

Lampiran 1. Skala Uji Coba Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP STRES KERJA PADA PERAWAT WANITA DI RSUD Dr R SOEDARSONO PASURUAN PADA MASA PANDEMIC COVID-19

Kepada Ibu/Saudara yang terhormat

Saya Mahasiswa Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Skripsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja pada tenaga kesehatan wanita pada masa pandemi covid-19.

Pada kesempatan ini saya sangat mengharapkan kesediaan Ibu/Saudara berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Data yang diperoleh dalam penelitian ini hanya untuk kepentingan akademis.

Atas kebaikan hati dan partisipasi yang telah Ibu/Saudara berikan, saya sampaikan terimakasih.

I. Identitas Responden

Nama : _____ (jika tidak keberatan)

Usia : _____ Tahun

Pekerjaan : _____

II. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Mohon Ibu/Saudara berkenan memilih salah satu opsi (STS/TS/N/S/SS) yang paling sesuai dengan kondisi / pendapat Ibu/Saudara dengan memberi tanda (X) pada salah satu kotak yang sesuai dengan pilihan Anda.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Skala Stres Kerja

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasakan pusing ketika banyak pekerjaan yang harus saya lakukan					
2	Semua tuntutan pekerjaan terasa ringan dikepala					
3	Saya merasa pusing dengan banyaknya permintaan pasien					

4	Saya mendapatkan pekerjaan yang harus kejar target untuk diselesaikan					
5	Pekerjaan yang banyak membuat saya lebih lelah dan pusing					
6	Pekerjaan yang sedikit akan meringankan beban pikiran saya					
7	Kepala saya terasa pusing dengan banyaknya tuntutan pekerjaan					
8	Pekerjaan yang sedikit terasa ringan dikepala					
9	Memikirkan pekerjaan membuat saya lebih banyak terjaga					
10	Saya lebih banyak beristirahat ketika pekerjaan saya juga banyak					
11	Saya merasakan kantuk di siang hari setelah memenuhi target pekerjaan					
12	Waktu tidur saya berkurang karena harus memenuhi tugas pekerjaan					
13	Motivasi saya untuk bekerja saat ini sudah menurun					
14	Saya lebih banyak terjaga ketika banyak pekerjaan					
15	Saya akan tidur lebih nyenyak ketika kecapean					
16	Saya akan melupakan sesuatu yang penting ketika banyak pikiran					
17	Tugas pekerjaan yang banyak membuat saya lebih fokus dalam bekerja					
18	Rutinitas pekerjaan yang padat setiap hari dapat menurunkan daya ingat saya					
19	Semakin banyaknya pekerjaan akan meningkatkan daya ingat saya					
20	Pekerjaan yang padat membuat ingatan saya menjadi menurun					
21	Target dan tuntutan tugas yang tinggi membuat ingatan saya lebih stabil					
22	Saya merasa cemas dalam menghadapi pasien <i>covid-19</i>					
23	Emosi saya akan naik ketika lelah					
24	Saya merasa pekerjaan saat ini membuat saya lebih tertekan					
25	Bekerja pada masa pandemic membuat saya lebih tenang					
26	Kondisi pekerjaan saat ini membuat emosi saya frustrasi					

27	Mengurus keluarga dan menanggung pekerjaan yang banyak membuat pikiran saya resah					
28	Emosi saya lebih tenang saat bekerja pada masa pandemic					
29	Emosi saya lebih sensitif ketika lelah					
30	Pekerjaan yang padat membuat saya lebih fokus dalam bekerja					
31	Motivasi kerja saya saat ini sudah menurun					
32	Emosi saya kurang stabil saat mendapatkan banyak pekerjaan					
33	Saya merasa jenuh dengan pekerjaan saya saat ini					
34	Saya harus melayani pasien dengan baik dan cepat					
35	Produktivitas keraj saya akan menurun ketika pekerjaan saya banyak					
36	Saya bekerja sesuai dengan ketentuan rumah sakit					
37	Produktivitas kerja saya saat ini sudah menurun					
38	Saya membutuhkan bantuan dalam menyelesaikan pekerjaan					
39	Saya kurang mampu dalam menyelesaikan pekerjaan secara mendadak					
40	Saya harus bekerja dengan performa yang baik meskipun mood saya kurang baik					

