

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI
TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PHK
DI PT.KARYA IDAMAN BERSAMAPANDAAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Layliyyatul Marufah

201769110022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Layliyyatul Marufah
NIM : 201769110022
Program Studi : Psikologi
JUDUL : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi PHK Di PT. Karya Idaman Bersama Pandaan

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan

di depan penguji


Pasuruan, 12 Agustus 2021



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si.
NIP. Y 069.11.09.022

Menyetujui

Pembimbing



Dr. Laurensius Laka, M.Psi.,
NIP. Y 069.11.04.029

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

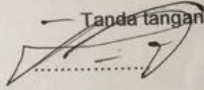

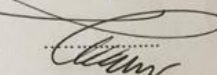
Yang disusun oleh

Layliyyatul Marufah

201769110022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Agustus 2021


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Penguji Utama	<u>Drs. Abdul Amin, M.Psi.</u> NIP.Y 069.09.04.017	
Penguji I	<u>Lailatuzzahro A.A, S.Psi, M.Psi.</u> NIP.Y 069.09.11.026	
Penguji II / Pembimbing	<u>Dr. Laurensius Laka, M.Psi.</u> NIP. Y 069.11.04.029	

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal 12 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, M.Psi.
NIP.Y 069.09.04.017

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi PHK Di PT.Karya Idaman Bersama Pandaan”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Pasuruan, 12 Agustus 2021



Layliyyatul Marufah

MOTTO

Berhentilah mengeluh karena masalah. Tapi katakanlah ,”Allah lebih besar dari masalahku”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi PHK Di PT.Karya Idaman Bersama Pandaan”** dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, terutama kepada:

1. Drs. Abdul Amin, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Nanik Kholifah, S.Psi, M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi,
3. Dr. Laurensius Laka, M.Psi selaku dosen pembimbing penyusunan Skripsi. Terima kasih atas bimbingannya, pengarahannya serta dukungan yang berarti kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk bekal penyusunan Skripsi ini,
5. Orang tua penulis yang banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil,
6. Seluruh rekan Mahasiswa Psikologi yang selama ini telah memberikan motivasi serta doanya, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan Skripsi ini,
7. Dan seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Semoga semua keikhlasan dalam membantu penyelesaian penelitian ini diberikan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang Psikologi Pendidikan.

Pasuruan, 12 Agustus 2021

ttd

Penulis

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	9
C. Tujuan dan Manfaat.....	9
1. Tujuan.....	9
2. Manfaat.....	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor kecemasan	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor Pemutusan Hubungan Kerja	Error! Bookmark not defined.
C. Kepercayaan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kepercayaan Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek kepercayaan diri	Error! Bookmark not defined.
D. Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Kecemasan dalam menghadapi PHK di PT.Karya idaman bersama.	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka pemikiran penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
1. Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
D. Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Cara analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi Data	35
B. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas skala.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.

