

**PENGARUH STRATEGI *COPING* TERHADAP *DISTRESS* PSIKOLOGI
PADA IBU TUNGGAL DI KELURAHAN GEMPENG KECAMATAN
BANGIL**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Khoirun Nisa'

201769110006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

Lampiran 1.

Skala Jadi *Distress* Psikologi Sebelum Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Usia	:

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
3. Skala penilaian
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
N : Netral
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya pusing memikirkan kelangsungan hidup					
2	Saya jarang memikirkan hal yang membuat kepala saya sakit					
3	Saya mengalami sesak nafas ketika tidak bisa mengontrol emosi					
4	Saya berenergi untuk menghadapi hari-hari berikutnya					
5	Saya sulit berkonsentrasi dalam melakukan pekerjaan					
6	Saya yakin bahwa saya bisa menyekolahkan anak saya ke jenjang yang lebih tinggi dengan kerja keras saya sendiri					
7	Saya khawatir ketika saya tidak menemukan pekerjaan untuk menafkahi keluarga					
8	Saya selalu optimis untuk menafkahi keluarga saya tanpa hadirnya suami					
9	Saya sulit tidur ketika masa PPKM diperpanjang yang artinya mencari nafkah terbatas					
10	Saya tmenghadapi masalah sekuat kemampuan saya					
11	Saya takut memulai interaksi dengan orang lain karen takut dinilai rendah oleh orang lain					
12	saya percaya diri ktika berkumpul dengan orang lain					

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
13	Saya mengahidar dari hal hal yang membuat saya tidak nyaman					
14	Saya berbaur dengan siapa saja					
15	Saya kurang pengetahuan tentang bagaimana mendidik anak yang benar					
16	Saya tahu bagaimana saya harus mengasuh anak saya sendiri tanpa hadirnya suami					
17	Saya mudah berputus asa untuk mengayomi keluarga seorang diri					
18	Saya bersyukur dengan peran saya					
19	saya mudah melampiaskan kekesalan kepada anak					
20	Saya mengawasi setiap perkembangan yang terjadi pada anak					
21	Saya masih menghormati terhadap orang tua dari mantan pasangan saya					
22	Saya membenci keluarga dari mantan suami saya					
23	Saya sering melewatkan janji yang saya buat dengan anak maupun orang lain					
24	saya melakukan pekerjaan apa saja utuk keluarga					
25	Saya menduga bahwa saya seorang yang lemah					
26	saya yakin dengan kemampuan saya sediri					
27	Saya mudah tersinggung					
28	Saya merasa sepadan dengan orang lain					
29	Saya sulit menentukan keputusan					
30	Saya dapat berkonsentrasi dengan apa yang saya kerjakan					
31	Saya sering merasa lelah sepanjang waktu					
32	Saya selalu gembira dalam menjalani hidup					
33	Saya lebih sering berdiam seorang diri ketika ada masalah					
34	Saya jalan-jalan untuk mencari kebahagiaan					
35	Saya berfikir bahwa banyak yang tidak menyukai saya					
36	Saya yakin masih banyak orang yang dapat menerima saya					
37	Saya merasa kesepian ditinggal pasangan					
38	Saya merasa senang meskipun ditinngal pasangan					
39	Saya bisa menyelesaikan masalah seorang diri					
40	Saya mencari orang untuk saya jadikan teman					

Lampiran 2.

Skala Strategi *Coping* Sebelum Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Usia	:

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
3. Skala penilaian
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
N : Netral
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya menyukai hal yang menantang					
2	Saya takut akan kegagalan					
3	Saya mengkritik kembali seorang yang mengkritik saya					
4	Saya menerima pendapat orang lain tentang saya					
5	Saya merasa tenang ketika berdiam seorang diri					
6	Saya merasa kesepian ketika tidak ada pasangan disamping saya					
7	Saya lebih banyak menghabiskan waktu dirumah untuk menghindari keritikan orang					
8	Saya sering berkunjung ke tetangga					
9	Saya berpikir sebelum bertindak					
10	Saya memikirkan resiko ketika saya berindak secara seponan					
11	Saya menahan diri untuk bersikap grusah-grusuh					
12	Saya selalu bertindak sesuka hati saya					
13	Saya selalu belajar dari pengalaman					
14	Saya mengabaikan rangkaian peristiwa yag saya alami					

