

LAMPIRAN

Lampiran 2. Perhitungan Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

N	$\sum Y^2$	$\sum i^2$	$\sum x^2$	NK	N=Y=i	n-1	k-1	$(\sum i)^2$
30	334513	11819	272471	720	2825	29	23	7980625

$$S_s^2 = \frac{(\sum x^2)/k - (\sum i)^2/nk}{(n-1)}$$

$$S_s^2 = \frac{272471/23 - 7980625/720}{29} = \frac{11819,13043 - 11084,20833}{29} = \frac{734,9221}{29} = 25,34214$$

$$S_s^2 = 9,267481$$

$$S_e^2 = \frac{\sum i^2 - (\sum x^2)/k - (\sum y^2)/n + (\sum i)^2/nk}{(n-1)(k-1)}$$

$$S_e^2 = \frac{11819 - 272471/23 - 334513/30 + 7980625/720}{(29)(23)} = \frac{11819 - 11819,13043 - 11150,43333 + 11084,20833}{667} = \frac{-366,35543}{667} = -0,549415$$

$$S_e^2 = 0,599415$$

$$R_{XX'} = 1 - S_e^2/S_s^2 = 1 - 0,599415/9,267481 = 1 - 0,064679 = 0,935321$$

Lampiran 3. Perhitungan Uji Reliabilitas Skala kecemasan

K	N	$\sum Y^2$	$\sum i^2$	$\sum x^2$	NK	$N=\sum Y=i$	n-1	k-1	$(\sum i)^2$
21	30	305820	10914	220870	630	2530	29	20	6400900

$$S_s^2 = \frac{(\sum x^2) - \frac{(\sum i)^2}{n}}{n-1}$$

$$S_s^2 = \frac{220870 - \frac{6400900}{30}}{30-1} = \frac{220870 - 213363,33}{29} = \frac{7506,67}{29} = 258,85$$

$$S_s^2 = 12,32622$$

$$S_e^2 = \frac{10914 - \frac{10194^2}{30}}{30-1} = \frac{10914 - 3625397}{29} = \frac{-3614483}{29} = -124637,34$$

$$S_e^2 = 0,625068$$

$$R_{XX'} = 1 - \frac{S_e^2}{S_s^2}$$

$$= 1 - 0,05071$$

$$R_{XX'} = 0,94929$$

Lampiran 4. Perhitungan Analisis Regresi 1

N= 83	$\Sigma XY=500776$
$\Sigma X = 5594$	$\Sigma y=7359$
$\Sigma X^2= 381502$	$\Sigma Y^2=673597$

$$\begin{aligned}
 1. \quad \Sigma X^2 &= \Sigma X^2 - \frac{(5594)^2}{83} \\
 &= 381502 - \frac{31292836}{83} \\
 &= 381502 - 377022 \\
 &= 4480
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 2. \quad \Sigma Y^2 &= \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{N} \\
 &= 673597 - \frac{(7359)^2}{83} \\
 &= 673597 - \frac{54154881}{83} \\
 &= 673597 - 652468,446 \\
 &= 21129
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 3. \quad R_{XY} &= \frac{\Sigma XY}{\sqrt{(\Sigma X^2) - (\Sigma Y^2)}} \\
 &= \frac{-4798}{\sqrt{(4480) - (21129)}} \\
 &= -0,493
 \end{aligned}$$

Lampiran 5. perhitungan garis regresi

$$\sum XY = a\sum X^2 + k\sum X$$

$$\sum Y = a\sum X + NK$$

$$500776 = 381502 a + 5594 k : 5594$$

$$88,662 = (67,397)(1,071) + K$$

$$7359 = 5594 a + 83 k : 83$$

$$88,662 = 72,182 K$$

$$89,520 = 68,198 a + k$$

$$K = 88,662 - 72,182$$

$$88,662 = 67,397 a + k$$

$$= 16,48$$

$$0,858 = 0,801 a$$

$$a = 0,858 / 0,801$$

$$a = 1,071$$

Lampiran 6. perhitungan analisis regresi dengan metode skor kasar

$\Sigma Y = 7359$	$\Sigma XY = 500776$	$a = 1,071$
$\Sigma Y^2 = 673597$	$N = 83$	$k = 16,48$

$$a) Jkt = 673597 - \frac{7359^2}{83} = \frac{54154}{83} = 673597 - 652468 = 21129$$