BAB V	PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
	A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
	B. Saran	Error! Bookmark not defined.
	1. Subyek.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Instansi	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Penelitian sebelumnya	24
Tabel 2 . Blue print Skala Kecemasan	28
Tabel 3 . Skoring Skala kecemasan	28
Tabel 4. Blue print Skala Kepercayaan Diri	29
Tabel 5 . Skoring Skala Kepercayaan Diri	29
Tabel 6 . Kriteria Koefisien Korelasi valid.....	30
Tabel 7. Kriteria Koefisien Kolerasi Reliabilitas.....	31
Tabel 8. Tabel Regresi	34
Tabel 9. Deskripsi Subjek.....	35
Tabel 10. Blue Print pasca uji coba Skala kecemasan.....	36
Tabel 11. Blue Print Pasca Uji Coba Kepercayaan Diri.....	37
Tabel 12. Hasil uji reliabilitas	38
Tabel 13. Hasil	38
Tabel 14. Koefisien analisis regresi	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi	46
Lampiran 2. Perhitungan Uji Reliabilitas skala kepercayaan diri	47
Lampiran 3. Perhitungan Uji Reliabilitas skala kepercayaan diri	48
Lampiran 4. Perhitungan Analisis Regresi	49
Lampiran 5. Perhitungan garis regresi	50
Lampiran 6. Perhitungan garis regresi dengan skor kasar	51
Lampiran 7. Tabel uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	52
Lampiran 8. Tabel uji Validitas Skala Kecemasan.....	54
Lampiran 9. Tabel uji reliabilitas Skala kepercayaan diri.....	56
Lampiran 10. Tabel uji reliabilitas Skala Kecemasan.....	58
Lampiran 11. Tabel Data induk Skala Kepercayaan Diri.....	60
Lampiran 12. Tabel Data induk Skala Kecemasan.....	62
Lampiran 13. Tabel Koefisien Kolerasi Product moment.....	64
Lampiran 14. Uji coba Skala Kecemasan	66
Lampiran 15. Uji coba Skala Kepercayaan Diri.....	68
Lampiran 16. Skala penelitian Kecemasan.....	70
Lampiran 17. Skala penelitian Kepercayaan Diri.....	72

ABSTRACT

THE EFFECT OF CONFIDENCE ON ANXIETY IN FACING TERMINATION PT.KARYA IDAMAN BERSAMA - PANDAAN

Layliyyatul Marufah

Universitan Yudharta Pasuruan

Companies that experienced a decrease in orders made most of the employees laid off. This happened two years ago due to the effects of the pandemic. This makes some employees who work feel anxious about the possibility of layoffs that occur to them. This study aims to determine the effect of self-confidence on anxiety in dealing with layoffs. The sampling technique used was simple random sampling with a population of 500 adolescents and a sample of 83 adolescents. Data collection uses a confidence scale and an anxiety scale in dealing with layoffs. The anxiety scale in dealing with layoffs is 21 items with a validity coefficient that moves from 0.3452 to 0.8236 and a reliability coefficient of 0.9492. The self-confidence scale consists of 24 items with a validity coefficient that moves from 0.3500 to 0.7090 and a reliability coefficient of 0.9353. The data obtained were analyzed using regression analysis 1 predictor. From the calculation results obtained a value of -0.493 with an r-table value of 1% of 0.278. Then the value of the F-reg regression analysis was 19.7 with an F-table value of 1% of 6.63, which means that there is an influence of self-confidence and anxiety in dealing with layoffs.

Keywords: anxiety, self-confidence, layoffs

INTISARI
**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PHK DI PT.KARYA IDAMAN BERSAMA –
PANDAAN**

Layliyyatul Marufah
Universitan Yudharta Pasuruan

Perusahaan yang mengalami penurunan order membuat sebagian banyak karyawan dirumahkan. Ini terjadi dua tahun belakang dikarenakan efek pandemi. Hal ini membuat sebagian karyawan yang bekerja merasa cemas akan kemungkinan PHK yang terjadi kepadanya. Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi PHK. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah populasi 500 remaja dan sampel berjumlah 83 remaja. Pengumpulan data menggunakan skala kepercayaan diri dan skala kecemasan dalam menghadapi PHK. Skala kecemasan dalam menghadapi PHK berjumlah 21 aitem dengan koefisien validitas yang bergerak dari 0,3452 ke 0,8236 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,9492. Skala kepercayaan diri berjumlah 24 aitem dengan koefisien validitas yang bergerak dari 0,3500 ke 0,7090 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,9353. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis regresi 1 prediktor. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai $r = -0,493$ dengan nilai r -tabel 1% sebesar 0,278. Kemudian didapat nilai analisis regresi F-reg sebesar 19,7 dengan nilai F-tabel 1% sebesar 6,63 yang artinya ada pengaruh kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi PHK.

Kata Kunci: kecemasan, kepercayaan diri, PHK