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
15	Saya dapat menahan diri membeli barang yang tidak di perlukan					
16	Saya membeli apasaja yang saya inginkan					
17	Saya bErfikir saya berada dalam lingkungan yang tepat					
18	Saya membayangkan memiliki pasangan baru					
19	Saya sering mendapatkan bantuan dari desa atau pemerintah					
20	Saya berjuang seorang diri dalam segala hal					
21	Saya merasa dihargai oleh orang lain					
22	Saya merasakan kebencian dari mertua saya					
23	Saya mencari orang untuk meminta soslusi					
24	Saya mendapat perhatian dari orang sekitar					
25	Saya yakin dengan berdoa dapat menyelesaikan masalah					
26	Fikiran negatif selalu melintas difikiran saya					
27	Saya menyiapkan untuk masa depan keluarga saya					
28	Saya mencari hutangan untuk kebutuhan					
29	Saya bersyukur dengan cobaan yang menimpa saya					
30	Saya sedih secara terus menerus ketika ditinggal pasangan					
31	Saya melakukan pekerjaan apa saja untuk mendapatkan uang					
32	Saya bergantung kepada orang lain					
33	Saya bersyukur dengan situasi saya saat ini					
34	Saya selalu mengeluh dengan apa yang terjadi					
35	Saya selalu optimis bahwa saya bisa menyekolahkan anak ke pendidikan yang lebih tinggi					
36	Saya berfikir bahwa saya tidak bisa mendidik anak tanpa hadirnya pasangan					
37	Saya menghargai pemberian orang lain					
38	Saya sering iri melihat teman saya bahagia dengan pasangannya					
39	Saya menggunakan kata yang sopan ketika meminta bantuan					
40	saya berbicara tanpa memikirkan persaan orang lain					

Lampiran 3.

Skala *Distress* Psikologi Pasca Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Usia	:

Petunjuk Pengisian

Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !

- Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
- Skala penilaian
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
N : Netral
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya jarang memikirkan hal yang membuat kepala saya sakit					
2	Saya berenergi untuk menghadapi hari-hari berikutnya					
3	Saya sulit berkonsentrasi dalam melakukan pekerjaan					
4	Saya yakin bahwa saya bisa menyekolahkan anak saya ke jenjang yang lebih tinggi dengan kerja keras saya sendiri					
5	Saya khawatir ketika saya tidak menemukan pekerjaan untuk menafkahi keluarga					
6	Saya sulit tidur ketika masa PPKM diperpanjang yang artinya mencari nafkah terbatas					
7	Saya tmenghadapi masalah sekuat kemampuan saya					
8	Saya takut memulai interaksi dengan orang lain karen takut dinilai rendah oleh orang lain					
9	Saya berbaur dengan siapa saja					
10	Saya tahu bagaimana saya harus mengasuh anak saya sendiri tanpa hadirnya suami					
11	Saya mudah berputus asa untuk mengayomi keluarga seorang diri					

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
12	Saya mudah melampiaskan kekesalan kepada anak					
13	Saya masih menghormati terhadap orang tua dari mantan pasangan saya					
14	Saya membenci keluarga dari mantan suami saya					
15	Saya sering melewatkan janji yang saya buat dengan anak maupun orang lain					
16	Saya menduga bahwa saya seorang yang lemah					
17	Saya mudah tersinggung					
18	Saya sulit menentukan keputusan					
19	Saya lebih sering berdiam seorang diri ketika ada masalah					
20	Saya bisa menyelesaikan masalah seorang diri					

Lampiran 4.

Skala Strategi coping Pasca Uji Coba

Identitas Responden	
Nama	:
Usia	:

Petunjuk Pengisian

Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan seksama !

- Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi anda sebenarnya!
- Skala penilaian
STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
N : Netral
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya menyukai hal yang menantang					
2	Saya takut akan kegagalan					
3	Saya menerima pendapat orang lain tentang saya					
4	Saya merasa tenang ketika berdiam seorang diri					
5	Saya merasa kesepian ketika tidak ada pasangan disamping saya					
6	Saya sering berkunjung ke tetangga					
7	Saya memikirkan resiko ketika saya berindak secara seponatan					
8	Saya menahan diri untuk bersikap grusah-grusuh					
9	Saya selalu bertindak sesuka hati saya					
10	Saya selalu belajar dari pengalaman					
11	Saya membeli apasaja yang saya inginkan					
12	Saya membayangkan memiliki pasangan baru					
13	Saya sering mendapatkan bantuan dari desa atau pemerintah					
14	Saya berjuang seorang diri dalam segala hal					
15	Saya mencari orang untuk meminta soslusi					

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
16	Saya mencari hutangan untuk kebutuhan					
17	Saya bersyukur dengan cobaan yang menimpa saya					
18	Saya melakukan pekerjaan apa saja untuk mendapatkan uang					
19	Saya selalu mengeluh dengan apa yang terjadi					
20	Saya menghargai pemberian orang lain					
21	Saya sering iri melihat teman saya bahagia dengan pasangannya					

Lampiran 7.

Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala *Distress* Psikologi Menggunakan Rumus

Formula Varian Hoyt

No. sb	No. Item																		X	X2		
	2	4	5	6	7	9	10	11	14	16	17	19	21	22	23	25	27	29			33	39
1	3	3	1	2	3	2	4	3	2	2	2	2	3	4	2	4	2	4	2	3	53	2809
2	3	3	3	3	1	1	2	1	1	2	2	3	2	4	2	3	3	1	2	1	43	1849
3	3	3	1	0	0	0	3	4	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	40	1600
4	3	3	2	3	1	1	3	4	1	1	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	47	2209
5	3	4	2	2	1	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	60	3600
6	1	3	0	4	1	4	4	4	2	2	4	2	3	4	4	2	3	4	2	2	55	3025
7	4	4	0	4	2	0	4	4	3	0	2	4	4	2	4	4	4	4	2	0	55	3025
8	2	2	1	0	2	1	2	3	1	2	1	2	2	3	1	1	3	3	2	2	36	1296
9	3	3	3	2	3	1	2	2	2	1	4	2	4	4	4	2	0	2	2	3	49	2401
10	2	2	2	2	2	0	3	4	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	41	1681
11	4	4	0	4	0	0	4	4	4	3	0	4	4	2	4	4	2	4	2	4	57	3249
12	4	4	1	2	3	1	3	3	2	2	2	3	4	2	3	3	2	3	2	3	52	2704
13	4	4	1	4	1	2	4	4	2	1	4	4	4	2	3	4	4	4	3	1	60	3600
14	2	3	2	0	1	2	4	3	2	2	1	2	4	2	4	2	0	4	2	2	44	1936
15	3	3	4	4	0	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	64	4096
16	4	4	3	1	1	2	4	4	1	3	1	3	3	2	4	2	4	2	3	54	2916	
17	1	1	3	1	2	0	3	3	3	2	4	3	4	2	1	2	1	1	3	2	42	1764
18	4	3	1	3	2	1	4	4	1	1	3	4	4	2	4	4	4	4	1	2	56	3136
19	3	4	1	3	1	1	4	4	2	2	4	3	4	2	2	4	4	4	1	1	54	2916
20	3	3	2	3	3	2	4	4	2	1	2	4	4	1	4	2	4	4	2	3	57	3249
21	2	2	2	2	3	1	4	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	48	2304
22	2	4	2	0	3	0	4	4	4	4	0	2	3	4	2	2	2	3	4	2	51	2601
23	1	1	4	4	4	1	4	3	4	4	1	2	3	4	4	2	2	4	2	4	58	3364
24	0	2	2	2	0	0	4	0	0	2	0	2	2	4	1	0	0	4	4	3	32	1024
25	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	72	5184
26	2	2	0	0	1	1	4	3	2	1	3	2	4	2	2	2	2	3	1	2	39	1521
27	3	3	2	1	2	1	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	47	2209
28	2	2	3	2	1	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	49	2401
29	3	3	2	3	2	1	4	3	1	0	2	3	3	1	3	2	2	3	2	1	44	1936
30	4	4	0	4	3	0	4	4	3	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	2	61	3721
31	4	4	4	4	2	1	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	1	64	4096
32	0	3	1	4	1	2	4	3	1	1	1	3	4	2	3	4	2	4	2	3	48	2304
33	4	2	4	0	2	0	4	4	1	2	4	2	4	2	2	4	3	4	2	2	52	2704
34	4	4	1	4	3	0	4	2	3	3	2	2	4	2	3	4	3	4	3	3	58	3364
35	2	0	4	2	0	2	4	4	4	4	1	2	2	2	3	3	4	2	2	0	47	2209
36	3	4	1	4	1	1	4	4	1	1	3	3	3	1	2	4	3	2	0	0	45	2025
37	4	4	0	4	2	0	3	4	1	1	2	4	3	1	4	3	3	3	0	1	47	2209
38	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	71	5041
39	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	4	2	2	2	1	3	3	4	3	47	2209
40	2	4	1	4	1	0	4	4	0	2	4	4	4	3	4	2	0	4	4	2	53	2809
41	3	2	1	4	2	3	2	4	2	1	3	3	4	1	3	3	3	3	1	1	49	2401
42	4	4	0	4	0	0	4	4	0	0	3	3	4	0	3	4	3	4	0	0	44	1936
43	2	2	2	2	3	0	2	2	4	4	1	4	2	4	2	2	2	4	4	2	50	2500
44	1	1	4	4	4	1	4	3	4	4	1	2	3	4	4	2	2	4	2	4	58	3364
45	2	3	3	4	2	0	4	4	4	3	2	2	2	4	4	2	0	4	4	4	57	3249
46	4	3	2	3	1	3	0	4	4	3	1	0	1	3	1	4	2	4	1	0	44	1936
47	1	4	4	2	3	3	4	2	3	3	1	4	3	3	2	3	2	3	2	3	55	3025
48	4	3	1	4	1	1	3	4	1	1	4	4	4	1	3	2	1	1	0	0	43	1849
49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	79	6241
50	3	3	1	4	1	1	4	4	1	0	3	3	4	1	4	2	1	1	1	1	43	1849
51	3	3	2	3	1	1	3	4	1	1	2	3	4	1	3	4	3	3	0	1	46	2116
52	3	3	1	3	2	1	3	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	45	2025
53	4	4	0	4	0	1	4	4	1	0	4	3	4	1	4	4	4	4	0	0	50	2500
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	39	1521
55	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	74	5476
56	3	3	1	4	1	1	3	4	2	1	4	3	3	4	2	2	4	2	1	1	49	2401
57	3	4	1	3	1	2	3	3	1	1	4	4	4	1	3	3	3	3	1	1	49	2401
58	3	2	1	2	0	1	3	3	1	1	3	3	4	2	4	4	4	4	0	1	46	2116
59	3	3	1	3	1	2	3	3	2	1	2	3	2	2	4	3	3	3	1	1	46	2116
60	3	3	1	2	1	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	4	4	3	2	2	50	2500
Y	167	182	111	164	104	84	207	201	129	119	148	174	199	146	176	170	156	195	112	124	3068	161818
Y²	27889	33124	12321	26896	10816	7056	42849	40401	16641	14161	21904	30276	39601	21316	30976	28900	24336	38025	12544	15376	495408	