Skala konflik peran ganda

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasa memiliki waktu yang sedikit bersama keluarga					
2	Saya merasa kebingungan dalam menjgatur waktu bekerja dengan waktu bersama keluarga					
3	Waktu saya cukup banyak dalam menyelesaikan pekerjaan					
4	Waktu saya untuk beristirahat berkurang karena harus bekerja dan mengurus keluarga					
5	Saya harus mengurus keluarga dan bekerja dengan batasan waktu tertentu					
6	Saya memiliki waktu yang banyak dalam menjalani rutinitas sehari – hari					
7	Waktu yang saya gunakan untuk bekerja dan mengurus keluarga terlalu sedikit sehingga membuat saya lebih tertekan					
8	Saya harus menyelesaikan pekerjaan dengan baik tanpa batasan waktu					
9	Saya merasa pekerjaan yang banyak sangat memberatkan					
10	Saya mengalami kelelahan fisik dan emosi ketika harus bekerja dan mengurus rumah tangga					
11	Menurut saya pekerjaan yang banyak dan sedikit terasa biasa saja					
12	Fisik saya kurang kuat untuk mengurus keluarga dan bekerja					
13	Semua pekerjaan saya terasa ringan					
14	Bekerja dan mengurus keluarga akan banyak menghabiskan tenaga saya					
15	Saya akan bersikap santai walaupun banyak tugas di tempat kerja					
16	Saya merasa kesulitan dalam mengatur jadwal untuk bekerja dan dirumah					
17	Terlalu banyak kegiatan dan pekerjaan membuat pikiran saya bingung					
18	Bekerja dan mengurus keluarga akan rancu dipikiran saya					
19	Bekerja dan mengurus rumah tangga dalam waktu yang sama terasa biasa saja					
20	Saya merasa senang dengan pekerjaan saya walaupun dirumah harus mengurus keluarga					

21	Jadwal saya bekerja dapat mengganggu aktivitas saya yang lain					
22	Saya yakin dapat membagi waktu kerja dan waktu bersama keluarga					
23	Dalam menjalankan aktivitas, saya bekerja dan mengurus keluarga dengan cara yang berbeda-beda					
24	Semua pekerjaan yang saya lakukan sudah sesuai dengan jadwal yang saya rencanakan					
25	Saya harus memenuhi semua tugas dirumah dengan baik					
26	Keluarga saya sangat mendukung semua keputusan saya					
27	Saya arus mendaulukan urusan keluarga dalam kondisi apapun					
28	Saya harus siap dalam mengurus keluarga					
29	Saya mendahulukan urusan pribadi daripada urusan keluarga					
30	Saya harus siap dalam bekerja dan mengurus keluarga					
31	Perhatian saya dengan keluarga berkurang karena harus bekerja					
32	Saya merasa mempunyai beban kerja terlalu berat					
33	Saya dituntut untuk siap dalam melayani pasien dalam kondisi apapun					
34	Saya bersemangat dalam melayani pasien walaupun jumlahnya banyak					
35	Tuntutan pekerjaan melebihi kemampuan saya					
36	Saya kehilangan moment penting dalam keluarga karena harus bekerja					
37	Saya harus bekerja sesuai dengan ketentuan rumah sakit					
38	Tugas pekerjaan yang diberikan kepada saya cukup sedikit					
39	Saya merasa tertekan dengan kondisi pekerjaan saya saat ini					
40	Pekerjaan yang saya lakukan saat ini cukup mudah					

