

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiya, L. (2016). Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Peningkatan Psychological Well Being. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Ali, M., & Asrori, M., (2011). *Psikologi Remaja; Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta:PT Bumi Aksara.
- Anggraini, D. (2015). Hubungan antara Kemandirian dan Kualitas Hidup Klien Skizofrenia di Klinik Keperawatan RSJ Grhasia DIY. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta:Pustaka Belajar.
- Basukiyanto. (2013). Peranan Kemandirian Wanita dalam Mendukung Kesuksesan Usaha Keluarga. *Cermin Majalah Ilmiah Universitas Pancasila Tegal*. 034.
- Bernadib, I. (2015). *Prinsip Dasar Pendidikan Karakter*. Jakarta: Galia Karakter.
- Chaplin, J. P. (2011). *Kamus Psikologi Diterjemahkan oleh Kartini & Kartono*. Jakarta: PT. Grafindo.
- Covid-19: Beban Berlipat Ibu Berprofesi Selama Masa Pandemi, Jadi dokter, Urus Rumah Tangga, Merangkap Jadi Guru. (2021, 01 Maret). *BBC News*. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021 dari <http://www.bbc.com/Indonesia/majalah-56167385.amp>.
- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang : UPT UNDIP Press Semarang.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*. Pamekasan : Duta Publishing.
- Gulo, W. (2019). *Metode Penelitian*. Jakarta: Grasindo.
- Hamidah, I. N. (2017). Kesehatan Mental Menurut Hasan Langgulung dan Implikasinya dalam Agama Islam. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Salatiga.
- Hasneli. (2015). Pembinaan Kesehatan Mental terhadap Wanita. *Unisia*. 37. (82), 49-56.
- Hawari. (2016). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: FKUI.

- Hubble, L. L. D. (2005). *Menumbuh Kembangkan Kemandirian Belajar*. Bandung : Nuansa.
- Ilpaj, S. M. (2020). Analisis Pengaruh Tingkat Kematian Akibat Covid-19 terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3.(01).16-28.
- Isfandiari, M. A., & Qonitah, N. (2015). Hubungan antara IMT dan Kemandirian Fisik dengan Gangguan Mental Emosional pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3.(01).1-11.
- Kargenti, A., & Maretih, E. (2013). Work-Family Conflict pada Ibu Bekerja (Studi Fenomenologi dalam Perspektif Gender dan Kesehatan Mental). *Psychology Journal*, 10.(01).33-35.
- Kelly, E. (2017). *Statistik I*. (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan.
- _____ (2017). *Statistik II*. (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan.
- _____ (2018). *Psikometri*. (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan.
- _____ (2018). *Penyusunan Skala Psikologi*. (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan.
- _____ (2019). *Konstruksi Tes*. (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi: Universitas Yudharta Pasuruan.
- Kilas Balik Pandemi Covid-19 di Indonesia. (2020, 11 November). *CNN Indonesia*. Diakses pada tanggal 11 maret 2021 dari <http://www.cnnindonesia.com/nasional/20201110123516-25-568018/kilas-balik-pandemi-covid-19-di-indonesia>.
- Konna, S. (2017). Hubungan Kesehatan Mental dan Healthy Food Choice dengan Kejadian Hipertensi pada Guru Sekolah Menengah. *Skripsi*. Universitas Hasanudin Makassar.
- Luthfi, R. (2018). Pendidikan Mental dalam perspektif Telaah Pemikiran Abdullah Nashih Ulwan dalam Kitab Tarbiyatul Aulad Fil Islam. *Skripsi*. UIN Walisongo.
- Mashabi, S. (2020, September). 6 Bulan Covid-19: Catatan Tantang PSBB dan Penerapan Protokol Kesehatan. *Kompas.com*. Diakses pada tanggal, 11 Maret 2021 dari <http://nasional.kompas.com/read-pandemi-covid-19-catatan-tentang-psbb-dan-penerapan-protokol>.
- Mubarizi, A.F., dkk. (2020). Dampak Covid-19 terhadap Kesejahteraan Psikologis Selama Pembelajaran Daring di Sekolah Dasar Kabupaten Batang. *Jurnal Psikologi*. 24.(01),1-6.

- Nauli, F.A., Yuliatr, E., & Savita, R. (2014). Hubungan Tingkat depresi dengan Tingkat Kemandirian dalam Aktivitas Sehari-Hari pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9.(02).103-110.
- Notosoedirdjo, M., & Latipun. (2017). *Kesehatan Mental: Konsep dan Penerapan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nurchay, F. A. (2020, 17-18 Juni). Psikologi Positif Menuju Mental Wellness. *AP2I*. 136-144.
- Nurhayati, E. (2011). *Psikologi Pendidikan Inovatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian: Pendekatan Praktis. Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyanto. (2010). *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian*. Yogyakarta: Gava Media.
- Purbasari, K.D. (2016). *Perbedaan Kemandirian pada Remaja Ditinjau dari Persepsi Pola Asuh Orangtua*. Surabaya ; Universitas Airlangga.
- Purnamasari, S.D. (2014). Hubungan antara Kemandirian dan Motivasi dengan Hasil Belajar Standart Kompetensi Mengelola Peralatan Kantor Administrasi SMK Muhammadiyah 2 Moyudan. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahmawati, S., Firmiana, M. E., & Handiansyah, A., (2021). Manajemen Stress dan Menjaga Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*. Universitas Al-Azhar Indonesia.
- Sentan, S. R. E., Djunaidi, A., & Purwono, R. U. (2020). Pengaruh Derajat Stres Sebagai Mediator pada Hubungan antara Coping dan Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi*. 04.(03),172-181.
- Setyaningrum, W., & Yanuarita, H. A. (2020). Pengaruh Covid-19 terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Kota Malang. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*. 04.(04),550-556.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: PT Alfabet.
- Vidbeck, S. L., (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Widayati, S. N., & Muaddab H. (2019). *29 Model-Model Inovatif*. Surabaya: CV. Garuda Mas Sejahtera.
- Winda, R. I., Nauli, S. A., & Hasneli, Y. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan. *Jurnal Psikologi*. 01. (02), 1-10.
- Yusuf, S. L. N. (2018). *Kesehatan Mental*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.

Yusuf, S. L. N. (2018). *Kesehatan Mental: Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Yusuf, S. L. N., & Sugandhi, M. N. (2011). *Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Rajagrafindo Persad.