$$b) Jkreg = 1,071 (500776) + (16,48) (7359) - \frac{7359^2}{83}$$

$$= 536331 + 121276 - 652468$$

$$= 5139$$

$$JKres = 21129 - 5139 = 15990$$

$$c) dbt = 83 - 1 = 82$$

$$d) dbreg = 1$$

$$e) dbres = 82 - 1 = 81$$

$$f) Rkreg = 5139 : 1 = 5139$$

$$g) Rkres = 21129 / 81 = 260$$

$$h) freg = 5139 / 260 = 19$$

db : 1 lawan 81

Lampiran 7. Tabel Uji Validitas Skala Kepercayaan diri

No	Aitem																			
Subyek	1	2	3	4	5	6	7	8	9UF	10UF	11UF	12UF	13UF	14UF	15UF	16UF	17	18	19	20
1	1	2	1	5	5	3	5	5	1	1	2	1	2	1	3	3	4	3	3	2
2	2	3	3	4	5	2	5	4	1	4	1	1	1	1	4	4	3	2	4	1
3	1	2	2	4	4	1	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	4	2
4	2	2	2	4	5	5	5	5	1	2	1	2	1	2	1	2	5	4	5	4
5	2	2	1	4	4	4	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	4
6	2	2	4	4	4	4	4	4	2	1	1	3	1	1	1	3	4	5	3	5
7	1	4	5	5	5	5	5	5	1	1	1	2	3	4	1	1	5	5	2	5
8	5	4	5	5	5	4	5	5	2	2	1	1	4	1	3	1	3	5	5	4
9	4	4	4	4	4	5	3	4	1	2	2	2	3	2	1	2	5	4	5	4
10	4	5	5	4	4	5	2	5	2	1	2	1	3	1	2	3	4	5	5	5
11	5	5	4	5	5	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5
12	4	5	5	4	4	5	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	5	4
13	4	4	4	5	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4
14	5	5	5	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1	2	1	1	4	5	5	4
15	4	5	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	1	2	2	1	5	4	4	5
16	4	5	4	4	3	4	5	4	2	2	3	1	2	2	2	3	4	4	4	4
17	4	4	4	5	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4
18	5	5	2	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	2	1	1	5	5	5	5
19	5	5	5	4	4	5	5	5	1	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5
20	4	4	4	5	4	4	4	4	2	2	1	1	2	1	2	1	4	4	4	4
21	4	4	4	5	4	4	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	5	4	5	4
22	4	5	4	5	5	5	5	5	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4
23	4	4	4	4	4	5	4	4	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	1	4
24	4	5	5	4	4	3	5	4	2	2	3	2	2	2	2	3	4	4	4	4
25	4	4	4	4	4	5	5	4	1	2	1	2	2	2	1	2	5	4	5	4
26	4	4	4	4	4	3	5	4	3	2	2	2	3	2	2	2	4	3	4	4
27	3	2	2	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	1
28	4	2	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	5	2	2	3	2
29	2	2	1	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	4
30	4	5	5	5	4	4	4	5	2	2	3	2	2	1	2	2	4	5	5	3
X	105	114	109	128	121	119	123	124	57	59	59	57	62	55	57	62	122	117	121	114
X2	413	476	445	558	511	505	535	532	131	135	141	129	158	121	131	156	520	489	525	470
XY	13785	15022	14378	16685	15804	15621	16027	32315	7267	7812	7818	7360	7964	7060	7243	7901	15982	15389	15871	14984
RXY	0,48713	0,70908	0,67489	0,4919	0,46113	0,64186	0,2721	71,1287	-0,5031	-0,1701	-0,1251	-0,1317	-0,2664	-0,3085	-0,6004	-0,5065	0,64358	0,73686	0,57647	0,64362
	valid	valid	valid	valid	valid	valid	gugur	valid	gugur	gugur	gugur	gugur	gugur	gugur	gugur	gugur	valid	valid	valid	valid

Lampiran 8. Tabel Uji Validitas Skala kecemasan

No	Aitem																			
Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10UF	11UF	12UF	13UF	14UF	15UF	16UF	17UF	18UF	19	20
1	1	5	1	5	1	5	5	5	5	5	1	2	1	1	5	1	3	1	4	1
2	3	3	3	3	3	3	5	5	5	2	3	3	3	1	1	1	5	1	3	3
3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	1	2	1	1	2	1	1	2	4	3	4
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5
5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	1	1	1	1	1	1	2	1	4	5	4
6	4	5	4	5	4	5	5	5	5	1	1	5	1	1	1	1	2	5	5	4
7	4	5	4	5	4	4	4	4	5	2	1	1	1	1	2	1	1	4	4	4
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	3	1	1	2	1	3	3	5
9	5	5	5	5	4	5	5	5	5	1	2	2	1	1	2	1	2	5	4	4
10	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	2	1	1	4	1	1	2	5	5	5
11	4	5	4	5	5	4	2	2	5	2	1	1	1	1	2	1	1	4	5	5
12	4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	4
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4
14	4	5	4	5	4	5	5	5	5	2	1	1	1	2	2	2	2	4	4	4
15	4	5	4	5	5	5	4	4	4	1	1	2	1	1	2	4	1	5	5	5
16	5	5	5	5	4	5	5	5	4	2	2	2	1	2	2	3	2	4	3	4
17	5	5	5	5	4	5	5	5	5	1	2	1	1	1	2	2	2	3	4	4
18	5	4	5	4	5	4	4	4	4	2	2	2	2	1	1	2	1	4	4	5
19	5	4	5	4	4	5	4	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4
20	4	4	4	4	4	5	5	5	5	2	1	2	2	2	1	1	1	4	4	4
21	4	4	4	4	5	4	5	5	4	1	1	2	1	2	2	1	2	3	3	5
22	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	1	1	2	2	2	1	2	4	5	5
23	5	4	5	4	4	3	5	5	4	2	2	1	3	3	2	2	1	4	5	4
24	4	4	4	4	2	5	4	4	5	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2
25	1	4	1	4	5	4	5	5	5	2	1	2	2	3	5	2	2	4	4	5
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	2	4	3	2	2	3	4	4
27	4	4	4	4	2	3	5	5	1	2	2	4	5	5	4	5	3	1	2	2
28	2	2	2	2	1	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	1
29	5	4	5	4	4	3	4	4	1	2	5	2	4	4	4	3	4	3	3	4
30	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4
X	123	131	123	131	119	127	134	134	128	57	52	57	56	61	63	56	61	109	119	118
X2	539	587	539	587	509	557	616	616	580	135	114	139	138	163	169	132	153	433	491	500
XY	15913	16805	15913	16805	15458	16283	17193	17193	16397	7111	6608	7218	7078	7737	7874	7128	7657	14113	15265	15326
rxy	0,66340032	0,345226	0,6634	0,345226	0,825018	0,254377	0,341796	0,341796	0,145602	-0,65682	-0,14512	-0,23082	-0,26287	-0,17975	-0,57198	-0,10158	-0,5023	0,606111	0,275806	0,823601
ket	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Valid	Valid	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Valid	Gugur	Valid

