

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba Tingkat Stres

Skala Tingkat Stres

NAMA :

USIA :

Petunjuk pengerjaan :

Di bawah ini berisi beberapa pernyataan, anda diminta untuk memilih yang sesuai dengan diri anda, dengan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban.

STS : Jika Anda **Sangat Tidak Sering** dengan pernyataan tersebut.

TS : Jika Anda **Tidak Sering** dengan pernyataan tersebut.

S : Jika Anda **Sering** dengan pernyataan tersebut.

SS : Jika Anda **Sangat Sering** dengan pernyataan tersebut

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Bagi saya mendampingi anak belajar daring hanya membuat pikiran menjadi jenuh				
2	Bagi saya mendampingi anak belajar daring hanya membuat pikiran menjadi tenang				
3	Saya merasa cemas saat mendampingi anak belajar daring				
4	Saya merasa bingung saat mendampingi anak belajar daring				
5	Saya merasa rendah diri saat mendampingi anak belajar daring				
6	Saya merasa gagal saat mendampingi anak belajar daring				
7	Saya bahagia saat mendampingi anak belajar daring				
8	Saya merasa berguna saat mendampingi anak belajar daring				
9	Saya berbicara dengan membentak saat mendampingi anak belajar daring				
10	Saya diam termenung saat mendampingi anak belajar daring				
11	Saya berbicara dengan kasar saat mendampingi anak belajar daring				
12	Saya menjauh dari anak saat anak saya belajar daring				
13	Saya menjadi acuh tak acuh saat mendampingi anak belajar daring				

14	Saya berbicara lemah lembut saat mendampingi anak belajar daring				
15	Bagi saya mendampingi anak belajar daring membuat saya berpikir lamban				
16	Saya lupa dengan hal lain saat mendampingi anak belajar daring				
17	Saya kurang fokus saat mendampingi anak belajar daring				
18	Saya kurang bisa berpikiran jernih saat mendampingi anak belajar daring				
19	Saya bisa berpikir dengan jernih saat mendampingi anak belajar daring				
20	Saya bisa fokus saat mendampingi anak belajar daring				
21	Saya bisa berpikir positif saya saat mendampingi anak belajar daring				
22	Saya merasa kurang bisa berpikir dengan baik saat mendampingi anak belajar daring				
23	Saya merasa bisa berpikir dengan baik saat mendampingi anak belajar daring				
24	Saya ceroboh saat mendampingi anak belajar daring				
25	Saya menjadi cermat saat mendampingi anak belajar daring				
26	Menurut saya, mendampingi anak belajar daring hanya membuat saya sakit kepala				
27	Menurut saya, mendampingi anak belajar daring membuat saya bersemangat				
28	Saya merasa pusing setelah mendampingi anak belajar daring				
29	Saya merasa nyeri otot leher setelah mendampingi anak belajar daring				
30	Saya merasa nyeri punggung setelah mendampingi anak belajar daring				
31	Saya merasa lelah berlebihan karena mendampingi anak belajar daring				
32	Tubuh saya terasa lemas karena mendampingi anak belajar daring				
33	Nafsu makan saya terasa menurun karena mendampingi anak belajar daring				
34	Saya merasa berenergi saat mendampingi anak belajar daring				
35	Saya merasa bersemangat saat mendampingi anak belajar daring				
36	Saya kehilangan nafsu makan karena mendampingi anak belajar daring				
37	Saya mengalami pusing setelah mendampingi anak belajar daring				
38	Mata saya terasa berat saat mendampingi anak belajar daring				
39	Tubuh saya sehat dan bugar saat mendampingi anak belajar daring				
40	Saya memiliki banyak tenaga saat mendampingi anak belajar daring				