Lampiran 2. Data Induk Skala Stres Kerja

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Y2		
1	2	2	2	0	1	1	1	2	1	0	2	1	1	2	2	1	1	2	1	3	3	4	3	1	2	1	3	1	3	2	1	1	1	3	3	4	1	0	1	3	69	4761		
2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	3	1	3	1	2	1	1	1	3	2	1	2	2	3	1	4	1	4	2	3	75	5625		
3	2	2	1	0	2	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	3	3	1	0	2	2	73	5329		
4	2	2	1	0	2	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	3	1	2	1	1	2	1	3	3	3	1	0	1	2	74	5476		
5	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	3	1	3	1	2	1	1	1	3	2	1	2	2	3	1	4	1	4	2	3	75	5625		
6	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	3	1	2	2	1	2	1	3	3	3	1	0	2	2	78	6084	
7	2	2	2	2	1	1	2	0	1	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	66	4356		
8	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	3	3	1	3	1	2	1	1	1	3	2	1	2	2	1	1	3	1	3	2	3	73	5329	
9	1	2	3	2	2	2	3	1	2	1	3	1	4	3	1	2	2	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	77	5929		
10	3	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	1	1	3	3	1	3	3	3	1	4	1	3	3	3	91	8281	
11	3	3	3	0	1	3	1	3	1	0	3	1	1	3	3	1	1	3	3	3	0	4	3	1	3	1	3	1	3	3	1	1	1	3	3	3	1	3	1	3	82	6724		
12	3	1	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	1	1	1	4	0	3	3	3	3	0	4	3	4	3	3	3	4	98	9604		
13	1	1	1	3	3	1	1	1	1	3	1	3	0	3	3	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	4	3	1	1	0	3	1	4	1	4	0	3	1	4	71	5041		
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	119	14161		
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	0	3	3	3	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	1	4	62	3844		
16	1	3	1	3	3	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	1	1	3	83	6889		
17	1	3	3	1	3	2	2	1	3	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	1	4	3	3	1	3	1	3	93	8649		
18	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	1	3	1	2	1	2	1	3	1	3	3	3	1	1	3	1	2	2	3	3	3	1	3	1	3	74	5476		
19	3	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1	2	1	3	1	3	3	3	1	2	1	3	71	5041		
20	3	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	3	3	2	3	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	3	2	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	2	3	77	5929		
21	1	1	1	3	3	1	1	2	3	3	1	1	2	3	3	3	2	1	1	1	2	1	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	1	3	88	7744	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	108	11664	
23	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	3	3	1	1	1	4	60	3600		
24	3	2	1	3	3	1	1	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	3	3	1	1	3	2	3	3	3	2	3	3	91	8281		
25	3	2	1	3	3	1	1	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	2	3	3	1	1	3	2	1	3	3	2	2	3	3	92	8464		
26	1	1	3	4	3	1	1	3	3	1	4	2	1	3	0	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	4	1	4	4	3	3	3	1	4	4	4	0	4	1	4	106	11236		
27	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	69	4761			
28	2	3	3	2	1	2	3	2	2	1	1	3	2	3	3	3	3	2	3	4	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	98	9604			
29	1	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	2	3	1	3	1	1	1	1	3	3	2	1	3	2	1	3	2	1	1	3	1	3	2	0	0	3	3	1	4	77	5929		
30	1	1	1	3	3	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	3	3	4	1	3	1	3	68	4624
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	3	64	4096		
32	3	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	3	2	1	3	3	3	2	4	1	3	1	3	97	9409			
33	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	0	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	4	2	3	2	1	3	3	4	3	4	1	2	3	2	104	10816			
34	3	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	77	5929		
35	3	3	3	2	3	3	3	3	0	3	3	1	0	0	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	104	10816			
36	1	1	1	1	3	1	1	3	2	3	3	2	2	1	3	1	1	1	3	2	2	3	3	1	1	3	3	1	1	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	80	6400		
37	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	1	3	1	3	73	5329	
38	2	3	1	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	1	3	1	1	1	3	2	2	3	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	2	3	3	3	1	3	1	3	78	6084	
39	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	4	60	3600	