Tabel Lanjutan Uji Validitas Skala kecemasan

21	22	23	24	25	26	27	28UF	29UF	30UF	31UF	32UF	33UF	34UF	35UF	36UF	37	38	39	40		
1	1	1	1	3	1	2	1	3	3	5	2	1	1	2	1	5	1	1	1	95	9025
1	4	3	5	2	4	1	1	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	3	3	130	16900
4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	129	16641
5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	2	2	1	1	5	5	5	5	138	19044
4	4	5	4	4	5	5	4	1	2	1	1	2	2	2	2	5	5	5	5	132	17424
5	5	4	5	4	5	4	5	1	2	1	2	1	1	1	1	4	4	4	4	132	17424
4	5	4	3	3	3	4	5	1	3	1	2	2	2	3	3	4	5	5	5	128	16384
3	3	5	4	5	5	5	4	1	2	2	1	2	1	1	1	5	5	5	5	132	17424
5	5	4	4	5	5	5	5	1	1	1	2	1	1	1	2	4	5	5	5	136	18496
5	5	5	4	5	2	5	2	1	3	1	1	1	3	1	2	5	5	5	5	138	19044
4	4	5	5	3	2	2	4	2	2	2	3	1	2	1	2	5	5	5	5	124	15376
4	4	4	4	4	5	4	4	2	1	1	2	2	1	1	1	4	5	5	5	127	16129
4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	127	16129
4	5	4	4	5	4	4	4	2	2	1	1	1	2	1	1	5	5	5	5	132	17424
5	5	5	5	4	4	5	4	2	2	1	1	1	1	2	1	5	4	4	4	133	17689
4	5	4	4	4	4	4	5	2	1	2	2	1	2	2	2	4	4	4	4	134	17956
3	4	4	4	5	4	5	3	1	2	2	2	1	2	2	2	5	5	5	5	133	17689
4	4	5	5	4	5	5	5	1	2	2	2	2	2	2	2	4	5	5	5	136	18496
4	4	4	4	2	5	5	5	2	2	2	2	1	2	2	1	5	4	4	4	130	16900
4	4	4	5	4	5	4	5	1	2	1	1	1	2	2	2	4	5	5	5	130	16900
3	5	5	4	4	5	3	4	2	1	1	2	2	2	1	1	5	5	5	5	127	16129
4	5	5	5	4	5	5	5	2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	3	3	131	17161
4	4	4	5	4	4	5	4	1	2	1	2	2	2	2	2	5	4	4	4	133	17689
4	2	2	3	4	4	4	4	2	3	3	1	1	2	1	5	1	1	1	1	112	12544
4	5	5	4	4	4	4	4	1	2	1	2	2	2	3	2	4	4	4	4	131	17161
3	4	4	2	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	126	15876
1	1	2	1	1	4	3	3	5	3	5	3	5	4	5	3	2	2	2	2	124	15376
2	2	1	3	2	2	1	3	4	2	2	4	3	2	3	4	3	2	2	2	103	10609
3	1	4	3	4	3	2	4	2	2	3	4	2	3	3	4	3	1	1	1	125	15625
4	4	4	5	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	4	125	15625
109	117	119	118	113	119	116	118	57	62	57	60	54	60	56	60	125	118	118	118	3833	492289
433	503	509	500	455	507	492	498	143	148	151	148	128	142	130	160	549	514	514	514		
14113	15198	15458	15267	14569	15389	15041	15216	7130	7860	7102	7582	6871	7681	7101	7572	16062	15334	15334	15334		
0,606111	0,721103	0,825018	0,628868	0,479172	0,617633	0,659796	0,473942	-0,5124	-0,27289	-0,54661	-0,31379	-0,10115	0,063214	-0,21125	-0,29379	0,339549	0,720878	0,720878	0,720878		
Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Gugur	Valid	Valid	Valid	Valid		

Lampiran 9. Tabel Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

No	Aitem													
Subyek	1	2	3	4	5	6	8	17	18	19	20	21	22	23
1	1	2	1	5	5	3	5	4	3	3	2	4	3	5
2	2	3	3	4	5	2	4	3	2	4	1	4	2	5
3	1	2	2	4	4	1	4	4	2	4	2	4	4	4
4	2	2	2	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5
5	2	2	1	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5
6	2	2	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4
7	1	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	5	4
8	5	4	5	5	5	4	5	3	5	5	4	5	4	5
9	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
10	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5
11	5	5	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	4	4
12	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4
13	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4
15	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5
16	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
17	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
20	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
21	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5
22	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
23	4	4	4	4	4	5	4	4	3	1	4	4	1	3
24	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
25	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	5
26	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	5	2	4
27	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	1	1
28	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2
29	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4
30	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4
Y	105	114	109	128	121	119	124	122	117	121	114	127	107	125
Y2	413	476	445	558	511	505	532	520	489	525	470	551	415	547
l2	13785	15022	14378	16685	15804	15621	32315	15982	15389	15871	14984	16566	14068	16322