TERIMA KASIH

Lampiran 2 Hasil Validitas Skala Tingkat Stres Uji Coba

Subjek	Item																																								Y	Y ²	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
1	1	3	1	3	3	3	4	4	1	1	1	1	1	4	1	3	1	2	3	3	4	3	3	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	4	3	2	87	7569	
2	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	1	2	1	129	16641		
3	2	2	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	3	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	67	4489	
4	1	4	2	1	1	2	3	1	2	1	2	4	1	4	1	1	1	1	3	3	3	1	3	1	4	1	4	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	4	4	3	82	6724	
5	2	1	2	3	1	3	2	4	1	1	1	1	1	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	4	94	8836	
6	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	90	8100	
7	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	3	4	2	2	1	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	1	2	1	2	3	4	2	2	4	1	1	76	5776	
8	2	3	4	2	1	1	3	4	1	1	1	1	1	4	1	1	3	1	4	3	3	2	3	1	4	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1	3	80	6400	
9	1	4	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	2	101	10201	
10	1	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	1	1	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	4	1	4	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	3	3	2	91	8281	
11	1	3	1	3	3	3	4	3	1	3	1	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1	98	9604	
12	4	1	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	2	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	1	4	4	4	1	2	1	127	16129	
13	1	3	2	2	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	2	3	4	4	2	3	1	4	1	4	1	1	1	2	1	1	3	4	1	1	4	1	2	81	6561	
14	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	1	3	2	1	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	96	9216	
15	1	4	4	1	4	1	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	1	2	4	4	3	91	8281	
16	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	4	2	3	1	4	3	4	1	1	2	3	3	2	2	2	99	9801	
17	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	2	1	1	4	4	4	2	4	120	14400	
18	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	93	8649	
19	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	2	91	8281	
20	1	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	3	4	3	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	2	3	76	5776	
21	4	1	1	1	2	3	4	4	3	2	1	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	1	1	2	4	2	4	2	3	3	2	1	2	4	4	1	3	4	3	3	104	10816	
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40	1600	
23	3	1	3	4	3	3	2	3	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	1	1	101	10201		
24	1	1	4	4	1	2	2	3	3	1	2	1	1	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	92	8464
25	3	2	4	4	3	2	3	4	2	2	1	1	1	3	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	110	12100	
26	3	2	3	3	3	2	3	4	2	1	1	2	1	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3	4	2	3	2	2	3	103	10609	
27	4	2	3	4	2	1	4	4	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	2	4	1	1	2	110	12100	
28	1	1	4	4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	3	90	8100	
29	1	3	3	4	2	1	3	3	2	1	1	2	1	3	3	1	3	3	2	3	2	3	3	1	2	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	4	1	2	1	94	8836	
30	3	2	3	4	1	2	3	4	1	2	1	1	2	3	1	2	2	1	4	4	3	2	3	1	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	104	10816

Lanjutan..