40	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	3	2	1	1	0	1	1	3	1	3	1	1	3	4	61	3721					
41	3	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	82	6724					
42	2	3	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	1	3	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	85	7225				
43	2	3	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	84	7056					
44	2	1	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98	9604					
45	3	1	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	1	3	1	1	3	1	1	2	3	3	3	3	1	3	1	3	75	5625			
46	3	1	1	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	1	3	1	1	3	1	1	2	3	3	3	3	1	3	1	3	76	5776			
47	2	1	1	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	1	3	1	1	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	74	5476		
48	2	1	1	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	72	5184		
49	4	3	4	1	4	4	1	1	4	0	4	4	1	3	0	3	4	4	4	4	1	3	4	1	4	4	4	1	4	4	1	3	3	4	1	1	3	4	1	1	3	4	112	12544		
50	4	3	4	1	4	4	4	3	3	1	4	4	4	3	0	4	4	4	4	3	0	3	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	128	16384			
51	1	4	4	2	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	0	3	3	3	4	3	1	4	4	2	4	4	3	3	4	3	1	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	111	12321			
52	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	1	1	3	1	3	2	4	1	1	1	3	2	4	1	1	3	59	3481	
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	3	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	4	4	3	1	2	1	4	65	4225					
54	1	2	2	1	4	3	2	3	2	2	2	2	4	3	0	4	4	4	4	3	2	3	3	1	2	1	3	2	3	4	1	2	1	4	4	3	1	3	2	3	100	10000				
55	2	1	3	1	1	1	2	1	4	3	1	3	1	3	4	2	1	1	1	0	4	0	3	0	1	1	1	3	1	0	1	1	4	1	4	0	4	1	4	71	5041					
56	1	0	2	3	1	1	2	2	2	2	1	1	4	1	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	3	3	4	1	3	1	3	1	3	76	5776				
57	4	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	2	1	1	1	3	4	4	3	3	3	3	1	4	3	2	4	3	3	3	1	4	2	4	1	1	3	3	104	10816						
58	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	4	2	1	3	2	4	3	3	2	1	3	2	4	3	4	1	1	3	4	92	8464				
59	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	3	1	4	2	3	3	3	3	3	1	3	1	0	2	3	3	1	2	1	4	4	4	0	2	1	4	86	7396					
60	3	2	3	3	1	2	3	2	3	1	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	1	4	3	2	4	3	3	4	3	2	1	3	1	3	4	4	0	1	2	4	104	10816				
ΣX	123	111	112	111	121	99	107	114	122	111	123	113	106	134	115	118	129	123	137	133	128	144	143	83	138	102	150	102	138	124	87	138	97	182	156	195	86	140	111	184	4990	430194				
ΣX ²	301	251	264	263	299	209	233	256	296	255	303	259	236	354	295	298	345	315	365	347	324	414	393	145	382	228	446	234	374	306	175	366	195	588	448	655	178	398	253	590	12836					
ΣXY	10641	9687	9973	9511	10594	8848	9399	9938	10611	8829	10741	9837	9075	11521	9291	10503	11371	10900	11978	11605	10228	12471	12457	7116	12145	9040	12905	8986	12157	10820	7675	11896	8320	15282	13234	16266	7575	1175	9712	15303						
r _{xy}	0.478	0.547	0.721	0.299	0.581	0.738	0.625	0.591	0.545	-0.463	0.582	0.524	0.301	0.413	-0.257	0.689	0.634	0.686	0.656	0.611	-0.474	0.486	0.634	0.315	0.674	0.612	0.414	0.524	0.733	0.584	0.51	0.488	0.332	0.197	0.324	0.085	0.464	0.103	0.57	0.001						
ket	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Gugu	Valid	Gugu		