Tabel Lanjutan Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

28UF	29UF	33	34	35	36	37	38	39	40		
5	0	4	3	5	5	5	5	5	2	85	7225
5	1	1	5	3	5	5	5	5	1	80	6400
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	81	6561
5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	103	10609
5	3	4	5	5	4	5	4	4	4	98	9604
3	3	5	4	5	4	5	4	4	5	95	9025
5	3	5	5	5	5	4	5	4	5	105	11025
4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	104	10816
4	3	5	4	4	5	5	5	4	5	105	11025
4	3	3	4	4	4	5	5	4	4	104	10816
5	4	3	3	3	4	3	4	4	3	100	10000
4	3	5	4	5	5	4	4	5	5	104	10816
4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	98	9604
4	3	4	5	4	4	4	4	4	5	102	10404
5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	104	10816
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	94	8836
5	3	4	4	4	4	4	5	4	4	98	9604
5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	108	11664
4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	113	12769
4	3	5	4	4	4	4	5	4	4	100	10000
5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	106	11236
5	3	4	4	4	4	4	4	4	3	100	10000
4	2	4	4	4	5	4	4	3	4	87	7569
3	3	5	3	4	4	4	4	3	5	94	8836
4	4	4	4	5	3	2	4	2	5	97	9409
4	2	5	5	3	4	5	4	4	4	93	8649
1	1	2	3	3	3	3	2	3	2	52	2704
3	1	3	3	2	2	2	1	3	3	59	3481
3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	58	3364
3	3	4	4	3	4	4	5	3	4	98	9604
123	84	118	124	119	123	122	123	118	118	2825	272471
529	264	498	532	491	523	520	531	480	494	5565	
16039	11058	16214	16214	15526	16073	15941	16119	15367	15496	11050	

Lampiran 10. Tabel Uji Reliabilitas Skala Kecemasan

No											
Subyek	1	2	3	4	5	7	8	18UF	20	21	22
1	1	5	1	5	1	5	5	1	1	1	1
2	3	3	3	3	3	5	5	1	3	1	4
3	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4
6	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5
7	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5
8	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3
9	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5
10	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
11	4	5	4	5	5	2	2	4	5	4	4
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5
15	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5
16	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5
17	5	5	5	5	4	5	5	3	4	3	4
18	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4
19	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
20	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4
21	4	4	4	4	5	5	5	3	5	3	5
22	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5
23	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4
24	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2
25	1	4	1	4	5	5	5	4	5	4	5
26	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
27	4	4	4	4	2	5	5	1	2	1	1
28	2	2	2	2	1	3	3	2	1	2	2
29	5	4	5	4	4	4	4	3	4	3	1
30	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
Y	123	131	123	131	119	134	134	109	118	109	117
Y2	539	587	539	587	509	616	616	433	500	433	503
IY	15913	16805	15913	16805	15458	17193	17193	14113	15326	14113	15198

Tabel Lanjutan Uji Reliabilitas Skala Kecemasan

Aitem											
23	24	25	26	27	28UF	37	38	39	40		
1	1	3	1	2	1	5	1	1	1	44	1936
3	5	2	4	1	1	3	3	3	3	62	3844
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	90	8100
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	105	11025
5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	96	9216
4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	94	8836
4	3	3	3	4	5	4	5	5	5	88	7744
5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	97	9409
4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	100	10000
5	4	5	2	5	2	5	5	5	5	96	9216
5	5	3	2	2	4	5	5	5	5	85	7225
4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	88	7744
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	83	6889
4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	94	8836
5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	95	9025
4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	92	8464
4	4	5	4	5	3	5	5	5	5	93	8649
5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	96	9216
4	4	2	5	5	5	5	4	4	4	88	7744
4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	92	8464
5	4	4	5	3	4	5	5	5	5	92	8464
5	5	4	5	5	5	4	3	3	3	95	9025
4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	91	8281
2	3	4	4	4	4	1	1	1	1	63	3969
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84	7056
4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	79	6241
2	1	1	4	3	3	2	2	2	2	55	3025
1	3	2	2	1	3	3	2	2	2	43	1849
4	3	4	3	2	4	3	1	1	1	67	4489
4	5	4	4	3	4	5	4	4	4	83	6889
119	118	113	119	116	118	125	118	118	118	2530	220870
509	500	455	507	492	498	549	514	514	514	5016	
15458	15267	14569	15389	15041	15216	16062	15334	15334	15334	9970	

Lampiran 11. Tabel Data Induk Skala Kepercayaan Diri

No	Aitem																				x	x ²	
Subyek	1	2	3	4	5	7	8	18UF	20	21	22	23	24	25	26	27	28UF	37	38	39	40		
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	82	6724
2	4	2	2	2	2	2	4	3	2	4	3	4	4	1	3	4	4	2	1	2	1	56	3136
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	71	5041
4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	81	6561
5	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	76	5776
6	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	72	5184
7	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	4	4	2	70	4900
8	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	1	4	3	4	3	73	5329
9	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	76	5776
10	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	77	5929
11	4	4	3	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	2	4	1	1	4	4	4	3	70	4900
12	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	72	5184
13	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	64	4096
14	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	73	5329
15	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	3	3	71	5041
16	3	4	4	4	4	1	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	68	4624
17	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	72	5184
18	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	72	5184
19	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	1	4	4	3	4	3	3	4	70	4900
20	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	74	5476
21	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	4	73	5329
22	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	76	5776
23	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	1	4	3	3	3	68	4624
24	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	1	4	2	3	3	3	4	2	1	4	3	61	3721
25	1	1	5	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	2	3	3	62	3844
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	3	65	4225
27	3	4	3	3	3	4	4	4	1	4	4	1	2	5	3	1	1	1	1	3	5	60	3600
28	3	1	1	1	2	3	2	3	2	1	4	4	2	1	4	4	2	2	2	4	2	50	2500
29	3	2	4	3	3	3	1	1	1	2	4	3	2	3	1	1	2	2	5	5	2	53	2809
30	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	66	4356
31	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	69	4761
32	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	57	3249
33	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	69	4761
34	3	2	1	2	1	1	3	3	1	1	4	2	1	4	2	1	4	1	2	2	2	43	1849
35	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	67	4489
36	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	2	1	3	1	54	2916
37	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	63	3969
38	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	65	4225
39	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	2	4	3	3	69	4761
40	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	1	3	3	4	4	67	4489
41	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	72	5184
42	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	1	3	3	4	3	67	4489
43	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	65	4225
44	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4	68	4624
45	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	1	4	3	4	3	4	4	4	3	70	4900
46	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	77	5929
47	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	71	5041
48	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	70	4900

