

## DAFTAR PUSTAKA

- \_\_\_\_\_, (2020. 03. Oktober). Dampak Positif dan Negatif dari Menonton Video Mukbang bagi Kesehatan. Alodokter [on-line]. Diakses pada tanggal 28 Juli 2021 dari <https://www.alodokter.com/dampak-positif-dan-negatif-dari-menonton-video-mukbang-bagi-kesehatan>.
- Aditya, R., Atika, D. N., (2021. 03. Januari). Gara-gara Sinetron Ikatan Cinta, Emak-emak Menangis Histeris Terbawa Emosi. Arkadia Digital Media [on-line]. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <https://www.suara.com/news/2021/01/03/130430/gara-gara-sinetron-ikatan-cinta-emak-emak-menangis-histeris-terbawa-emosi?page=all>.
- Adityo, W. P., (2020. 18. Maret). Curhat Emak-emak di Depok soal Belajar dari Rumah, Sampai Bikin Stres. PT Kompas Media Nusantara [on-line]. Diakses pada tanggal 10 Maret 2021 dari <https://www.kompas.com/edu/read/2020/03/18/122037771/curhat-emak-emak-di-depok-soal-belajar-dari-rumah-sampai-bikin-stres?page=all>.
- Adrian, K. (2020. 08. September). Manfaat Menonton Drama Korea untuk Kesehatan Mental. Alodokter [on-line]. Diakses pada tanggal 28 Juli 2021 dari <https://www.alodokter.com/manfaat-menonton-drama-korea-untuk-kesehatan-mental>.
- Alfaruq, U., & Putri, P.N. E., (2018). Peran Ganda Ibu Rumah Tangga Pada Sektor Ekonomi Informal Untuk Meningkatkan *Family Welfare*: Studi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Serua Indah Kecamatan Ciputat Yang Bekerja Sebagai Pedagang Busana: PEKOBIS Jurnal Pendidikan, Ekonomi dan Bisnis, 1. (5), 5.
- Asrifa, Y., (2012) *Hubungan tingkat stres dengan intensitas perilaku merokok siswa SMA Walisongo angkatan 2010*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: PustakaPelajar
- Basoni, S., (2021. 14. Januari). Demam Sinetron Ikatan Cinta, Emak-emak Rela Masak di Kamar!. PT Trans Corporation [on-line]. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <https://food.detik.com/info-kuliner/d-5333875/demam-sinetron-ikatan-cinta-emak-emak-rela-masak-di-kamar>.
- Batirahmah, U., (2017). Pengaruh Sinetron Anak Jalanan Terhadap Perilaku Siswa Smkn I Sarudu. Uin Alauddin Makassar. Makassar
- Dea, A. W., (2018. 23. Oktober) Lebih dari Menghibur, Ini Dia Manfaat Positif Menonton Film [on-line]. Diakses pada tanggal 22 Juli 2021 dari

<https://lifestyle.kompas.com/read/2018/10/23/110406120/lebih-dari-menghiburini-dia-manfaat-positif-menonton-film>

Diah, F. K., (2017. 27. April) Inilah bukti bahwa nonton TV tak selamanya buruk untuk kesehatan. Merdeka [on-line]. Diakses pada tanggal 28 Juli 2021 dari <https://www.merdeka.com/sehat/inilah-bukti-bahwa-nonton-tv-tak-selamanya-buruk-untuk-kesehatan.html>.

Doli, J. T. D., (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Fatimah, S., (2012) *Hubungan antara tingkat stress dengan motivasi berprestasi mahasiswa semester II (dua) dan IV (empat) Jurusan Fisika Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.

Febrianto, N., (2020. 24. September). 5 Manfaat Nonton Film saat Stres, Nomor 3 Bikin Laper. Tagar [on-line]. Diakses pada tanggal 28 Juli 2021 dari <https://www.tagar.id/5-manfaat-nonton-film-saat-stres-nomor-3-bikin-laper>.

Fitriana, I., (2021. 23. Februari). Ibu-ibu di Magelang "Baper" Gelar Syukuran "Ikatan Cinta", Psikolog: Terbawa Emosi. PT Kompas Media Nusantara [on-line]. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <https://regional.kompas.com/read/2021/02/23/15394171/ibu-ibu-di-magelang-baper-gelar-syukuran-ikatan-cinta-psikolog-terbawa-emosi?page=all>.

Haryono, A. (2021. 29. Januari). Mengapa Masyarakat "Menggilai" Sinetron Ikatan Cinta? Pakar Media Sebut 3 Penyebabnya. Media Nusantara Citra [on-line]. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <https://jatim.inews.id/berita/mengapa-masyarakat-menggilai-sinetron-ikatan-cinta-pakar-media-sebut-3-penyebabnya>.

Hasibuan, L. (2020. 20. Juli). Saat 'Emak-emak' Pada Protes Belajar Online Ribet!. Trans Media. [on-line]. Diakses pada tanggal 10 Maret 2021 dari <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20200720163115-37-174071/saat-emak-emak-pada-protes-belajar-online-ribet>.

