

**KESEHATAN MENTAL DITINJAU DARI KEMANDIRIAN PARA IBU
YANG MEMILIKI PERAN GANDA DI DUSUN GLATIK
DESA GLAGAHSARI KECAMATAN SUKOREJO**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Nurul Aulia Dewi
201769110023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN
2021**

**KESEHATAN MENTAL DITINJAU DARI KEMANDIRIAN PARA IBU
YANG MEMILIKI PERAN GANDA DI DUSUN GLATIK
DESA GLAGAH SARI KECAMATAN SUKOREJO**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

NURUL AULIA DEWI

NIM. 201769110023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YUDHARTA PASURUAN**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nurul Aulia Dewi
NIM : 201769110023
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : "Kesehatan Mental Ditinjau dari Kemandirian Para Ibu yang Memiliki Peran Ganda Di Dusun Glatik Desa Glagahsari Kecamatan Sukorejo"

telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji.
Pasuruan, 9 Agustus 2021

Menyetujui,



Dosen Pembimbing,



Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Yang disusun oleh

Nurul Aulia Dewi
201769110023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 16 Agustus 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Laurensius Laka, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 0691104029

Penguji I : Aris Setiawan, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 0691508144

Penguji II/
Pembimbing : Dra. Estalita Kelly, M.Si.
NIP.Y 0690204003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana

Tanggal.....

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Yudharta Pasuruan



Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi.
NIP.Y 0690904017

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nurul Aulia Dewi
NIM : 201769110023
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : "Kesehatan Mental Ditinjau dari Kemandirian Para Ibu yang Memiliki Peran Ganda Di Dusun Glatik Desa Glagahsari Kecamatan Sukorejo"

telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
di depan penguji.
Pasuruan, 9 Agustus 2021

Menyetujui,



Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si
NIP. Y. 0691109022

Dosen Pembimbing,

Dra. Estalita Kelly, M.Si
NIP. Y. 0690204003

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Kesehatan Mental Ditinjau dari Kemandirian Para Ibu yang Memiliki Peran Ganda Di Dusun Glatik Desa Glagahsari Kecamatan Sukorejo” dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti mendapatkan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini peneliti sudah sepatutnya mengucapkan terimakasih kepada:

1. KH. M. Sholeh Bahrudin selaku Pengasuh Pondok Pesantren Ngalah
2. Dr. H. Kholid Murtadlo, S.E., M.E. selaku Rektor Universitas Yudharta Pasuruan
3. Drs. Abdul Amin, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Nanik Kholifah, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Dra. Estalita Kelly, M.Si. selaku pembimbing dalam menyelesaikan skripsi
6. Terimakasih kepada Dewan Penguji yang telah membimbing penulis dalam memperbaiki kesalahan saat penulisan skripsi
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang selama ini telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat
8. Ibu yang selalu memberikan do'a dan dukungan di setiap situasi yang peneliti alami.
9. Ayah yang telah berpulang namun tetap menjadi motivasi terbesar dalam penyelesaian skripsi
10. Kedua Adik yang telah mendoakan dengan tulus demi kelancaran penulisan skripsi
11. Sahabat yang selalu saling membantu dalam proses penyelesaian skripsi

12. Dan yang terakhir, peneliti ucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman yang membantu peneliti dalam penyusunan laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Amin.

Pasuruan, 07 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesehatan Mental.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kemandirian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengaruh Kemandirian pada Kesehatan Mental.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. *Blueprint* Skala Kesehatan mental Sebelum Uji Coba... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. *Blueprint* Skala Kemandirian Sebelum Uji Coba..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Skor Skala Likert..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kriteria Koefisien Reliabilitas Menurut *Alpha Cronbach*. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Data Subyek Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Hasil Analisis Deskriptif Statistik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Rumus Skor Standar..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Hasil Kategorisasi Skor Standar..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Validitas Skala Uji Coba..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. *Blueprint* Skala Kesehatan mental Pasca Uji Coba..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. *Blueprint* Skala Kemandirian Pasca Uji Coba..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Uji Linieritas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Sumbangan Efektif Variabel Kemandirian terhadap Kesehatan Mental..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16. Ringkasan Analisis Regresi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 17. Persamaan Regresi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 18. Data Induk dan Validitas Uji Coba Skala Kesehatan Mental..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 19. Data Induk dan Validitas Uji Coba Skala Kemandirian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 20. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kesehatan Mental Menggunakan Rumus Varian Hoyt **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 21. Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 22. Data Induk Penelitian Skala Kesehatan Mental.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 23. Data Induk Penelitian Skala Kemandirian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 24. Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

