

**PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI REMAJA YANG
HIDUP DENGAN ORANG TUA TUNGGAL DI DESA KETAPAN, KECAMATAN
REMBANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**MASNIA
NIM 201769110015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

**PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI REMAJA YANG
HIDUP DENGAN ORANG TUA TUNGGAL DI DESA KETAPAN, KECAMATAN
REMBANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

MASNIA
NIM 201769110015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Masnia
NIM : 201769110015
Program Studi : Psikologi
JUDUL : Pengaruh *self compassion* terhadap resiliensi remaja yang hidup dengan orang tua tunggal Di Desa Ketapan, Kecamatan Rembang

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan penguji

Pasuruan, 18 Agustus 2021

Menyetujui,

Kaprodi

Dosen Pembimbing

Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP.Y 069.11.09.022



Lailatuzzahro A A, S.Psi., M.Psi
NIP.Y 069.09.11.026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Masnia

201769110015

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 21 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama	<u>Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi</u> NIP.Y 0691104034
Penguji I	<u>Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi</u> NIP. Y 0691508148
Penguji II/ Pembimbing	<u>Lailatuzzahro A A, S.Psi.,M.Psi</u> NIP. Y 0690911026

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 21 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan

Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi

NIP. Y. 0690904017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul, “ Pengaruh *Self compassion* terhadap Resiliensi remaja yang hidup dengan orang tua tunggal Di Desa Ketapan, Kecamatan Rembang” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 18 Agustus 2021

Masnia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Self compassion Terhadap Resiliensi Remaja Yang Hidup Dengan Orang Tua Tunggal Di Desa Ketapan, Kecamatan Rembang” dengan baik. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak ini, terutama kepada:

1. Romo KH. Sholeh Bahruddin selaku pembimbing, pengasuh dan pelindung Yayasan Darut Taqwa yang tidak pernah terlupa mendoakan dan memotivasi kami agar selalu bersabar dalam belajar, serta mendisiplinkan diri dalam menuntut ilmu.
2. Dr. H kholid Murtadho, ME selaku Rektor Universitas Yudharta
3. Bapak Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Nanik Kholifah, S.Psi, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi.
5. Ibu Lailatuzzahro Al-Akhda Aulia, S.Psi, M.Psi. selaku Dosen pembimbing skripsi, yang karena kesabaran dan ketelitian beliau dalam membimbing, penulis menyelesaikan skripsi hingga dapat selesai tepat waktu.
6. Seluruh Bapak/ibu Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dan teman-teman.
7. Kedua orang tua saya yang tiada lelah mendoakan dan membiayai seluruh pendidikan saya. Kalian adalah alasan terbesar perjuangan saya.
8. Seluruh rekan Mahasiswa Psikologi dan teman –teman saya yang selalu memberikan semangat kala kesulitan melunturkan gairah saya. Semoga Allah mempersatukan kita di panggung wisuda dan di akhirat dengan penuh cinta

9. Dongsaeng-dongsaeng dan onyi-onyi yang mengingatkan-ku caranya tetap tertawa seberat apapun masalah saya.
10. Semua pihak yang terlibat dalam pengerjaan skripsi ini,yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Semoga Allah membalas jasa kalian.

Demikian karya sederhana ini penulis susun. Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang Psikologi Pendidikan.

