Valid
20	39	1182	0,650	0,350	30,308	27,233	7,96	0,526	Valid
21	42	1265	0,700	0,300	30,119	27,233	7,96	0,554	Valid
22	50	1416	0,833	0,167	28,320	27,233	7,96	0,305	Valid
23	37	1092	0,617	0,383	29,514	27,233	7,96	0,363	Valid
24	35	1078	0,583	0,417	30,800	27,233	7,96	0,530	Valid
25	40	1178	0,667	0,333	29,450	27,233	7,96	0,394	Valid
26	46	1345	0,767	0,233	29,239	27,233	7,96	0,457	Valid
27	31	936	0,517	0,483	30,194	27,233	7,96	0,384	Valid
28	44	1301	0,733	0,267	29,568	27,233	7,96	0,486	Valid
29	38	1159	0,633	0,367	30,500	27,233	7,96	0,539	Valid
30	40	1226	0,667	0,333	30,650	27,233	7,96	0,607	Valid
31	38	1111	0,633	0,367	29,237	27,233	7,96	0,331	Valid
32	40	1193	0,667	0,333	29,825	27,233	7,96	0,460	Valid
33	40	1131	0,667	0,333	28,275	27,233	7,96	0,185	Gugur
34	42	1199	0,700	0,300	28,548	27,233	7,96	0,252	Gugur
35	34	1046	0,567	0,433	30,765	27,233	7,96	0,507	Valid
36	34	1012	0,567	0,433	29,765	27,233	7,96	0,364	Valid
37	25	788	0,417	0,583	31,520	27,233	7,96	0,455	Valid
38	46	1292	0,767	0,233	28,087	27,233	7,96	0,194	Gugur
39	40	1186	0,667	0,333	29,650	27,233	7,96	0,429	Valid
40	35	1068	0,583	0,417	30,514	27,233	7,96	0,488	Valid















## Lampiran 31

## Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS

No. Subyek	Y	X1	X2
1	32	19	16
2	31	30	29
3	30	27	29
4	23	22	30
5	29	28	29
6	26	19	14
7	26	24	25
8	27	16	16
9	20	16	14
10	21	19	23
11	27	31	30
12	25	27	29
13	22	19	20
14	30	32	31
15	27	30	35
16	30	32	30
17	26	25	23
18	29	33	34
19	12	13	20
20	22	25	25
21	16	19	19
22	25	30	30
23	16	21	19
24	15	16	16
25	21	18	18
26	12	21	21
27	22	19	23
28	24	13	18
29	22	12	14
30	28	17	18
31	14	20	22
32	19	12	16
33	16	8	17
34	21	25	24
35	21	20	15
36	36	34	36
37	36	23	19
38	36	34	36
39	36	34	36
40	36	34	36
41	29	5	14
42	31	20	21
43	19	23	20
44	17	27	14
45	36	34	36
46	36	34	36
47	22	26	20
48	22	19	21
49	14	21	17
50	17	19	16
51	36	34	36
52	18	19	18
53	24	16	21
54	15	15	25
55	36	34	36
56	36	34	36
57	36	34	36
58	36	34	36
59	22	11	20
60	13	9	21
61	14	16	18
62	17	13	21
63	14	19	19
64	22	17	14
65	21	25	16
66	17	18	18
67	35	34	30
68	36	18	22
69	36	21	15
70	14	33	14
71	11	34	15
72	14	19	36
73	14	14	36
74	20	23	17
75	16	18	17
76	36	34	36
77	36	34	36
78	36	34	36
79	23	18	16
80	26	17	16
81	36	34	36
82	36	34	36
83	36	34	36
84	24	9	13

## Lampiran 32

## Perhitungan Sumbangan Efektif (SE) dan Sumbangan Relatif (SR)

**1. Menghitung Sumbangan Efektif (SE)**

$$SE\% (X1) = \text{Beta } X1 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE\% (X2) = \text{Beta } X1 \times r_{xy} \times 100\%$$

Sehingga,

$$SE\% (X1) = 0,311 \times 0,600 \times 100\% = 18,66\%$$

$$SE\% (X2) = 0,402 \times 0,625 \times 100\% = \underline{25,125\%}$$

$$SE\% \text{ Total} = 43,785\% = 43,8\%$$

**2. Menghitung Sumbangan Relatif (SR)**

$$SR\% (X1) = SE\% (X1) / R^2$$

$$SR\% (X2) = SE\% (X1) / R^2$$

Sehingga,

$$SR\% (X1) = 18,66\% / 0,438 = 42,60\%$$

$$SR\% (X2) = 25,125\% / 0,438 = 57,40\%$$





TAHUN AKADEMIK 2020-2021  
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama	: NOVITA SARI
NIM	: 201769110029
Prodi/Fakultas	: Psikologi / Psikologi
Judul Skripsi	: Pengaruh Kesadaran Diri Dan Penyesuaian Diri Terhadap Kedisiplinan Penggunaan Protokol Kesehatan Di Era New Normal

NO	Hari/Tanggal	Uraian	Tanda Tangan Pembimbing
1	}	Membahas Fenomena dan Judul	
2		_____ " _____	
3		_____ " _____	
4		_____ " _____	
5		_____ " _____	
6		_____ " _____	
7	15-02-2021	Bimbingan Bab 1-3	
8	29-03-2021	Bimbingan Bab 1-3 dan Item	
9	01-04-2021	Bimbingan popularitas, kerangka berpikir	
10	31-05-2021	Validitas dan Reliabilitas	
11	3-06-2021	Bimbingan Analisis	
12	15-06-2021	Bimbingan Bab 4 dan 5	
13	21-06-2021	Bimbingan Saran & Kesimpulan	
14			
15			

Pasuruan, ..... 21 Juni 2021



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.  
NIP.Y 0691109022

Mengetahui,

Pembimbing

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.  
NIP.Y 0691109022