31	1	1	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	2	1	2	3	3	81	6561				
32	3	3	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	4	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	3	4	3	81	6561			
33	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	82	6724			
34	2	4	4	4	2	1	4	4	1	2	2	2	2	4	4	1	1	1	4	4	3	1	4	1	4	1	3	1	2	2	2	1	1	3	4	2	2	3	4	2	99	9801				
35	3	1	2	1	3	3	3	4	3	2	1	2	2	4	3	4	2	3	3	4	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	105	11025				
36	3	2	2	1	2	1	3	3	1	3	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	4	86	7396				
37	2	4	1	2	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	4	2	3	79	6241				
38	3	2	2	2	1	1	3	3	2	1	2	2	1	3	1	2	4	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	92	8464				
39	2	4	4	1	3	2	4	4	3	1	2	1	1	3	1	1	2	2	4	4	4	2	4	2	4	1	4	1	1	2	1	2	1	4	4	1	2	4	2	1	96	9216				
40	3	3	4	4	3	4	2	4	4	1	4	2	2	3	2	4	2	4	3	4	2	4	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	2	4	4	1	4	124	15376				
41	1	2	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	75	5625		
42	2	3	1	2	2	2	3	3	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	90	8100		
43	2	3	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	2	4	4	3	2	4	1	4	1	4	4	1	1	2	2	2	4	4	4	4	3	2	4	95	9025				
44	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	99	9801			
45	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	91	8281			
46	4	2	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	1	1	1	1	2	3	3	1	1	4	3	1	78	6084		
47	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	2	4	103	10609
48	2	3	2	2	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	92	8464	
49	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	2	1	2	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	2	88	7744		
50	2	2	3	3	3	3	2	2	4	1	4	2	2	1	3	4	3	2	3	2	4	4	1	2	3	3	2	3	2	1	3	1	3	2	3	3	4	3	3	1	102	10404				
51	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	94	8836		
52	1	4	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	1	85	7225			
53	1	4	2	3	2	2	4	4	1	3	1	1	1	4	1	1	2	3	2	3	4	3	2	1	3	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	1	4	94	8836			
54	1	3	2	2	1	1	4	4	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	3	3	4	1	3	1	3	2	4	2	3	2	1	1	2	3	3	2	2	4	4	4	90	8100				
55	2	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	3	3	4	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	1	1	2	81	6561				
56	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	3	1	3	1	3	2	4	1	2	1	1	2	1	3	3	1	2	3	3	1	81	6561				
57	1	3	1	2	1	2	4	3	1	1	1	2	1	3	2	2	1	1	3	4	3	1	3	1	3	2	3	2	3	1	2	2	1	3	3	1	2	3	2	2	82	6724				
58	1	3	2	2	1	1	3	4	1	2	1	2	1	4	2	1	2	1	3	4	4	4	3	1	2	2	4	2	1	2	1	2	1	4	4	2	1	4	4	1	90	8100				
59	1	3	2	1	1	2	4	4	1	2	1	1	1	4	2	2	2	1	3	3	4	2	3	1	4	1	3	2	2	1	1	2	1	3	4	1	2	3	3	1	85	7225				
60	1	3	1	3	1	2	4	4	1	2	1	1	1	4	3	1	2	1	3	3	4	2	4	2	4	1	4	2	1	2	3	2	1	4	4	2	1	2	2	4	93	8649				
$\sum X$	119	150	135	140	128	119	181	201	105	105	96	100	92	189	129	122	123	126	166	180	187	132	164	97	186	120	184	132	116	117	120	110	106	166	189	111	132	171	144	140						
$\sum X^2$	295	432	369	396	336	289	601	708	243	231	202	208	178	637	349	314	303	324	510	590	621	338	490	185	600	310	604	358	282	291	296	254	222	494	635	285	358	531	406	396						
$\sum XY$	11308	13849	12830	13255	12255	11480	16536	18517	10354	10035	9267	9590	8887	17229	12451	11943	12085	12183	15544	16795	17338	12603	15249	9335	17689	11929	17264	13025	11467	11534	11700	10735	10206	15536	17789	10659	12936	15800	13332	13162						
r_{xy}	0,404	0,029	0,540	0,515	0,547	0,620	0,029	0,234	0,519	0,475	0,550	0,530	0,613	0,176	0,500	0,578	0,592	0,634	0,075	0,174	0,102	0,496	0,035	0,323	0,192	0,614	0,116	0,616	0,468	0,648	0,652	0,617	0,484	0,034	0,159	0,468	0,624	0,025	0,054	0,104						
Kriteria	valid	gugur	valid	valid	valid	valid	gugur	gugur	valid	valid	valid	valid	valid	gugur	valid	valid	valid	valid	gugur	gugur	gugur	valid	gugur	valid	gugur	valid	gugur	valid	valid	valid	valid	valid	valid	gugur	gugur	valid	valid	gugur	gugur	gugur	gugur					

