

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP TINGKAT INTENSITAS
KOMUNIKASI INDIVIDU YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH DI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Khalimatus Sa'diyah

201769110019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PSIKOLOGI PASURUAN
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Khalimatus Sa'diyah
NIM : 201769110019
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Tingkat Intensitas Komunikasi Individu Yang Menjalin Hubungan Jarak Jauh di Universitas Yudharta Pasuruan"

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji.
Pasuruan, 10 Agustus 2021

Menyetujui,



Pembimbing,



Nathania B Astrella, M.Psi
NIP.Y.069.13.04.030.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh
Khalimatus Sa'diyah
201769110019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 12 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Laurensius Laka S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 069.11.00.4029.

Penguji I : Lailatuzzahro A.A. S.Psi, M.Psi
NIP.Y 069.09.11.026.

Penguji II/
Pembimbing : Nathania B Astrella, M.Psi
NIP.Y.069.13.04.030.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal.....

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan

Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi

NIP. Y. 0690904017



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP TINGKAT INTENSITAS KOMUNIKASI INDIVIDU YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH DI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Di Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pasuruan, 10 Agustus 2021



10000
REPUBLIK INDONESIA
METRAN
0663RAUX347438252

Khalimatus Sa'diyah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tidak lupa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya penulis bias menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP TINGKAT INTENSITAS KOMUNIKASI INDIVIDU YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH DI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN” dengan baik dan lancar. Tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan perkuliahan yang merupakan salah satu persyaratan program S1 Psikologi di Universitas Yudharta Pasuruan.

Penyusunan skripsi dalam pelaksanaanya dari awal hingga selesai merupakan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu. Dalam pembuatan tugas akhir ini penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani serta rohani kepada penulis.
2. K.H. Sholeh Bahruddin selaku Pengasuh Yayasan Darut Taqwa dan Pondok Pesantren Ngalah.
3. Dr. Kholid Murtadlo, SE, ME, Selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan.
4. Drs. Abdul Amin, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan perampungan skripsi ini.
5. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

6. Nathania B Astrella, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
7. Dosen sekaligus staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
8. Ayah dan mama sekaligus keluarga saya yang telah memberikan dukungan secara dzhohir dan batin.
9. Kepada sahabat karib saya Bunda Fitri, Aulia, Nisa, Wina dan Fatim yang selalu ada setiap saya membutuhkan apapun mereka adalah keluarga kecil saya di BCD yang memberikan segala bantuan mulai dari pencarian judul hingga selesai sampai saat ini.
10. Kepada lelaki yang namanya sedang di agungkan semesta terimakasih telah menjadi positive vibes dan menemani proses healing saya dengan baik serta selalu membersamai saya untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
11. Kepada Rizal Misa, Wina terimakasih sudah menjadi sahabat paling baik yang saya kenal selama tujuh tahun, I Love them and I hope you all stay behind me next year's
12. Kepada Siti khoiriyah, Siti Lutfiah dan Diva yang menjadi teman sekaligus adek yang selalu membantu dalam hal apapun terimakasih aku bersyukur memiliki kalian.
13. Kepada Maslichatul Masfufah, Adeliya, Mbak Big, Maisai, Mbak Millah, mbak saidah sebagai teman mahasiswa santri yang selalu menemani suka dan duka mulai dari semester satu hingga penyusunan skripsi ini, terimakasih sudah hadir

dan aku bersyukur memiliki kalian selama empat tahun dalam bangku perkuliahan.

14. Kepada Mas Jimmin dan Hyun Bin terimakasih sudah menemani saya pada pengerjaan BAB Empat hingga selesai proses perhitungan, terimakasih sudah menjadi kakak yang selalu support dengan suara terbaiknya.
15. Kepada mbak santri di koridor kepengurusan terimakasih sudah menerima saya dengan baik dan selalu membimbing dalam kepengurusan serta penyusunan bab tiga saya.
16. Kepada Kakak saya Della Mega makasih sudah memberikan support yang begitu nyata selama pengerjaan skripsi ketika saya berada dirumah.

Semoga Allah Swt selalu memberikan rahmat dan hidayahnya serta ilmu yang diberikan akan selalu bermanfaat bagi kita semua

Pasuruan, 06 Agustus 2021

Khalimatus Sa'diyah

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	
HALAMAN PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Permasalahan	6
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Intensitas Komunikasi	10
B. <i>Self Disclosure</i>	15
C. Korelasi Antara <i>Self Disclosure</i> dan Intensitas Komunikasi	21
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	24
B. Subyek Penelitian	25
C. Cara Pengumpulan Data	28
D. Desain Penelitian	34
E. Cara Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39