Lampiran 8.

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala *Distress* Psikologi Menggunakan Rumus

Varian Hoyt

Pada penelitian ini, dalam pengukuran reliabilitas peneliti menggunakan formula Analisis Varians Hoyt, dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{k} - \frac{(\sum i)^2}{nk}}{n-1}$$

Keterangan:

i = skor item

n = banyaknya item

X = jumlah skor item

Se² = varians eror

Y = jumlah subyek

Ss² = varians antar subjek

K = banyaknya item.

Dari data tabel diatas, maka dapat dihitung uji reliabilitasnya sebagai berikut :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{K} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2 \sum X^2}{nK} - \frac{(\sum i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)}$$

$$Se^2 = \frac{9656 - 8090.9 - 8456.8 + 7843.853}{1121}$$

$$Ss^2 = \frac{9656 - \frac{161818}{20} - \frac{495408}{60} + \frac{(3068)^2}{60 \times 20}}{(60-1)(20-1)}$$

$$Se^2 = 1.027791$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{161818}{20} - \frac{(3068)^2}{60 \times 20}}{60-1}$$

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$S_S^2 = \frac{8090.9 - 7843.853}{59}$$

$$S_S^2 = 4.187232$$

$$r_{xx'} = 1 - (1.027791/4.187232)$$

$$r_{xx'} = 0,754542$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,24548$$

Lampiran 9.

Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Strategi Coping Menggunakan Rumus

Formula Varian Hoyt

No. SBY	No. Item																																						X	X2
	1	2	4	5	6	8	10	11	12	13	16	18	19	20	23	28	29	31	34	35	38																			
1	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4	73	5329																	
2	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	2	4	2	3	3	39	1521																	
3	4	2	2	4	3	1	0	2	0	3	4	1	3	0	2	2	4	3	4	3	4	51	2601																	
4	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	4	3	1	3	42	1764																	
5	4	2	0	4	0	4	0	4	2	3	2	0	4	2	4	4	4	4	4	4	4	59	3481																	
6	2	4	4	3	4	0	0	0	4	2	0	0	4	2	0	2	3	2	3	3	3	45	2025																	
7	3	1	0	3	1	1	1	3	2	3	0	0	3	2	3	1	2	3	3	3	3	41	1681																	
8	4	2	1	2	2	1	1	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	4	52	2704																	
9	4	2	1	3	1	1	2	4	2	3	0	0	3	0	3	4	4	4	4	2	4	51	2601																	
10	4	0	4	4	0	0	0	4	0	4	0	2	4	2	4	1	2	3	3	3	3	47	2209																	
11	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	3	3	0	4	4	0	3	1	46	2116																	
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	52	2704																	
13	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	0	0	4	2	3	3	3	4	3	4	3	50	2500																	
14	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	3	0	1	3	4	2	2	40	1600																	
15	3	2	0	2	2	2	2	2	2	1	0	2	3	3	2	3	4	3	4	4	4	50	2500																	
16	1	2	0	3	2	3	0	1	2	0	0	3	2	0	0	1	3	2	2	3	4	34	1156																	
17	3	2	3	2	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	59	3481																	
18	1	4	4	3	1	4	4	3	3	1	4	1	3	3	2	0	4	1	3	3	1	53	2809																	
19	3	1	1	3	1	0	1	3	1	3	1	1	3	1	2	2	4	4	4	4	4	47	2209																	
20	4	2	0	4	0	2	4	4	2	4	0	0	4	3	4	3	3	3	3	3	3	55	3025																	
21	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	3	55	3025																	
22	1	4	1	2	3	2	2	1	1	0	4	3	1	3	1	3	3	4	4	3	4	50	2500																	
23	3	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	52	2704																	
24	0	1	2	1	3	1	3	4	2	3	3	1	2	4	2	3	4	4	3	4	3	53	2809																	
25	4	0	0	4	0	3	0	0	1	3	4	0	4	2	4	0	1	3	3	1	0	37	1369																	
26	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	1	1	3	1	3	1	3	3	3	3	3	49	2401																	
27	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	4	3	4	56	3136																	
28	4	0	0	4	4	1	4	4	1	3	0	1	4	0	4	2	3	3	4	3	4	53	2809																	
29	3	2	1	2	2	2	0	2	3	3	0	1	2	2	2	0	2	3	4	4	4	44	1936																	
30	3	1	1	3	1	1	1	4	0	4	0	0	3	0	3	2	3	3	3	2	2	40	1600																	
31	3	3	4	2	4	4	4	4	2	4	2	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	67	4489																	
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84	7056																	
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	52	2704																	
34	3	2	2	2	1	3	3	2	1	3	2	3	3	2	3	4	2	4	4	2	2	55	3025																	
35	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41	1681																	
36	4	3	1	4	0	1	0	3	1	4	0	1	4	1	4	1	3	4	3	4	3	49	2401																	
37	3	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	4	4	4	53	2809																	
38	4	1	2	2	3	1	1	2	3	2	1	2	4	3	2	4	4	3	4	3	4	55	3025																	
39	3	2	2	1	3	3	1	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	1	4	49	2401																	
40	4	2	1	2	1	1	2	4	2	4	0	1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	51	2601																	
41	3	2	3	2	1	3	4	3	2	3	0	4	3	2	3	3	4	3	2	4	3	57	3249																	
42	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	42	1764																	
43	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	0	2	4	3	4	1	44	1936																	
44	4	2	1	3	2	2	0	4	2	2	0	0	2	0	2	2	2	3	2	2	2	39	1521																	
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	78	6084																	
46	4	2	1	2	3	1	0	3	3	3	1	0	3	3	3	1	3	3	3	3	3	48	2304																	
47	4	2	2	2	1	0	0	3	2	2	1	0	4	2	2	3	3	3	4	3	3	46	2116																	
48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	24	576																	
49	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	49	2401																	
50	3	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	45	2025																	
51	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	1	0	49	2401																	
52	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46	2116																	
53	3	2	2	4	2	1	2	3	2	4	2	1	4	2	3	2	2	3	3	2	3	52	2704																	
54	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	4	61	3721																	
55	3	2	0	2	3	0	0	1	2	1	2	3	3	1	2	2	3	4	3	3	3	42	1764																	
56	2	3	2	3	2	2	2	4	3	2	0	1	3	3	2	2	4	2	3	4	51	2601																		
57	3	2	2	2	1	4	4	2	1	3	2	0	3	1	3	1	2	3	3	2	1	45	2025																	
58	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	0	4	3	4	2	2	3	4	2	3	68	4624																	
59	3	1	3	3	0	0	2	2	3	3	0	0	3	1	3	3	2	3	2	2	2	41	1681																	
60	3	1	3	2	1	4	3	4	3	2	0	3	3	0	4	0	2	2	4	2	4	50	2500																	
Y	177	119	110	155	114	116	109	156	117	153	96	93	174	122	158	131	163	188	195	176	186	3008	156610																	
Y2	31329	14161	12100	24025	12996	13456	11881	24336	13689	23409	9216	8649	30276	14884	24964	17161	26569	35344	38025	30976	34596	452042																		