Lampiran 3. Data Induk Skala Konflik Peran Ganda

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	Y2		
1	3	3	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	2	1	2	3	1	2	1	72	5184		
2	3	2	1	3	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	2	1	2	3	2	1	0	65	4225		
3	3	3	1	1	3	1	1	4	2	3	2	1	1	1	4	3	2	1	3	1	1	1	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	1	2	1	78	6084		
4	3	3	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	2	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	1	2	1	72	5184		
5	3	2	1	3	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	2	1	2	3	2	1	0	65	4225		
6	3	3	1	1	3	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	1	2	1	74	5476		
7	3	2	2	3	1	3	1	3	1	2	3	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	0	74	5476
8	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	2	1	2	3	2	1	0	63	3969		
9	3	1	2	2	2	1	2	3	1	3	2	1	1	1	2	3	1	2	1	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	3	1	1	2	1	74	5476	
10	3	3	1	3	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	3	1	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	3	1	0	75	5625		
11	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	3	4	4	3	3	1	1	1	3	3	1	3	3	1	3	1	84	7056		
12	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	4	0	4	4	4	3	0	3	3	4	3	1	4	4	3	0	1	104	10816	
13	1	1	1	2	3	1	1	4	3	1	1	0	1	1	4	1	1	3	3	0	0	1	3	0	4	1	1	4	4	1	0	0	1	1	1	1	0	4	1	0	1	58	3364	
14	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	0	4	4	3	1	1	3	4	3	3	4	3	3	1	3	95	9025		
15	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	4	0	1	1	1	1	1	1	3	0	4	0	1	3	3	0	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	58	3364		
16	3	1	1	4	3	3	1	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	91	8281		
17	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	1	2	1	3	3	1	2	3	1	1	71	5041		
18	3	1	1	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	3	1	1	3	3	1	1	2	2	1	3	3	2	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	1	1	1	73	5329		
19	3	1	1	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	2	3	1	1	3	2	1	1	3	2	1	3	3	2	3	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	78	6084		
20	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	3	3	1	1	1	2	3	2	1	1	3	2	1	1	76	5776		
21	3	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	2	3	1	3	1	3	3	1	1	1	1	3	3	2	3	1	2	2	71	5041		
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	104	10816		
23	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	3	4	1	3	1	1	3	1	1	1	3	3	1	1	64	4096		
24	2	3	3	2	1	3	1	3	3	1	2	3	2	3	3	1	3	4	3	1	3	1	3	1	4	3	3	3	1	0	3	2	3	3	1	3	3	1	4	93	8649			
25	2	3	3	2	1	3	0	3	3	1	1	3	1	3	2	1	3	3	3	1	2	4	3	1	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	1	1	95	9025		
26	1	3	1	3	1	2	3	4	3	3	3	1	3	3	1	2	1	4	3	1	2	4	3	0	4	0	4	3	3	0	1	1	4	3	1	3	4	2	0	1	89	7921		
27	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	0	1	3	3	1	3	1	1	4	4	0	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	66	4356		
28	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	0	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	1	92	8464		
29	2	1	1	2	1	4	1	3	1	2	3	3	2	2	3	1	1	1	2	0	1	2	3	0	4	0	2	3	1	0	4	1	3	3	1	2	2	2	0	1	71	5041		
30	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1	3	1	3	1	2	3	1	1	1	1	1	3	2	1	3	2	1	1	61	3721		
31	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	2	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1	1	63	3969		
32	1	1	3	3	1	2	1	2	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	1	3	3	3	4	1	2	4	3	1	3	95	9025		
33	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	1	4	3	2	2	3	1	4	4	2	1	4	2	3	4	2	3	4	3	2	3	102	10404		
34	3	1	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	3	1	3	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	3	2	2	3	1	1	65	4225			
35	1	3	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	2	1	3	4	2	3	3	1	0	1	3	1	3	1	3	3	3	2	0	2	0	3	2	1	3	3	4	2	92	8464		
36	4	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	2	1	3	1	1	2	3	1	1	1	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	3	3	2	0	4	1	1	1	76	5776		
37	1	1	1	0	3	2	1	3	3	1	1	2	2	1	3	1	1	2	3	1	1	3	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	3	3	3	0	4	1	1	1	73	5329		
38	4	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	2	1	3	1	1	2	3	1	1	1	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	1	3	3	2	0	4	1	1	1	76	5776		
39	2	2	1	3	3	1	1	3	2	1	1	0	1	2	3	1	1	2	1	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	1	0	70	4900		
40	2	2	1	3	3	1	1	2	3	1	1	0	1	2	3	1	1	2	1	1	1	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	3	1	1	1	3	1	2	0	70	4900		

