

Data pengukuran denyut jantung pekerja permenit

Hari	Waktu 10 denyut (detik)	
	Sebelum	Sesudah
1	8,16	7,42
2	8,25	7,86
3	8,46	7,31
4	8,39	7,52
5	8,32	6,80
6	8,29	6,92

Sumber umkm tempe berkah

Hasil dari pengukuran denyut jantung per 10 detik selanjutnya akan dilakukan perhitungan denyut jantung per menit. Contoh perhitungan denyut jantung per menit untuk pekerja nomor satu sebagai berikut :

1. Denyut Jantung Istirahat (DN0)

$$\begin{aligned}\text{Denyut Jantung / menit} &= \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60 \\ &= \frac{10 \text{ denyut}}{8.16} \times 60 \\ &= 73.52 \text{ denyut/menit}\end{aligned}$$

Denyut Jantung Setelah Bekerja (DN1)

$$\begin{aligned}\text{Denyut jantung / menit} &= \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60 \\ &= \frac{10 \text{ denyut}}{7.42} \times 60\end{aligned}$$

$$= 80.86 \text{ denyut/menit}$$

2. Denyut Jantung Istirahat (DN0)

$$\text{Denyut Jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{8.25} \times 60$$

$$= 72,72 \text{ denyut/menit}$$

Denyut Jantung Setelah Bekerja (DN1)

$$\text{Denyut jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{7.86} \times 60$$

$$= 76.33 \text{ denyut/menit}$$

3.. Denyut Jantung Istirahat (DN0)

$$\text{Denyut Jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{8.46} \times 60$$

$$= 70.92 \text{ denyut/menit}$$

Denyut Jantung Setelah Bekerja (DN1)

$$\text{Denyut jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{7.31} \times 60$$

$$= 71.51 \text{ denyut/menit}$$

4. Denyut Jantung Istirahat (DN0)

$$\text{Denyut Jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{8.39} \times 60$$

$$= 71.51 \text{ denyut/menit}$$

Denyut Jantung Setelah Bekerja (DN1)

$$\text{Denyut jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{7.52} \times 60$$

$$= 79.78 \text{ denyut/menit}$$

5. Denyut Jantung Istirahat (DN0)

$$\text{Denyut Jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{8.32} \times 60$$

$$= 72,11 \text{ denyut/menit}$$

Denyut Jantung Setelah Bekerja (DN1)

$$\text{Denyut jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{6,80} \times 60$$

$$= 88.23 \text{ denyut/menit}$$

6. Denyut Jantung Istirahat (DN0)

$$\text{Denyut Jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{8.29} \times 60$$

$$= 72.37 \text{ denyut/menit}$$

Denyut Jantung Setelah Bekerja (DN1)

$$\text{Denyut jantung / menit} = \frac{10 \text{ denyut}}{\text{Waktu perhitungan}} \times 60$$

$$= \frac{10 \text{ denyut}}{6.92} \times 60$$

$$= 86.70 \text{ denyut/menit}$$