Lampiran 10.

Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Strategi *Coping* Menggunakan Rumus Varian Hoyt

Pada penelitian ini, dalam pengukuran reliabilitas peneliti menggunakan formula Analisis Varians Hoyt, dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xx}^1 = 1 - Se^2 / Ss^2$$

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{k} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{\sum X^2}{k} - \frac{(\sum i)^2}{nk}}{n-1}$$

Keterangan:

i = skor item

n = banyaknya item

X = jumlah skor item

Se² = varians eror

Y = jumlah subyek

Ss² = varians antar subjek

K = banyaknya item.

Dari data tabel diatas, maka dapat dihitung uji reliabilitasnya sebagai berikut :

$$Se^2 = \frac{\sum i^2 - \frac{\sum X^2}{K} - \frac{\sum Y^2}{n} + \frac{(\sum i)^2}{nK}}{(n-1)(K-1)} = \frac{\sum X^2}{k} - \frac{(\sum i)^2}{nK}}{n-1}$$

$$Se^2 = \frac{8964 - 7457.619 - 7534.033 + 7181.003}{1180}$$

$$Se^2 = 0.977416$$

$$Se^2 = \frac{8964 - \frac{156610}{21} - \frac{452042}{60} + \frac{(3008)^2}{60 \times 21}}{(60-1)(21-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{156610 - \frac{(3008)^2}{60 \times 21}}{60 - 1}$$

$$S_s^2 = \frac{7457.619 - 7181.003}{59}$$

$$S_s^2 = 4.688405$$

$$r_{xx'} = 1 - Se^2 / S_s^2$$

$$r_{xx'} = 1 - (3.943143 / 162.1741)$$

$$r_{xx'} = 1 - 0,024314$$

$$r_{xx'} = 0,791525$$

Lampiran 11.

Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS

No. Subyek	<i>Distress Psikologi</i>	<i>Stategi Coping</i>
1	46	56
2	54	73
3	42	54
4	40	62
5	43	54
6	45	49
7	39	54
8	45	64
9	52	59
10	39	46
11	56	43
12	57	67
13	42	48
14	56	47
15	53	46
16	47	49
17	54	67
18	60	51
19	49	41
20	54	71
21	59	43
22	66	51
23	42	61
24	65	42
25	67	47
26	45	54
27	39	65
28	38	56
29	46	55
30	43	58
31	54	61
32	41	56
33	65	51
34	43	71
35	44	57
36	58	47

37	42	52
38	51	43
39	41	57
40	44	56
41	48	55
42	56	71
43	50	73
44	43	50
45	39	60
46	45	67
47	43	54
48	53	67
49	61	70
50	47	72
51	44	67
52	47	56
53	54	47
54	56	39
55	71	39
56	50	71
57	42	61
58	45	67
59	54	69
60	49	62
61	42	40
62	42	72
63	41	54
64	30	50
65	40	67
66	45	56
67	67	47
68	44	70
69	59	43
70	42	56
71	49	72
72	39	68
73	39	45
74	45	62
75	49	73
76	46	64
77	67	54

78	43	56
79	62	39
80	60	40
81	50	39
82	45	67
83	55	47
84	58	39
85	45	40
86	45	71
87	39	58
88	58	56
89	39	65
90	40	51
91	56	51
92	67	47
93	42	51
94	65	41
95	41	56
96	43	49
97	47	54
98	42	53
99	53	69
100	39	71