Tabel Lanjutan Data Induk Skala Kepercayaan Diri

49	3	2	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	65	4225
50	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	74	5476
51	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	1	3	3	4	3	72	5184
52	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	71	5041
53	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	70	4900
54	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	66	4356
55	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	77	5929
56	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	74	5476
57	1	1	1	1	1	1	1	4	2	4	4	4	4	2	1	2	2	5	1	3	2	47	2209
58	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	68	4624
59	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	1	3	4	4	4	67	4489
60	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	70	4900
61	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	1	2	3	3	3	64	4096
62	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	2	61	3721
63	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	68	4624
64	3	2	5	5	1	1	1	2	1	2	1	2	1	5	2	1	3	1	2	3	2	46	2116
65	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	64	4096
66	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	2	1	3	1	53	2809
67	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	60	3600
68	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	66	4356
69	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	3	2	4	3	3	70	4900
70	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	67	4489
71	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	71	5041
72	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	69	4761
73	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	1	3	3	3	4	62	3844
74	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	4	68	4624
75	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	3	71	5041
76	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	75	5625
77	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	70	4900
78	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	68	4624
79	3	2	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	3	3	3	67	4489
80	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	73	5329
81	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	1	3	3	4	3	72	5184
82	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	69	4761
83	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	2	4	3	1	3	3	3	4	62	3844
																						5594	31292836

Lampiran 12. Tabel Data Induk Skala Kecemasan

No	Aitem																																								X	Y2
subyek	1	2	3	4	5	6	8	17	18	19	20	21	22	23	28UF	29UF	33	34	35	36	37	38	39	40																		
1	1	2	1	5	5	4	5	4	3	3	2	4	3	5	1	5	4	3	5	5	5	5	5	2	87	7569																
2	2	3	3	5	5	2	4	3	2	4	1	4	2	5	1	4	1	5	3	5	5	5	5	1	80	6400																
3	1	2	2	4	4	1	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	78	6084																
4	2	2	2	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	1	1	4	5	4	5	5	5	5	4	96	9216																
5	2	2	1	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	1	2	4	5	5	4	5	4	4	4	93	8649																
6	2	2	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	3	2	5	4	5	4	5	4	4	5	94	8836																
7	1	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	3	5	4	1	2	5	5	5	5	4	5	4	5	100	10000																
8	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	4	5	4	5	2	1	4	5	3	4	4	4	4	4	98	9604																
9	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	2	2	5	4	4	5	5	5	4	5	102	10404																
10	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	2	2	3	4	4	4	5	5	4	4	101	10201																
11	5	5	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	4	4	1	1	3	3	3	4	3	4	4	3	93	8649																
12	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	2	2	5	4	5	5	4	4	5	5	101	10201																
13	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	5	5	95	9025																
14	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	2	1	4	5	4	4	4	4	4	5	97	9409																
15	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	1	1	5	5	5	4	4	4	4	4	97	9409																
16	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	91	8281																
17	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	5	4	4	93	8649																
18	4	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	2	4	5	4	4	4	4	4	4	102	10404																
19	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	2	4	5	5	5	5	5	5	5	109	11881																
20	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	2	2	5	4	4	4	4	5	4	4	96	9216																
21	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	1	1	5	5	4	5	5	4	4	4	99	9801																
22	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	95	9025																
23	4	4	4	4	4	5	4	4	3	1	4	4	1	3	2	3	4	4	4	5	4	4	3	4	86	7396																
24	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	5	3	4	4	4	4	3	5	93	8649																
25	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	3	5	2	1	4	4	5	3	2	4	1	5	91	8281																
26	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	5	3	4	2	3	5	5	3	4	5	4	4	4	93	8649																
27	3	2	2	3	0	3	3	2	2	2	1	3	2	1	5	4	2	3	3	3	3	2	3	2	59	3481																
28	4	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	1	3	3	61	3721																
29	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	60	3600																
30	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	5	3	4	97	9409																
31	4	4	4	1	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	3	2	84	7056																
32	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	90	8100																
33	3	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	2	1	4	4	4	5	4	5	4	4	98	9604																
34	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844																
35	3	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	5	4	4	2	2	4	4	4	5	3	4	4	4	92	8464																
36	4	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	2	2	2	1	2	66	4356																
37	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	1	4	4	5	4	4	3	4	4	92	8464																
38	4	4	3	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	93	8649																
39	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	3	1	5	4	5	5	5	5	5	5	107	11449																
40	3	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	4	4	4	3	5	5	4	101	10201																
41	4	4	3	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	2	5	4	4	4	2	4	5	4	96	9216																
42	5	4	4	4	4	3	4	5	4	5	4	5	4	4	2	2	4	5	4	4	4	5	4	5	98	9604																
43	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	5	3	4	3	3	4	4	3	5	5	4	4	4	93	8649																