Lampiran 3 Reliabilitas Skala Tingkat Stres dan Perhitungannya

Subjek	No. Item Valid																											X	X ²
	1	3	4	5	6	9	10	11	12	13	15	16	17	18	22	24	26	28	29	30	31	32	33	36	37				
1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	36	1296	
2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	91	8281		
3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	30	900		
4	1	2	1	1	2	2	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	33	1089		
5	2	2	3	1	3	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	52	2704		
6	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	2916		
7	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	4	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	41	1681		
8	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	33	1089		
9	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43	1849		
10	1	3	3	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	41	1681		
11	1	1	3	3	3	1	3	1	2	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	1	1	1	1	1	55	3025		
12	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	1	4	4	2	4	4	4	85	7225		
13	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	30	900		
14	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	3	2	50	2500		
15	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	32	1024		
16	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	4	1	3	3	70	4900		
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	98	9604	
18	2	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	56	3136		
19	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	53	2809		
20	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	841		
21	4	1	1	2	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	1	3	57	3249		
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	625		
23	3	3	4	3	3	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	71	5041		
24	1	4	4	1	2	3	1	2	1	1	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	58	3364		
25	3	4	4	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	2	4	66	4356		
26	3	3	3	3	2	2	1	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	3	59	3481		
27	4	3	4	2	1	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	70	4900		
28	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40	1600		
29	1	3	4	2	1	2	1	1	2	1	3	1	3	3	3	1	3	4	2	4	3	3	2	2	4	59	3481		
30	3	3	4	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	4	3	4	3	3	4	3	3	4	60	3600		
31	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	39	1521		

Lanjutan..

32	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	729	
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	2500
34	2	4	4	2	1	1	2	2	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	45	2025	
35	3	2	1	3	3	3	2	1	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	60	3600	
36	3	2	1	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	53	2809		
37	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	729	
38	3	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	4	2	2	3	3	2	1	1	3	2	2	2	2	3	50	2500		
39	2	4	1	3	2	3	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	42	1764			
40	3	4	4	3	4	4	1	4	2	2	2	4	2	4	4	1	4	4	3	4	4	4	2	2	4	79	6241			
41	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	49	2401			
42	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48	2304	
43	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	1	2	2	2	4	4	40	1600		
44	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	60	3600		
45	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51	2601		
46	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	36	1296			
47	3	2	3	3	3	1	2	1	2	2	4	4	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	2304		
48	2	2	2	3	3	3	1	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56	3136		
49	4	1	1	1	1	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	1024		
50	2	3	3	3	3	4	1	4	2	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	1	3	1	3	3	4	68	4624			
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54	2916		
52	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	784		
53	1	2	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45	2025		
54	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	38	1444		
55	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	2	1	2	2	3	3	3	1	2	2	2	42	1764			
56	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	36	1296			
57	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	1	2	2	1	1	2	37	1369			
58	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	4	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	39	1521			
59	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	36	1296			
60	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	40	1600			
ΣY	119	135	140	128	119	105	105	96	100	92	129	122	123	126	132	97	120	132	116	117	120	110	106	111	132	2932	158470			
Y^2	14161	18225	19600	16384	14161	11025	11025	9216	10000	8464	16641	14884	15129	15876	17424	9409	14400	17424	13456	13689	14400	12100	11236	12321	17424	348074				
i^2	295	369	369	336	289	243	231	202	208	178	335	314	303	324	350	191	298	346	270	279	284	242	222	245	358	7081				

Lampiran 4 Perhitungan Reliabilitas dengan Formula Hoyt

Menghitung varians eror :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Se^2 = \frac{7.081 - \frac{158.470}{25} - \frac{348.074}{60} + \frac{(2.932)^2}{60 \cdot 25}}{(60 - 1)(25 - 1)}$$

$$Se^2 = \frac{7.081 - 6.338,8 - 5.801,23 + 5.731,08}{1416}$$

$$Se^2 = \frac{672,05}{1416}$$

$$Se^2 = 0,4746$$

$$Ss^2 = \frac{158.470/25 - \frac{(2.932)^2}{60 \cdot 25}}{60 - 1}$$

$$Ss^2 = 10,300$$

Sehingga koefisien reliabilitas tes :

$$r_{xx'} = 1 - 0,4746/10,300$$

$$r_{xx'} = 0,539$$

Lampiran 5 Skala Tingkat Stres Pasca Uji Coba

Skala Tingkat Stres

NAMA :

USIA :

Petunjuk pengerjaan :

Di bawah ini berisi beberapa pernyataan, anda diminta untuk memilih yang sesuai dengan diri anda, dengan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban.