gambar 1. Skema Kerangka Pemikiran Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Kesehatan Mental Pasca Uji Coba..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Lanjutan Skala Kesehatan Mental Pasca Uji Coba**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Skala Kemandirian Pasca Uji Coba**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Lanjutan Skala Kemandirian Pasca Uji Coba **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Tabel Data Induk dan Validitas Uji Coba Skala Kesehatan mental**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Tabel Data Induk dan Validitas Uji Coba Skala Kemandirian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Tabel Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kesehatan Mental Menggunakan Rumus Varian Hoyt**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Tabel Data Induk Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Lanjutan Perhitungan Reliabilitas Uji Coba Skala Kemandirian Menggunakan Rumus Varian Hoyt**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Tabel Data Induk Penelitian Kesehatan Mental... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Tabel Data Induk Penelitian Keandirian..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15. Tabel Data Perhitungan Analisis Regresi Menggunakan SPSS **Error! Bookmark not defined.**

ABSTRACT

MENTAL HEALTH REVIEW FROM THE INDEPENDENCE OF MOTHERS WHO HAVE MULTIPLE ROLES IN GLATIK HAMLET, GLAGAHSARI VILLAGE, SUKOREJO DISTRICT

Nurul Aulia Dewi

Faculty of Psychology, Yudharta Pasuruan University

The Covid-19 pandemic in Indonesia has led to new government policies that have an impact on various economic, educational and social sectors. This makes mothers, especially those who have multiple roles or work, have more roles than before, coupled with the PSBB policy which makes mothers experience a decrease in their income. This study aims to determine the effect of independence on the mental health of mothers who have multiple roles. The subjects in this study were 40 mothers who had multiple roles in Glatik Hamlet, Glagahsari Village, Sukorejo District. Collecting data using mental health scale and independence scale. Based on calculations on a mental health scale using 25 valid items with a reliability of 0.7643, and on the independence scale using 25 valid items with a reliability of 0.8319. From the calculation results obtained a p value or significance of $0.000 < 0.01$, thus the hypothesis (H_a) which states that there is an influence of independence on mental health is accepted, with an effective contribution of 79.2%.

Keyword: Mental Health, Independence.

INTISARI

KESEHATAN MENTAL DITINJAU DARI KEMANDIRIAN PARA IBU YANG MEMILIKI PERAN GANDA DI DUSUN GLATIK DESA GLAGHSARI KECAMATAN SUKOREJO

Nurul Aulia Dewi
Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan

Pandemi Covid-19 di Indonesia menyebabkan adanya kebijakan-kebijakan baru pemerintah yang memberikan dampak pada berbagai sektor ekonomi, pendidikan maupun sosial. Hal ini membuat para ibu terutama yang memiliki peran ganda atau bekerja memiliki peran lebih banyak dari pada sebelumnya, ditambah lagi dengan adanya kebijakan PSBB yang membuat para ibu mengalami penurunan dalam penghasilannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kemandirian terhadap kesehatan mental para ibu yang memiliki peran ganda. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 40 ibu yang memiliki peran ganda di Dusun Glatik Desa Glaghsari Kecamatan Sukorejo. Pengambilan data menggunakan skala kesehatan mental dan skala kemandirian. Berdasarkan perhitungan pada skala kesehatan mental menggunakan 25 aitem valid dengan reliabilitas 0,7643, dan pada skala kemandirian menggunakan 25 aitem valid dengan reliabilitas 0,8319. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai p atau signifikansi sebesar $0,000 < 0,01$, dengan demikian hipotesis (H_a) yang menyatakan ada pengaruh kemandirian terhadap kesehatan mental diterima, dengan sumbangan efektif sebesar 79,2%.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Kemandirian.