Hidayat, A. (2012). *Populasi dan Sampel: Pengertian Populasi Adalah?*. Statiskian [on-line]. Diakses pada tanggal 2 April 2021 dari <https://www.statistikian.com/2012/10/pengertian-populasi-dan-sampel.html>

Hidayah, N. (2021). Pengaruh Sinetron Orang Ketiga Pada SCTV Terhadap Gaya Hidup Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Gilireng Kabupaten Wajo. Institus Agama Islam Negeri. Parepare.

Ihsan, D. (2021. 29. Januari). Alasan Sinetron Ikatan Cinta "Booming" Menurut Pakar Unair. PT Kompas Media Nusantara [on-line]. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <https://www.kompas.com/edu/read/2021/01/29/101809971/alasan-sinetron-ikatan-cinta-booming-menurut-pakar-unair?page=all>.

- Inggit, Y. P. (2012). Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja di Sentra Industri Gamelan Wirun Sukoharjo. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Online*. 2019. Edisi ke-tiga. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Kelly, E. (2012). *Diktat Statistik I*. Universitas Yudharta Pasuruan.
- \_\_\_\_\_, (2018). *Diktat Psikometri*. Universitas Yudharta Pasuruan.
- \_\_\_\_\_, (2017). *Diktat Statistik II*. Universitas Yudharta Pasuruan.
- Muryati, R. (2021). Proses Pembelajaran Daring/Luring Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelas Imadrasah Ibtidaiyyah Nurul Ittihad Kota Jambi. Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi. Jambi
- Naufal, M. H. (2020. 14. Juli). Dampak Psikologis Belajar dari Rumah bagi Anak dan Orang Tua. Ayo Media Network [on-line]. Diakses pada tanggal 2 April 2021 dari <https://ayobandung.com/read/2020/07/14/106417/dampak-psikologis-belajar-dari-rumah-bagi-anak-dan-orang-tua>.
- Octavianus, K.D. (2020. 03. Agustus). Stres Saat Temani Anak Sekolah Online, Apa Wajar?. Klik Dokter [on-line]. Diakses pada tanggal 10 Maret 2021 dari <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3642268/stres-saat-temani-anak-sekolah-online-apa-wajar>.
- Pasaribu, B. S. (2018). *Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerjakan Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat USU*. Universitas Sumatera Utara.
- Priyoto, (2014). Konsep Manajemen Stress. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pungki, M. A. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysminorrhea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Madiun.
- Ririn, A. A. (2016). *Stress dan Perilaku Agresi Pada Ibu Rumah Tangga yang Tidak Bekerja di Surabaya*. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5, (2). 148.
- Sagita. M. (2020. 24. Agustus). Menonton TV Tak Selamanya Buruk Bagi Kesehatan. Kumparan [on-line]. Diakses pada tanggal 28 Juli 2021 dari <https://kumparan.com/kumparansains/menonton-tv-tak-selamanya-buruk-bagi-kesehatan-1u3yMG5ltq4/full>
- Sarwendah, E. (2013). *Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Kerja Pada Pekerja Sosial sebagai Caregiver Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia DKI Jakarta*. Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah. Jakarta.

- Sejarahta, P. (2011). *Pengaruh Musik Instrumental Terhadap Penurunan Stres Kerja Karyawan CV. Karya Mandiri*. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Stivanie, A. K. D. (2015) *Psikodrama Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Siswa Akselerasi*. Universitas Padjajaran Bandung. Bandung.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Taslim, M. (2018). *Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Mewujudkan Kesejahteraan Keluarga Di Desa Lunjen Kecamatan Buntu Batu Kabupaten Enrekang*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Makassar.
- Tri, E. W. (2014). *Tingkat Stres Belajar Siswa SMP yang Mempersiapkan Ujian Nasional*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Tripeni, P. J. (2017. 23 September). *Drama Sinetron Jadi Pelepas Emosi dan Stres Masyarakat*. Trans Media [on-line]. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <https://www.cnnindonesia.com/hiburan/20170922205218-220-243466/drama-sinetron-jadi-pelepas-emosi-dan-stres-masyarakat>.
- Tysara, L. (2021. 25. Maret). *14 Cara Menghilangkan Stres dengan Mudah, Bikin Kembali Tenang* [on-line]. Diakses pada tanggal 22 Juli 2021 dari <https://hot.liputan6.com/read/4515393/14-cara-menghilangkan-stres-dengan-mudah-bikin-kembali-tenang>.
- Unknown. (2021. 07. Januari). *Alasan Psikologis Orang Suka Sinetron seperti Ikatan Cinta*. (2021. 07. Januari). Trans Media [on-line]. Diakses pada tanggal 2 April 2021 dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210105125921-284-589623/alasan-psikologis-orang-suka-sinetron-seperti-ikatan-cinta>.
- Wiramihardja, S. A. (2015). *Pengantar Psikologi Abnormal*. (rev. ed). Bandung: PT. Refika Aditama.
- Yusuf, S. LN. (2004). *Mental Hygiene: Perkembangan Kesehatan Mental dalam Kajian Psikologi dan Agama*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.
- [https://id.wikipedia.org/wiki/Ikatan\\_Cinta](https://id.wikipedia.org/wiki/Ikatan_Cinta)  
[https://id.wikipedia.org/wiki/Ibu\\_rumah\\_tangga](https://id.wikipedia.org/wiki/Ibu_rumah_tangga)