STS : Jika Anda **Sangat Tidak Sering** dengan pernyataan tersebut.

TS : Jika Anda **Tidak Sering** dengan pernyataan tersebut.

S : Jika Anda **Sering** dengan pernyataan tersebut.

SS : Jika Anda **Sangat Sering** dengan pernyataan tersebut

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Bagi saya mendampingi anak belajar daring hanya membuat pikiran menjadi jenuh				
2	Saya merasa cemas saat mendampingi anak belajar daring				
3	Saya merasa bingung saat mendampingi anak belajar daring				
4	Saya merasa rendah diri saat mendampingi anak belajar daring				
5	Saya merasa gagal saat mendampingi anak belajar daring				
6	Saya berbicara dengan membentak saat mendampingi anak belajar daring				
7	Saya diam termenung saat mendampingi anak belajar daring				
8	Saya berbicara dengan kasar saat mendampingi anak belajar daring				
9	Saya menjauh dari anak saat anak saya belajar daring				
10	Saya menjadi acuh tak acuh saat mendampingi anak belajar daring				
11	Bagi saya mendampingi anak belajar daring membuat saya berpikir lamban				
12	Saya lupa dengan hal lain saat mendampingi anak belajar daring				
13	Saya kurang fokus saat mendampingi anak belajar daring				

14	Saya kurang bisa berpikiran jernih saat mendampingi anak belajar daring				
15	Saya merasa kurang bisa berpikir dengan baik saat mendampingi anak belajar daring				
16	Saya ceroboh saat mendampingi anak belajar daring				
17	Menurut saya, mendampingi anak belajar daring hanya membuat saya sakit kepala				
18	Saya merasa pusing setelah mendampingi anak belajar daring				
19	Saya merasa nyeri otot leher setelah mendampingi anak belajar daring				
20	Saya merasa nyeri punggung setelah mendampingi anak belajar daring				
21	Saya merasa lelah berlebihan karena mendampingi anak belajar daring				
22	Tubuh saya terasa lemas karena mendampingi anak belajar daring				
23	Nafsu makan saya terasa menurun karena mendampingi anak belajar daring				
24	Saya kehilangan nafsu makan karena mendampingi anak belajar daring				
25	Saya mengalami pusing setelah mendampingi anak belajar daring				

TERIMA KASIH

Lampiran 6. Perhitungan Uji-t Antar Kelompok Dengan SPSS

Group Statistik

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tingkat Stres	Tidak Menonton	31	52,65	18,489	3,321
	Menonton	31	44,65	12,076	2,169

Independent Samples Test

Independent Samples Tes										
		Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	96% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tingkat Stres	Equal variances	4,029	0,049	2,017	60	0,048	8,000	3,966	0,066	15,934
	Equal variances not assumed			2,017	51,656	0,049	8,000	3,966	0,04	15,96

YUDHARTA PASURUAN
TAHUN AKADEMIK 2020-2021
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

:	KRISNA ANINDA SARI
:	201769110004
akultas	Psikologi / Psikologi
skripsi	Pengaruh Sinetron Ikatan Cinta Terhadap Tingkat Stress Ibu Rumah Tangga Yang Mendampingi Anak Belajar Online

N	Hari/Tanggal	Uraian	Tanda Tangan Pembimbing
		Membahas Fenomena & Judul	
		_____ "	
		_____ "	
		_____ "	
		_____ "	
6	29-03-2021	Bimbingan BAB I	
7	1-04-2021	Bimbingan bab I & II	
8	15-04-2021	Bimbingan bab I & III	
9	1-06-21	Bimbingan aspek + indikator	
10	9-06-21	Bimbingan ada item	
11	15-06-21	Bimbingan item (revisi)	
12	07-07-21	Bimbingan bab IV	
13	22-07-21	Bimbingan bab IV & V	
14	26-07-21	Bimbingan bab V	
15			

Pasuruan, 29 Juli 2021



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. 0691109022

Mengetahui,

Pembimbing

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. Y 0691109022