Tabel lanjutan Data Induk Skala Kecemasan

44	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	3	2	5	4	5	4	5	4	5	4	103	10609	
45	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	2	2	5	4	5	4	4	5	5	5	104	10816	
46	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1	4	4	4	4	5	4	5	5	107	11449	
47	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	2	2	5	4	5	4	5	5	4	4	99	9801	
48	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	2	2	5	4	4	4	5	4	5	4	104	10816	
49	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	3	2	4	3	4	4	5	4	5	4	98	9604	
50	3	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	1	4	5	4	5	5	4	5	5	101	10201	
51	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	2	1	5	5	5	5	4	5	4	5	105	11025	
52	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	3	2	4	4	5	4	4	4	5	4	100	10000	
53	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	2	4	4	4	4	5	4	5	4	95	9025	
54	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1	5	4	4	4	5	5	4	4	107	11449	
55	4	5	4	5	2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	2	1	5	4	4	4	4	4	4	96	9216	
56	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	110	12100	
57	4	4	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	4	2	3	2	3	2	3	2	2	63	3969	
58	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	2	1	5	5	4	5	5	4	5	5	107	11449	
59	4	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	2	2	4	5	5	5	4	4	5	4	105	11025	
60	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	2	1	5	5	4	5	4	5	5	4	103	10609	
61	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	60	3600	
62	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	5	3	4	97	9409	
63	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	5	3	4	4	4	4	3	93	8649	
64	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
65	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	60	3600	
66	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	5	3	4	97	9409	
67	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	5	3	4	4	4	4	3	93	8649	
68	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
69	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	5	3	4	4	4	4	3	93	8649	
70	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	60	3600	
71	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	5	3	4	97	9409
72	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
73	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	60	3600	
74	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	5	3	4	97	9409
75	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
76	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	5	3	4	4	4	4	3	93	8649	
77	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
78	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	60	3600	
79	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	5	3	4	97	9409
80	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	5	3	4	4	4	4	3	93	8649	
81	3	2	2	3	0	3	3	2	2	2	1	3	2	1	5	4	2	3	3	3	3	2	3	2	59	3481	
82	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
83	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	4	5	3	2	2	2	3	3	1	2	62	3844	
																									7369	54154881	

Lampiran 13. Tabel Koefisien Korelasi Product Moment

No	X	Y	XY	X ²	Y ²
1	82	87	7134	6724	7569
2	56	80	4480	3136	6400
3	71	78	5538	5041	6084
4	81	96	7776	6561	9216
5	76	93	7068	5776	8649
6	72	94	6768	5184	8836
7	70	100	7000	4900	10000
8	73	98	7154	5329	9604
9	76	102	7752	5776	10404
10	77	101	7777	5929	10201
11	70	93	6510	4900	8649
12	72	101	7272	5184	10201
13	64	95	6080	4096	9025
14	73	97	7081	5329	9409
15	71	97	6887	5041	9409
16	68	91	6188	4624	8281
17	72	93	6696	5184	8649
18	72	102	7344	5184	10404
19	70	109	7630	4900	11881
20	74	96	7104	5476	9216
21	73	99	7227	5329	9801
22	76	95	7220	5776	9025
23	68	86	5848	4624	7396
24	61	93	5673	3721	8649
25	62	91	5642	3844	8281
26	65	93	6045	4225	8649
27	60	59	3540	3600	3481
28	50	61	3050	2500	3721
29	53	60	3180	2809	3600
30	66	97	6402	4356	9409
31	69	84	5796	4761	7056
32	57	90	5130	3249	8100
33	69	98	6762	4761	9604
34	43	62	2666	1849	3844
35	67	92	6164	4489	8464
36	54	66	3564	2916	4356
37	63	92	5796	3969	8464
38	65	93	6045	4225	8649
39	69	107	7383	4761	11449
40	67	101	6767	4489	10201
41	72	96	6912	5184	9216
42	67	98	6566	4489	9604

Tabel Lanjutan Koefisien Korelasi Product Moment

No	X	Y	XY	X ²	Y ²
43	65	93	6045	4225	8649
44	68	103	7004	4624	10609
45	70	104	7280	4900	10816
46	77	107	8239	5929	11449
47	71	99	7029	5041	9801
48	70	104	7280	4900	10816
49	65	98	6370	4225	9604
50	74	101	7474	5476	10201
51	72	105	7560	5184	11025
52	71	100	7100	5041	10000
53	70	95	6650	4900	9025
54	66	107	7062	4356	11449
55	77	96	7392	5929	9216
56	74	110	8140	5476	12100
57	47	63	2961	2209	3969
58	68	107	7276	4624	11449
59	67	105	7035	4489	11025
60	70	103	7210	4900	10609
61	64	60	3840	4096	3600
62	61	97	5917	3721	9409
63	68	93	6324	4624	8649
64	46	62	2852	2116	3844
65	64	60	3840	4096	3600
66	53	97	5141	2809	9409
67	60	93	5580	3600	8649
68	66	62	4092	4356	3844
69	70	93	6510	4900	8649
70	67	60	4020	4489	3600
71	71	97	6887	5041	9409
72	69	62	4278	4761	3844
73	62	60	3720	3844	3600
74	68	97	6596	4624	9409
75	71	62	4402	5041	3844
76	75	93	6975	5625	8649
77	70	62	4340	4900	3844
78	68	60	4080	4624	3600
79	67	97	6499	4489	9409
80	73	93	6789	5329	8649
81	72	59	4248	5184	3481
82	69	62	4278	4761	3844
83	62	62	3844	3844	3844
Σ	5594	7359	500776	381502	673597

Lampiran 14. Skala Kecemasan Uji Coba

Nama : Umur :

Departemen : Jenis Kelamin :

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda!