B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	39
C. Hasil.....	45
D. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Penelitian terdahulu	8
Tabel.2 Blueprint Skala <i>Self Disclosure</i>	29
Tabel.3 Skoring Skala <i>Self Disclosure</i>	30
Tabel.4 Blueprint Skala Intensitas Komunikasi	30
Tabel.5 Skoring Skala Intensitas Komunikasi	31
Tabel.6 Koefisien Reliabilitas	34
Tabel.7 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	37
Tabel.8 Perhitungan Anareg dengan Skor Kasar	38
Tabel.9 Karakteristik Data Subjek Penelitian	39
Tabel.10 Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	39
Tabel.11 Rumus Skor Standart.....	41
Tabel. 12 Hasil Kategorisasi Skor Standart.....	42
Tabel.13 Validitas Skala	42
Tabel.14 Blueprint <i>Self Disclosure</i> Pasca Uji Coba	43
Tabel.15 Blueprint Intensitas Komunikasi Pasca Uji Coba	44
Tabel.16 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	45
Tabel.17 Kaidah Reliabilitas Guilford	45
Tabel.18 Uji Normalitas.....	46
Tabel.19 Hasil Uji Linieritas	47
Tabel.20 Sumbangan Efektif Variabel <i>Self Disclosure</i> terhadap Variabel Intensitas Komunikasi	48
Tabel.21 Ringkasan Regresi Linier	49
Tabel.22 Persamaan Regresi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Self Disclosure</i> Sebelum Uji Coba	62
Lampiran 2. Lanjutan Skala <i>Self Disclosure</i> Sebelum Uji Coba	63
Lampiran 3. Lanjutan Skala <i>Self Disclosure</i> Sebelum Uji Coba	64
Lampiran 4. Skala Intensitas Komunikasi Sebelum Uji Coba	65
Lampiran 5. Lanjutan Skala Intensitas Komunikasi Sebelum Uji Coba.....	66
Lampiran 6. Lanjutan Skala Intensitas Komunikasi Sebelum Uji Coba.....	67
Lampiran 7. Skala <i>Self Disclosure</i> Pasca Uji Coba	68
Lampiran 8. Lanjutan Skala <i>Self Disclosure</i> Pasca Uji Coba	69
Lampiran 9. Skala Intensitas Komunikasi Pasca Uji Coba	70
Lampiran 10. Lanjutan Skala Intensitas Komunikasi Pasca Uji Coba.....	71
Lampiran 11. Data Induk dan Validitas Skala <i>Self Disclosure</i>	72
Lampiran 12. Data Induk dan Validitas Skala Intensitas Komunikasi	73
Lampiran 13. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Self Disclosure</i> Menggunakan Rumus Formula Hoyt	74
Lampiran 14. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Komunikasi Menggunakan Rumus Formula Hoyt	75
Lampiran 15. Perhitungan Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Self Disclosure</i> Menggunakan Rumus Formula Hoyt	76
Lampiran 16. Lanjutan Perhitungan Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Self Disclosure</i> Menggunakan Rumus Formula Hoyt.....	77
Lampiran 17. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Komunikasi Menggunakan Rumus Formula Hoyt	78
Lampiran 18. Perhitungan Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Komunikasi Rumus Formula Hoyt	79
Lampiran 19. Lanjutan Perhitungan Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Intensitas Komunikasi Menggunakan Rumus Formula Hoyt.....	80
Lampiran 20. Data Induk Penelitian Skala <i>Self Disclosure</i>	81
Lampiran 21. Data Induk Penelitian Skala Intensitas Komunikasi	82

Lampiran 22. Data perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS	83
Lampiran 23. Perhitungan Normalitas Menggunakan SPSS	84
Lampiran 24. Perhitungan Sumbangan Efektif Variable <i>Self Disclosure</i> Kepada Variable Intensitas Komunikasi Menggunakan SPSS	85
Lampiran 25. Perhitungan Regresi Linier Menggunakan SPSS	86

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF EFFECT ON THE LEVEL OF COMMUNICATION INTENSITY OF INDIVIDUALS IN LONG DISTANCE RELATIONSHIPS AT YUDHARTA UNIVERSITY, PASURUAN

Khalimatus Sa'diyah

Faculty of Psychology, University of Yudharta Pasuruan

Entering young adulthood around the age of 18-40 years, individuals begin to fulfill developmental tasks, one of which is choosing a life partner. Individuals who are in long-distance relationships make individuals reluctant to contact their partners continuously coupled with the lack of time to meet. This study aims to determine the effect of self-disclosure on the communication intensity of individuals who have long-distance relationships. The subjects in this study were 72 students of the University of Yudharta Pasuruan who were in a long distance relationship using purposive sampling technique. Data collection used a communication intensity scale of 22 items with a reliability coefficient of 0.8687 and a self disclosure scale of 20 items with a reliability coefficient of 0.8358. Analysis of the data in this study using simple linear regression analysis and the results of the calculation of the value of $F_{count} = 125,642$ with $p = 0.000$ ($p < 0.05$), thus there is an effect of self-disclosure on the level of communication intensity.

Keywords: Communication Intensity, Self Disclosure.

INTISARI

PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP TINGKAT INTENSITAS KOMUNIKASI INDIVIDU YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH DI UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN

**Khalimatus Sa'diyah
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan**

Memasuki dewasa muda sekitar usia 18-40 tahun individu mulai memenuhi tugas perkembangan salah satunya memilih teman hidup. Pada individu yang menjalin hubungan jarak jauh membuat individu enggan menghubungi pasangan secara terus menerus ditambah lagi dengan minimnya waktu bertemu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh self disclosure terhadap intensitas komunikasi individu yang menjalin hubungan jarak jauh. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 72 mahasiswa universitas yudharta pasuruan yang sedang menjalin hubungan jarak jauh dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan skala intensitas komunikasi yang berjumlah 22 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,8687 dan skala self disclosure yang berjumlah 20 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,8358. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana dan diperoleh hasil perhitungan nilai $F_{hitung} = 125,642$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), dengan demikian ada pengaruh *self disclosure* terhadap tingkat intensitas komunikasi

Kata Kunci : Intensitas Komunikasi, *Self Disclosure*.