Pasuruan, 18 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
SURAT PERNYATAAN	5
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
ABSTRACT	13
BAB I PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan dan manfaat	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Self Compssion	Error! Bookmark not defined.
C. Pengaruh Self Compassion Terhadap Resiliensi...	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
D. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
B. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
A. Deskripsi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel1. <i>Blue-print</i> Skala <i>Self Compassion</i>	31
Tabel 2. Skoring Skala <i>Self Compassion</i>	31
Tabel 3. <i>Blue-print</i> Skala Resiliensi.....	32
Tabel 4. Skoring Skala Resiliensi.....	32
Tabel 5. Koefisien Reliabilitas.....	34
Tabel 6. Perhitungan Anareg dengan Skor Kasar.....	36
Tabel 7. Data Sampel Penelitian.....	38
Tabel 8. Data Prosentase Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 9. Hasil Kategori Skor Standart.....	39
Tabel 10. Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 11. Hasil Uji R.....	40
Tabel 12. <i>Blue-print</i> Pasca Uji Coba Skala Resiliensi.....	41
Tabel 13. <i>Blue-print</i> Pasca Uji Coba Skala <i>Self Compassion</i>	43
Tabel 14. Perhitungan Analisis Regresi.....	45
Tabel 15. Perhitungan Uji-t.....	46
Tabel 16. Perhitungan Sumbangan Efektif.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 2. Data Sampel Penelitian.....	38
Gambar 3. Data Subjek Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba Skala Resiliensi.....	56
Lampiran 2. Kuesioner Uji Coba Skala <i>Self compassion</i>	58
Lampiran 3. Validitas Item Skala Resiliensi.....	60
Lampiran 4. Hasil Validitas SPSS Resiliensi.....	61
Lampiran 5. Lanjutan Uji Validitas SPSS Resiliensi	62
Lampiran 6. Uji Validitas Skala <i>Self Compassion</i>	63
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas SPSS <i>Self Compassion</i>	64
Lampiran 8. Lanjutan Hasil Skala Uji <i>Self Compassion</i>	65
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Item Skala Resiliensi.....	66
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	67
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Compassion</i>	68
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Compassion</i>	69
Lampiran 13. Skala Penelitian Resiliensi	70
Lampiran 14. Skala Penelitian <i>Self Compassion</i>	72
Lampiran 15. Data Induk Skala Resiliensi.....	73
Lampiran 16. Data Induk Skala <i>Self Compassion</i>	74
Lampiran 17. Perhitungan Uji Normalitas.....	75
Lampiran 18. Perhitungan Uji Linieritas	76
Lampiran 19. Perhitungan Uji Analisis Regresi.....	78

ABSTRACT

THE EFFECT OF SELF COMPASSION ON THE RESILIENCE OF ADOLESCENTS LIVING WITH SINGLE PARENTS IN KETAPAN VILLAGE, REMBANG DISTRICT

Masnia

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

Resilience is a very important thing possessed by adolescents according to their stage of development. Because resilience is also a teenager's ability to bounce back from conditions that make him depressed and be able to overcome difficulties in a positive way. One of the factors that influence resilience is self-compassion. This study aims to determine whether or not there is an effect of self-compassion on the resilience of adolescents living with single parents. The subjects of this study were 50 adolescents living with their mothers in the village of Ketapan, Rembang, using the accidental sampling technique. Data collection used a resilience scale with 28 valid items and a reliability coefficient of 0.917 and a self-compassion scale with 28 valid items and a reliability coefficient of 0.897. The data obtained were analyzed using a simple regression analysis technique and resulted in a calculated F value of 1236,760 and db 1 versus 48 with an F table of 5% of 4.04 and a 1% table of 7.19. So the calculated F is greater than F table 1%, so it is declared significant with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This means that there is an effect of resilience on the self-compassion of adolescents living with single parents in Ketapan Village, Rembang District.

Keywords: Resilience, Self-compassion, Adolescent

INTISARI

PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP RESILIENSI REMAJA YANG HIDUP DENGAN ORANG TUA TUNGGAL DI DESA KETAPAN, KECAMATAN REMBANG

Masnia

Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Resiliensi merupakan hal yang sangat penting dimiliki oleh remaja sesuai dengan tahap perkembangannya. Karena resiliensi juga merupakan suatu kemampuan remaja untuk bangkit kembali dari kondisi yang membuatnya tertekan dan mampu mengatasi kesulitan dengan cara yang positif. Salah faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah *self compassion*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *self compassion* terhadap resiliensi remaja yang hidup dengan orang tua tunggal. Subjek penelitian ini adalah 50 remaja yang hidup dengan ibu di Desa Ketapan Rembang, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengambilan data menggunakan skala resiliensi dengan 28 aitem valid dan koefisien reliabilitas sebesar 0,917 dan skala *self compassion* dengan 28 aitem valid dan koefisien reliabilitas sebesar 0,897. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis regresi sederhana dan menghasilkan nilai F hitung 1236,760 dan db 1 lawan 48 dengan F tabel 5% sebesar 4,04. Jadi F hitung > dari F tabel 5%, sehingga dinyatakan signifikan dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Artinya ada pengaruh resiliensi terhadap *self compassion* remaja yang hidup dengan orang tua tunggal Di Desa Ketapan, Kecamatan Rembang.

Kata Kunci: resiliensi, remaja, *self compassion*