41	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1	3	1	2	2	2	3	1	2	2	1	1	3	2	2	2	2	0	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	71	5041		
42	3	2	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	83	6889			
43	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2	1	1	3	2	2	2	2	0	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	71	5041	
44	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	2	3	0	2	0	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	101	10201			
45	2	1	1	2	3	2	1	3	3	1	1	2	2	1	3	1	1	2	3	1	1	3	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	1	3	3	2	0	4	2	1	1	76	5776	
46	2	1	1	2	3	2	1	3	1	1	3	1	2	1	3	1	1	2	3	1	1	3	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	3	3	2	0	4	2	1	1	75	5625		
47	1	1	1	0	3	2	1	3	3	1	1	2	2	1	3	1	1	2	3	1	1	3	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	3	3	2	0	4	2	3	1	75	5625		
48	1	1	1	0	3	2	1	3	3	1	1	2	2	1	3	1	1	2	3	1	1	3	2	1	3	1	3	4	3	1	1	1	3	3	2	0	4	2	1	1	73	5329		
49	1	4	1	3	3	4	3	3	3	3	1	0	4	3	4	4	3	4	4	0	1	4	4	0	4	0	1	4	1	1	1	1	4	4	0	1	4	1	0	0	91	8281		
50	3	3	3	4	3	3	3	4	2	1	3	1	4	3	3	1	3	3	4	0	3	1	3	0	4	0	3	3	4	1	4	1	3	3	4	3	3	4	1	0	102	10404		
51	1	1	1	1	3	3	1	3	2	1	3	2	1	3	1	1	1	4	4	0	1	1	4	0	4	0	2	3	3	2	1	3	1	4	3	1	3	1	1	1	76	5776		
52	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	2	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	58	3364	
53	3	1	2	2	2	1	0	3	2	2	2	0	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	3	1	1	1	4	1	1	1	1	3	2	1	1	4	1	1	1	68	4624	
54	0	2	1	2	2	1	0	3	2	2	2	0	1	1	4	1	2	3	4	1	0	2	2	2	3	1	2	4	3	0	1	1	4	3	2	2	3	2	1	1	73	5329		
55	2	0	1	1	1	1	0	3	2	1	1	0	0	1	4	1	1	1	1	1	0	2	3	0	4	0	1	3	1	0	0	0	3	1	0	1	4	1	1	1	49	2401		
56	3	2	2	2	1	2	1	3	1	2	3	1	1	2	0	3	2	2	1	1	2	4	4	1	1	1	2	2	1	4	2	1	3	2	1	1	3	2	2	1	75	5625		
57	3	2	1	3	4	2	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	1	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	4	3	1	1	2	2	4	3	1	4	2	3	1	97	9409		
58	4	2	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	2	1	4	2	2	2	92	8464		
59	1	1	0	1	2	3	1	3	1	3	4	0	1	1	2	1	1	2	4	0	1	1	4	2	4	0	2	4	3	0	2	0	4	2	2	2	4	1	1	1	72	5184		
60	2	1	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	3	3	1	3	0	2	3	2	0	2	2	3	3	2	2	4	3	2	3	93	8649			
ΣX	129	110	89	120	134	119	86	164	128	98	126	82	96	101	142	99	103	130	148	63	83	129	158	68	182	74	150	193	144	65	91	84	170	153	96	100	194	102	84	72	4659	371995		
ΣX ²	337	252	167	296	354	287	170	482	322	194	316	160	196	215	398	211	219	334	416	87	161	333	444	108	578	146	418	643	394	117	197	148	518	435	194	236	652	214	162	134				
ΣXY	10127	8958	7315	9618	10655	9621	7084	12810	10234	7904	9921	6704	7912	8251	11041	8034	8467	10517	11787	5026	6836	10251	12268	5338	14142	5825	12020	15029	11339	5175	7434	6888	13268	12295	7719	8171	15134	8184	6730	5963				
rx _y	0.141	0.581	0.676	0.396	0.334	0.527	0.588	0.128	0.417	0.5	0.189	0.481	0.695	0.602	0.018	0.497	0.714	0.578	0.409	0.29	0.569	0.31	-0.001	0.103	0.019	0.105	0.562	0.089	0.224	0.185	0.474	0.655	0.111	0.612	0.412	0.482	0.139	0.409	0.308	0.534				
ket	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid		