STS : Sangat Tidak Setuju S : Setuju N= Netral

TS : Tidak Setuju SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	ST
1	Saya merasa cemas jika mendengar adanya libur karena perusahaan sepi					
2	Libur bergilir membuat saya sulit tidur di malam hari					
3	Libur bergilir ditempat saya bekerja tidak membuat jantung saya berdebar					
4	Jantung saya berdebar debar ketika mendengar adanya libur bergilir					
5	Badan saya jadi gemeteran jika mendapati sesuatu yang mengawatirkan bagi diri saya					
6.	Jika mendengar libur bergilir kepala saya mendadak pusing					
7	Tubuh saya keluar keringat dingin apabila mendengar pengumuman libur bergilir					
8	Saya merasa takut apabila perusahaan berencana mengurangi jumlah karyawan					
9	Saya jadi panik apabila kondisi perusahaan tempat saya bekerja tidak membaik					
10	Saya tidak merasa gugup dan cemas meskipun saya akan kehilangan pekerjaan					
11	Saya tidak akan merasa terguncang meskipun saya kehilangan pekerjaan					
12	Saya akan tetap berusaha menjalankan tugas dengan baik meskipun adanya rencana PHK ditempat saya bekerja					
13	Saya tidak bisa menyelesaikan pekerjaan dengan baik ketika mendengar PHK					
14	Saya akan bekerja sebaik-baiknya meskipun perusahaan tempat saya bekerja sedang bermasalah					
15	Adanya libur bergilir tidak membuat saya putus asa					
16	Isu libur bergilir membuat saya depresi					
17	Saya minder terhadap pasangan saya apabila saya terkena PHK					
18	Saya akan giat bekerja meskipun akan					

	adanya libur bergilir ditempat saya bekerja					
19	Kondisi perusahaan yang terus sepi membuat saya mengeluh					
20	Saya merasa khawatir dengan masa depan saya dan keluarga, apabila perusahaan tempat saya bekerja melakukan PHK					
21	Saya tenang meskipun rekan kerja saya memberitahu akan adanya rencana PHK oleh pihak perusahaan					
22	Kondisi perusahaan seperti apapun tidak akan membuat saya kehilangan konsentrasi ketika bekerja					
23	Saya tidak akan panik meskipun terkena PHK					
24	Kondisi perusahaan terus menerus merugi tidak akan membuat saya mengeluh					
25	Saya tidak mampu menyelesaikan pekerjaan sesuai target, ketika mengetahui akan adanya PHK					
26	Rencana akan adanya libur bergilir ditempat saya bekerja tidaka akan membuat saya depresi					
27	Jika kondisi perusahaan tempat saya bekerja tidak stabil, adalah kesempatan bagi saya untuk mencari pekerjaan diperusahaan lain					
28	Saya merasa yakin akan cepat memperoleh pekerjaan ditempat lain, jika perusahaan ditempat saya bekerja mem-PHK saya					
29	Saya malas bekerja ketika mendapat informasi pengurangan karyawan					
30	Jika mendengar isu libur bergilir produktivitas saya saat bekerja menurun					
31	Saya lebh suka kehilangan pekerjaan saya, dari pada harus bertahan					
32	Saya mudah merasa marah setelah mendegar isu libur bergilir					
33	Saya tidak enak makan setelah mendengar isu libur bergilir					
34	Ketika mendengar isu PHK saya akan jatuh pingsan					
35	Kaki dan tangan saya tidak gemeteran ketika mendengar isu libur bergilir					
36	Saya menjadi mudah tersinggung jika ada yang membicarakan masalah isu PHK					
37	Saya tidak panik apabila kondisi perusahaan tempat saya bekerja tidak membaik					
38	Kehilangan pekerjaan akan membuat saya frustrasi					
39	Saya sulit menerima, apabila harus kehilangan pekerjaan saya					
40	Saya menjadi sulit berkata kata apabila saya ketika mengetahui bahwa saya akan terkena libur bergilir					

Lampiran 15. Skala Kepercayaan Diri Uji Coba

Nama : Umur :

Departemen : Jenis Kelamin :

Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda!

STS : Sangat Tidak Setuju S : Setuju N= Netral

TS : Tidak Setuju SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	ST
1	Saya ragu akan kemampuan yang saya miliki					
2	Saya merasa kemampuan orang lain lebih baik					
3	Saya pesimis dalam menyelesaikan target saya bekerja					
4	Saya bekerja dengan maksimal					
5	Saya merasa mampu menyelesaikan pekerjaan saya					
6	Saya menolak jika saya disuruh lembur					
7	Saya memikirkan cara agar kerja saya selesai tepat waktu					
8	Saya mampu bersaing lebih baik dengan teman dalam bekerja					
9	Saya tidak mudah putus asa jika gagal dengan hasil kerja saya					
10	Saya merasa kemampuan saya bekerja lebih baik dari teman saya					
11	Saya menyadari kelebihan yang saya miliki					
12	Saya mampu bekerja keras					
13	Saya sangat disiplin terhadap absensi					
14	Saya selalu datang lebih awal dari waktu bekerja dimulai					
15	Saya tidak bisa bekerja dalam keadaan mood yang tidak baik					
16	Saya sulit mencapai target jika saya tidak percaya akan kemampuan saya menyelesaikan pekerjaan tersebut					
17	Saya berusaha memahami masalah dengan berbagai pendekatan					
18	Saya merasa masalah yang saya hadapi sulit dicari jalan keluarnya					
19	Saya kurang kreatif dalam memecahkan berbagai macam persoalan					
20	Saya merasa tidak aman berada didalam lingkungan saya					