Lampiran 4. Hasil perhitungan Reliabilitas Skala Stres Kerja Menggunakan Rumus Alpha Cronbach's

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	40

Lampiran 5. Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala Konflik Peran Ganda

Menggunakan Rumus Alpha Cronbach's

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.848	40

Lampiran 6. Model Skala Pasca Uji Coba

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP STRES KERJA PADA PERAWAT WANITA DI RSUD Dr R SOEDARSONO PASURUAN PADA MASA PANDEMICCOVID-19

Kepada Ibu/Saudara yang terhormat

Saya Mahasiswa Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Skripsi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh konflik peran ganda terhadap stres kerja pada tenaga kesehatan wanita pada masa pandemi covid-19.

Pada kesempatan ini saya sangat mengharapkan kesediaan Ibu/Saudara berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Data yang diperoleh dalam penelitian ini hanya untuk kepentingan akademis.

Atas kebaikan hati dan partisipasi yang telah Ibu/Saudara berikan, saya sampaikan terimakasih.

III. Identitas Responden

Nama : _____(jika tidak keberatan)

Usia : _____Tahun

Pekerjaan : _____

IV. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Mohon Ibu/Saudara berkenan memilih salah satu opsi (STS/TS/N/S/SS) yang paling sesuai dengan kondisi / pendapat Ibu/Saudara dengan memberi tanda (X) pada salah satu kotak yang sesuai dengan pilihan Anda.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Skala Stres Kerja

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasakan pusing ketika banyak pekerjaan yang harus saya lakukan					
2	Semua tuntutan pekerjaan terasa ringan dikepala					
3	Saya merasa pusing dengan banyaknya permintaan pasien					
4	Pekerjaan yang banyak membuat saya lebih lelah dan pusing					
5	Pekerjaan yang sedikit akan meringankan beban pikiran saya					
6	Kepala saya terasa pusing dengan banyaknya tuntutan pekerjaan					
7	Pekerjaan yang sedikit terasa ringan dikepala					
8	Memikirkan pekerjaan membuat saya lebih banyak terjaga					
9	Saya merasakan kantuk di siang hari setelah memenuhi target pekerjaan					
10	Waktu tidur saya berkurang karena harus memenuhi tugas pekerjaan					
11	Motivasi saya untuk bekerja saat ini sudah menurun					
12	Saya lebih banyak terjaga ketika banyak pekerjaan					
13	Saya akan melupakan sesuatu yang penting ketika banyak pikiran					
14	Tugas pekerjaan yang banyak membuat saya lebih fokus dalam bekerja					
15	Rutinitas pekerjaan yang padat setiap hari dapat menurunkan daya ingat saya					
16	Semakin banyaknya pekerjaan akan meningkatkan daya ingat saya					
17	Pekerjaan yang padat membuat ingatan saya menjadi menurun					
18	Saya merasa cemas dalam menghadapi pasien <i>covid-19</i>					
19	Emosi saya akan naik ketika lelah					
20	Saya merasa pekerjaan saat ini membuat saya lebih tertekan					
21	Bekerja pada masa pandemic membuat saya lebih tenang					
22	Kondisi pekerjaan saat ini membuat emosi saya					