21	Saya tetap dapat berpikir tenang walaupun berada dalam situasi sulit					
22	Saya merasa iri jika teman saya lebih berkecukupan hidupnya dibanding saya					
23	Saya bersyukur dengan apa yang ada pada diri saya					
24	Saya tidak suka menbanding-bandingkan diri saya dengan orang lain					
25	Saya senang mendapatkan kritikan atau masukan dari atasan saya					
26	Saya merasa kurang nyaman ketika ada kritikan dari atasan saya					
27	Saya bekerja dengan giat					
28	Saya termasuk orang yang mudah beradaptasi dengan lingkungan					
29	Dalam bekerja saya lebih banyak dipengaruhi oleh perasaan gagal dari pada pengharapan untuk sukses					
30	Dalam bergaul saya tidak membeda-bedakan teman					
31	Saya yakin saya mampu bekerja diberbagai banyak bidang dengan kemampuan yang saya miliki					
32	Jika saya tenang saya mampu menyelesaikan pekerjaan saya tepat waktu					
33	Jika pekerjaan saya sulit maka saya akan meninggalkan pekerjaan tersebut					
34	Saya mampu menerima keadaan, kalau saya mengalami kegagalan					
35	Saya berani mengutarakan pendapat saya ketika briefing kerja					
36	Saya yakin dapat bekerja sesuai dengan kompetensi keahlian saya					
37	Saya bersungguh-sungguh dalam menyelesaikan pekerjaan saya					
38	Saya tidak menyerah jika mendapat kesulitan					
39	Saya tidak malu bertanya dengan atasan ketika mendapat kesulitan					
40	Saya mudah menyerah jika mendapat kesulitan					

Lampiran 16. Skala Kecemasan Penelitian

Nama : Umur :

Departemen : Jenis Kelamin :

- Bacalah dengan seksama pernyataan dibawah ini
- Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda

STS : Sangat Tidak Setuju S : Setuju N= Netral

TS : Tidak Setuju SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	ST
1	Saya merasa cemas jika mendengar adanya libur karena perusahaan sepi					
2	Libur bergilir membuat saya sulit tidur dimalam hari					
3	Libur bergilir ditempat saya bekerja tidak membuat jantung saya berdebar					
4	Jantung saya berdebar debar ketika mendengar adanya libur bergilir					
5	Badan saya jadi gemeteran jika mendapati sesuatu yang mengawatirkan bagi diri saya					
7	Tubuh saya keluar keringat dingin apabila mendengar pengumuman libur bergilir					
8	Saya merasa takut apabila perusahaan berencana mengurangi jumlah karyawan					
18	Saya akan giat bekerja meskipun akan adanya libur bergilir ditempat saya bekerja					
19	Kondisi perusahaan yang terus sepi membuat saya mengeluh					
20	Saya merasa khawatir dengan masa depan saya dan keluarga, apabila perusahaan tempat saya bekerja melakukan PHK					
21	Saya tenang meskipun rekan kerja saya memberitahu akan adanya rencana PHK oleh pihak perusahaan					
22	Kondisi perusahaan seperti apapun tidak akan membuat saya kehilangan konsentrasi ketika bekerja					
23	Saya tidak akan panik meskipun terkena PHK					
24	Kondisi perusahaan terus menerus merugi tidak akan membuat saya mengeluh					
25	Saya tidak mampu menyelesaikan pekerjaan sesuai target, ketika mengetahui akan adanya PHK					

26	Rencana akan adanya libur bergilir ditempat saya bekerja tidaka akan membuat saya depresi					
27	Jika kondisi perusahaan tempat saya bekerja tidak stabil, adalah kesempatan bagi saya untuk mencari pekerjaan diperusahaan lain					
28	Saya merasa yakin akan cepat memperoleh pekerjaan ditempat lain, jika perusahaan ditempat saya bekerja mem-PHK saya					
37	Saya tidak panik apabila kondisi perusahaan tempat saya bekerja tidak membaik					
38	Kehilangan pekerjaan akan membuat saya frustrasi					
39	Saya sulit menerima, apabila harus kehilangan pekerjaan saya					
40	Saya menjadi sulit berkata kata apabila saya ketika mengetahui bahwa saya akan terkena libur bergilir					

Lampiran 17. Skala Kepercayaan Diri Penelitian

Nama : Umur :

Departemen : Jenis Kelamin :

- Bacalah dengan seksama pernyataan dibawah ini
- Berilah tanda (√) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda

STS : Sangat Tidak Setuju S : Setuju N= Netral

TS : Tidak Setuju SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	ST
1	Saya ragu akan kemampuan yang saya miliki					
2	Saya merasa kemampuan orang lain lebih baik					
3	Saya pesimis dalam menyelesaikan target saya bekerja					
4	Saya bekerja dengan maksimal					
5	Saya merasa mampu menyelesaikan pekerjaan saya					
6	Saya menolak jika saya disuruh lembur					
8	Saya mampu bersaing lebih baik dengan teman dalam bekerja					
17	Saya berusaha memahami masalah dengan berbagai pendekatan					
18	Saya merasa masalah yang saya hadapi sulit dicari jalan keluarnya					
19	Saya kurang kreatif dalam memecahkan berbagai macam persoalan					
20	Saya merasa tidak aman berada didalam lingkungan saya					
21	Saya tetap dapat berpikir tenang walaupun berada dalam situasi sulit					
22	Saya merasa iri jika teman saya lebih berkecukupan hidupnya dibanding saya					
23	Saya bersyukur dengan apa yang ada pada diri saya					
28	Saya termasuk orang yang mudah beradaptasi dengan lingkungan					
29	Dalam bekerja saya lebih banyak dipengaruhi oleh perasaan gagal dari pada pengharapan untuk sukses					
33	Jika pekerjaan saya sulit maka saya akan meninggalkan pekerjaan tersebut					

34	Saya mampu menerima keadaan, kalau saya mengalami kegagalan					
35	Saya berani mengutarakan pendapat saya ketika briefing kerja					
36	Saya yakin dapat bekerja sesuai dengan kompetensi keahlian saya					
37	Saya bersungguh-sungguh dalam menyelesaikan pekerjaan saya					
38	Saya tidak menyerah jika mendapat kesulitan					
39	Saya tidak malu bertanya dengan atasan ketika mendapat kesulitan					
40	Saya mudah menyerah jika mendapat kesulitan					