	frustasi					
23	Mengurus keluarga dan menanggung pekerjaan yang banyak membuat pikiran saya resah					
24	Emosi saya lebih tenang saat bekerja pada masa pandemic					
25	Emosi saya lebih sensitif ketika lelah					
26	Pekerjaan yang padat membuat saya lebih fokus dalam bekerja					
27	Motivasi kerja saya saat ini sudah menurun					
28	Saya merasa jenuh dengan pekerjaan saya saat ini					
29	Produktivitas keraj saya akan menurun ketika pekerjaan saya banyak					
30	Saya bekerja sesuai dengan ketentuan rumah sakit					
31	Produktivitas kerja saya saat ini sudah menurun					
32	Saya kurang mampu dalam menyelesaikan pekerjaan secara mendadak					

Skala Konflik Peran Ganda

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasa kebingungan dalam mengatur waktu bekerja dengan waktu bersama keluarga					
2	Waktu saya cukup banyak dalam menyelesaikan pekerjaan					
3	Waktu saya untuk beristirahat berkurang karena harus bekerja dan mengurus keluarga					
4	Saya harus mengurus keluarga dan bekerja dengan batasan waktu tertentu					
5	Saya memiliki waktu yang banyak dalam menjalani rutinitas sehari – hari					
6	Waktu yang saya gunakan untuk bekerja dan mengurus keluarga terlalu sedikit sehingga membuat saya lebih tertekan					
7	Saya merasa pekerjaan yang banyak sangat memberatkan					
8	Saya mengalami kelelahan fisik dan emosi ketika harus bekerja dan mengurus rumah tangga					
9	Fisik saya kurang kuat untuk mengurus keluarga dan bekerja					
10	Semua pekerjaan saya terasa ringan					

11	Bekerja dan mengurus keluarga akan banyak menghabiskan tenaga saya					
12	Saya merasa kesulitan dalam mengatur jadwal untuk bekerja dan dirumah					
13	Terlalu banyak kegiatan dan pekerjaan membuat pikiran saya bingung					
14	Bekerja dan mengurus keluarga akan rancu dipikiran saya					
15	Bekerja dan mengurus rumah tangga dalam waktu yang sama terasa biasa saja					
16	Jadwal saya bekerja dapat mengganggu aktivitas saya yang lain					
17	Saya yakin dapat membagi waktu kerja dan waktu bersama keluarga					
18	Saya arus mendaulukan urusan keluarga dalam kondisi apapun					
19	Perhatian saya dengan keluarga berkurang karena harus bekerja					
20	Saya merasa mempunyai beban kerja terlalu berat					
21	Saya bersemangat dalam melayani pasien walaupun jumlahnya banyak					
22	Tuntutan pekerjaan melebihi kemampuan saya					
23	Saya kehilangan moment penting dalam keluarga karena harus bekerja					
24	Tugas pekerjaan yang diberikan kepada saya cukup sedikit					
25	Saya merasa tertekan dengan kondisi pekerjaan saya saat ini					
26	Pekerjaan yang saya lakukan saat ini cukup mudah					

Lampiran 7. Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS

No Subjek	X	Y
1	43	54
2	36	54
3	43	61
4	42	60
5	36	54
6	43	63
7	43	50
8	33	55
9	43	58
10	43	70
11	51	67
12	69	77
13	30	44
14	60	99
15	25	41
16	57	65
17	40	71
18	40	54
19	43	53
20	45	57
21	43	64
22	70	92
23	33	39
24	61	71
25	60	75
26	58	82
27	34	47
28	61	80
29	44	58
30	36	47
31	33	44
32	61	76
33	71	86

No Subjek	X	Y
34	37	59
35	62	84
36	42	59
37	42	52
38	42	56
39	37	42
40	40	43
41	48	65
42	54	67
43	48	68
44	71	79
45	44	53
46	41	53
47	44	52
48	42	50
49	60	98
50	68	114
51	48	94
52	30	40
53	35	45
54	41	82
55	20	43
56	45	55
57	59	84
58	57	73
59	37	62
60	63	84
61	56	79
62	60	71
63	39	51